

Documentação Stress AI - Funcionalidades

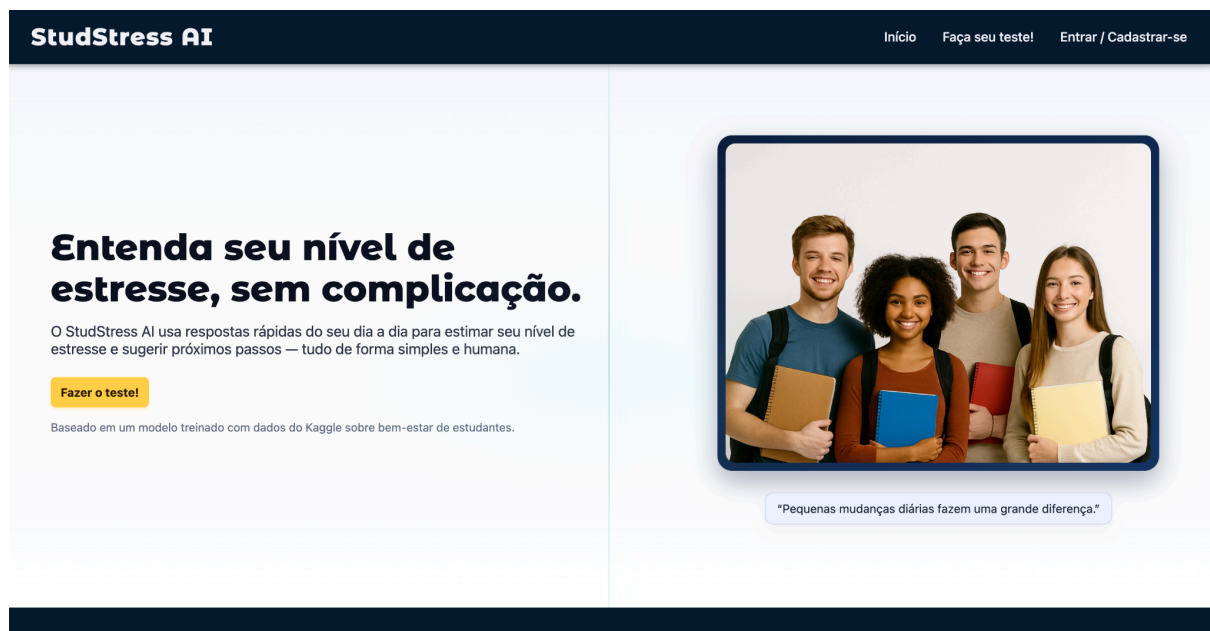
Desenvolvido por:

Guilherme Almeida, Lucas Castilho e Matheus Hirata

Fluxo Geral da Aplicação

- A. Cadastro de novo usuário.
- B. Login e autenticação.
- C. Realização do teste de estresse (7 perguntas).
- D. Exibição de análise e recomendações personalizadas.
- E. Acesso ao perfil com histórico e configurações de conta.
- F. Exclusão de perfil (Caso o usuário queira deletar a conta)

A aplicação começa na tela principal, onde temos um texto introdutório à aplicação e com um *navbar* para escolher as próximas ações ou o botão para realizar o teste. **O teste só é possível se o usuário realizar o login.**



1. Cadastro Usuário

A aplicação permite o registro de novos usuários por meio de um formulário simples, onde são solicitados nome, e-mail e senha. Após o preenchimento e confirmação, o usuário é redirecionado para inicial, onde consegue realizar o teste.

The screenshot shows the 'Criar conta' (Create account) form within the StudStress AI application. The form is centered on a dark background. It includes a title 'Criar conta' and four input fields: 'Nome completo', 'E-mail', 'Senha', and 'Confirmar senha'. Below the 'Confirmar senha' field is a link 'Já tenho uma conta'. At the bottom of the form is a dark blue button labeled 'Cadastrar'. The application's header is visible at the top, showing the logo 'StudStress AI' and navigation links: 'Início', 'Faça seu teste!', and 'Entrar / Cadastrar-se'.

