

CARDÁPIO - MARÇO 2015



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Melancia	Banana	Melão	Maça	Banana
Construtor	Pão de Forma	Bolacha Água e Sal / Rosquinha	Bisnaguinha	Pão Francês	Cachorro-quente
Energético	Requeijão		Mussarela	Margarina	
Bebida	Suco de Acerola c/ Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Leite com Chocolate	Suco de Abacaxi c/ Hortelã

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Mamão	Melancia	Maça	Banana	Melão
Construtor	Pipoca	Bisnaguinha	Pão de Hot Dog	Bolo de Chocolate	Pão de Francês
Energético		Geleia de Morango	Requeijão		Margarina
Bebida	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Acerola

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.  
- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.

CARDÁPIO - MARÇO 2015



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Melancia	Banana	Melão	Maça	Banana
Construtor	Pão de Forma	Bolacha Água e Sal / Rosquinha	Bisnaguinha	Pão Francês	Cachorro-quente
Energético	Requeijão		Mussarela	Margarina	
Bebida	Suco de Acerola c/ Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Leite com Chocolate	Suco de Abacaxi c/ Hortelã

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Mamão	Melancia	Maça	Banana	Melão
Construtor	Pipoca	Bisnaguinha	Pão de Hot Dog	Bolo de Chocolate	Pão de Francês
Energético		Geleia de Morango	Requeijão		Margarina
Bebida	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Acerola

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.  
- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.