



INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	
 ABRATECOM Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa	Profª Maria Tereza Xavier Terapeuta Comunitária Formadora	2ª feira	19h30 às 21h	01/08	847 4793 5469	
				29/08		
 misc dos Vales Governador Valadares - MG						

CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:



<https://us02web.zoom.us/j/84747935469>







TERÇA-FEIRA



INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
  	Profª. Drª. Marilene Grandesso Psicóloga, Terapeuta Comunitária e Formadora	Toda 3ª feira	10h30 às 12h	02/08	391 692 986	tci
				09/08	391 692 986	tci
				16/08	391 692 986	tci
				23/08	391 692 986	tci
				30/08	391 692 986	tci
	Valéria Paschoal Psicóloga, Terapeuta Comunitária e de Família					
	Dery Leão Psicóloga, Terapeuta Comunitária					
	Liz Luisi Psicóloga, Terapeuta Comunitária e Formadora					
	Sandra Grandesso Psicóloga, Terapeuta Comunitária e Formadora					
	Prof. Dr. Adalberto Barreto Criador da Terapia Comunitária Integrativa Professor emérito da Universidade Federal do Ceará - UFC					



CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:

<https://us02web.zoom.us/j/391692986?pwd=7fZRrrx0VFQ>


INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
	<p>Liliana Marchetti Terapeuta Comunitária Formadora</p> <p>Laura Beccaro Terapeuta Comunitária Formadora</p> <p>Michelle Rossetto Apoio</p>	<p>Toda 4ª feira</p>	<p>9h às 10h30</p>	03/08	862 3258 8213	tci
				10/08	862 3258 8213	tci
				17/08	862 3258 8213	tci
				24/08	862 3258 8213	tci
				31/08	862 3258 8213	tci
						
<p>CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://zoom.us/j/86232588213</p>						

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
 	Maria Djair Dias Terapeuta Comunitária Formadora Maria de Oliveira Ferreira Filha Terapeuta Comunitária Formadora Sílvia Neide Rodrigues Pereira Terapeuta Comunitária Formadora	Toda 4ª feira	16h30 às 18h	03/08	570 686 2613	tci
				10/08	570 686 2613	tci
				17/08	570 686 2613	tci
				24/08	570 686 2613	tci
				31/08	570 686 2613	tci
<p style="text-align: center;">CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://us02web.zoom.us/j/5706862613?pwd=S0tKUEdYMkNiUmNydkJrM3dsMEhwQT09</p>						
INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	
   	Marlene Rodrigues Terapeuta Comunitária Formadora Valdirene Ferreira Terapeuta Comunitária Formadora Arlete Santos Terapeuta Comunitária Formadora	4ª feira	19h30 às 21h	10/08	891 5678 0188	
				24/08		
<p style="text-align: center;">CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://us02web.zoom.us/j/89156780188</p>						

/INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
 	Mari Elaine Leonel Teixeira Terapeuta Comunitária Formadora Jomara Brandini Gomes Terapeuta Comunitária Formadora Paloma Costa Pereira Terapeuta Comunitária Tatiana Tarifa Botta Perucci Terapeuta Comunitária Karen Parra Terapeuta Comunitária	4ª feira	19h30 às 21h	10/08	881 6942 9394	NAC
				24/08	881 6942 9394	NAC
CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://us02web.zoom.us/j/88169429394?pwd=OTUvQmE4SjNucHNwcG9va08yVGZkZz09						


INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
 Ruedas Polo Rimay Yanantin Peru 	Dra. Dora Mariela Salcedo Barrientos Terapeuta Comunitária Formadora André Luiz P da Silva Terapeuta Comunitário Formador Maria Vitória Paiva Terapeuta Comunitária Formadora	5.ª feira	15h PERU 17h BRASIL	04/08	823 4548 4314	rimay
				18/08	823 4548 4314	rimay
CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA: https://us02web.zoom.us/j/82345484314?pwd=RTVvU0RwNzk3RkMrZDNGRnNDZFdiUT09						

<https://us02web.zoom.us/j/85708087621?pwd=TUIVemM2K0VTR2FTcm04Mm1QYlZmQT09>

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	
 ABRATECOM <small>Associação Brasileira de Terapia Comunitária Integrativa</small>	Profª Drª Ana Horta Enfermeira UNIFESP, Terapeuta Comunitária e Formadora Profª Drª Celina Daspett Psicóloga UNIFESP, Terapeuta Comunitária e Formadora Profª Drª Maria Goreti S Cruz Pedagoga, Doutora em Ciências, Terapeuta Familiar e de Casal, Terapeuta Comunitária e Formadora	6ª feira	12h às 13h30	19/08	875 9161 2111	

CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:



<https://us02web.zoom.us/j/87591612111>

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
	Maria Cristina Vasconcelos Psicóloga e Terapeuta Comunitária Formadora Monise Abranches Terapeuta Comunitária Karine Gomes Terapeuta Comunitária	6ª feira	20h às 21h30	12/08		
				26/08		

CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:

<https://us02web.zoom.us/j/85825221254?pwd=SHd6U0lqUG1NRURFM3dNWnMzQ093dz09>



SÁBADO

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
  Serviços Jurídicos e Terapêuticos	Profa. Dra Marluce Tavares Médica Sanitarista, Terapeuta Comunitária e Formadora Aurea Silva Terapeuta Comunitária Formadora	Sábado	9h30 às 11h	20/08		

CLIQUE NO LINK E ENTRE NA RODA:

<https://us02web.zoom.us/j/82007675354?pwd=N3pKbStBdVhUd0Nld2dDK1A1OTYyUT09>

DOMINGO

INSTITUIÇÃO	NOME	PERÍODO	HORA	DATA	APLICATIVO ZOOM	
					ID	SENHA
 	Profª Drª Jussara Otaviano Enfermeira especialista em Saúde Coletiva-Universidade Anhembi Morumbi e Terapeuta Comunitária Formadora	Domingo	9h30 às 11h	07/08	852 3523 7160	IAV

Prezados/as Terapeutas:

A ABRATECOM lembra o vencimento de sua contribuição anual e conta com você!



