

Parecer Consubstanciado (CEP)

Identificação do Projeto

Título da Pesquisa: A Influência da Dança em Idosos com Ansiedade e Depressão

Pesquisador Responsável: THALITA DOS SANTOS FREITAS ROCHA

Área Temática: Ciências da Saúde - Ciências Sociais, Humanas ou Filosofia Aplicadas à Saúde

Versão: 1

Instituição Proponente: PPGCIMH – Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

Dados do Parecer

Apresentação do Projeto

De acordo com informações preenchidas no formulário em 29/09/2025, 22h07, seguem informações gerais sobre o projeto em análise: A Influência da Dança em Idosos com Ansiedade e Depressão.

Resumo:

O presente estudo tem como objetivo verificar a influência da dança em idosos com ansiedade e depressão. Sabemos que existe um aumento da incidência de distúrbios psicológicos, sobretudo na velhice, a prática da atividade física traz melhorias na saúde física e mental. A dança pode trazer diversos benefícios fisiológicos a seus praticantes, contudo, neste estudo ressaltaremos o prazer que a dança pode proporcionar ao idoso e até mesmo diminuir os níveis de depressão e ansiedade dos mesmo. Desta forma serão avaliados vinte e dois idosos, sendo onze do grupo controle e onze do grupo experimental, será aplicado um questionário para saber se os mesmos percebem que sofrem de ansiedade e depressão, serão aplicados também os inventários de Beck de depressão, inventário de ansiedade traço-estado, antes e após o período de intervenção, para medir o grau de depressão e ansiedade dos idosos, a partir dos dados obtidos, poderemos analisar se houve alterações nos graus de depressão e ansiedade naqueles que praticaram a dança.

Introdução:

Compreende-se por envelhecimento os fenômenos biológicos, psicológicos e sociais que atingem o homem e sua existência (CHEIK, 2003). Com a premissa de que o envelhecimento é a soma de todas as alterações biológicas, psicológicas e sociais que ocorrem com o passar dos anos, vários efeitos deletérios podem prejudicar uma boa qualidade de vida desta população. E, como o envelhecimento geralmente está associado a limitações fisiológicas e funcionais, algumas medidas devem ser tomadas para garantir uma boa qualidade de vida aos idosos, haja vista que segundo dados do IBGE-2000 atualmente o Brasil possui aproximadamente 14 milhões de idosos e poderá atingir no ano de 2020, 31 milhões de idosos (ZAGO; GOBBI, 2003, p. 77). O Centro Nacional de Estatística para a saúde estima que 84% das pessoas com idade igual ou superior a 65 anos sejam

dependentes para realizar suas atividades cotidianas. Esta dependência ocorre devido a alterações fisiológicas naturais do envelhecimento, dentre as quais podemos destacar as cardiovasculares e músculo-esqueléticas, contudo existem também alterações psicológicas como ansiedade e depressão, estas podem ser agravadas devido ao aumento da fragilidade e dependência que os indivíduos passam a ter quando ocorre o envelhecimento. Devido a alterações fisiológicas, o idoso perde gradualmente sua qualidade de vida, que segundo Cheik et ali. (2003) pode ser compreendida como um conjunto harmonioso de satisfações que o indivíduo obtém no seu cotidiano. Esta diminuição na qualidade de vida faz com que o índice de distúrbios psicológicos aumente na terceira idade. Ao envelhecer as pessoas tem seu tempo livre ampliado, devido a aposentadoria e a independência dos filhos, tais situações fazem com que o idoso sinta-se sozinho, inútil e dependente. A depressão e ansiedade são distúrbios psicológicos considerados comuns no idoso, pois ao envelhecer o indivíduo perde o prazer em realizar certas atividades, sofre alterações no sono, no apetite e na psicomotricidade, estes são indícios de depressão; mas também podem ocorrer sintomas de ansiedade, como sudorese, vertigens, náuseas e ataques do coração. Os distúrbios psicológicos citados têm sido as causas da dependência e da conseqüente perda da autonomia em idosos. A participação em atividades físicas pode retardar os declínios funcionais, ou seja, um estilo de vida ativo melhora a saúde física e mental dos indivíduos. A dança é uma atividade física sistematizada onde ocorrem movimentos corporais e passos rítmicos, desta forma podemos dizer que praticantes regulares da dança gozam de benefícios biológicos, fisiológicos e psicológicos. A dança pode melhorar os aspecto motor, a flexibilidade bem como aumentar a socialização e integração do idoso com outros sujeitos, desta forma o idoso passa a sentir-se parte de uma comunidade e não esquecido por ela. Esta pesquisa visa apontar que influências a dança pode gerar em idosos com depressão e ansiedade e verificar se houve diminuição nos escores dos distúrbios psicológicos citados.

