



INSTITUTO FEDERAL  
Rio Grande do Sul

# CERTIFICADO

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul, sob CNPJ 10.637.926/0001-46, certifica que

**Lucas Pereira Borges**

CPF nº **07083582920**, concluiu o curso de **Gestão de Tempo e Organização**, com o aproveitamento de 100,00 % e duração de **20** horas, no período de 10 de outubro de 2024 a 14 de novembro de 2024.

Bento Gonçalves, 14 de novembro de 2024.

Certificado digital nº: 6736432d-ed74-4266-bb04-0fb90ade0004

Fabio Azambuja Marçal  
Pró-reitor de Ensino



6736432d-ed74-4266-bb04-0fb90ade0004

**DADOS DO CURSO: Gestão de Tempo e Organização**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Introdução à Gestão de Tempo e Organização; Autoavaliação e Planejamento; Técnicas de Gestão de Tempo; Organização Pessoal e no Ambiente de Trabalho; Ferramentas e Aplicativos de Gestão de Tempo e Organização; Prevenção e Superação de Obstáculos; Avaliação e Ajustes.

**ESTUDANTE: Lucas Pereira Borges**

**CPF: 07083582920**

Certificado digital nº: 6736432d-ed74-4266-bb04-0fb90ade0004