



CERTIFICADO

Certificamos que *Lucas Pereira Borges*
concluiu com aproveitamento o treinamento de **QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO E STRESS** realizado no dia 02 de junho de 2011, ministrado pelo setor de Gestão de Pessoas, para os colaboradores da *Empresa Librelato Implementos Agrícolas e Rodoviários Ltda* totalizando 1h (uma hora).

Flávia Bez Batti
Palestrante

Diego Laurentino
Gerente de Planta

Criciúma (SC), 03 de junho de 2011

Participante

Treinamento QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO E STRESS

CARGA HORÁRIA: 1 hora

MINISTRANTE: Flávia Bez Batti

SETOR RESPONSÁVEL: Gestão de Pessoas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Dinâmica de Grupo
- Conceito de Qualidade de Vida
- Dicas para melhor Qualidade de Vida
- Conceito de Stress
- Prevenção de stress

Objetivo: Trabalhar conceitos de qualidade de vida e estresse a fim de prevenção a saúde do colaborador