

PARECER CONSUBSTANCIADO (CEP)

Identificação do Projeto

Título da Pesquisa: PERCEPÇÕES DE VALORES, CRENÇAS E SIGNIFICADOS ATRIBUÍDOS À ATIVIDADE FÍSICA POR IDOSOS NEGROS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM UMA COMUNIDADE DE MANAUS: UM ESTUDO DE NATUREZA QUALITATIVA

Pesquisador Responsável: Valéria Coelho Andrade.

Área Temática: 'Não se aplica'.

Versão: 1

Instituição Proponente: PPGCiMH - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Patrocinador Principal: : Financiamento Próprio

Dados do Parecer

Apresentação do Projeto/Resumo:

De acordo com informações preenchidas no formulário em 03/10/2025/, 19:20, seguem informações gerais sobre o projeto em análise:

Resumo

Este pré-projeto tem como objetivo compreender as percepções de valores, crenças e significados atribuídos à prática de atividade física por idosos negros com diabetes mellitus tipo 2 em uma comunidade de Manaus. Trata-se de um estudo qualitativo, de caráter exploratório e descritivo, cuja coleta de dados será realizada por meio de entrevistas semiestruturadas e observação participante. O material obtido será submetido à Análise Temática de Braun e Clarke (2006), buscando identificar categorias e significados emergentes. Espera-se que os resultados contribuam para ampliar a compreensão das experiências desses idosos, subsidiando políticas e práticas em saúde mais inclusivas e sensíveis às especificidades sociais, raciais e culturais dessa população

Introdução

O envelhecimento é um processo natural que envolve diversas alterações fisiológicas e funcionais ao longo dos anos, como a perda de força muscular, resistência aeróbica, acuidade visual, coordenação motora e o aumento da incidência de doenças crônicas, especialmente a partir da sexta década de vida (Zago, 2010). No Brasil, esse fenômeno ocorre de maneira acelerada, com estimativas indicando que até 2060 mais de 25% da população terá 60 anos ou mais (Mrejen; Nunes; Giacomini, 2023). Esse crescimento impõe desafios significativos à saúde pública, sobretudo em regiões marcadas por desigualdades estruturais. Na região Norte, particularmente na cidade de Manaus, capital do Amazonas, o aumento da população idosa acompanha o crescimento urbano acelerado. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2024) apontam que a cidade passou de 2.063.689 habitantes em 2022 para uma estimativa de 2.279.686 em 2024. Esse cenário amplia os desafios relacionados ao cuidado com a população idosa, sobretudo em áreas periféricas, onde o acesso a serviços de saúde e infraestrutura básica é limitado. Tais condições evidenciam a necessidade de modelos de cuidado mais sensíveis às especificidades regionais, raciais e sociais (Veras; Oliveira,

2018). Entre as doenças crônicas que mais acometem a população idosa, destaca-se o diabetes mellitus tipo 2. Trata-se de uma condição metabólica multifatorial, caracterizada principalmente pela hiperglicemia associada à resistência insulínica e a falência progressiva das células beta pancreáticas (Colissi et al., 2021). O diabetes mellitus tipo 2 é mais prevalente entre idosos, sendo influenciado por fatores genéticos e, principalmente, por fatores modificáveis como sedentarismo, alimentação inadequada e obesidade. Suas complicações incluem neuropatias periféricas e o pé diabético, que comprometem a qualidade de vida e aumentam o risco de hospitalizações e amputações (Seyboth; Pescador, 2024). Nesse contexto, a prática regular de atividade física emerge como uma importante aliada no controle do diabetes e na promoção da saúde de pessoas idosas. Os benefícios incluem a melhora da sensibilidade à insulina, controle glicêmico, aumento da massa muscular, redução do estresse e melhora da capacidade funcional (Araújo et al., 2013). Reconhecendo esses efeitos, a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2020 apud Varella, 2024) recomenda que idosos realizem entre 150 e 300 minutos semanais de atividade física aeróbica de intensidade moderada ou entre 75 e 150 minutos de intensidade vigorosa, além de exercícios de fortalecimento muscular e multicomponentes, respeitando suas condições de saúde e limitações funcionais. Entretanto, embora os benefícios sejam amplamente reconhecidos, a adesão à atividade física não se dá de forma igualitária entre os diferentes grupos populacionais. As desigualdades sociais, raciais e econômicas influenciam diretamente a participação em práticas de autocuidado. Pesquisa conduzida por Sousa, Lima e Barros (2021) identificaram que idosos negros enfrentam maiores obstáculos para o engajamento em atividades físicas de lazer quando comparados a idosos brancos, especialmente quando combinadas baixa escolaridade, ausência de plano de saúde e menor renda. Essas disparidades impactam negativamente os indicadores de envelhecimento ativo e tornam ainda mais urgente a formulação de políticas públicas inclusivas e equitativas. Apesar da crescente produção científica sobre envelhecimento e diabetes, ainda são poucos os estudos que integram os marcadores sociais de raça, território e envelhecimento sob uma perspectiva qualitativa. A escuta sobre como idosos negros, em contextos comunitários periféricos, vivenciam o corpo, a saúde e a prática de atividade física permanece pouco explorada na literatura. Essa lacuna evidencia a necessidade de se valorizar os saberes, significados e experiências atribuídos pelos próprios sujeitos às suas vivências corporais. Diante disso, este estudo parte da seguinte questão: quais percepções dos valores, crenças e significados idosos negros com diabetes mellitus tipo 2, residentes em uma comunidade de Manaus, atribuem à prática de atividade física? Ao buscar compreender essas percepções, o presente trabalho pretende contribuir para a formulação de práticas e políticas mais sensíveis às realidades regionais, raciais e sociais, promovendo um cuidado mais inclusivo e próximo das necessidades dessa população historicamente invisibilizada.

