# SleepHelper

# Visão do Negócio

# Versão <2.0 >

# Histórico da Revisão

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Versão** | **Descrição** | **Autor** |
| 24/05/2021 | 1.0 | Esboço do projeto | Lucas Horii dos Santos |
| 31/05/2021 | 1.1 | Esboço do projeto | Tony Adryano Gomes |
| 31/05/2021 | 1.1.1 | Continuação do esboço do projeto | Lucas Horii dos Santos |
| 17/06/2021 | 2.0 | Finalização da visão do negócio | Tony Adryano Gomes |

# Índice Analítico

1. Introdução [4](#__RefHeading___Toc18206461)

1.1 Finalidade [4](#__RefHeading___Toc18206462)

1.2 Escopo [4](#__RefHeading___Toc18206463)

1.3 Referências [4](#__RefHeading___Toc18206465)

1.4 Visão Geral [4](#__RefHeading___Toc18206466)

2. Objetivos da Modelagem de Negócios [4](#__RefHeading___Toc103_3690376769)

2.1 <umObjetivo> [4](#__RefHeading___Toc105_3690376769)

2.2 <outroObjetivo> [4](#__RefHeading___Toc107_3690376769)

3. Posicionamento [4](#__RefHeading___Toc18206467)

3.1 Atividades de Negócio [4](#__RefHeading___Toc109_3690376769)

3.2 Processos de Negócio [4](#__RefHeading___Toc111_3690376769)

3.3 Oportunidade de Negócios [4](#__RefHeading___Toc18206468)

3.4 Descrição do Problema [5](#__RefHeading___Toc18206469)

3.5 Sentença de Posição do Produto [6](#__RefHeading___Toc18206470)

4. Descrições dos Envolvidos [6](#__RefHeading___Toc18206471)

4.1 Demografia do Mercado [Faz mais sentido para software que será vendido] [6](#__RefHeading___Toc18206472)

4.2 Ambiente do Usuário [6](#__RefHeading___Toc18206475)

4.3 Perfis dos Envolvidos [7](#__RefHeading___Toc113_3690376769)

4.4 Necessidades dos Principais Envolvidos [8](#__RefHeading___Toc18206480)

4.5 Alternativas e Concorrência [8](#__RefHeading___Toc18206481)

# Visão do Negócio

# Introdução

Este documento fornece uma visão ampla sobre qual é o negócio ao qual este projeto, SleepHelper, está relacionado. Há uma visão geral sobre o projeto, objetivos, atividades do negócio, descrição de problemas e quem está envolvido nesses problemas.

## Finalidade

O documento tem por finalidade estruturar o negócio abordado, fornecendo informações gerais sobre ele.

## Escopo

Este documento está associado ao projeto SleepHelper, afetando e influenciando os demais documentos relacionados ao projeto como as regras de negócio, glossário de negócio, casos de uso e demais diagramas.

## Referências

**Levantamento de dados sobre distúrbios do sono**

<Boletim ABN News. Uma publicação da Academia Brasileira de Neurologia | Ano 13 | Edição 2 | Mar/Abr 2017 | http://site1368802192.provisorio.ws/files/publicacoes/0000001-0000500/63/536094b125c7fc9a626b42785b4dad2f.pdf>

## Visão Geral

Este documento contém a descrição dos processos do negócio, quais os problemas e quais as oportunidades encontras nele, descrevendo possíveis indivíduos que podem ter seus problemas resolvidos, mesmo que haja uma certa concorrência também documentada.

# Objetivos da Modelagem de Negócios

## Listar cada tarefa que indivíduo envolvido realiza

## Mapear os prováveis problemas dos envolvidos

# Posicionamento

## Atividades de Negócio

O negócio coleta dados de tempo e qualidade de sono das pessoas.

A001 – Registrar o horário em que a pessoa foi dormir.

A002 – Registra o horário em que a pessoa acordou.

A003 – Caso necessário, interrompe o registro do sono antes de terminar.

A004 – Caso necessário, apaga o registro do sono já completo.

A005 – Analisa a média do tempo de sono.

A006 – Analisa a média da qualidade de sono.

A007 – Visualiza os dias com as melhores médias de qualidade e/ou tempo de sono.

## Processos de Negócio

A001 - O usuário informa ao sistema o horário em que está indo dormir.

A002 – O usuário informa o sistema o horário em que acordou.

A003 – O usuário diz ao sistema que deve cancelar o ciclo do sono e não mais armazenar quaisquer dados de tempo ou qualidade de sono.

A004 – O usuário apaga os dados referentes ao tempo e qualidade se algum sono já completo.

A005 – O usuário pode analisar o tempo médio que obteve durante os sonos recentes.

A006 – O usuário pode analisar a qualidade média que obteve durante os sonos recentes.

