





**CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:** 

http://bit.ly/RodaTCI2022

# AGENDA DE EXECUÇÃO DE RODAS DE TCI ON-LINE DA APSBRA / ABRATECOM E COORDENAÇÃO NACIONAL DAS PICS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE / BRASIL ABRATECO

AGENDA AGOSTO/22



AGUST	OIZZ				Un-L	ine
INCTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
INSTITUIÇÃO	INOME	FERIODO	HONA	DAIA	ID	SENHA
700m				01/08	738 150 728	tci
Zoom	Prof. Dr.Adalberto Barreto			08/08	738 150 728	tci
	Criador da Terapia Comunitária Integrativa	Toda	12h às	15/08	738 150 728	tci
	Professor emérito da Universidade Federal do	2ª Feira	13h15	22/08	738 150 728	tci
	Ceará - UFC			29/08	738 150 728	tci
Crisis .						
APSBRA		CLIC	NIE NO LIN	IV E EN	ITRE NA RO	DA.
MISMEC VARAS			_		38150728?pv	
COMUNIDADE QUE CUIDA		100		,	nV6QllyQT09	17
					APLICA	ATIVO
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	TEA	MS
10				08/08		
sams			09h	22/08		
Microsoft Teams	<b>Marli de Oliveira</b> Psicóloga, Terapeuta Comunitária, Terapeuta de Casal e de Família	2ª feira	às 10h30			
	Vicente Nascimento Alves Psicólogo, Terapeuta Comunitário e Terapeuta de Casal e de Família					

Luis Alberto S Santos.
Pedagogo / Terapeuta
Comunitário /Facilitador
Dança Circular e de
Workshop de Cultura de
Paz.

Liga VSolidária









				- P-0/2 Sec-106	APLICATIVO	700M
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	SENHA
<b>7</b> 700m				01/08	891 1663 7622	TCI
Zoom	Fátima Neri Dias	Toda	16h	08/08	891 1663 7622	TCI
	Administradora, Especialista em	2ª feira	às	15/08	891 1663 7622	TCI
	Psicodinâmica do Trabalho,	Z ielia	17h30	22/08	891 1663 7622	TCI
	Terapeuta Comunitária e Formadora			29/08	891 1663 7622	TCI
	Formadora					
	Sarah Maria Coelho de Souza Assistente Social, Especialista em Psicodinâmica do Trabalho, Terapeuta Comunitária e Formadora					
		CLIC	DUE NO LI	NK E EN	NTRE NA ROI	DA:
M					39116637622	
MISMECDF MOVIMENTO INTEGRADO DE SAÚDE					ThQdjZ5MIJKG	-
COMUNITARIA DO DISTRITO FEDERAL		,			APLICATIVO	ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	SENHA
				01/08	583 987 2845	TCI
zoom	Organisateurs et	Toda	17h	08/08	583 987 2845	TCI
	Organisateurs et facilitateurs/trices : <b>Jean-Marc</b> et		às	15/08	583 987 2845	TCI
	Jean Claude (par l'AETCI-		18h30	22/08	583 987 2845	TCI
	PACA) et <b>Ana Teresa Brandão</b> et <b>Camelia Prado</b> ( par l'AETCIS-Belgique)		BRASIL	29/08	583 987 2845	TCI
	TAETCIS-Beigique)		20h			
			às			
	Ana Tereza Brandão Socióloga da Ação Comunitária,		21h30			
	Engenheira do Desenvolvimento		Bruxelas			
	Local-Comunitário, Terapeuta Comunitária e		(BÉLGICA/			
	Formadora		FRANÇA)			
Association Européenne de						
Thérapie	Camélia Branca Dentista, Mestre em Saúde Pública,			B	ELGIUM	
Communautaire	Especialista em Saúde Comunitária,					
Intégrative et Systémique	Terapeuta Comunitária e Formadora					
	Tomladora					
			. lane			
		E	ı iang	ue i	rançais	se .
		Davis	narticles	. +414-1	argá Varalisa	stion
2		Pour			nargé l'applica	ition
				tuite Zo		
8.						
AETCIS – Belgique			Au plaisil	de vous	accueillir!	









INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO	ZOOM
MomolyAo	NOME	LICIODO	IIONA	DAIA	ID	
<b>A</b> 700m				01/08		
ZOOM ABRATECOM				29/08	847 4793	5469
Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa	<b>Prof<sup>a</sup> Maria Tereza Xavier</b> Terapeuta Comunitária Formadora	2ª feira	19h30 às 21h			
	Prof <sup>a</sup> Irís Maria Marques Terapeuta Comunitária					
<b>⇔</b> misc		CLIC	DUE NO LI	NK E EN	ITRE NA ROI	DA:
dos Vales					/i/8474793	

CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:

https://us02web.zoom.us/j/84747935469

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	DATA APLICATIVO ZOOM		
INSTITUIÇAU	NOWE	FERIODO	HUKA	DATA	ID	SENHA	
				02/08	391 692 986	tci	
Zoom	Prof <sup>a</sup> . Dr <sup>a</sup> . Marilene			09/08	391 692 986	tci	
	Grandesso			16/08	391 692 986	tci	
	Psicóloga,	•		23/08	391 692 986	tci	
	Terapeuta Comunitária e Formadora			30/08	391 692 986	tci	
	<b>Valéria Paschoal</b> Psicóloga, Terapeuta Comunitária e de Família	Toda 3ª feira	10h30 às 12h				
	<b>Dery Leão</b> Psicóloga, Terapeuta Comunitária						
	<b>Liz Luisi</b> Psicóloga, Terapeuta Comunitária e Formadora						
APSBRA	Sandra Grandesso Psicóloga, Terapeuta Comunitária e Formadora						
INTERFACI	Prof. Dr.Adalberto Barreto Criador da Terapia Comunitária Integrativa Professor emérito da Universidade Federal do Ceará - UFC						
Z		CLIQ	JE NO L	INK E I	ENTRE NA R	ODA:	

https://us02web.zoom.us/j/391692986?p wd=7fZRrrx0VFQ









INSTITUIÇÃO		DEDÍODO	LIODA	DATA	APLICATIVO	ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	
				09/08		
ABRATECOM Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa	Maria Lucia de Andrade Reis Terapeuta Comunitária Formadora	3ª feira	15h às 16h30	23/08	818 765	55 8181
	Elias Brandão Lourenço Terapeuta Comunitário					
	<b>Luciano Duarte Medeiros</b> Terapeuta Comunitário Formador					
٠٠٠.						
INSTITUTO CAPIFECOM CALLED ANALON SONO OF THE SEA TO REPORTED CAPIFECOM SONO OF THE SEA TO REPORTED CONTRACT TO A			_		ITRE NA RO /j/818765	
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ID	ZOOM
ABRATECOM Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa	<b>Regina Melo</b> Cientista Social, Terapeuta Comunitária e Formadora	3ª feira	15h às 16h30	02/08 16/08 30/08	-	95 4124
	<b>Fátima Resende</b> Terapeuta Comunitária, Educadora Popular					
	<b>Elenir Ferraz</b> Terapeuta Comunitária, Educadora Popular					
	<b>Márcia Meirellys</b> Terapeuta Comunitária e Psicóloga					
Movimento TEAR					ITRE NA RO /j/850649	









Terapia	APSBA PSIQUIA SOCIAL	IRIA ••		Wo Deg	rld Association of Social Psycloartamento de Saúde Mental Comur	Setter to II
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIV	O ZOOM
					ID	
<b>7</b> 700m				09/08		
Zoom				23/08	823 6617	8941
ABRATECOM  Associação Brasileira de  Terapia Comunitária Integrativa	Profa. Dra Marluce Tavares Médica Sanitarista, Terapeuta Comunitária e Formadora	3ª feira	19h às 20h30			
	Aurea Silva Terapeuta Comunitária Formadora					
Sanilla.		CLTON	L NO I		NITE NA DO	DA
Serviços Jurídicos e Terapêuticos					NTRE NA RO	
		https://us	02web.	zoom.ı	<u>ıs/j/8236617</u>	<u> 78941</u>
INICTITUDÃO	NOME	PEDÍODO	HODA	DATA	APLICATIV	O ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	SENHA
				03/08	862 3258 8213	tci
Zoom				10/08	862 3258 8213	tci
	Liliana Marchetti		Oh	17/08	862 3258 8213	tci

