

CARDÁPIO - MAIO 2019



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Bolo de maçã	Torta de carne	Pão com ovo	Cookies de aveia	Pão de hot dog com molho de frango
	Pão francês com manteiga	Pão de mandi com manteiga	Pão de caseirinho com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torrada com mel
Bebida	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Bolo de banana	Pipoca Ovo cozido (Ed. Inf.)	Pão de forno de carne	Arroz doce	Pão com patê de atum
	Pão de hot-dog com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de batata com manteiga	Torradas com manteiga
Bebida	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.