

# CARDÁPIO - AGOSTO 2017



Esta pirâmide mostra os alimentos que devem ser usados para manter a saúde das pessoas. Os alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade estão na base da pirâmide. Os que devem ser ingeridos em menor quantidade estão no topo.

*Texto: Gramática Reflexiva – Willian Roberto Cereja – 8º Ano*

## 2ª e 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Pão de hambúrguer c/ geleia de uva/morango	Torta frango com legumes/Pão francês com ovos mexidos	Pão Bisnaguinha com requeijão	Pão Caseirinho com queijo	Gelatina de framboesa/morango
	Caseirinho com manteiga	Pão de hot-dog com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão hambúrguer com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Suco	Suco

## 3ª e 5ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Regulador</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Construtor / Energético</b>	Mini pizza	Pão francês com molho bolonhesa	Bolo de chocolate/laranja	Bolacha Água e Sal/ Maizena	Pipoca + Pão com queijo
	Pão Bisnaguinha com manteiga	Pão de hambúrguer com manteiga	Torrada	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco	Leite com achocolatado	Suco	Suco	Leite com achocolatado

Obs: - Serão servidos todos os dias, como segunda opção pão com margarina.

- Poderão existir alterações decorrentes do pedido de compra ou pela falta de entrega do fornecedor.