

Roteiro para Preenchimento de Parecer Consubstanciado (CEP)

Identificação do Projeto

Título da Pesquisa:

ANÁLISE BIOMECÂNICA E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ATLETAS DE LUTA OLÍMPICA: PREVENÇÃO DE LESÕES E OTIMIZAÇÃO FUNCIONAL

Pesquisador Responsável: Francisco de Assis Batista Coelho.

Área Temática: Grande Área 4 - Ciências da Saúde (Res. CNS 466/2012 e Res. 510/2016-CNS)

Versão: 1

Instituição Proponente: PPGCiMH - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Patrocinador Principal: Financiamento próprio.

Dados do Parecer

Apresentação do Projeto/Resumo:

De acordo com informações preenchidas no formulário em 01/10/2025, 18h34, seguem informações gerais sobre o projeto em análise:

Resumo: “Não se aplica” - não apresentado.

Introdução: No vasto e intrincado universo da luta olímpica, a biomecânica emerge como uma disciplina fundamental para a compreensão de suas complexidades intrínsecas, revelando não apenas a elegância dos movimentos, mas também os desafios que permeiam a saúde dos atletas. As disfunções musculoesqueléticas, que se manifestam como um espectro de lesões, vão desde distensões musculares sutis até lesões articulares debilitantes, constituem um desafio significativo para a performance e longevidade dos lutadores. Essa realidade é ainda mais exacerbada pelo intenso regime de treinamentos e competições, que impõe ao corpo humano uma carga de estresse biomecânico frequentemente além de seus limites fisiológicos. A interação entre os fatores biomecânicos e as capacidades fisiológicas dos

atletas não apenas determina a eficácia de suas performances, mas também coloca em evidência um campo fértil para investigações científicas que buscam decifrar as complexas inter-relações entre técnica, força e a prevenção de lesões. Entretanto, a análise crítica das intervenções fisioterapêuticas, que se propõem a mitigar essas disfunções, revela um campo repleto de nuances e contradições. As abordagens tradicionais, muitas vezes ancoradas em protocolos rígidos, podem não abarcar a singularidade de cada atleta; suas características biomecânicas e suas histórias de lesões são tão diversas quanto os estilos de luta que praticam. Assim, a necessidade de uma compreensão mais holística das intervenções fisioterapêuticas torna-se imperativa, uma vez que as lacunas no conhecimento atual podem levar a estratégias inadequadas que não apenas falham em prevenir lesões, mas também podem resultar em reabilitações prolongadas e frustrações para os atletas. A intersecção entre a biomecânica e a fisioterapia, portanto, não é apenas uma questão de técnica e reabilitação, mas um convite à reflexão crítica sobre como o corpo humano, em sua complexidade, pode ser melhor compreendido e cuidado, abrindo assim novas avenidas para a pesquisa e a prática no contexto das disfunções musculoesqueléticas no âmbito da luta olímpica.

Desenho da Pesquisa: Ensaio Clínico.

Metodologia Proposta: A metodologia proposta para este estudo será estruturada em etapas sequenciais, com enfoque quantitativo e qualitativo, visando integrar análise biomecânica e intervenção fisioterapêutica em atletas de luta olímpica.

- a) **ETAPAS EXPERIMENTAIS:** As etapas experimentais serão estruturadas em um delineamento que abarca avaliações iniciais, intervenções fisioterapêuticas e reavaliações subsequentes. Inicialmente, os participantes serão submetidos a uma avaliação biomecânica detalhada, utilizando ferramentas como plataformas de força e sistemas de captura de movimento, com o intuito de mapear as disfunções existentes. Esta fase será seguida pela aplicação de protocolos de intervenção fisioterapêutica, que incluirão técnicas como terapia manual, exercícios de fortalecimento e propriocepção, adaptadas às necessidades individuais de cada atleta. "A personalização dos tratamentos é uma abordagem essencial para o sucesso das intervenções em fisioterapia" (Oliveira, 2020, p. 72). As avaliações pós-intervenção permitirão observar as mudanças significativas nas variáveis biomecânicas e funcionais, proporcionando uma visão clara da eficácia das estratégias adotadas.
- b) **INSTRUMENTAÇÃO:** A instrumentação utilizada nesta pesquisa incluirá tanto equipamentos de alta tecnologia quanto instrumentos de avaliação subjetiva, como

questionários de dor e funcionalidade. A combinação destes métodos permitirá uma análise abrangente e multifacetada das disfunções musculoesqueléticas.