### Terapeuta Comunitária 9h 862 3258 8213 24/08 tci Formadora às Toda 31/08 862 3258 8213 10h30 tci 4ª feira Laura Beccaro Terapeuta Comunitária Formadora **Michelle Rossetto** Apoio CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://zoom.us/j/86232588213









https://us02web.zoom.us/j/89156780188

INCTITUÇÃO	NOME	DEDÍODO	LIODA	DATA	APLICATIV	O ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	SENHA
				03/08	570 686 2613	tci
Zoom				10/08	570 686 2613	tci
	Maria Djair Dias			17/08	570 686 2613	tci
	Terapeuta Comunitária Formadora	Toda	16h30	24/08	570 686 2613	tci
		4ª feira	às	31/08	570 686 2613	tci
	Maria de Oliveira Ferreira		18h			
	Filha					
	Terapeuta Comunitária Formadora					
	Sílvia Neide Rodrigues					
	Pereira					
	Terapeuta Comunitária Formadora					
-						
(M).						
					ENTRE NA RO	
MISC-PB MOVIMENTO INTEGRADO DE SAÚDE					<u>/5706862613?</u> JrM3dsMEhwQ1	-
COMUNITÀRIA		OIROLO	T	IIINYUK.	APLICATIVO Z	
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	.OOW
				10/08	ID	
Zoom				24/08	891 5678	0100
ABRATECOM Associação Brasileira de	Marlene Rodrigues			24/00	091 3070	0100
Terapia Comunitária Integrativa	Terapeuta Comunitária		19h30			
	Formadora	4ª feira	às 21h			
			2111			
	Valdirene Ferreira					
	Terapeuta Comunitária Formadora					
a.	Arlete Santos					
	Terapeuta Comunitária					
	Formadora					
Espaço Ciranda de Cuidados						
uts Gerati						
is de Min						
munitári Manueldri						
Saide Co						
Market Str.						
nto Inte					ENTRE NA R	
lillim 8			O 2 a l		· · · · / · / · / · / · / · / · / · / ·	700100









/INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
/INSTITUIÇAO	NONL	FERIODO	HOKA	DAIA	ID	SENHA
				10/08	881 6942 9394	NAC
Zoom				24/08	881 6942 9394	NAC
	Mari Elaine Leonel Teixeira		40520			
	Terapeuta Comunitária Formadora	4ª feira	19h30 às			
			21h			
	Jomara Brandini Gomes Terapeuta Comunitária Formadora					
	Paloma Costa Pereira Terapeuta Comunitária					
	Tatiana Tarifa Botta Perucci Terapeuta Comunitária					
	<b>Karen Parra</b> Terapeuta Comunitária					
ASS						
A PARTY AND A						
April 1884		CLIOL	IF NO LI	NKEF	NTRE NA RO	ODA:
TO NAC ST						
NAC		https://usC	2web.zo	om.us/į	<u>/8816942939</u>	94?pwd=
NSTITUIÇÃO		https://usC	2web.zo	om.us/į	/8816942939 G9va08yVGZk	94?pwd= xZz09
NSTITUIÇÃO	NOME	https://usC	2web.zo	om.us/į	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO	24?pwd= kZz09 ZOOM
	NOME	https://us0	)2web.zo mE4SjNu	om.us/į cHNwcC DATA	/8816942939 G9va08yVGZk	94?pwd= xZz09
NSTITUIÇÃO  200M	NOME	https://us0	)2web.zo mE4SjNu	om.us/į cHNwcC DATA	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
	NOME	https://us0	)2web.zo mE4SjNu	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA
Zoom	NOME  Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora	https://us0	)2web.zo mE4SjNu	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
<b>ZOOM</b>	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária	https://us0 OTUvG	D2web.zo PmE4SįNuo HORA	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
Zoom	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária	https://us0 OTUvG	D2web.zo PmE4SįNuo HORA	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
ZOOM  Ruedas Polo Rimay	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária	https://us0 OTUvG	15h PERU	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
Ruedas Polo Rimay Yanantin	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora  André Luiz P da Silva Terapeuta Comunitário	https://us0 OTUvG	HORA  15h PERU	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314	24?pwd= xZz09 ZOOM SENHA rimay
Ruedas Polo Rimay Yanantin	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora  André Luiz P da Silva Terapeuta Comunitário	PERÍODO  5.ª feira	15h PERU  17h BRASIL	om.us/i, cHNwcC DATA 04/08 18/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314 823 4548 4314	ZOOM SENHA rimay rimay
Ruedas Polo Rimay Yanantin Peru	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora  André Luiz P da Silva Terapeuta Comunitário Formador  Maria Vitória Paiva Terapeuta Comunitária	PERÍODO  5.ª feira	HORA  15h PERU  17h BRASIL	DATA 04/08 18/08	8816942939 69va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314 823 4548 A314	24?pwd= 2Zz09 ZOOM SENHA rimay rimay
Ruedas Polo Rimay Yanantin	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora  André Luiz P da Silva Terapeuta Comunitário Formador  Maria Vitória Paiva Terapeuta Comunitária	PERÍODO  5.ª feira  CLIQUE  https://usC	HORA  15h PERU  17h BRASIL	DATA  04/08  18/08	/8816942939 G9va08yVGZI APLICATIVO ID 823 4548 4314 823 4548 4314	ODA: 314?pw









				<b>-</b> • • •	APLICATIVO	ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	SENHA
				04/08	845 9050 9750	ceaf
□ zoom	Suzaria L'Abbate			11/08	845 9050 9750	ceaf
	Terapeuta Comunitária Formadora			18/08	845 9050 9750	ceaf
	Ana Maria Grimaldi			25/08	845 9050 9750	ceaf
	Terapeuta Comunitária Formadora	Toda 17h30 5.ª feira às 19h	às			
	<b>Janete Maria Guide Lima</b> Terapeuta Comunitária Formadora					
	Silvia de Azevedo Barretto Fix Terapeuta Comunitária Formadora					
TCI-CEAF		https://us	02web.zo	oom.us/	ENTRE NA R i/845905097 OsvenphaEV2)	<u>50?pwd=</u>
~		,			APLICATIVO	ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	ID	Senha
				04/08		
ABRATECOM				11/08	835 029	5 3790
Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa	Washington Bezerra			18/08		
	Psicólogo e	Toda	19h	25/08		
	Terapeuta Comunitário Formador	5ª feira	às 20h30			
	Ana Paula Fernandes Psicopedagoga e Terapeuta Comunitária Formadora					
	Maria de Lourdes Amorim Veras Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora					
		CLIO	IF NO I		ENTRE NA RO	









INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO 2	ZOOM
INSTITUIÇÃO	NOIVIE	PERIODO	HUKA	DATA	ID	SENHA
				04/08	870 4796 7580	interfaci
Zoom	Prof <sup>a</sup> . Dr <sup>a</sup> . Marilene Grandesso Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora  Valéria Paschoal Psicóloga, Terapeuta Comunitária e de Família	5ª feira	20h30 às 22h	18/08	870 4796 7580	interfaci
NTERFACI						
		https://us	02web.z	oom.us/	<b>ENTRE NA R</b> (j/870479675 XpWQVZXUi9	80°pwd
		https://us Wlk3e	02web.z eHVaeThS	oom.us/ SK2RFV	(j/870479675 XpWQVZXUi9	<u>80?pwd</u> IZz09
INSTITUIÇÃO	NOME	https://us	02web.z	oom.us/	(j/870479675 XpWQVZXUi9	<u>80?pwd</u> IZz09
	NOME	https://us Wlk3e	02web.z eHVaeThS	DATA	i/870479675 XpWQVZXUi9	80?pwd  Zz09   <b>ZOOM</b>
INSTITUIÇÃO  200M	NOME	https://us Wlk3e	02web.z eHVaeThS	DATA	i/870479675 XpWQVZXUi9 APLICATIVO	80?pwd IZz09 ZOOM SENHA
		https://us Wlk3e	02web.z eHVaeThS	DATA 05/08 12/08	(i/870479675 XpWQVZXUi9 APLICATIVO ID 857 0808 7621	80?pwd IZz09 ZOOM SENHA tci
	NOME  Profa Dra Doralice Oliveira Gomes Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora  Cassia Maria Garcia Técnica de Enfermagem e Terapeuta Comunitária	https://us Wlk3e	02web.z eHVaeThS	DATA 05/08 12/08	(i/870479675 XpWQVZXUi9 APLICATIVO ID 857 0808 7621 857 0808 7621	80?pwc IZz09 ZOOM SENHA tci tci
	Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Doralice Oliveira Gomes Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora  Cassia Maria Garcia Técnica de Enfermagem e	https://us Wlk3e PERÍODO  Toda 6ª feira	HORA  15h às 16:30	DATA  05/08  12/08  19/08  26/08	APLICATIVO A ID 857 0808 7621 857 0808 7621 857 0808 7621	80?pwd IZz09 ZOOM SENHA tci tci tci
	Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Doralice Oliveira Gomes Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora  Cassia Maria Garcia Técnica de Enfermagem e	https://us Wlk3e PERÍODO  Toda 6ª feira	HORA  15h às 16:30	DATA  05/08  12/08  19/08  26/08	i/870479675 XpWQVZXUi9 APLICATIVO ID 857 0808 7621 857 0808 7621 857 0808 7621 857 0808 7621	80?pwd: IZz09 ZOOM SENHA tci tci tci









	THE SOCIAL			ocp	artamento de saude mentar con	1311113113
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	ЦОВА	DATA	APLICATIVO ZOOM	
NSTITUIÇAU	NOWIE	PERIODO	HORA	DATA	ID	
				19/08		
Zoom					875 916	1 2111
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA de Terapia Comunitária Integrativa	Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Ana Horta Enfermeira UNIFESP, Terapeuta Comunitária e Formadora  Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Celina Daspett Psicologa UNIFESP, Terapeuta Comunitária e	6ª feira	12h às 13h30			
	Formadora  Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Maria Goreti S Cruz Pedagoga, Doutora em Ciências, Terapeuta Familiar e de Casal, Terapeuta Comunitária e Formadora					
OSTE APOLAMOS		CLTO	IIE NO I		ENITDE NIA I	ODA:

### **CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:**

https://us02web.zoom.us/j/87591612111

https://us02web.zoom.us/j/85825221254?pwd=SH d6UQlqUG1NRURFM3dNWnMzQ093dz09

			1 1		, ,	-	
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATI	APLICATIVO ZOOM	
INSTITUIÇÃO		PERIODO	ПОКА	DATA	ID	SENHA	
				12/08			
Zoom				26/08			
	Maria Cristina Vasconcelos Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora  Monise Abranches Terapeuta Comunitária	6ª feira	20h às 21h30				
	<b>Karine Gomes</b> Terapeuta Comunitária						
		CLIC	QUE NO LIN	NK E EN	ITRE NA RO	DDA:	









INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
INSTITUIÇAU					ID	SENHA
				20/08		
Zoom	Profa. Dra Marluce Tavares		9h30			
	Médica Sanitarista, Terapeuta		às			
	Comunitária e Formadora	Sábado	11h			
	Aurea Silva					
CS AMILIA	Terapeuta Comunitária Formadora	CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:				
T.	romadora				<u> 2007675354</u>	
Serviços Jurídicos e Terapêuticos		pKbStBdVhUd0NLd2dDK1A1OTYyUT09				
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO HORA	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
		1 2141030			ID	SENHA
				07/08	852 3523 7160	IAV
<u> </u>	Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> Jussara Otaviano					
	i ioi bi bussaia otavialio					
	Enfermeira especialista em		0620			
•)		Domingo	9h30 às			
1/1	Enfermeira especialista em Saúde Coletiva-Universidade Anhembi Morumbi e Terapeuta Comunitária	Domingo				
A	Enfermeira especialista em Saúde Coletiva-Universidade Anhembi Morumbi e	Domingo	às			
A	Enfermeira especialista em Saúde Coletiva-Universidade Anhembi Morumbi e Terapeuta Comunitária	Domingo	às			

