

# CARDÁPIO - MAIO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

## 1ª e 3ª SEMANA

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão caseirinho com requeijão	Torta de legumes com mussarela	Pipoca – Ovo cozido	Bolo de coco / Bolo de laranja	Pão Francês com manteiga
	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Torrada
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

## 2ª e 4ª SEMANA

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Mini Pizza	Bolacha de Coco	Pão Bisnaguinha com molho bolonhesa	Bolacha água e sal	Pão de hot-dog com patê de frango
	Pão hot-dog com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga	Pão de Forma com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.