

CARDÁPIO - SETEMBRO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Regulador | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Construtor / Energético | Mini Pizza | Bolo de coco | Gelatina framboesa | Bisnaguinha com molho de frango | Pipoca + ovo cozido |
| | Pão bisnaguinha com manteiga | Pão de forma com manteiga | Pão de hambúrguer com manteiga | Pão hot-dog com manteiga | Pão francês com manteiga |
| Bebida | Suco | Suco | Leite com achocolatado | Suco | Suco |

2ª e 4ª SEMANA

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| Regulador | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Construtor / Energético | Pão francês com molho bolonhesa | Bolacha Água e Sal/ Maizena | Pão caseirinho com queijo | Mini hambúrguer com tomate e alface | Pão de forma com patê de atum |
| | Pão bisnaguinha com manteiga | Pão francês com manteiga | Pão hot-dog com manteiga | Pão de forma com manteiga | Pão francês com manteiga |
| Bebida | Suco | Leite com achocolatado | Suco | Suco | Suco |

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.