Hipótese:

Espera-se através da dança diminuir a apresentação dos sintomas ou mesmos diminuir a intensidade dos distúrbios psicológicos citados, ou até juntamente com uma orientação de uma equipe multidisciplinar (psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais) fazer com que não surjam com uma maior frequência na vida dos idosos. Pretendemos incentivá-los a serem praticantes regulares da dança e demais atividades físicas; tais mudanças poderiam ajudar no processo natural do envelhecimento e proporcionar saúde física e mental aos idosos (envelhecimento saudável).

Desenho da Pesquisa:

Trata-se de um estudo experimental, composto por dois grupos, sendo um o grupo experimental e outro o grupo controle, para verificar a influência da dança nos escores de ansiedade e depressão em idosos, por meio da aplicação de questionários e intervenção através de aulas de dança.

Metodologia Proposta:

Pesquisa de campo de cunho experimental, que segundo Mattos, Rosseto e Blecher (2004) tem por objetivo manipular diretamente as variáveis relacionadas com o objeto de estudo, proporcionando uma relação de causa e efeito e mostrando de que modo o fenômeno é produzido. Os dados serão levantados na Universidade Federal do Amazonas, situada na avenida General Rodrigo Otávio, nº

3000, bairro Coroadó. As aulas ocorrerão nas dependências da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia no mini campus setor sul da universidade. As aulas ocorrerão duas vezes na semana, às segundas e quartas, de 9:00 às 10:30h, onde serão aplicadas experimentações de dança. A população será composta por idosos que apresentem sintomas de ansiedade e depressão da zona sul de Manaus. A amostra será constituída por vinte e dois (22) idosos com sintomas de ansiedade e depressão, sendo que onze idosos farão parte do grupo experimental e os demais do grupo controle. Inicialmente será aplicado um questionário (Questionário I) para saber se os idosos conseguem perceber que estão e/ou que apresentam sintomas de ansiedade e/ou depressão; para descobrir também se na amostra há algum portador de patologia ou se há histórico de doenças na família, ou ainda se o indivíduo já sofreu alguma patologia, o questionário será utilizado também para verificar se os indivíduos pesquisados já praticaram algum tipo de atividade física, tais questões serão aplicadas com a finalidade de perceber possíveis variáveis intervenientes na amostra. Serão aplicados o inventário de ansiedade Traço-Estado de Spielberger (1983) e o inventário de depressão de Beck BDI-II (ver anexo A), publicado em 1996. Os inventários serão aplicados antes e após a intervenção, para comparar os resultados obtidos. Será aplicado, também, um questionário (Questionário II) de avaliação da pesquisa, onde os participantes da mesma, responderão perguntas relacionadas ao grau de satisfação ou descontentamento com o que ocorreu durante a execução da pesquisa.

Metodologia de Análise dos Dados:

Após a coleta dos dados partiremos para sistematização, estruturação e análise dos mesmos. O processo de análise de dados obedecerá às diretrizes traçadas nos quadros teóricos estabelecidos: a vinculação aos objetivos do trabalho, mesmo admitindo o encontro de mais alguma hipótese relevante ao longo do trabalho; a relação íntima dos dados com as categorias de análise escolhidas como referencial básico de análise; o planejamento do estudo de modo a obter a confiabilidade necessária; serão comparados os resultados obtidos nos testes e ocorrerá também análise estatística. Deve-se ressaltar que utilizaremos amostra intencional, isto é, a amostragem utilizada foi a de caráter não probabilística, onde os elementos são selecionados de forma intencional. (MARCONI, 1990) e por isso os dados obtidos podem ser aplicados somente aos indivíduos que se enquadram na amostra.

