

## **Parecer Consubstanciado (CEP)**

### **Identificação do Projeto**

**Título da Pesquisa:** Programa Abrangente de Prevenção de Lesões Esportivas para Fortalecendo o Desempenho e a Saúde.

**Pesquisador Responsável:** Manuel Alejandro Murcia Gonzalez

**Área Temática:** Não se aplica.

**Versão:** 1

**Instituição Proponente:** Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCiMH) da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade Federal do Amazonas (FEFF/UFAM).

**Patrocinador Principal:** Financiamento próprio.

### **Dados do Parecer**

#### **Apresentação do Projeto/Resumo:**

De acordo com informações preenchidas no formulário em 19/09/2025, 12h37, seguem informações gerais sobre o projeto em análise:

**Introdução:** A implementação de programas de prevenção de lesões representa uma oportunidade para a saúde e, portanto, uma redução nos custos e cuidados médicos. Sem dúvida, a implementação de maneiras de prevenir lesões e danos esportivos oferece uma oportunidade para o diagnóstico oportuno de condições futuras e o uso de exercícios de uma forma que seja benéfica para o corpo e o movimento. Assim, a análise considera estudos anteriores que propõem estratégias de implementação e permitem a consideração de exercícios e atividades funcionais para a prevenção de lesões. Esses estudos também informam a discussão sobre a importância do desenvolvimento de programas que previnam condições e, inversamente, aumentem as demandas físicas. Em suma, uma metodologia quantitativa com um delineamento transversal é proposta para obter dados precisos e eficazes para programas de lesões com base em jogadores de futebol.

**Desenho da Pesquisa:** Trata-se de um estudo aplicado, com abordagem quantitativa e delineamento transversal, que busca coletar e analisar dados numéricos em um único momento para avaliar a eficácia do programa de prevenção de lesões no futebol.

**Metodologia Proposta:** Pesquisa aplicada com abordagem quantitativa. Delineamento transversal com implementação do programa de prevenção de lesões por 6 meses (três sessões semanais de 30 a 60 minutos). Coleta sistemática de dados sobre exposição (horas de treino/jogo), adesão (adesão às sessões) e registros de lesões, utilizando formulários padronizados. Serão realizadas avaliações

iniciais (antes do início do programa) e acompanhamento periódico para registrar a incidência e as características das lesões.

**Metodologia de Análise dos Dados:** Cálculo das taxas de incidência de lesões (por exemplo, lesões por 1.000 horas de exposição). - Estatística descritiva (médias, desvios-padrão, medianas, frequências). - Análise de associação: regressão logística para identificar fatores de risco (idade, histórico de lesões, cargo, adesão ao programa). - Análise da adesão (cumprimento) e sua relação com os desfechos (subgrupos por alta/baixa adesão). - Limiares de significância:  $p < 0,05$ ; intervalos de confiança de 95% serão relatados. - Se aplicável, ajuste para horas de exposição.

**Participantes:** 30 jogadores de futebol, com idade mínima de 8 anos, participantes de clubes.

**Critérios de Inclusão:** -Jogadores de futebol registrados no clube/time participante. -Idade  $\geq 8$  anos. -Aprovação médica para participar de atividade física. -Disponibilidade e comprometimento para participar do programa (conformidade mínima predefinida). -Consentimento informado assinado (e consentimento dos pais para menores).

**Critérios de Exclusão:** - Jogadores com lesões agudas ou crônicas que exijam tratamento médico especializado ou reabilitação que impeçam a participação. - Condições médicas que contraindiquem exercícios de alta intensidade. - Incapacidade física ou mental para realizar tarefas/exames do programa. - Não fornecer consentimento informado ou não atender aos requisitos mínimos de frequência.

**Cronograma de Execução:** Etapas iniciais (revisão de literatura, elaboração do protocolo e instrumentos): 07 de junho de 2024. Implementação do programa de prevenção e coleta de dados (etapa que necessita de autorização ética): Por definir. Análise e divulgação dos resultados: Por definir.

**Orçamento Financeiro:** Não apresentado.

## Objetivos da Pesquisa

De acordo com informações preenchidas no formulário em 19/09/2025, 12h37, os objetivos descritos são:

**Objetivos Primário:** Desenvolver um programa abrangente de prevenção de lesões esportivas no futebol que reduza a incidência e a gravidade de lesões musculoesqueléticas e articulares, melhore o desempenho dos jogadores e promova a saúde a longo prazo.

**Objetivos Secundários:** - Identifique os fatores de risco mais comuns para lesões esportivas no futebol. - Implementar um programa específico para jogadores de futebol focado no fortalecimento muscular e estabilidade. - Treine a equipe técnica e médica e os jogadores sobre a importância da prevenção de lesões e da execução adequada dos exercícios. - Avalie a eficácia do programa analisando a incidência de lesões, o desempenho do atleta e a adaptação do programa de prevenção de lesões esportivas.

