



CARDÁPIO - AGOSTO 2015

Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor					
Energético	Bolo de Coco	Arroz doce	Pão francês com molho bolonhesa	Pão de forma com mussarela	Bisnaguinha com requeijão
Bebida	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Suco de Caju

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor					
Energético	Mini Pizza	Bolacha água e sal/coco	Gelatina Uva/Morango	Pão Francês com margarina	Pipoca
Bebida	Suco de Abacaxi	Suco de acerola com morango	Leite com Chocolate	Suco de Limão	Suco de Morango

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.