



## CARDÁPIO - JUNHO 2015

Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

*Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano*

### 1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Banana	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
Construtor	Pão francês com molho bolonhesa	Pão de hot-dog com geleia de uva	Pipoca	Pão Francês com margarina	Pão de forma com requeijão
Energético					
Bebida	Suco de Morango	Suco de Caju	Suco de Uva	Leite com Chocolate	Suco de Maracujá

### 2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
Construtor	Mini-pizza	Bolacha água e sal / Maizena	Pão Francês com margarina	Pão Bisnaguinha com requeijão	Bolo de Laranja
Energético					
Bebida	Suco de Abacaxi	Leite com Chocolate	Suco de Acerola	Suco de Uva	Suco de Limão

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.