

# **PLATAFORMA LEONARDO - DISCIPLINA DE ÉTICA EM PESQUISA - PPGCIMH - FEFF/UFAM**

**Carimbo de data/hora:** 2025-09-29 21:08:19.952000

**Nome do Pesquisador:** Candido Barbosa da Silva Neto

**A pesquisa envolve seres humanos, na qualidade de participante da pesquisa, individual ou coletivamente de forma direta ou indireta, em sua totalidade ou partes dela, incluindo o manejo de informações ou materiais? Maiores informações ver Resolução 466, Resolução 510:** Sim

**Instituição Proponente:** PPGCiMH - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

**Este é um estudo internacional?:** Não

**Grandes Áreas do Conhecimento (CNPq) (Selecione até três)::** Grande Área 4. Ciências da Saúde

**Propósito Principal do Estudo (OMS)::** Saúde Coletiva / Saúde Pública

**Título Público da Pesquisa::** A população alvo desta pesquisa será composta por idosos ribeirinhos residentes no Município de Nhamundá-AM.

**Título Principal da Pesquisa::** Trata-se de um estudo de caráter transversal.

**Será o pesquisador principal?:** Sim

**Desenho::** Estudo observacional, transversal, de base populacional e analítico, voltado para avaliar a prevalência da dor lombar crônica e sua associação com a funcionalidade e propósito de vida em idosos ribeirinhos de Nhamundá-AM.

**Financiamento::** Financiamento Próprio

**Palavras-Chave 1:** Dor crônica

**Palavras-Chave 2:** Funcionalidade

**Palavras-Chave 3:** idoso

**Resumo:** A dor lombar crônica (DLC) representa uma das principais causas de incapacidade em idosos, sendo ainda mais preocupante em populações ribeirinhas da Amazônia, devido às condições de vulnerabilidade socioeconômica e ao difícil acesso a serviços de saúde. Este estudo tem como objetivo avaliar a prevalência da DLC e seus impactos sobre a funcionalidade e o propósito de vida em idosos residentes no município de Nhamundá-AM. Trata-se de um estudo observacional, transversal e de base populacional, com amostra calculada a partir da população idosa local. Serão coletados dados sociodemográficos, intensidade da dor, desempenho funcional e propósito de vida, por meio de instrumentos validados, incluindo o Mini Exame do Estado Mental (MEEM), o algômetro, a Escala de Faces, o Short Physical Performance Battery (SPPB) e a Escala de Propósito de Vida. A análise estatística será realizada com o software SPSS, contemplando estatística descritiva e inferencial. Espera-se que os resultados revelem a magnitude da DLC na população estudada e sua associação com limitações funcionais e redução do propósito de vida, fornecendo subsídios para políticas públicas e estratégias de intervenção em saúde direcionadas a idosos ribeirinhos da região amazônica.

**Introdução:** A dor lombar crônica (DLC) é uma condição recorrente em diversas faixas etárias. Em idosos, seu impacto é especialmente relevante, sendo uma das principais causas de incapacidade em adultos com mais de 60 anos, sobretudo, os povos vulneráveis e de pouco acesso à saúde, como os ribeirinhos (Wong, et. al., 2022). As populações ribeirinhas, assim denominadas, porque são uma mistura de diversos grupos sociais que vivem às margens de rios e lagos da Amazônia brasileira. Em 2010, eles

representavam 20,1% da população total no estado do Amazonas. O isolamento geográfico e a precariedade econômica dessa população dificultam o acesso a diversos serviços públicos de saúde básica, o que restringe o diagnóstico e tratamento de diversas doenças, incluindo as dores na região lombar (GAMA et al., 2018; GUIMARÃES et al., 2020). Uma revisão sistemática realizada em 2019 aponta alta prevalência de DLC em idosos na população mundial, variando entre 21,7% e 75% nesse nicho populacional. (De SOUZA, et. al., 2019). Um estudo voltado para a região do Baixo Amazonas, realizado no município de Parintins-AM, identificou, a partir do questionário nórdico de dor, que 80% dos entrevistados apresentavam dor lombar crônica. Sendo assim, a DLC em idosos ribeirinhos pode estar associada a diversos fatores, como a dificuldade em ofertas dos serviços de saúde, atividades físicas de grande impacto, pouca adesão ao tratamento conservador e a realização de tratamentos alternativos com plantas medicinais (Moraes, et. al., 2014). Há uma associação moderada a forte entre a DLC e o déficit funcional em adultos mais velhos. Os idosos apresentam sintomas dolorosos, além de déficits funcionais específicos, sendo os mais presentes a dificuldade de ficar em pé no mesmo lugar por cerca de 15 minutos, caminhar 800 metros, alcançar ou estender os braços acima do nível dos ombros, entrar e sair do carro e empurrar ou puxar um objeto grande. Os dados mostram que essas alterações funcionais podem gerar alterações no propósito de vida desses idosos (EDMOND, S. L.; FELSON, D. T., 2003). O propósito de vida é de suma importância, pois ele está relacionado a um direcionamento de vida e de objetivos tangíveis, seja em curto, médio e longo prazo, uma visão mais otimista da vida, associada à percepção de crescimento pessoal, felicidade, satisfação, autoestima, motivação para viver e para realizar atividades cotidianas. Todos esses fatores estão correlacionados aos sintomas dos portadores de lombalgia crônica, visto que são associados a percepção de ansiedade e depressão. Os idosos apresentam medo à exposição ao movimento ou inaptações emocionais, que geram quadros dolorosos mais severos e incapacidades funcionais (Ribeiro, et.al., 2018). Diante do exposto, faz-se necessária uma investigação mais consistente e direcionada para determinar o que a presença da DLC pode gerar na funcionalidade e propósito de vida da população idosa ribeirinha da cidade de Nhamundá-AM.

