

CARDÁPIO - ABRIL 2015



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Maça	Pera	Melancia	Banana	Maça
Construtor	Bisnaguinha	Mini Pizza	Bolo de coco	Pão Francês	Pipoca
Energético	Presunto			Margarina	
Bebida	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Leite com Chocolate	Suco de Morango

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Melancia	Banana	Maça	Melão	Melancia
Construtor	Pão de Forma	Pão de Hot Dog	Pão Francês	Bolo de Laranja	Bolacha Maisena / Água e Sal
Energético		Mussarela	Molho Bolonhesa		
Bebida	Suco de Limão	Suco de Acerola	Suco de Uva	Suco de Goiaba	Leite com Chocolate

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.
- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.