

CARDÁPIO - MARÇO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini-pizza	Torta de legumes com ricota	Bisnaguinha com creme de chocolate	Pipoca + ovo cozido	Bolo de chocolate/inglês
	Pão hot-dog com manteiga	Pão caseirinho com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Torrada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Caseirinho com patê de atum	Bolacha água e sal/coco	Mini hambúrguer com tomate e alface	Pão hot-dog com molho de frango	Gelatina de uva/morango
	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Torrada	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.