

CARDÁPIO - FEVEREIRO 2018



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão mandi com doce de leite	Sanduíche natural com patê de frango	Mini pizza	Bolo de limão	Pipoca
	Pão francês com manteiga	Pão de batata com manteiga	Pão de forma integral com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torradas com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Cuca alemã doce de leite	Bisnaguinha com Queijo	Pão francês com molho à bolonhesa	Pão doce	Pão com ovo
	Pão de forma integral com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Bisnaguinha com manteiga	Pão de mandi com manteiga	Torrada com mel
Bebida	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.