Metodologia de Análise dos Dados: Os dados coletados serão analisados estatisticamente, utilizando softwares especializados que possibilitarão a aplicação de testes paramétricos e não paramétricos, conforme a distribuição dos dados. "O rigor na análise estatística é um pilar que sustenta a credibilidade das conclusões" (Lima, 2019, p. 88). As informações obtidas serão tabuladas e apresentadas em gráficos e tabelas, facilitando a interpretação dos resultados e a discussão sobre os achados.

Participantes: Serão selecionados lutadores de alto desempenho, com idades variando entre 18 e 30 anos, que estejam em atividade competitiva. 80 participantes (40 por grupo).

Crítérios de Inclusão: Atletas que tenham pelo menos três anos de experiência na modalidade e que apresentem, no mínimo, uma queixa relacionada a disfunções musculoesqueléticas.

Crítérios de Exclusão: Atletas com histórico de cirurgias ortopédicas recentes ou condições médicas que impeçam a participação plena no estudo.

Cronograma de Execução:

1. Agosto/2025 a Agosto/2026: Estudos nas disciplinas, levantamento e estudo da literatura, elaboração de resumos, sínteses, construção do referencial teórico e estudo exploratório do objeto;
2. Agosto/2025 a Agosto/2026: Reelaboração do projeto de pesquisa;
3. Janeiro/2026 a Agosto/2026: Preparação do memorial, sumário e elaboração de dois capítulos e defesa no exame de qualificação;
4. Setembro/2026 a Fevereiro/2027: Coleta de dados (diagnóstico) e sistematização dos dados;
5. Março/2027 a Agosto/2027: Análise e interpretação dos dados coletados, elaboração e defesa da Dissertação de Mestrado.

Orçamento Financeiro: Financiamento próprio - não apresentado.

Objetivos da Pesquisa

De acordo com informações preenchidas no formulário em 01/10/2025, 18h34, os objetivos descritos são:

Objetivos Primário: Analisar as disfunções musculoesqueléticas em atletas de luta olímpica por meio de uma abordagem biomecânica e fisioterapêutica, com base em suas implicações na prevenção de lesões e na otimização funcional.

Objetivos Secundários:

1. Identificar os padrões biomecânicos associados às lesões mais comuns em atletas de luta olímpica, identificando fatores predisponentes;
2. Avaliar a eficácia de diferentes intervenções fisioterapêuticas na recuperação e prevenção de lesões em lutadores;
3. Examinar a relação entre a técnica de luta e as disfunções musculoesqueléticas, promovendo uma compreensão holística do desempenho atlético.

Avaliação dos Riscos e Benefícios

De acordo com informações preenchidas no formulário em 01/10/2025, 18h34, os riscos e benefícios da pesquisa são:

Riscos: “Não se aplica” - não apresentado.

Benefícios: “Não se aplica” - não apresentado.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa

Esta é uma proposta de um projeto de pesquisa, em sua primeira versão, intitulado como “ANÁLISE BIOMECÂNICA E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ATLETAS DE LUTA OLÍMPICA: PREVENÇÃO DE LESÕES E OTIMIZAÇÃO FUNCIONAL”. Trata-se de um estudo experimental, com abordagem quantitativa e qualitativa, com o objetivo de integrar a análise biomecânica e intervenção fisioterapêutica em atletas de alto desempenho de luta olímpica. O estudo será realizado pelo pesquisador responsável Francisco de Assis Batista Coelho, vinculado ao Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCiMH), da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia (FEFF/UFAM). Serão recrutados 80 participantes (N=80) para compor o grupo controle (GC=40) e o grupo experimental (GE=40), com idades entre 18 e 30 anos, sendo incluídos no estudo os atletas com no mínimo três anos de experiência na modalidade e no mínimo uma queixa relacionada a disfunções musculoesqueléticas, e excluindo os atletas com histórico de cirurgias ortopédicas recentes ou condições médicas que impeçam a participação plena no estudo.

