

CARDÁPIO - MAIO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão Bisnaguinha com requeijão caseiro	Bolo de laranja	Pão de hambúrguer c/ creme de chocolate	Gelatina de morango/limão	Torta de legumes com ricota
	Pão Francês com manteiga	Pão hot-dog com manteiga/ Torrada	Pão de Forma com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini Pizza	Bolacha Água e Sal/Maizena	Torta de frango/Bolo de chocolate	Pipoca + Pão com queijo	Mini hambúrguer c/ tomate e alface
	Pão hot-dog com manteiga	Pão Francês com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga/ Torrada	Pão Francês com manteiga	Pão de Forma com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.