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
TERAPIA COMUNITÁRIA
INTEGRATIVA

Bem-vindos e bem-vindas

ASSOCIAR-SE À ABRATECOM:
ENVIAR DADOS ABAIXO E COMPROVANTE DE CONTRIBUIÇÃO PARA A TESOUREARIA

NOME:
DATA NASC:
CPF:
ENDEREÇO:
(R/Av/Bairro/CEP/Estado/Pais)
POLO FORMADOR:
CONTATO:
(E-mail/Telefone)

ASSOCIADOS/AS E POLOS
para efetuarem suas contribuições:

Associados(as):	R\$150,00
Agentes Comunitários(as) de Saúde e Lideranças Comunitárias:	R\$120,00
Polos Formadores e de Cuidado:	R\$150,00

PIX

TRANSFERÊNCIAS GRÁTIS

PIX ABRATECOM
07.041.948.0001/34

VENCIMENTO CONTRIBUIÇÃO 30 DE ABRIL

AGÊNCIA: 1263-7 São Vicente/SP
CONTA CORRENTE: 55610-6

TRANSFERÊNCIA, DEPÓSITO OU PIX

FAVOR ENVIAR COMPROVANTE PARA E-MAIL OU WHATSAPP
tesouraria@abratecom.org.br / 35 99978.5508

30 de Abril

QUAIS OS CUIDADOS QUE PODEMOS TER COM A ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE COVID-19?



**Prefira alimentos
in natura ou
minimamente
processados.**

Carnes e peixes, ovos,
feijão, milho, batata,
mandioca, verduras
e frutas.



**Priorize o
aproveitamento
integral dos
alimentos,
utilizando cascas,
talos e sementes.**



**Limite as compras de
alimentos industrializados,
como batatas fritas,
refeições prontas,
refrigerantes, biscoitos e
sorvetes. Eles têm poucos
nutrientes (vitaminas e
minerais) e, na maioria das
vezes, possuem apenas
calorias, sódio e gordura
trans, além de serem caros.**



**Utilizar óleos,
gorduras, sal e
açúcar em pequenas
quantidades ao
temperar e cozinhar
os alimentos.**



Consuma alimentos ricos em vitaminas e minerais

para fortalecer sua imunidade. Quais são esses alimentos?

Zinco

Frutas e
hortaliças
in natura,
carnes e
frutos do mar.



Magnésio

Feijão, lentilha,
grão de bico,
nozes,
amêndoas
e castanhas.



Selênio

Castanha
do Pará ou
do Brasil.



Vitamina C

Frutas cítricas
(laranja,
bergamota,
limão, abacaxi).



Vitamina A

Queijo, gema
de ovo, vegetais
de coloração
alaranjada
(manga,
mamão e
cenoura).



Beba água!

A hidratação
adequada é
uma das
principais
aliadas nas
infecções
virais.



27

*Dia do
Psicólogo*

A 'Campanha Agosto Lilás' foi criada como parte da luta representada pela Lei Maria da Penha, sancionada em 7 de agosto de 2006, para combater e inibir os casos de violência doméstica no Brasil.

24 - Dia da Infância



**AGENDA
AGOSTO/22**

CALENDÁRIO DA SAÚDE

Mês do Aleitamento Materno no Brasil. Data instituída pela Lei nº 13.435/2017

01 a 07 – Semana Mundial do Aleitamento Materno

01 – Dia Nacional dos Portadores de Vítiligo. Data instituída pela Lei nº 12.627/2012

05 – Dia Nacional da Saúde. Data instituída pela Lei nº 5.352/1967

05 – Dia Nacional da Vigilância Sanitária. Data instituída pela Lei nº 13.098/2015

05 – Dia Nacional da Farmácia

05 – Dia do Nascimento de Oswaldo Cruz

08 – Dia Nacional de Prevenção e Controle do Colesterol

09 – Dia Nacional da Equoterapia. Data instituída pela Lei nº 12.067/2009

Semana do dia 10 – Semana Nacional de Controle e Combate à Leishmaniose. Data instituída pela Lei nº 12.604/2012

21 a 27 – Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. Data instituída pela Lei nº 13.585/2017

26 – Dia do Nascimento de Albert Sabin

28 – Dia Nacional de Combate e Prevenção ao Escalpelamento. Data instituída pela Lei nº 12.199/2010

29 – Dia Nacional de Combate ao Fumo. Data instituída pela Lei nº 7.488/1986

30 – Dia Nacional de Conscientização Sobre a Esclerose Múltipla. Data instituída pela Lei nº 11.303/2006

31 – Dia do Nutricionista

Quando a boca fala, o corpo sara!

Dito Popular

greicemendestc@gmail.com