

CARDÁPIO - NOVEMBRO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão de hambúrguer com requeijão	Torta de legumes	Pão Bisnaguinha com queijo	Pão Caseirinho com patê de frango	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Bolo de laranja	Mini-pizza	Bolacha Agua e Sal/ Coco	Pão francês com molho bolonhesa	Pipoca Pão com ovos mexidos
	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.

CARDÁPIO - NOVEMBRO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão de hambúrguer com requeijão	Torta de legumes	Pão Bisnaguinha com queijo	Pão Caseirinho com patê de frango	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Bolo de laranja	Mini-pizza	Bolacha Agua e Sal/ Coco	Pão francês com molho bolonhesa	Pipoca Pão com ovos mexidos
	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.