

Identificação do Projeto

Título da Pesquisa: GAME OF LIFE: UMA INVESTIGAÇÃO ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DO SONO E OS SINTOMAS CAUSADOS PELO TRANSTORNO DE JOGOS DA INTERNET (TJI)

Pesquisador Responsável: Marcus de Sousa Medeiros

Área Temática: Não se aplica

Versão: 1

Instituição Proponente: Universidade Federal do Amazonas - UFAM (CNPJ: 04.378.626/0001-97)

Patrocinador Principal: Universidade Federal do Amazonas

Dados do Parecer

Apresentação do projeto/resumo:

De acordo com informações preenchidas no formulário em 30/09/2025, 16h07, seguem informações gerais sobre o projeto em análise:

Introdução: O projeto apresenta como fundamento teórico o avanço tecnológico observado nas últimas décadas, particularmente com a popularização de smartphones e jogos eletrônicos entre jovens. Segundo dados apresentados de estudo da Universidade de São Paulo (Instituto de Psicologia), cerca de 85% dos jovens entre 12 e 14 anos utilizam jogos eletrônicos no lazer, sendo que 28,17% desses apresentam sintomas compatíveis com o Transtorno de Jogos pela Internet (TJI). O referencial teórico fundamenta-se em Pontes e Griffiths (2015), que definem o TJI como condição emergente reconhecida como potencialmente danosa, envolvendo sintomas semelhantes aos transtornos por uso de substâncias (tolerância, abstinência e prejuízo funcional). A fundamentação teórica aborda os efeitos do uso excessivo de telas, destacando o potencial abandono de atividades essenciais como sono regulado, alimentação apropriada, práticas esportivas e contato social, podendo contribuir para sedentarismo e má postura corporal (Abreu & Spritzer, 2008), além de influenciar respostas metabólicas e fisiológicas (Wang & Perry, 2006). O projeto discute a atividade física como principal meio de combate ao sedentarismo (HALLAL et al., 2006) e apresenta a importância da qualidade do sono como necessidade fisiológica fundamental ligada ao funcionamento de todos os sistemas

do corpo humano (COLRAIN, 2011). O projeto apresenta como hipótese que atividade física e qualidade do sono estão relacionados a sintomas do Transtorno de Jogos da Internet.

Desenho da Pesquisa: Trata-se de uma investigação com caráter quantitativo e transversal. O público alvo será constituído por alunos do Ensino Fundamental II da rede pública de Manaus, com a faixa etária de 12 a 15 anos. Serão utilizados instrumentos validados para mensurar a atividade física, qualidade do sono e sintomas do TJI nesta população, com posterior utilização de ferramentas estatísticas para análise dos dados.

Metodologia Proposta: A pesquisa será desenvolvida com estudantes do Ensino Fundamental II da rede pública de Manaus, especificamente da Escola Estadual Cônego Azevedo, com faixa etária de 12 a 15 anos. Os instrumentos a serem utilizados incluem: (1) questionário sociodemográfico abordando variáveis como sexo e idade; (2) IGD-20 (Internet Gaming Disorder Scale) - instrumento validado para identificação de alunos enquadrados no TJI; (3) Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) e Pediatric Daytime Sleepiness Scale (PDSS) para mensuração da qualidade do sono; (4) Questionário de atividade física PAQ-A, adaptado do Self-Administered Physical Activity Checklist (SAPAC), para identificar a atividade física dos alunos. As etapas incluem: aprovação do Comitê de Ética e autorização da escola, apresentação do projeto à direção, professores e responsáveis, seleção da amostra e coleta de termos de consentimento, aplicação dos questionários e instrumentos, organização e tabulação dos dados, análise estatística, interpretação e discussão dos resultados, redação da dissertação e conclusão.

Metodologia de Análise dos Dados: As respostas de cada processo serão organizadas em planilhas (Excel) e posteriormente integradas à análise estatística. Serão utilizados: Teste T Student para comparação de médias entre variáveis e Correlação de Pearson ou Spearman para análise de correlação entre as variáveis TJI, atividade física e sono.

Participantes: O público-alvo consiste em alunos do Ensino Fundamental II da rede pública de Manaus, com faixa etária de 12 a 15 anos. A população da pesquisa será composta por alunos da Escola Estadual Cônego Azevedo. O projeto indica "escolares" como descrição do número de indivíduos a serem abordados, sem apresentar cálculo amostral específico ou número definido de participantes.

Crêterios de Inclusão: Alunos que obt m acesso a jogos eletrônicos; alunos residentes na cidade de Manaus; alunos concordantes em participar da pesquisa.