2. Login Usuário

O login é realizado com e-mail e senha previamente cadastrados. Em caso de credenciais incorretas, uma mensagem de erro é exibida.

The screenshot shows the 'Login' form within the StudStress AI application. The form is centered on a dark background. It includes a title 'Login' and two input fields: 'E-mail' and 'Senha'. Below the 'Senha' field are two links: 'Esqueci minha senha' and 'Cadastrar-me'. At the bottom of the form is a dark blue button labeled 'Entrar'. The application's header is visible at the top, showing the logo 'StudStress AI' and navigation links: 'Início', 'Faça seu teste!', and 'Entrar / Cadastrar-se'.

3. Formulário de avaliação de teste

A página de teste apresenta as 7 perguntas principais do questionário, relacionadas às dimensões do estresse estudantil.

Interação do usuário:

- Navegação entre as perguntas usando as setas do teclado (← e →).
- Escolha a resposta de 1 a 5 diretamente pelo teclado numérico ou por clique.
- O progresso é indicado visualmente conforme o usuário responde.

Dimensões avaliadas:

- Sono
- Carga de trabalho
- Prazos
- Preocupações
- Pausas
- Sintomas físicos
- Apoio recebido

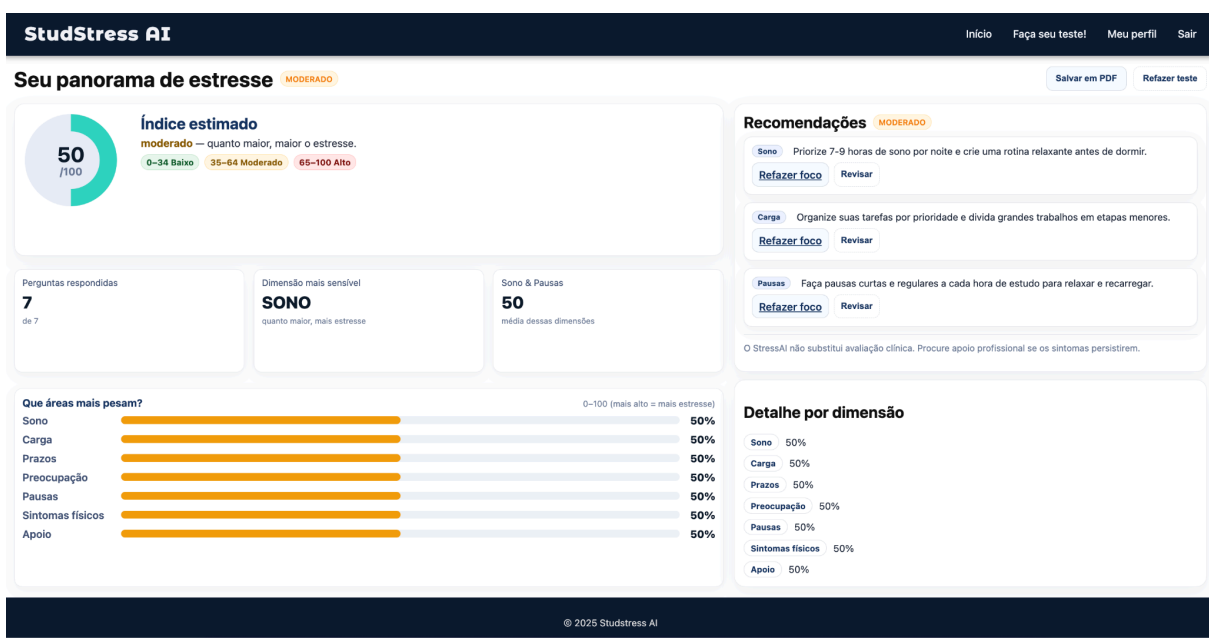
The screenshot displays the 'StudStress AI' web application. The header is dark blue with the logo 'StudStress AI' and navigation links: 'Início', 'Faça seu teste!', 'Meu perfil', and 'Sair'. The main content area is split into two columns. The left column, titled 'Panorama de estresse', contains a question: 'Com que frequência você tem dormido mal ou com sono insuficiente?'. Below the question are five radio button options: 'Nunca', 'Raramente', 'Às vezes', 'Frequente', and 'Sempre'. At the bottom of this section are 'Voltar' and 'Pular' buttons. A small note at the bottom of the left column states: 'Suas respostas não identificam você. São usadas apenas para estimar seu nível de estresse.' The right column features a 'Como funciona' section with a brief explanation of the StressAI algorithm and a list of instructions: 'Atalhos: 1-5', 'Setas ← / → para navegar', and 'Pule e responda depois se quiser'.

