

ATA DE REUNIÃO

Empresa:

jonsons

Local:

vr canela lalalala

Data:

2025-03-22

Participantes:

Representantes jonsons: gabigol e neymar

Representantes Contabilidade: Eli, Cataryna e William

FISCAL

Caso 1

Exemplo de Cardápio Diário:

- 1. **Café da Manhã:**
 - 1 porção de fruta (ex.: banana ou mamão).
 - 1 fatia de pão integral com queijo branco.
 - 1 xícara de chá ou café sem açúcar.
- 1. **Almoço:**
 - Salada verde com legumes variados.
 - 1 porção de arroz integral.
 - 1 porção de feijão.
 - 1 filé de frango grelhado.

1. **Lanche da Tarde:**

- 1 iogurte natural com granola.
- 1 punhado de castanhas.

1. **Jantar:**

- Sopa de legumes com quinoa.
- 1 porção de peixe assado.

dwdwdwd

dwdwd

DP

dwd

wdwd

jonsons

Contabilidade