

Relatório Gerado

FISCAL

testando

3. Dicas para Manter o Foco

Manter a concentração é fundamental para a produtividade:

3.1. Evite distrações:

- Desligue notificações desnecessárias durante o trabalho.

3.2. Use a técnica Pomodoro:

- Trabalhe em blocos de 25 minutos com pausas curtas.

3.3. Reserve tempo para descanso:

- Pausas regulares ajudam a manter a energia e o foco.

dsds

xxc

DP

CONTABIL

Bloco 1