

CARDÁPIO - MAIO 2016



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão caseirinho com requeijão	Torta de legumes com mussarela	Pipoca – Ovo cozido	Bolo de coco / Bolo de laranja	Pão Francês com manteiga
	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão hot-dog com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Torrada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Mini Pizza	Bolacha de Coco	Pão Bisnaguinha com molho bolonhesa	Bolacha água e sal	Pão de hot- - dog com patê de frango
	Pão hot-dog com manteiga	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga	Pão de Forma com manteiga
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.