

CARDÁPIO - FEVEREIRO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor Energético	Bisnaguinha c/ patê de atum	Mini-Pizza	Gelatina	Pão Francês c/ ovos mexidos	Pipoca
Bebida	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Leite com achocolatado	Suco de Acerola	Suco de Uva

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor Energético	Bolo de Chocolate	Bolacha de Água e Sal	Pão Francês c/ Molho Bolonhesa	Pão Caseirinho c/ Mussarela	Arroz Doce
Bebida	Suco de Limão	Leite com achocolatado	Suco de Caju	Suco de Frutas Vermelhas	Suco de Goiaba

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.