

# CARDÁPIO - ABRIL 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano

## 1ª e 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Arroz doce	Pão francês com ovos mexidos	Bolo de laranja	Pão Caseirinho com molho bolonhesa	Bolacha Água e Sal/ Maizena
	Pão hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Torrada	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

## 2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Bolo coco	Pão Bisnaguinha com queijo	Pipoca + Bolacha Maizena	Pão hot-dog com molho de frango	Pão de hambúrguer com geleia de morango
	Torrada	Pão hot-dog com manteiga	Pão de francês com manteiga	Pão Caseirinho com manteiga	Pão de forma com manteiga
<b>Bebida</b>	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Suco

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.