

# CARDÁPIO - JULHO/AGOSTO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

*Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano*

## 1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão bisnaguinha c/ geleia de uva	Torta frango com legumes	Pão de forma c/ creme de chocolate	Pipoca + Pão com queijo	Bolo de laranja/chocolate
	Pão caseirinho com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão de francês com manteiga	Torrada
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

## 2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Mini pizza	Bolacha Água e Sal/ Maizena	Mini hambúrguer c/ tomate e alface	Pão hot-dog com requeijão	Gelatina de framboesa/ morango
	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.