

CARDÁPIO - JUNHO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão caseirinho com patê de queijo	Pão francês com ovos mexidos	Arroz doce	Pão bisnaguinha com molho bolonhesa	Bolacha água e sal/rosquinha
	Pão hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torrada	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão hot-dog com molho de frango	Pão de forma com queijo	Pipoca + Bolacha Maizena	Gelatina uva/framboesa	Bolo de laranja/chocolate
	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão caseirinho com manteiga	Pão de francês com manteiga	Pão de forma com manteiga	Torrada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.