Participantes: 22 Idosos que apresentem sintomas de ansiedade e depressão.

Critérios de Inclusão:

Idosos com sintomas de ansiedade e depressão.

Critérios de Exclusão:

Serão excluídos da pesquisa, aqueles que no momento da triagem, não apresentarem e/ou não se considerarem com sintomas de ansiedade e depressão; aqueles que possuam deficiência mental e/ou física; aqueles que não tenham disponibilidade de estar presentes nas aulas de dança.

Cronograma de Execução:

Revisão de literatura e Elaboração e ajustes de instrumentos: Outubro 2025;

Submissão ao Comitê de Ética: Dezembro 2025;
Previsão de início para Recrutamento e triagem dos participantes e Reunião com os idosos para explanação da pesquisa: Março 2026;
Coleta de dados: Abril 2026;
Análise e interpretação dos dados: Junho 2026;
Projeção de conclusão da pesquisa: Setembro 2026.

Orçamento Financeiro:

O orçamento financeiro está detalhado e prevê um custo total de R\$ 976,00.

Objetivos da Pesquisa

De acordo com informações preenchidas no formulário em 29/09/2025, 22h07, os objetivos descritos são:

Objetivos Primário:

Identificar as influências da dança em idosos com depressão e ansiedade.

Objetivos Secundários:

- 1) Apontar benefícios causados pela dança em idosos com depressão e ansiedade;
- 2) Verificar os escores de depressão e ansiedade de idosos antes e após o período de intervenção;
- 3) Avaliar quantitativa e qualitativamente as alterações que a dança pode causar na saúde mental de idosos

Avaliação dos Riscos e Benefícios

De acordo com informações preenchidas no formulário em 29/09/2025, 22h07, os riscos e benefícios da pesquisa são:

Riscos:

Os participantes da pesquisa podem cair, escorregar ao participar das aulas de dança. Caso aja algum sinistro com os participantes, a pesquisadora será responsável por dar toda assistência necessária, bem como arcar com quaisquer ônus financeiro.

Benefícios:

A presente pesquisa pretende incentivar outros estudos relacionados a idosos, fomentando soluções e mudanças a respeito de situações ocorridas com idosos. Bem como melhorar o relacionamento do idoso e seus familiares, visando promover a harmonia, companheirismo, compreensão e amor entre eles. Esperamos, também, contribuir para o incentivo de idosos à prática

regular de atividades físicas como a dança para que os mesmos possam gozar de qualidade de vida e um envelhecimento saudável.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa

O estudo proposto tem como tema: “A INFLUÊNCIA DA DANÇA EM IDOSOS COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO”, cujo objetivo é identificar as influências da dança em idosos com depressão e ansiedade. A pesquisadora responsável é a profissional THALITA DOS SANTOS FREITAS ROCHA, a pesquisadora propõe um estudo experimental, composto por dois grupos, sendo um o grupo experimental e outro o grupo controle, para verificar a influência da dança nos escores de ansiedade e depressão em idosos, por meio da aplicação de questionários e intervenção através de aulas de dança, de custo ajustado previsto de R\$976,00 com financiamento próprio. Os participantes do estudo serão 22 idosos com sintomas de ansiedade e depressão sendo escolhidos por meio de uma triagem e respostas à questionários prévios. Os critérios de inclusão e exclusão precisam ser ajustados alinhados à elegibilidade dos participantes. O início da coleta prevista está para o mês de abril do ano de 2026. As aulas de dança ocorrerão nas dependências da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas. Serão aplicadas experimentações de dança ministradas às segundas e quartas, de 9:00 às 10:30h. Além disso, serão aplicados o inventário de ansiedade Traço-Estado de Spielberger (1983) e o inventário de depressão de Beck BDI-II (1996). Os inventários serão aplicados antes e após a intervenção, para comparar os resultados obtidos. Será aplicado, também, um questionário para avaliar o grau de satisfação ou descontentamento com o que ocorreu durante a execução da pesquisa. Os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido e Termo de Assentimento Livre e Esclarecido estão adequados. Os riscos para todos os participantes ao participar do projeto estão bem descritos. O presente estudo é de importante relevância científica e é enriquecedor para seu campo de conhecimento, com uma clara descrição dos benefícios que serão alcançados com sua realização.

