

CARDÁPIO - SETEMBRO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão caseirinho c/ queijo	Torta de legumes	Pão francês com manteiga	Pão de forma c/ patê de frango	Pipoca/ovo cozido
	Pão de forma com manteiga	Bisnaguinha c/ manteiga	Torrada	Pão caseirinho com manteiga	Pão hot-dog com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini - Pizza	Pão francês c/ molho bolonhesa	Bolacha de coco/ Água e sal	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão de forma c/ requeijão
	Bisnaguinha manteiga	Caseirinho com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Torrada	Pão de hambúrguer manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.

CARDÁPIO - SETEMBRO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão caseirinho c/ queijo	Torta de legumes	Pão francês com manteiga	Pão de forma c/ patê de frango	Pipoca/ovo cozido
	Pão de forma com manteiga	Bisnaguinha c/ manteiga	Torrada	Pão caseirinho com manteiga	Pão hot-dog com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini - Pizza	Pão francês c/ molho bolonhesa	Bolacha de coco/ Água e sal	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão de forma c/ requeijão
	Bisnaguinha manteiga	Caseirinho com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Torrada	Pão de hambúrguer manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.