A007 – O usuário visualiza quais foram os dias em que ele obteve a maior qualidade e tempo do seu sono.

## Oportunidade de Negócios

Muitas pessoas têm dificuldades em se organizar para realizar tarefas e acabam desregulando o seu tempo de sono com o tempo. O projeto irá auxiliá-los a reorganizar sua rotina.

Problemas como insônia, ansiedade e stress, que podem vir a ser consequências de sonos ruins, podem ser mais bem identificados pelo usuário com base na análise de dados referentes ao próprio sono.

## Descrição do Problema

|  |  |
| --- | --- |
| O problema de | Ter o sono desregulado |
| afeta | As pessoas em geral |
| cujo impacto é | Desperdício de tempo, mau desempenho de atividades |
| uma boa solução seria | Auxiliar esta pessoa melhorar sua gestão do tempo com relação ao próprio sono. |

|  |  |
| --- | --- |
| O problema de | Dormir pouco |
| afeta | Pessoas ocupadas |
| cujo impacto é | Insônia, ansiedade, stress |
| uma boa solução seria | Permitir que a pessoa veja a possível causa de alguns de seus problemas de saúde. |

|  |  |
| --- | --- |
| Para | Pessoas em geral |
| Que | Desejam ter uma qualidade de sono melhor |
| O (SleepHelper) | é um aplicativo |
| Que | auxilia pessoas que não dormem tão bem quanto poderiam |
| Diferente de | Outros aplicativos como despertadores, que só alertam o usuário para acordar |
| Nosso produto | Oferece ao usuário uma visão mais detalhada sobre seu sono. |

# Descrições dos Envolvidos

## Demografia do Mercado

O mercado-alvo é caracterizado por ser muito vasto, pois praticamente todas as pessoas gostam de dormir e mais ainda desejam que seus sonos sejam melhores. Um nicho mais específico é composto por aqueles que tem suas vidas muito ocupadas e não conseguem realizar uma boa gestão do sono.

Por ser de interesse geral (ainda mais do nicho já mencionado), a empresa espera receber até 200.000 (duzentos mil) usuários inicialmente. Embora os usuários não irão desejar gastar uma quantidade imensa de dinheiro para tal, o número de pessoas interessadas é o ponto chave.

A empresa possui uma boa visão dentro deste mercado, uma vez que já estabelecemos clientes que buscam dormir melhor, porém, com este projeto, buscamos incentivar mais as pessoas a dormirem melhor e consequentemente serem mais produtivas no dia a dia.

## Ambiente do Usuário

O usuário, que por si só poderá executar todas as tarefas, se encontrará em momentos antes de dormir e após acordar, pois são tarefas curtas e rápidas que complementam o dia a dia. Entretanto, a única restrição no que diz respeito ao ambiente é o fato da plataforma estar somente disponível para desktop.

O usuário também utiliza aplicativos como despertadores, os quais este projeto não realizará qualquer interação.

Embora não haja restrições de horário, é preferível e esperado que o usuário realize seus registros de sono durante a noite, antes de dormir, e durante o dia, após acordar.

## Perfis dos Envolvidos

Interface gráfica do usuário, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente

Interface gráfica do usuário

Descrição gerada automaticamente

## Necessidades dos Principais Envolvidos

1. Eu, como usuário, desejo aumentar minhas horas de sono diariamente ao máximo que eu puder, para poder ter uma rotina mais saudável. Entretanto, não tenho tempo para analisar por conta própria como tem sido as minhas horas de sono ultimamente.
2. Eu, como usuário, desejo poder monitorar as características do meu sono, para que eu entenda o motivo de muitas vezes estar cansado. Atualmente, procuro ir ao médico quando vejo que preciso.
3. Eu, como usuário, desejo dormir regularmente e ajustar meu horário de sono conforme minha rotina, para assim poder ser mais produtivo. Não sei o que fazer a respeito, mas gostaria de uma solução rápida e prática.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Necessidade** | **Prioridade** | **Preocupações** | **Solução Atual** | **Soluções Propostas** | |
| Dormir melhor |  |  |  | |  |

## Alternativas e Concorrência

Atualmente muitas pessoas se preocupam muito mais com o horário em que irão acordar do que com o horário em que foram dormir, então acabam recorrendo a despertadores e alarmes em geral. Porém, um despertador nada faz muito além de forçar a pessoa a acordar, não fornecendo ao “usuário” qualquer tipo de diagnóstico.

Uma alternativa para as pessoas seria ir ao médico, que pode ser desde o clínico geral até um neurologista, o que é uma ótima solução. O problema é quando mesmo indo o médico, a pessoa não consegue manter uma rotina por não ter uma ferramenta para fiscalizar a si mesmo, tendo então que recorrer novamente ao médico.