



CARDÁPIO - MAIO 2015

Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Melancia	Banana	Maça	Mamão	Banana
Construtor	Pão de Forma	Pão Francês com ovos mexidos	Bolacha Água e Sal / Rosquinhas	Bolo de chocolate	Pão Francês com margarina
Energético	Mussarela				
Bebida	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Leite com Chocolate

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Maçã
Construtor	Cachorro-Quente	Pipoca	Bolo de Abacaxi	Pão Francês com margarina	Pão Bisnaguinha com requeijão
Energético					
Bebida	Suco de Limão	Suco de Uva	Suco de Morango	Leite com Chocolate	Suco de Maracujá

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.