Crêterios de Exclusão: Alunos ausentes em qualquer aplicação dos instrumentos; alunos sem permissão dos responsáveis para participar do estudo.

Cronograma de Execução: O cronograma apresentado prevê 10 etapas distribuídas em 7 meses: M s 1 - Aprovação do Comitê de  tica e autorização da escola; M s 1 - Apresentação do projeto   direção, professores e responsáveis; M s 2 - Seleção da amostra e coleta de termos de consentimento (etapa que necessita de autorização  tica); M s 2 - Aplicação do questionário sociodemográfico (etapa que necessita de autorização  tica); M s 2 a 3 - Aplicação dos instrumentos IGD-20, PSQI, PDSS e PAQ-A (etapa que necessita de autorização  tica); M s 3 - Organização e tabulação dos dados coletados; M s 4 - Análise estatística dos resultados; M s 4 - Interpretação dos dados e discussão dos resultados; M s 5 a 6 - Redação da dissertação; M s 6 a 7 - Conclusão da pesquisa.

Orçamento Financeiro: O orçamento total estimado é de R\$ 2.100,00 (dois mil e cem reais), distribuídos em: Deslocamento para visitar a instituição por 2 meses = R\$ 300,00; Materiais de campo (impressão de questionários, termos, papelaria) = R\$ 500,00 a R\$ 800,00, com observação de que se realizado por formulário online ocorrerá redução de custos; Software estatístico = R\$ 0,00 a R\$ 1.000,00, se necessário assinatura. O financiamento será institucional, custeado pela Universidade Federal do Amazonas.

Objetivos da Pesquisa

De acordo com informações preenchidas no formulário em 30/09/2025, 16h07, os objetivos descritos são:

Objetivo Primário: Analisar se a qualidade do sono e a atividade física estão relacionados com sintomas do TJI.

Objetivos Secundários: Conforme descrito no Projeto Detalhado, os objetivos específicos são:

Avaliar se há presença de sintomas do TJI em alunos da rede pública de Manaus por meio da Escala IGD-20;

Verificar a frequência da prática de atividade física dos adolescentes da rede pública de Manaus;

Avaliar os indicadores do sono dos discentes da rede pública de Manaus utilizando o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) e Pediatric Daytime Sleepiness Scale (PDSS);

Correlacionar os dados do Transtorno de Jogos da Internet (TJI) com atividade física e sono de adolescentes da rede pública de Manaus.

Avaliação dos Riscos e Benefícios

De acordo com informações preenchidas no formulário em 30/09/2025, 16h07, os riscos e benefícios da pesquisa são:

Riscos: Risco mínimo, voltado a desconforto em realizar as respostas dos instrumentos.

Benefícios: Possibilidade de alertar pais, responsáveis e as instituições sobre as respostas da pesquisa. Conforme apresentado no TCLE, espera-se que esta pesquisa contribua para ampliar o conhecimento científico sobre a relação entre atividade física, sono e TJI, além de sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância de hábitos saudáveis. Os resultados poderão subsidiar estratégias educativas voltadas à melhoria da qualidade de vida dos adolescentes.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa

O projeto está vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCiMH) da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas. O pesquisador responsável é Marcus de Sousa Medeiros, mestrando do programa. O formulário indica que ele será o pesquisador principal. Não há menção explícita no formulário da Plataforma Brasil sobre professor(a) orientador(a) ou outros membros da equipe de pesquisa, embora no TCLE haja referência ao pesquisador como "mestrando do Programa de Pós-Graduação", o que pressupõe existência de orientação. Observa-se coerência entre as informações do formulário e os documentos anexados (Projeto Detalhado e Cronograma), com exceção da divergência no título identificada no TCLE.

Considerações sobre os Termos De Apresentação Obrigatória

Projeto Detalhado/Brochura do Investigador

NECESSITA ADEQUAÇÃO. O documento apresenta estrutura adequada com introdução, problema de estudo, justificativa, relevância, objetivos (geral e específicos),

metodologia completa incluindo definição dos participantes, critérios de inclusão e exclusão, etapas experimentais, instrumentos, procedimento de análise de dados, cronograma e referências bibliográficas. No entanto, apresenta inadequações que serão detalhadas na seção de pendências.

Cronograma

NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento "Cronograma - Marcus Medeiros.pdf". O cronograma está estruturado em 10 etapas distribuídas em 7 meses, porém necessita de ajustes que serão detalhados na seção de pendências.

