

# CARDÁPIO - SETEMBRO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

## 1ª e 3ª SEMANA

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Mini Pizza	Bolo de coco	Gelatina framboesa	Bisnaguinha com molho de frango	Pipoca + ovo cozido
	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

## 2ª e 4ª SEMANA

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão francês com molho bolonhesa	Bolacha Água e Sal/ Maizena	Pão caseirinho com queijo	Mini hambúrguer com tomate e alface	Pão de forma com patê de atum
	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.