

CARDÁPIO - JULHO/AGOSTO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão bisnaguinha c/ geleia de uva	Torta frango com legumes	Pão de forma c/ creme de chocolate	Pipoca + Pão com queijo	Bolo de laranja/chocolate
	Pão caseirinho com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão de francês com manteiga	Torrada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini pizza	Bolacha Água e Sal/ Maizena	Mini hambúrguer c/ tomate e alface	Pão hot-dog com requeijão	Gelatina de framboesa/ morango
	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.