No entanto, a descrição dos métodos, instrumentos, procedimentos carecem de maior detalhamento, tendo em vista que no projeto algumas seções não foram incluídas ou estão parcialmente descritas.

Considerações sobre os Termos de Apresentação Obrigatória

1. TCLE: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento —MODELO TCLE—.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;
2. Cronograma: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento CRONOGRAMA 25.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;
3. Brochura do Pesquisador/Trabalho Completo: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf, em 01/10/2025, às 18h34.

Recomendações

1. SUGERE-SE *revisão textual para correção de erros de português* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;
2. SUGERE-SE *padronização da estrutura textual* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;
3. SUGERE-SE *detalhamento dos critérios de inclusão e exclusão* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;
4. SUGERE-SE *revisão das referências bibliográficas* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf, em 01/10/2025, às 18h34;

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações

O presente protocolo apresenta as seguintes inadequações que devem ser sanadas:

1. SOLICITA-SE *inclusão do resumo do projeto* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, **em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.**
2. SOLICITA-SE *inclusão da hipótese do projeto* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, **em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.**

3. SOLICITA-SE *inclusão do desenho de estudo na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
4. SOLICITA-SE *inclusão do local do estudo na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
5. SOLICITA-SE *detalhamento e prospecção da amostra na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, deixando claro o perfil da amostra (sexo biológico) e abordagem aos participantes, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
6. SOLICITA-SE *detalhamento dos instrumentos na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, especificando o tipo de instrumento e sua utilização, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
7. SOLICITA-SE *detalhamento dos procedimentos de avaliação e intervenção na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, especificando as etapas de avaliação e intervenções fisioterapêuticas, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
8. SOLICITA-SE *detalhamento dos procedimentos de análise estatística seção análise de dados* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, especificando o software e testes estatísticos adequados conforme as variáveis foco, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
9. SOLICITA-SE *adequação das etapas do cronograma na seção cronograma* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, levando em consideração o período de aprovação da pesquisa no CEP, ***em conformidade com o item IV.1 da Resolução CNS no. 466/2012.***
10. SOLICITA-SE *inclusão dos riscos e benefícios na seção metodológica* em Projeto Detalhado/Brochura Investigador, tendo em vista que os riscos e benefícios foram mencionados no documento do TCLE mas não foram apresentados no Projeto Detalhado/Brochura Investigador, ***em conformidade com o item IV.3 da Resolução CNS no. 466/2012.***
11. SOLICITA-SE *adequação e revisão textual* em TCLE, ***em conformidade com os itens IV.4 e IV.5 da Resolução CNS no. 466/2012.***

Mediante o exposto, APRESENTAR (anexar) Carta Resposta, indicando ponto-a-ponto o que foi solicitado neste parecer. SOLICITA-SE que as respostas sejam enviadas na ordem em que aparecem nas considerações do parecer, indicando-se também a LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES, as quais devem ser DESTACADAS EM AMARELO NOS VÁRIOS DOCUMENTOS DO PROTOCOLO que tenham sido alterados.

Comentários à Critério do CEP

O(A) pesquisador(a) responsável tem 30 dias para responder a este parecer, RESPONDENDO a TODAS as PENDÊNCIAS, conforme as determinações da NORMA OPERACIONAL n ° 001/2013, e deve implementar as alterações no PROTOCOLO DE PESQUISA NA PLATAFORMA BRASIL, de forma a gerar novo arquivo, PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO, com as alterações. Reiteramos atenção à possível necessidade de READEQUAR O CRONOGRAMA NA RESPOSTA, assegurando que o contato com os participantes somente ocorra após a aprovação do protocolo pelo Sistema CEP/CONEP.

Documentos consultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo de Documento	Nome do Arquivo	Data da Postagem
Projeto Detalhado/BrochuraInvestigador	PROJETO - MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO.pdf	01/10/2025
TCLE	—MODELO TCLE—.pdf	01/10/2025

Situação do Parecer

Selecionar uma das opções:

- **Aprovado com pendências**

Manaus, 11 de Outubro de 2025.

Ana Juliane Souza Santos