TCLE para Pais/Responsáveis

NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento "-MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf". O documento apresenta estrutura com 3 páginas incluindo espaços para rubricas, identificação da universidade, informações sobre a pesquisa, procedimentos, riscos, benefícios, garantias, contatos do pesquisador e do CEP/UFAM, e termo de consentimento pós-informação. No entanto, apresenta inadequações que serão especificadas na seção de pendências.

Termo de Assentimento Livre e Esclarecido (TALE)

AUSENTE. Conforme indicado no formulário em campo específico sobre Termos. Não foi identificado anexo específico contendo Termo de Assentimento direcionado aos adolescentes participantes (12 a 15 anos).

Carta de Anuência Institucional

AUSENTE. Não foi apresentada carta de anuência ou autorização formal da Escola Estadual Cônego Azevedo ou da Secretaria de Educação responsável pela instituição, autorizando a realização da pesquisa no estabelecimento de ensino.

Instrumentos de Pesquisa

AUSENTES. Não foram anexados os instrumentos completos que serão utilizados na coleta de dados: questionário sociodemográfico, IGD-20 (Internet Gaming Disorder Scale), PSQI (Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh), PDSS (Pediatric Daytime Sleepiness Scale) e PAQ-A (Questionário de Atividade Física).

Orçamento Detalhado

ADEQUADO. Apresentado no formulário com discriminação de itens e valores, totalizando estimativa máxima de R\$ 2.100,00, com financiamento institucional pela Universidade Federal do Amazonas.

Recomendações

SUGERE-SE inserção do(a) respectivo(a) professor(a) orientador(a) como membro da equipe de pesquisa deste projeto na Plataforma Brasil, considerando que se trata de pesquisa vinculada a programa de mestrado.

SUGERE-SE revisão textual para correção de erros de português identificados: no formulário "marcus_de_sousa_medeiros (1).pdf" consta "Universidade Federal do Aamazonas" (erro de digitação); no TCLE "-MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" consta "sintomas causado pelo TJI" (falta concordância: "causados"); no Projeto Detalhado há "atividades essencias" (correto: "essenciais").

SUGERE-SE padronização completa do título da pesquisa em todos os documentos, considerando que no TCLE "-MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" consta "RESGATE: Uma investigação entre a atividade física, qualidade do sono e os sintomas causado pelo TJI", enquanto no formulário e Projeto Detalhado consta "GAME OF LIFE: UMA INVESTIGAÇÃO ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DO SONO E OS SINTOMAS CAUSADOS PELO TRANSTORNO DE JOGOS DA INTERNET (TJI)".

SUGERE-SE incluir no Projeto Detalhado seção específica de "Resultados Esperados" ou "Desfechos" para melhor compreensão dos impactos previstos da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações

O presente protocolo apresenta as seguintes inadequações que devem ser sanadas:

Pendências relativas ao projeto detalhado/brochura do investigador

SOLICITA-SE inclusão no documento "Projeto Detalhado/Brochura Investigador - projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf" de cálculo amostral detalhado, justificando estatisticamente o número de participantes necessários para alcançar os objetivos propostos e garantir poder estatístico adequado às análises de correlação previstas (Correlação de Pearson ou Spearman), ou apresentar justificativa para amostra de conveniência caso seja esta a opção metodológica, em conformidade com o item V.2

da Resolução CNS nº 466/2012, que estabelece a necessidade de "prever procedimentos que assegurem a confidencialidade e a privacidade" e adequação metodológica.

SOLICITA-SE inclusão na seção metodologia do documento "Projeto Detalhado/Brochura Investigador - projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf" de descrição detalhada sobre como será realizada a abordagem inicial aos participantes e seus responsáveis, especificando: em que momento será feita a apresentação da pesquisa (reunião coletiva, contato individual, horário específico), quem fará a abordagem, quanto tempo será disponibilizado para leitura e esclarecimento dos termos, e como será assegurado que não haverá coerção ou constrangimento para participação, em conformidade com o item IV.1.a e IV.3.a da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE esclarecimento no documento "Projeto Detalhado/Brochura Investigador - projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf" sobre como será garantida a privacidade e confidencialidade dos adolescentes durante o preenchimento dos instrumentos, especificando se será em sala separada, com distanciamento entre participantes, se outros alunos ou professores terão acesso às respostas, considerando que os questionários abordam temas potencialmente sensíveis (hábitos de sono, uso de jogos eletrônicos, comportamentos pessoais), em conformidade com o item III.2.i da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE inclusão no documento "Projeto Detalhado/Brochura Investigador - projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf" de protocolo de manejo e encaminhamento caso sejam identificados participantes com sintomas graves ou preocupantes durante a aplicação dos instrumentos (por exemplo, escores muito altos no IGD-20 indicando TJI grave, ou relatos de problemas severos de sono), incluindo: critérios para identificação de casos que necessitam encaminhamento, fluxo de comunicação com responsáveis, instituições ou profissionais para onde serão encaminhados, e garantia de que a família será informada de forma adequada e acolhedora, em conformidade com o item II.3 e V.5 da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE ampliação da descrição de riscos no documento "Projeto Detalhado/Brochura Investigador - projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf", incluindo além do desconforto em responder os instrumentos: possível ansiedade ou constrangimento ao abordar hábitos pessoais, risco de estigmatização caso outros colegas tomem conhecimento das respostas individuais, possível desconforto emocional ao