Hipótese

O significado que idosos negros com diabetes mellitus tipo 2 dão à atividade física está ligado às suas vivências sociais, culturais e de saúde, e mostra como as desigualdades afetam o envelhecimento.

Desenho da Pesquisa

Estudo qualitativo, de caráter exploratório e descritivo, que será desenvolvido com idosos negros com diabetes mellitus tipo II residentes em uma comunidade de Manaus, utilizando entrevistas semiestruturadas e observação de forma complementar.

Metodologia Proposta

Serão convidados de 10 a 15 idosos negros, com 60 anos ou mais, diagnosticados com diabetes mellitus tipo 2 e residentes em uma comunidade de Manaus. A seleção ocorrerá por conveniência, com apoio de lideranças comunitárias e agentes de saúde locais. A coleta de dados será realizada por meio de entrevistas semiestruturadas individuais, em espaços previamente acordados com os

participantes, assegurando a privacidade. A observação participante será utilizada de forma complementar. O instrumento será composto por questões abertas que favoreçam a livre expressão dos participantes sobre suas experiências, significados e crenças relacionados à prática de atividade física no contexto do envelhecimento com diabetes mellitus tipo 2. As entrevistas serão gravadas em áudio, mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, e posteriormente transcritas na íntegra, e utilizarão de forma complementar um diário de campo

Metodologia de Análise dos Dados:

As entrevistas serão transcritas na íntegra e submetidas à análise temática, conforme a metodologia proposta (Braun; Clarke, 2006). As etapas da análise incluirão: familiarização com os dados, codificação inicial, construção de temas, revisão e nomeação dos temas, e interpretação dos significados emergentes a partir do referencial teórico adotado.

Participantes

De 10 a 15 idosos negros com idade igual ou superior a 60 anos de uma comunidade da cidade de Manaus/AM diagnosticados com diabetes mellitus tipo 2.

Critérios de Inclusão

Idosos com 60 anos ou mais; autodeclarados negros (pretos ou pardos); diagnóstico clínico de diabetes mellitus tipo 2 e residentes na comunidade há pelo 1 ano.

Critérios de Exclusão

Idosos com comprometimentos cognitivos significativos; dificuldades severas de comunicação e condições de saúde que impeçam a realização da entrevista.

Cronograma de Execução:

De acordo com o documento “CRONOGRAMA - Valéria Coelho Andrade.PDF” a data prevista para início das etapas que dispensam autorização ética vai de julho de 2025 a dezembro de 2026.

Etapas que exigem autorização ética

Treinamento: fevereiro e março de 2027

Pré- teste do instrumento de pesquisa: fevereiro e março de 2027

Coleta de Dados: abril de 2027

Orçamento Financeiro:

Custos totais de 400R\$ (quatrocentos reais). Serão utilizados recursos próprios

Objetivos da Pesquisa

De acordo com informações preenchidas no formulário em 03/10/2025/, 19:20, os objetivos descritos são:

Objetivos Primário

Compreender as percepções dos valores, crenças e significados atribuídos à atividade física por idosos negros com diabetes mellitus tipo 2 em uma comunidade de Manaus.

Objetivos Secundários

Identificar os valores, crenças e significados atribuídos à prática de atividade física por idosos negros com diabetes mellitus tipo 2; Analisar os fatores que influenciam a participação ou a ausência de participação desses idosos na prática de atividade física, Explorar como essas percepções se relacionam com as condições sociais, culturais e de saúde vivenciadas por essa população.

Avaliação dos Riscos e Benefícios

De acordo com informações preenchidas no formulário em 03/10/2025/, 19:20, os riscos e benefícios da pesquisa são:

Riscos:

Possível desconforto emocional durante a entrevista ao abordar experiências pessoais e de saúde.