Considerações sobre os Termos de Apresentação Obrigatória

TCLE. ADEQUADO. Conforme arquivo: TCLE - Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf

INSTRUMENTOS DE PESQUISA. ADEQUADO. Conforme arquivo: Instrumentos – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf

CRONOGRAMA. ADEQUADO. Conforme arquivo: CRONORAMA – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf

BROCHURA DO PESQUISADOR. ADEQUADO. Conforme arquivo: projeto Ética – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf

Recomendações

Indicar SUGESTÕES – jamais SOLICITAÇÕES – de ajustes ou complementações necessárias, que não impactam diretamente na aprovação ética, mas que ajudam a qualificar o texto em termos éticos. Exemplo:

1. SUGERE-SE uso do termo “com sintomas de ansiedade e depressão” substituindo “com depressão e ansiedade”, pois os questionários não podem afirmar que o participante possui um quadro de depressão e ansiedade, os questionários podem avaliar o grau desses sintomas que provavelmente podem se agravar para um quadro clínico terapêutico. Se a pesquisadora optar para o termo “com ansiedade e depressão”, será necessário incluir apresentação de laudo médico psiquiatra e psicológico para os participantes da pesquisa.
2. SUGERE-SE informar nos procedimentos metodológicos o quantitativo do número de aulas de experimentação de dança que serão aplicados com os idosos.
3. SUGERE-SE entrar em acordo, contato, conversa e viabilizar com a Instituição de Ensino Superior uma equipe de profissionais de primeiros socorros de prontidão no período de intervenção das aulas de dança.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações

O presente protocolo apresenta as seguintes inadequações que devem ser sanadas:

1. SOLICITA-SE inclusão e revisão dos critérios de exclusão. Atenção aos conceitos de critérios de elegibilidade. Critério de Exclusão é diferente de critério de não-inclusão e não apenas oposição ao critério de inclusão.
2. SOLICITA-SE informar e descrever detalhadamente como os dados serão tratados em termos estatísticos.

Mediante o exposto, APRESENTAR (anexar) Carta Resposta, indicando ponto-a-ponto o que foi solicitado neste parecer. SOLICITA-SE que as respostas sejam enviadas na ordem em que aparecem nas considerações do parecer, indicando-se também a LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES, as quais devem ser DESTACADAS EM AMARELO NOS VÁRIOS DOCUMENTOS DO PROTOCOLO que tenham sido alterados.

Comentários à Critério do CEP

O(A) pesquisador(a) responsável tem 30 dias para responder a este parecer, RESPONDENDO a TODAS as PENDÊNCIAS, conforme as determinações da NORMA OPERACIONAL n ° 001/2013, e deve implementar as alterações no PROTOCOLO DE PESQUISA NA PLATAFORMA BRASIL, de forma a gerar novo arquivo, PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO, com as alterações. Reiteramos atenção à possível necessidade de READEQUAR O CRONOGRAMA NA RESPOSTA, assegurando que o contato com os participantes somente ocorra após a aprovação do protocolo pelo Sistema CEP/CONEP.

Documentos consultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo de Documento	Nome do Arquivo	Data da Postagem
Termo de Consentimento Livre e Esclarecido	TCLE – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf	29/09/25
Instrumentos de pesquisa	Instrumentos – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf	29/09/25
Cronograma	CRONORAMA – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf	29/09/2025
Brochura do pesquisador	Projeto Ética – Thalita dos Santos Freitas Rocha.pdf	29/09/2025

Situação do Parecer

Selecionar uma das opções:

- Com Pendências

Ailton Serrão Esquerdo, 11/10/2025, Manaus-Amazonas.

