

CRONOGRAMA – SEMANA DA SAÚDE

Segunda-feira (03/08/2015)

Horário	Atividade	Público alvo	Local	Responsável
11h às 11h40	Aula Aerokids	Pais, 6º ano, 7º ano, 8º ano, e 9º ano.	Quadra de esportes	Prof. Paulo
13h30 às 14h	Aula Aerokids	Pais, 2º ano, 3º ano A, e 3º ano B.	Quadra de esportes	Prof. Paulo
13h30 às 14h	Orientação Nutricional	Pais, 4º ano, 5º ano A e 5º ano B.	Sala de Multimídia	Themis Nutricionista
14h05 às 14h55	Orientações quanto a prática de atividade física.	3º ano A.	Quadra de esportes	Profa. Mari

Terça-feira (04/08/2015)

Horário	Atividade	Público alvo	Local	Responsável
8h às 10h	Sondagem da pressão arterial e glicemia	6º ano, 7º ano, 8º ano, e 9º ano, e colaboradores do Colégio.	Sala Multiuso	Profa. Dra. Cristina e equipe
13h15 às 14h	Orientações quanto a prática de atividade física.	4º ano.	Quadra de esportes	Profa. Mari
14h às 16h30	Sondagem da pressão arterial e glicemia	2º ano, 3º ano A, 3º ano B, Pais, 4º ano, 5º ano A, 5º ano B, e colaboradores do Colégio.	Sala Multiuso	Profa. Dra. Cristina e equipe
16h30 às 17h30	Orientações quanto a prática de atividade física.	2º ano.	Quadra de esportes	Profa. Mari

Quarta-feira (05/08/2015)

Horário	Atividade	Público alvo	Local	Responsável
7h10 às 8h	Orientações quanto a prática de atividade física e localização da Zona Alvo	7º ano.	Quadra de esportes	Prof. Dejair
8h às 8h50	Orientações quanto a prática de atividade física e localização da Zona Alvo	6º ano.	Quadra de esportes	Prof. Dejair
8h50 às 10h	Orientações quanto a prática de atividade física e localização da Zona Alvo		Quadra de esportes	Prof. Dejair
10 às 10h50	Orientações quanto a prática de atividade física e localização da Zona Alvo	9º ano.	Quadra de esportes	Prof. Dejair
10h50 às 11h40	Orientações quanto a prática de atividade física e localização da Zona Alvo	8º ano.	Quadra de esportes	Prof. Dejair

Quinta-feira (06/08/2015)

Horário	Atividade	Público alvo	Local	Responsável
11h às 11h40	Orientação Nutricional	Pais, 6º ano, 7º ano, 8º ano, e 9º ano.	Sala de Multimídia	Themis Nutricionista
17h30	Apresentação de Judô	Pais e alunos	Quadra de esportes	Professora Nathália

Sexta-feira (07/08/2015)

Horário	Atividade	Público alvo	Local	Responsável
14h55 às 16h05	Orientações quanto a prática de atividade física.	5º ano.	Quadra de esportes	Profa. Mari
16h10 às 17h	Orientações quanto a prática de atividade física.	3º ano B.	Quadra de esportes	Profa. Mari
17h15 às 17h45	Orientação Nutricional	Pais, 2º ano, 3º ano A, e 3º ano B.	Sala de Multimídia	Themis Nutricionista/ Dra. Alessandra
17h15 às 17h45	Aula Aerokids	Pais, 4º ano, 5º ano A e 5º ano B.	Quadra de esportes	Prof. Paulo