Benefícios:

Dar visibilidade às percepções de idosos negros sobre a prática de atividade física, valorizando suas vozes e contribuindo para políticas públicas de saúde mais sensíveis às desigualdades sociais e raciais.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa

Esta é uma proposta de projeto de pesquisa, primeira versão que tem como título “ PERCEPÇÕES DE VALORES, CRENÇAS E SIGNIFICADOS ATRIBUÍDOS À ATIVIDADE FÍSICA POR IDOSOS NEGROS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM UMA COMUNIDADE DE MANAUS: UM ESTUDO DE NATUREZA QUALITATIVA” apresentado ao Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano - PPGCiMH da Universidade Federal do Amazonas - UFAM, cujo o objetivo é compreender as percepções dos valores, crenças e significados atribuídos à atividade física por idosos negros com diabetes mellitus tipo 2 em uma comunidade de Manaus, tendo como pesquisadora principal VALÉRIA COELHO ANDRADE. A pesquisa será conduzida através de uma entrevista com os participantes e será feita a utilização de um questionário, bem como um diário de campo para registros de possíveis eventos comunitários. O estudo traz um tema relevante quanto ao seu campo de conhecimento, destacando seus benefícios que serão alcançados com a pesquisa.

Considerações sobre os Termos de Apresentação Obrigatória

- TCLE IDOSOS: ADEQUADO. Apresentado no documento TCLE - Valéria - Valeria Coelho de Andrade.pdf, em 03/10/2025 às 19h20.
- Instrumentos de pesquisa: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf, em 03/10/2025 às 19h20.
- Cronograma: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento CRONOGRAMA - Valeria Coelho Andrade.PDF, em 03/10/2025 às 19h20.
- Brochura do Pesquisador/Trabalho Completo: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf, em 03/10/2025 às 19h20.

Recomendações

1. SUGERE-SE inserção do(a) respectivo(a) *professor(a) orientador(a)* como membro da equipe de pesquisa deste projeto, para além do que consta em Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf, em 10/03/2025, submetido às 19h20.
2. SUGERE-SE revisão de literatura para detalhamento quanto ao grupo racial negro, termo utilizado para a autodeclaração de pessoas pretas e pardas para além do que consta em Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf, em 10/03/2025, submetido às 19h20.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações

O presente protocolo apresenta as seguintes inadequações que devem ser sanadas:

1. SOLICITA-SE inclusão na *seção metodologia* do documento “Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf” de detalhes sobre como será realizada a abordagem inicial aos participantes do estudo, deixando em destaque a condição e local mais adequados para que o esclarecimento seja efetuado para os envolvidos na pesquisa ***conformidade item IV.1 a Resolução CNS no. 466/2012.***
2. SOLICITA-SE a anexação das Perguntas que serão utilizadas na construção do questionário de entrevistas.
3. SOLICITA-SE inclusão no documento CRONOGRAMA - Valeria Coelho Andrade.PDF de etapa para elaboração do questionário a ser aplicado nas entrevistas com os idosos.
4. SOLICITA-SE a anexação da Carta de Anuência dos locais onde ocorrerão os eventos comunitários; caso pertinente.

Comentários à Critério do CEP

O(A) pesquisador(a) responsável tem 30 dias para responder a este parecer, RESPONDENDO a TODAS as PENDÊNCIAS, conforme as determinações da NORMA OPERACIONAL n ° 001/2013, e deve implementar as alterações no PROTOCOLO DE PESQUISA NA PLATAFORMA BRASIL, de forma a gerar novo arquivo, PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO, com as alterações. Reiteramos atenção à possível necessidade de READEQUAR O CRONOGRAMA NA RESPOSTA, assegurando que o contato com os participantes somente ocorra após a aprovação do protocolo pelo Sistema CEP/CONEP.”

Documentos consultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados

Tipo de Documento	Nome do Arquivo	Data da Postagem
Brochura Completa	Projeto - Valéria- Valeria Coelho Andrade.pdf	03/10/2025
TCLE	TCLE - Valéria - Valeria Coelho de Andrade.pdf	03/10/2025
CRONOGRAMA	CRONOGRAMA - Valeria Coelho Andrade.PDF	03/10/2025

Situação do Parecer

Com Pendências

Mediante o exposto, APRESENTAR (anexar) Carta Resposta, indicando ponto-a-ponto o que foi solicitado neste parecer. SOLICITA-SE que as respostas sejam enviadas na ordem em que aparecem nas considerações do parecer, indicando-se também a LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES, as quais devem ser DESTACADAS EM AMARELO NOS VÁRIOS DOCUMENTOS DO PROTOCOLO que tenham sido alterados.

Nariely Braga de Melo
Manaus 09 de Outubro de 2025
