

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
1	187cm	34	Masculino	05.10.2024. 08:54
(Caio Daher Car...)				

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo	Água Corporal Total (L)	54,1 (43,3~52,9)
Para a construção de músculos	Proteína (kg)	14,7 (11,6~14,2)
Para fortalecer os ossos	Minerais (kg)	5,40 (4,00~4,89)
Para armazenar energia extra	Massa de Gordura (kg)	23,0 (9,2~18,5)
A soma acima	Peso (kg)	97,2 (65,4~88,5)

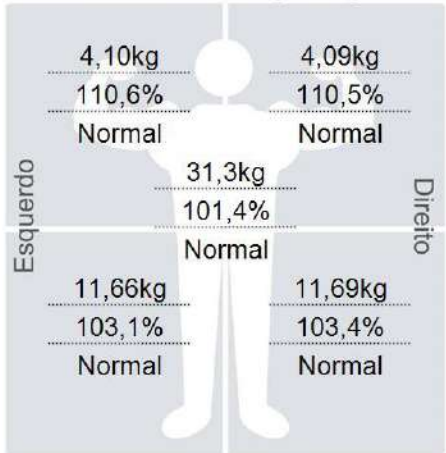
Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	97,2	
Massa Muscular Esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	42,3	
Massa de Gordura (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	23,0	

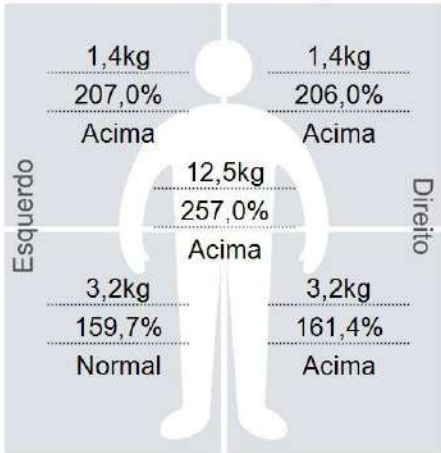
Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	27,8	
PGC (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	23,7	

Análise da Massa Magra Segmentar



Análise da Gordura Segmentar



* A gordura segmentar é estimada.

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	105,3	103,7	104,5	106,0	106,3	101,8	100,7	97,2
Massa Muscular Esquelética (kg)	44,4	43,6	43,1	46,4	44,6	44,0	44,7	42,3
PGC (%)	26,3	26,6	28,0	23,9	26,9	24,8	22,5	23,7
	29.02.24. 06:34	23.03.24. 07:15	24.04.24. 05:36	25.07.24. 05:34	15.08.24. 06:25	09.09.24. 05:48	13.09.24. 06:48	05.10.24. 08:54

Recente Total

Pontuação InBody

78/100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	87,3 kg
Controle de Peso	- 9,9 kg
Controle de Gordura	- 9,9 kg
Controle Muscular	0,0 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Esquelética	42,3 kg (33,2~40,5)
Massa Livre de Gordura	74,2 kg (58,9~71,9)
Taxa Metabólica Basal	1972 kcal (1976~2333)
Relação Cintura-Quadril	0,91 (0,80~0,90)
Nível de Gordura Visceral	9 (1~9)
Grau de Obesidade	126 % (90~110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal

O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura.

Mantém uma composição balanceado corpo para permanecer saudável.

Análise Músculo-Gordura

Comparar os comprimentos de barras de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a barra da massa muscular esquelética é comparada com a barra de massa de gordura corporal, mais forte o corpo é.

Análise de Obesidade

O IMC é um índice utilizado para determinara obesidade, através da altura e peso.

PGCé o percentual de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar

Avaliar se a quantidade de músculo é distribuido de forma adequada em todas as partes do corpo.

Compara a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar

Avalia se a quantidade de gordura é distribuída de man eira adequada em todas as partes do corpo.

Compara a massa gorda ao peso ideal.

Código QR da Interpretação de Resultados

Digitalizar o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.



Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
Z(Ω) 20 kHz	313,0	314,3	22,3	243,0	243,0
100 kHz	279,0	281,7	19,5	209,4	210,5