

# CARDÁPIO - ABRIL 2019



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

## 1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão doce	Torta de frango	Quibe assado	Bolo de cenoura	Bolo de pão de queijo
	Pão francês com manteiga	Pão de batata com manteiga	Pão de hot-dog com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torradas com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco

## 2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão com queijo (quente)	Gelatina	Hambúrguer caseiro	Bolo de fubá	Pão francês com molho à bolonhesa
	Pão de caseirinho com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de mandi com manteiga	Torrada com mel
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.