**Hipótese:** A presença de dor lombar crônica em idosos ribeirinhos está associada a maior comprometimento funcional e menor percepção de propósito de vida.

**Objetivo Primário:** Avaliar a prevalência da dor lombar crônica e sua associação com a funcionalidade e o propósito de vida em idosos ribeirinhos do município de Nhamundá-AM.

**Objetivo Secundário:** 1. Avaliar a prevalência da dor lombar crônica em idosos ribeirinhos do município de Nhamundá-AM; 2. Mensurar os níveis de dor nessa população; 3. Avaliar a capacidade funcional nessa população; 4. Avaliar a presença de propósito de vida;

**Metodologia Proposta:** Fundamentação Metodológica Delineamento Trata-se de um estudo de caráter transversal. Amostra A população alvo desta pesquisa será composta por idosos ribeirinhos residentes no Município de Nhamundá-AM. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população estimada de idosos na região de Nhamundá-AM era de 1.941 habitantes em 2022, o que corresponde a 9,63% da população geral. Esta proporção reflete o aumento demográfico da população com mais de 60 anos nessa região, quando comparado aos anos anteriores, seguindo assim a tendência mundial de envelhecimento populacional (IBGE, 2010; IBGE, 2022). A partir desse número, será feito o cálculo amostral pelo software Epi Info (versão 7.0), o nível de confiança será de 95% e o erro amostral de 5%. Instrumentação • Variáveis sociodemográficas: Será utilizado um questionário para avaliar informações sociodemográficas, o qual é construído com os dados referentes à idade, sexo, profissão, raça, estado civil, filhos, tempo de residência, se reside sozinho ou com familiares, tipo de moradia, renda, se utiliza serviço de saúde, hábitos como tabagismo, etilismo, audição, visão e uso de medicamentos, com o intuito de caracterizar o perfil dos idosos rurais da região de Nhamundá-AM. • Questionário sobre déficit cognitivo: Miniexame do Estado Mental (MEEM). • Intensidade de dor: Serão utilizados dois tipos de instrumentos para avaliação de dor: Escala de face em adultos (avaliação subjetiva); algômetro (avaliação objetiva). • Avaliação da funcionalidade: Será utilizado o Teste Short Physical Performance

Battery (SPPB) para uma avaliação mais detalhada e concisa dos impactos funcionais em idosos. • Avaliação do propósito de vida: Será utilizada a escala de propósito de vida para avaliação desses pacientes. 2.6 Procedimento de análise de dados Os dados serão analisados no programa estatístico SPSS versão 29.0.2.0. A análise descritiva será realizada por meio de valores absolutos e relativos para as variáveis categóricas e cálculo de médias e desvios-padrão para variáveis quantitativas. A apresentação dos resultados será em gráficos e tabelas descritivas.

**Crítérios de Inclusão (Amostra):** Critérios de inclusão • Idosos com idade igual ou superior a 60 anos; • Residência fixa na zona rural há pelo menos 03 anos nos municípios de Nhamundá-AM; • Relatos de dores na região lombar por mais de 12 semanas; • Ter capacidade cognitiva para responder às indagações ou ser assistido por alguém que possa ajudá-lo durante a realização do estudo;

**Crítérios de Exclusão (Amostra):** Critérios de exclusão • Idosos com grave comprometimento cognitivo; • Déficits funcionais graves que incapacitem a realização dos testes funcionais; • Incapacidade de compreensão para responder à escala de propósito de vida; • Idosos que se recusarem a participar do estudo

**Riscos:** A pesquisa apresenta riscos mínimos, relacionados principalmente ao desconforto durante a aplicação dos questionários e testes funcionais. A utilização do algômetro pode causar leve dor momentânea, porém dentro de limites seguros. Existe ainda a possibilidade de cansaço físico ao realizar o Short Physical Performance Battery (SPPB). Todos os procedimentos serão conduzidos por profissionais capacitados, com possibilidade de interrupção imediata caso o participante manifeste desconforto ou não deseje continuar.