refletir sobre uso excessivo de jogos ou problemas de sono. Além disso, incluir as estratégias específicas que serão adotadas para minimizar cada um desses riscos identificados, em conformidade com os itens II.22, V.2 e V.5 da Resolução CNS nº 466/2012.

Pendências relativas ao tcle para pais/responsáveis

SOLICITA-SE correção imediata do título da pesquisa no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf", que atualmente consta como "RESGATE: Uma investigação entre a atividade física, qualidade do sono e os sintomas causado pelo TJI", para que corresponda exatamente ao título registrado na Plataforma Brasil: "GAME OF LIFE: UMA INVESTIGAÇÃO ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DO SONO E OS SINTOMAS CAUSADOS PELO TRANSTORNO DE JOGOS DA INTERNET (TJI)", em conformidade com o item IV.3.a da Resolução CNS nº 466/2012, que exige que o TCLE contenha "explicitação dos propósitos da pesquisa".

SOLICITA-SE especificação no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" sobre como, quando e de que forma será realizado o ressarcimento de despesas para o(a) filho(a) e acompanhante quando necessário, ainda que não previstas inicialmente, incluindo: tipos de despesas cobertas (transporte, alimentação etc.), procedimento para solicitação de ressarcimento, prazo para reembolso e responsável pelo pagamento, em conformidade com o item IV.3.g da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE detalhamento no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" sobre como será prestada a assistência integral gratuita mencionada no termo ("Asseguramos ao seu(sua) filho(a) o direito de assistência integral gratuita devido a danos diretos/indiretos e imediatos/tardios decorrentes da participação no estudo"), especificando: qual instituição será responsável pela assistência, que tipos de assistência estarão disponíveis (psicológica, médica etc.), como acessar essa assistência, e por quanto tempo estará disponível, em conformidade com os itens II.3.1, II.3.2 e V.7 da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE ampliação da descrição dos procedimentos de pesquisa no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf", incluindo informações essenciais como: duração total estimada da participação do

adolescente, número de encontros ou aplicações previstas, tempo aproximado para responder a cada questionário, local exato onde ocorrerão as aplicações (sala de aula, biblioteca, outro espaço), e se a participação ocorrerá durante horário de aula ou em outro momento, em conformidade com o item IV.3.a da Resolução CNS nº 466/2012.

SOLICITA-SE inclusão no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" de informação clara sobre o destino dos dados coletados após o término da pesquisa, especificando: por quanto tempo os dados serão armazenados, onde serão guardados (físico e/ou digital), quem terá acesso, e como serão descartados ao final do período de guarda, em conformidade com o item III.2.i e X.1 da Resolução CNS nº 466/2012 e Resolução CNS nº 510/2016.

SOLICITA-SE incluir no documento "TCLE pais-responsáveis - -MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf" informação sobre a possibilidade de divulgação dos resultados da pesquisa (publicação em revistas científicas, congressos, dissertação de mestrado), reforçando que será mantido o anonimato dos participantes, em conformidade com o item III.2.i da Resolução CNS nº 466/2012.

Pendências relativas ao termo de assentimento

SOLICITA-SE apresentação de Termo de Assentimento Livre e Esclarecido (TALE) específico para os adolescentes participantes da pesquisa (faixa etária de 12 a 15 anos), redigido em linguagem acessível, clara e adequada à compreensão dessa faixa etária, explicando de forma simples: o que é a pesquisa, por que está sendo feita, o que o adolescente terá que fazer, quanto tempo vai demorar, quais os riscos e benefícios, que pode desistir quando quiser, e que suas informações serão mantidas em segredo. O TALE deve ser assinado pelo próprio adolescente demonstrando sua concordância em participar, em conformidade com o item II.23 da Resolução CNS nº 466/2012, que define assentimento como "anuência do participante da pesquisa, criança, adolescente ou legalmente incapaz, livre de vícios (simulação, fraude ou erro), dependência, subordinação ou intimidação. Deverá ser esclarecido os limites da sua capacidade de assentimento".

