

CARDÁPIO - FEVEREIRO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Bolacha Água e Sal/Maizena	Bolo de Coco	Pão francês com ovos mexidos	Mini-pizza	Pão bisnaguinha com molho bolonhesa
	Pão francês com manteiga	Pão caseirinho com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão bisnaguinha com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga
Bebida	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão de forma com queijo	Pão bisnaguinha com patê de frango	Pipoca/Bolacha de Maizena	Mini hambúrguer	Pão francês com manteiga
	Pão hot-dog com manteiga	Pão caseirinho com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão bisnaguinha com manteiga	Torrada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.