**Benefícios:** Diretos: os participantes terão uma avaliação detalhada de sua condição de dor lombar, funcionalidade e percepção de propósito de vida, podendo receber orientações iniciais sobre cuidados em saúde e encaminhamentos quando necessário. Indiretos: o estudo contribuirá para ampliar o conhecimento científico sobre a dor lombar crônica em idosos ribeirinhos, possibilitando a elaboração de políticas públicas e estratégias de intervenção direcionadas a essa população. Além disso, os resultados poderão subsidiar ações de promoção de saúde, prevenção de incapacidades e valorização do envelhecimento saudável em comunidades amazônicas.

**Metodologia de Análise dos Dados:** A população alvo desta pesquisa será composta por idosos ribeirinhos residentes no Município de Nhamundá-AM. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população estimada de idosos na região de Nhamundá-AM era de 1.941 habitantes em 2022, o que corresponde a 9,63% da população geral. Esta proporção reflete o aumento demográfico da população com mais de 60 anos nessa região, quando comparado aos anos anteriores, seguindo assim a tendência mundial de envelhecimento populacional (IBGE, 2010; IBGE, 2022). A partir desse número, será feito o cálculo amostral pelo software Epi Info (versão 7.0), o nível de confiança será de 95% e o erro amostral de 5%.

**Desfecho Primário:** Prevalência de dor lombar crônica em idosos ribeirinhos do município de Nhamundá-AM e sua associação com funcionalidade (avaliada pelo SPPB) e propósito de vida (avaliado pela Escala de Propósito de Vida).

**Tamanho da Amostra:** Aproximadamente 320 idosos.

**Haverá uso de fontes secundárias de dados (prontuários, dados demográficos, etc)?:** Sim

**Informe o número de indivíduos abordados pessoalmente, recrutados, ou que sofrerão algum tipo de intervenção neste centro de pesquisa. Descreva por tipo de participante, ex.: Escolares (10); Professores (15); Direção (5):** 320 idosos.

**O estudo é multicêntrico:** Não

**Propõe Dispensa de TCLE?:** Não

**Haverá retenção de amostras para armazenamento em banco?:** Sim

**Cronograma (PDF):** [clique aqui para acessar](#)

**Orçamento Financeiro (Listar Item e valor, ao final, apresentar valor total):** Orçamento Financeiro Estimado Impressão de questionários e TCLE 400 un: 200,00 Materiais de escritório (pranchetas, canetas, pastas) 1 kit :150,00 Alômetro (1 unidade): 800,00 Transporte fluvial para visitas às comunidades 5 viagens: 2.500,00 Alimentação da equipe em campo 20 dias: 1.000,00 EPIs (máscaras, luvas, álcool em gel) 1 kit: 200,00 Total estimado: R\$ 4.850,00

#### **Bibliografia (ABNT):**

##### Referências

DE SOUZA, I. M. B. et al. Prevalência de dor lombar na população idosa: uma revisão sistemática. *Clínicas*, São Paulo, v. 74, e789, 2019.

EDMOND, S. L.; FELSON, D. T. Function and back symptoms in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, Hoboken, v. 51, n. 12, p. 1702–1709, 2003.

GAMA, A. S. M. et al. Inquérito de saúde em comunidades ribeirinhas do Amazonas, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 34, n. 2, 2018.

GUIMARÃES, A. F. et al. Acesso a serviços de saúde por ribeirinhos de um município no interior do estado do Amazonas, Brasil. *Revista Pan-Amazônica de Saúde*, Belém, v. 11, 2020.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Censo Demográfico 2010: Características da população e dos domicílios: Resultados do universo. Rio de Janeiro: IBGE, 2011.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Censo Demográfico 2022: Resultados preliminares. Rio de Janeiro: IBGE, 2023.

MORAES, D. et al. Análise dos sintomas osteomusculares utilizando o questionário nórdico em trabalhadores ribeirinhos do município de Parintins-AM, Brasil. Anápolis: Centro Universitário de Anápolis - UNIEVANGÉLICA, 2014.

RIBEIRO, C. C.; NERI, A. L.; YASSUDA, M. S. Semantic-cultural validation and internal consistency analysis of the Purpose in Life Scale for Brazilian older adults. *Dementia & Neuropsychologia*, São Paulo, v. 12, n. 3, p. 244–249, 2018.

WONG, C. K. W. et al. Prevalence, incidence, and factors associated with non-specific chronic low back pain in community-dwelling older adults aged 60 years and older: a systematic review and meta-analysis. *The Journal of Pain*, Amsterdam, v. 23, n. 4, p. 509–534, 2022.

**Projeto Detalhado / Brochura do Investigador:** [clique aqui para acessar](#)

**TCLE (Amostra) / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência:** [clique aqui para acessar](#)