4. Análise dos Resultados

Após o envio das respostas, o sistema realiza a análise das respostas por área e apresenta um gráfico de distribuição dos níveis de estresse.

Funcionalidades principais:

- Cálculo automático do percentual geral e por dimensão.
- Classificação em níveis: Baixo, Moderado ou Alto.
- Exibição visual das pontuações em um gráfico circular e barras comparativas.
- Botão para gerar PDF dos resultados
- Botão para refazer o teste



5. Recomendações Personalizadas (IA Gemini)

Com base na análise obtida, a aplicação utiliza a IA Gemini para gerar recomendações automáticas e personalizadas.

Recomendações

MODERADO

Sono

Priorize 7-9 horas de sono por noite e crie uma rotina relaxante antes de dormir.

Refazer foco

Revisar

Carga

Organize suas tarefas por prioridade e divida grandes trabalhos em etapas menores.

Refazer foco

Revisar

Pausas

Faça pausas curtas e regulares a cada hora de estudo para relaxar e recarregar.

Refazer foco

Revisar

6. Perfil do Usuário

A página de perfil reúne as informações pessoais e o histórico do usuário autenticado.

Funcionalidades disponíveis:

- Exibição de dados básicos do usuário (nome, e-mail).
- Alteração de e-mail mediante confirmação de senha atual.
- Alteração de senha com verificação da senha anterior.
- Mensagens claras de erro e sucesso conforme o resultado da operação.

StudStress AI

InícioFaça seu teste!Meu perfilSair

Meu Perfil

Dados da conta e histórico de testes

Dados básicos

Nome

dsadwa

E-mail

prado@example.com

Alterar e-mail

Novo e-mail

prado@example.com

Senha atual

Salvar e-mail

Alterar senha

Senha atual

Nova senha

Salvar senha

7. Histórico de Testes

O usuário pode visualizar o histórico de todos os testes realizados.

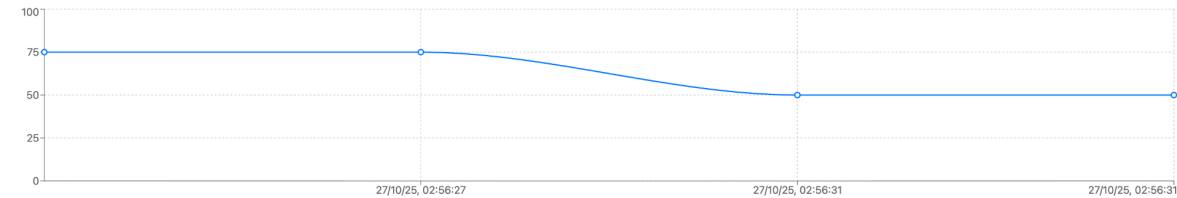
Detalhes:

- Lista dos testes com data, percentual e nível de estresse.
- Gráfico de evolução mostrando as últimas avaliações.