## Avaliação dos Riscos e Benefícios

De acordo com informações preenchidas no formulário em 19/09/2025, 12h37, os riscos e benefícios da pesquisa são:

**Riscos:** - Desconforto muscular e DOMS (dor muscular tardia) após exercícios intensos. - Baixo risco de lesões esportivas devido à execução incorreta do exercício ou sobrecarga. - Risco associado a testes físicos (fadiga, tontura). - Medidas de mitigação: supervisão profissional contínua, progressão adequada da carga, instruções técnicas, protocolos de recuperação e interrupção caso surjam sintomas preocupantes.

**Benefícios:** - Redução esperada na incidência e gravidade de lesões musculoesqueléticas e articulares. - Melhora no fortalecimento muscular, estabilidade articular e controle neuromuscular. - Aumento do desempenho atlético e disponibilidade para treinamento/competição. - Benefícios para a saúde a longo prazo e redução de custos associados a tratamento e reabilitação. - Treinamento e conscientização sobre prevenção entre jogadores e comissão técnica.

## Comentários e Considerações sobre a Pesquisa

O projeto está vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCiMH), Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas (FEFF/UFAM). O pesquisador principal é Manuel Alejandro Murcia Gonzalez, sem outros coautores mencionados. O estudo demonstra coerência entre os dados registrados na Plataforma Leonardo e os apresentados na brochura.

## Considerações sobre os Termos de Apresentação Obrigatória

Verificar adequação ou inadequação de itens obrigatórios, sempre tendo como respaldo a Res. 466/2012 e Res. 510/2016-CNS. Os principais materiais a serem analisados são:

- Carta de Anuência (quando aplicável)
- TCLE/TALE (Termos de Consentimento/Assentimento)
- Instrumentos de pesquisa (questionários, entrevistas etc.)
- Cronograma
- Brochura do Pesquisador/Trabalho Completo

Sempre apresentar o nome do documento anexado e a data de *upload*, exemplo:

1. TCLE: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento TCLE treinadores-dirigentes - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, em 19/09/2025, às 12h37.
2. TALE: Não apresentado.
3. Instrumentos de pesquisa: Não apresentado.

4. Cronograma: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, em 19/09/2025, às 12h37.
5. Brochura do Pesquisador/Trabalho Completo: NECESSITA ADEQUAÇÃO. Apresentado no documento Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, em 19/09/2025, às 12h37.

### **Recomendações**

1. SUGERE-SE a correção e adequação do *Termo de Consentimento Livre e Esclarecido*, apresentado no documento “TCLE treinadores-dirigentes - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf”, submetido em 19/09/2025 às 12h37, a fim de corrigir inconsistências de identificação institucional e de autoria, bem como ajustar o conteúdo ao público-alvo descrito na pesquisa. Recomenda-se que a nova versão apresente linguagem mais acessível, mantenha coerência entre pesquisador responsável e contatos informados, e detalhe de forma clara os procedimentos de ressarcimento e de coleta de dados, conforme as diretrizes da Resolução CNS nº 466/2012.
2. SUGERE-SE inserção do *Termo de Assentimento Livre e Esclarecido* ao Projeto Detalhado/Brochura Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetida em 19/09/2025 às 12h37, tendo em vista que o estudo inclui a participação de crianças e adolescentes a partir de 8 anos de idade. O TALE deve ser redigido em linguagem simples e compatível com a faixa etária dos participantes, conforme o item IV.3, alínea “e”, da Resolução CNS nº 466/2012.
3. SUGERE-SE inserção do *Instrumentos de pesquisa* ao Projeto Detalhado/Brochura Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetida em 19/09/2025 às 12h37, como questionários, formulários ou roteiros de entrevistas, a fim de possibilitar a análise ética de seu conteúdo e linguagem. Recomenda-se que os instrumentos indiquem o tipo de dado coletado, o tempo médio de aplicação e as medidas adotadas para garantir o anonimato e a confidencialidade das respostas.
4. SUGERE-SE a adequação do *cronograma*, apresentado no Cronograma - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetida em 19/09/2025 às 12h37, de modo que detalhe as etapas do estudo (elaboração, coleta, análise e redação final), assegurando que a coleta de dados somente ocorra após a aprovação ética do projeto.
5. SUGERE-SE a adequação do *Projeto Detalhado/Brochura*, apresentada no documento Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetido em 19/09/2025 às 12h37, visando maior clareza metodológica e coerência entre os objetivos, público-alvo e

procedimentos descritos. SUGERE-SE inserir seção específica sobre aspectos éticos da pesquisa, incluindo a forma de obtenção do consentimento e do assentimento, além de revisão textual e correção de trechos com tradução automática, a fim de garantir precisão e linguagem científica adequada. SUGERE-SE, ainda, que o pesquisador descreva de forma explícita o processo de cálculo e obtenção do número amostral, bem como revise o tipo de metodologia adotada, uma vez que o estudo propõe a aplicação de um programa de atividades, o que caracteriza delineamento experimental ou quase-experimental, e não transversal.

