

CARDÁPIO - MAIO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|
| Regulador | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Construtor / Energético | Pão Bisnaguinha com requeijão caseiro | Bolo de laranja | Pão de hambúrguer c/ creme de chocolate | Gelatina de morango/limão | Torta de legumes com ricota |
| | Pão Francês com manteiga | Pão hot-dog com manteiga/ Torrada | Pão de Forma com manteiga | Pão Bisnaguinha com manteiga | Pão Caseirinho com manteiga |
| Bebida | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |

2ª e 4ª SEMANA

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Regulador | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Construtor / Energético | Mini Pizza | Bolacha Água e Sal/Maizena | Torta de frango/Bolo de chocolate | Pipoca + Pão com queijo | Mini hambúrguer c/ tomate e alface |
| | Pão hot-dog com manteiga | Pão Francês com manteiga | Pão Bisnaguinha com manteiga/ Torrada | Pão Francês com manteiga | Pão de Forma com manteiga |
| Bebida | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.