### Prezados/as Terapeutas:

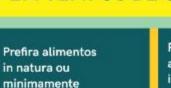
A ABRATECOM lembra o vencimento de sua contribuição anual e conta com você!



30 de Abril

## **QUAIS OS CUIDADOS QUE** PODEMOS TER COM A ~

**EM TEMPOS DE COVID-19?** 



Carnes e peixes, ovos, feijão, milho, batata, mandioca, verduras e frutas.

processados.



Priorize o aproveitamento integral dos alimentos, utilizando cascas, talos e sementes.



Limite as compras de alimentos industrializados, como batatas fritas, refeições prontas, refrigerantes, biscoitos e sorvetes. Eles têm poucos nutrientes (vitaminas e minerais) e, na maioria das vezes, possuem apenas calorias, sódio e gordura trans, além de serem caros.



Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar os alimentos.





### Consuma alimentos ricos em vitaminas e minerais

para fortalecer sua imunidade. Quais são esses alimentos?

Zinco Frutas e hortalicas in natura, carnes e frutos do mar.



Magnésio Feijão, lentilha, grão de bico, nozes. amêndoas e castanhas.



Selênio Castanha do Pará ou do Brasil.



Vitamina C Frutas cítricas (laranja, bergamota, limão, abacaxi).



Vitamina A

Queijo, gema de ovo, vegetais de coloração alaranjada (manga, mamão e cenoura).



Beba água! A hidratação adequada é uma das principais aliadas nas infecções virais.



World Association of Social Psychiatry Departaments de Saúde Mental Comunitária

¥

**OBSERVAPICS** 

BRASILEIRA DE ASSOCIAÇÃO

ABRATECOM

ABRATECOM

PSIQUIATRIA

APSBA SOCIAL

























# CALENDÁRIO DA SAÚDE

Mês do Aleitamento Materno no Brasil. Data instituída pela Lei nº

01 a 07 - Semana Mundial do Aleitamento Materno

13.435/2017

A 'Campanha Agosto

Maria da Penha, Lilás' foi criada como representada pela Lei sancionada em 7 de parte da luta agosto de 2006, para

12.627/2012

casos de violência combater e inibir os doméstica no Brasil.

Fricologo

sia do

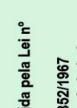


AGOSTO/22

# Quando a boca fala, o corpo sara!

Dito Popular

greicemendestc@gmail.com



01 – Dia Nacional dos Portadores de Vitiligo. Data instituída pela Lei nº

05 - Dia Nacional da Vigilância Sanitária. Data instituída pela Lei nº 05 – Dia Nacional da Saúde. Data instituída pela Lei nº 5.352/1967

13.098/2015

05 - Dia Nacional da Farmácia

05 - Dia do Nascimento de Oswaldo Cruz

08 – Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol

09 – Dia Nacional da Equoterapia. Data instituída pela Lei nº 12.067/2009

Semana do dia 10 – Semana Nacional de Controle e Combate à Leishmaniose. Data instituída pela Lei nº 12.604/2012 21 a 27 - Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. Data instituída pela Lei nº 13.585/2017

26 - Dia do Nascimento de Albert Sabin

28 - Dia Nacional de Combate e Prevenção ao Escalpelamento. Data instituída pela Lei nº 12.199/2010

29 – Dia Nacional de Combate ao Fumo. Data instituída pela Lei nº

30 – Dia Nacional de Conscientização Sobre a Esclerose Múltipla. Data instituída pela Lei nº 11.303/2006

31 - Dia do Nutricionista