### **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações**

O presente protocolo apresenta as seguintes inadequações que devem ser sanadas:

1. SOLICITA-SE a adequação do *Termo de Consentimento Livre e Esclarecido* TCLE, apresentado no documento “TCLE treinadores-dirigentes - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf”, submetido em 19/09/2025 às 12h37, com correção das informações institucionais e de autoria, bem como ajustes de conteúdo para adequação ao público-alvo descrito na pesquisa. Deve-se inserir linguagem mais acessível, assegurar coerência entre pesquisador responsável e contatos informados, e explicitar com clareza os procedimentos de ressarcimento e de coleta de dados, conforme o **item IV.1 da Resolução CNS nº 466/2012**.
2. SOLICITA-SE a inserção do *Termo de Assentimento Livre e Esclarecido* TALE à seção de anexos do Projeto Detalhado/Brochura Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetida em 19/09/2025 às 12h37, considerando que o estudo inclui a participação de crianças e adolescentes a partir de 8 anos de idade. O TALE deverá ser redigido em linguagem simples e compatível com a faixa etária dos participantes, atendendo ao disposto no **item IV.3, alínea “e”, da Resolução CNS nº 466/2012**.
3. SOLICITA-SE a inclusão dos *instrumentos de pesquisa* (questionários, formulários ou roteiros de entrevistas) ao Projeto Detalhado/Brochura Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf.docx, submetida em 19/09/2025 às 12h37, para viabilizar a análise ética do conteúdo e da linguagem. Os instrumentos deverão indicar o tipo de dado coletado, o tempo médio de aplicação e as medidas de confidencialidade e anonimato adotadas, garantindo conformidade com as diretrizes éticas de pesquisas envolvendo seres humanos.
4. SOLICITA-SE a adequação do *cronograma* apresentado no Cronograma - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf, submetida em 19/09/2025 às 12h37, para detalhar de forma precisa as etapas de execução do estudo (elaboração, coleta, análise e redação final).

Deve-se evidenciar que a coleta de dados somente será iniciada após a aprovação ética do projeto, conforme estabelece a ***Norma Operacional nº 001/2013 - CNS***.

5. SOLICITA-SE a readequação da *metodologia e da estrutura da Brochura do Pesquisador*, apresentada no documento “Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf”, submetido em 19/09/2025 às 12h37, a fim de aprimorar a coerência metodológica e científica do projeto. Recomenda-se incluir seção específica sobre aspectos éticos (consentimento, assentimento e confidencialidade), revisar a escrita e corrigir trechos com tradução automática. Deve-se descrever de forma explícita o processo de cálculo e obtenção do número amostral, bem como revisar o delineamento metodológico, considerando que a proposta de implementação de um programa de atividades caracteriza um estudo quase-experimental e não transversal.

Mediante o exposto, APRESENTAR (anexar) Carta Resposta, indicando ponto-a-ponto o que foi solicitado neste parecer. SOLICITA-SE que as respostas sejam enviadas na ordem em que aparecem nas considerações do parecer, indicando-se também a LOCALIZAÇÃO DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES, as quais devem ser DESTACADAS EM AMARELO NOS VÁRIOS DOCUMENTOS DO PROTOCOLO que tenham sido alterados.

### **Comentários à Critério do CEP**

O pesquisador responsável tem 30 dias para responder a este parecer, RESPONDENDO a TODAS as PENDÊNCIAS, conforme as determinações da NORMA OPERACIONAL nº 001/2013, e deve implementar as alterações no PROTOCOLO DE PESQUISA NA PLATAFORMA BRASIL, de forma a gerar novo arquivo, PB\_INFORMAÇÕES\_BÁSICAS\_DO\_PROJETO, com as alterações. Reiteramos atenção à possível necessidade de READEQUAR O CRONOGRAMA NA RESPOSTA, assegurando que o contato com os participantes somente ocorra após a aprovação do protocolo pelo Sistema CEP/CONEP.”

## Documentos consultados

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo de Documento	Nome do Arquivo	Data da Postagem
Brochura Completa	Programa Br - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf.docx	19/09/2025
Cronograma	Cronograma - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf	19/09/2025
TCLE	TCLE treinadores-dirigentes - Manuel Alejandro Murcia Gonzalez.pdf	19/09/2025

## Situação do Parecer

Com Pendências.

Manaus-AM, 10 de outubro de 2025.



Adriano Carvalho de Oliveira