

CARDÁPIO - AGOSTO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão de hambúrguer c/ geleia de uva/morango	Torta frango com legumes/Pão francês com ovos mexidos	Pão Bisnaguinha com requeijão	Pão Caseirinho com queijo	Gelatina de framboesa/ morango
	Caseirinho com manteiga	Pão de hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga
Bebida	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Suco

3ª e 5ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini pizza	Pão francês com molho bolonhesa	Bolo de chocolate/laranja	Bolacha Água e Sal/ Maizena	Pipoca + Pão com queijo
	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torrada	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Leite com achocolatado

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.