Histórico de testes

Data	Nível	Índice	Perguntas
10/27/2025, 2:56:31 AM	MODERADO	50/100	7
10/27/2025, 2:56:31 AM	MODERADO	50/100	7
10/27/2025, 2:56:27 AM	ALTO	75/100	7
10/27/2025, 2:56:27 AM	ALTO	75/100	7

Evolução do Índice de Estresse



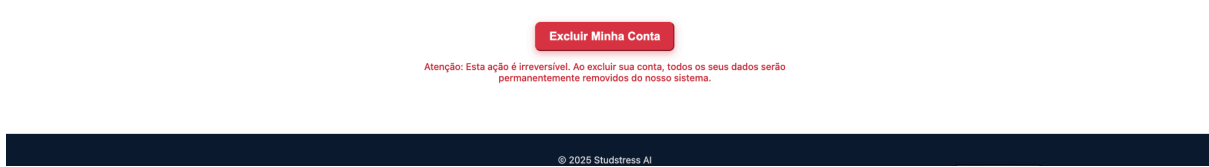
8. Exclusão de Conta

Na mesma tela de perfil, o usuário pode optar por deletar sua conta permanentemente.

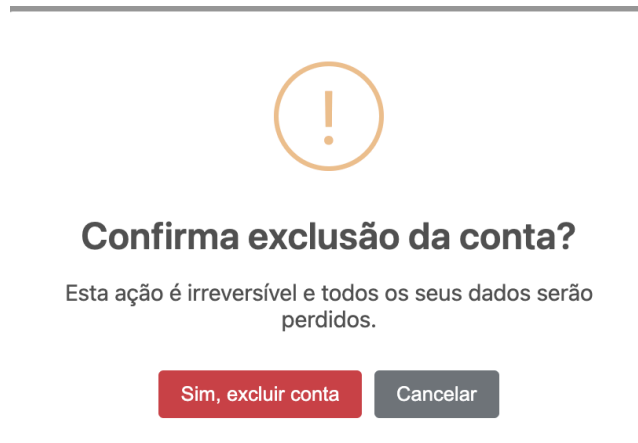
Comportamento:

- Solicitação de confirmação antes da exclusão.
- Remoção definitiva dos dados do usuário e histórico associado.
- Redirecionamento para a tela inicial após exclusão.

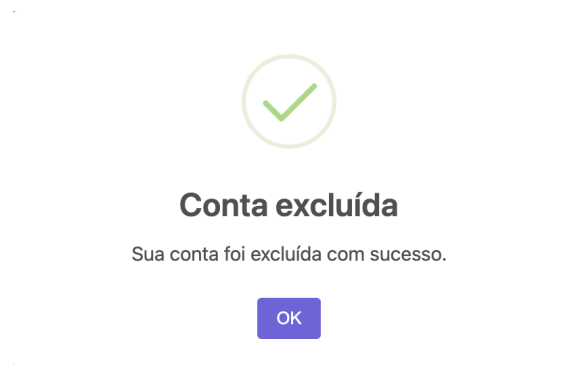
O usuário seleciona o botão “Excluir minha conta”.



Em seguida ele deve confirmar que deseja excluir "Sim, excluir conta", ou então cancelar a operação.



A conta é excluída e uma mensagem de sucesso é mostrado na tela



9. Tecnologias Utilizadas

As tecnologias usadas para esse trabalho foram:

- **Frontend:** React + TypeScript + Vite
- **Estilos:** CSS Modules
- **API:** FastAPI (Python)
- **Integração com IA:** Gemini API
- **Autenticação:** JWT Token
- **Gráficos:** Chart.js
- **Armazenamento:** LocalStorage / Backend REST

Abaixo é possível conferir os repositórios do frontend e backend da aplicação. Ambos apresentam um arquivo *readme.me* que deve ser lido para rodar o projeto.

Github Frontend -

<https://github.com/lucasprad05/Web-Based-Stres-Screening-System-with-Artificial-Intelligence.git>

Github Backend - <https://github.com/lucasprad05?tab=repositories>

O **Link de demonstração** do projeto funcionando encontra-se no link abaixo:

https://drive.google.com/file/d/1n9hyJIBicOGgL273j_dpLGpbEaJRJvjJ/view?usp=sharing