

CARDÁPIO - FEVEREIRO 2019



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão com molho à bolonhesa	Cookies	Bolo de milho caseiro	Bolo de pão de Queijo	Quibe assado
	Pão de mandi com manteiga	Pão francês integral com manteiga	Pão de caseirinho com manteiga	Pão francês com manteiga	Torradas com mel
Bebida	Suco	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco

2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Regulador	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Construtor / Energético	Pão caseirinho com molho de frango	Hambúrguer Caseiro	Bolo de maçã	Pão de forno de carne	Gelatina
	Pão francês integral com manteiga	Pão de hot-dog com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de batata caseiro
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com achocolatado

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.