Pendências relativas à carta de anuência

SOLICITA-SE apresentação de Carta de Anuência Institucional emitida pela direção da Escola Estadual Cônego Azevedo ou pela Secretaria Municipal ou Estadual de Educação

responsável pela instituição, autorizando formalmente a realização da pesquisa nas dependências da escola com os alunos, demonstrando conhecimento e concordância da instituição coparticipante, em conformidade com o item IX.2.2 da Resolução CNS nº 466/2012 e item VII.3.1.a da Resolução CNS nº 510/2016.

Pendências relativas aos instrumentos de pesquisa

SOLICITA-SE apresentação completa de todos os instrumentos que serão utilizados na coleta de dados, incluindo:

Questionário sociodemográfico (com todas as questões que serão aplicadas);

IGD-20 (Internet Gaming Disorder Scale) completo;

PSQI (Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh) completo;

PDSS (Pediatric Daytime Sleepiness Scale) completo;

PAQ-A (Questionário de Atividade Física) completo.

A apresentação dos instrumentos é necessária para que o CEP possa avaliar a adequação das questões à faixa etária dos participantes, verificar se há perguntas sensíveis ou invasivas, e analisar a carga de tempo que será demandada dos adolescentes, em conformidade com o item VII da Resolução CNS nº 466/2012.

Pendências relativas ao cronograma

SOLICITA-SE readequação completa do cronograma apresentado no documento "Cronograma - Marcus Medeiros.pdf", considerando que: (a) o formulário foi submetido em 30/09/2025, data que já passou em relação ao calendário de 2025; (b) o cronograma deve prever de forma realista o início das atividades com participantes somente após aprovação formal pelo CEP/UFAM; (c) deve-se considerar o tempo de análise ética (aproximadamente 30 a 60 dias) e eventuais pendências; (d) todas as datas devem ser ajustadas considerando a data real de submissão e projeção de aprovação. O novo cronograma deve deixar claro quais etapas ocorrerão antes da aprovação ética (revisão de literatura, por exemplo) e quais somente após aprovação (contato com participantes, coleta de dados), em conformidade com o item VII da Resolução CNS nº 466/2012 e Norma Operacional CNS nº 001/2013.

Mediante o exposto, APRESENTAR (anexar) Carta Resposta, indicando ponto-a-ponto o que foi solicitado neste parecer. SOLICITA-SE que as respostas sejam enviadas na ordem em que aparecem nas considerações do parecer, indicando-se também a LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES, as quais devem ser DESTACADAS EM AMARELO NOS VÁRIOS DOCUMENTOS DO PROTOCOLO que tenham sido alterados.

Comentários à Critério do CEP

O(A) pesquisador(a) responsável tem 30 dias para responder a este parecer, RESPONDENDO a TODAS as PENDÊNCIAS, conforme as determinações da NORMA OPERACIONAL nº 001/2013, e deve implementar as alterações no PROTOCOLO DE PESQUISA NA PLATAFORMA BRASIL, de forma a gerar novo arquivo, PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO, com as alterações.

Reiteramos atenção à possível necessidade de READEQUAR O CRONOGRAMA NA RESPOSTA, assegurando que o contato com os participantes somente ocorra após a aprovação do protocolo pelo Sistema CEP/CONEP.

Esclarecemos que o prazo de 30 dias para resposta às pendências é contado a partir da emissão deste parecer. Após esse prazo, caso não haja manifestação do pesquisador, o protocolo será arquivado.

Documentos consultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo de Documento	Nome do Arquivo	Data da Postagem
Informações Básicas do Projeto	marcus_de_sousa_medeiros (1).pdf	30/09/2025
Projeto Detalhado/Brochura do Investigador	projeto pesquisa de etica - Marcus Medeiros.pdf	30/09/2025
Cronograma	Cronograma - Marcus Medeiros.pdf	30/09/2025
TCLE - Pais/Responsáveis	-MODELO TCLE pais-respon- - Marcus Medeiros.pdf	30/09/2025
TALE	Não apresentado	-

Carta de Anuência	Não apresentado	-
Instrumentos de Pesquisa	Não apresentados	-

SITUAÇÃO DO PARECER

Com pendências

Yan Carlos Souza da Silva

05/10/2025 - Manaus/AM