

| Planejamento | |
|--------------|------------------------------|
| Aula | Assunto |
| 29/02 | Presencial - Introdução |
| 07/03 | Conversão de Unidade |
| 14/03 | MRU - MRUV |
| 21/03 | Aceleração e Queda Livre |
| 28/03 | Leis de Newton - Força |
| 04/04 | 1a e 2a leis de newton |
| 11/04 | Exercícios |
| 18/04 | Presencial - Revisão |
| 25/04 | Prova 1 |
| 02/05 | Terceira Lei de Newton |
| 09/05 | Aplicações |
| 16/05 | Trabalho e Energia Cinética |
| 23/05 | Potência |
| 30/05 | Energia Potencial e Elástica |
| 06/06 | Conservação de Energia |
| 13/06 | Exercícios |
| 20/06 | Presencial - Revisão |
| 27/06 | Prova 2 - Presencial |
| 04/07 | Prova 3 - Presencial |