***ANEXO A – QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DO PROTÓTIPO***

*Prezado(a) participante,*

Agradecemos imensamente sua disposição em participar deste estudo. Este questionário tem como objetivo coletar suas percepções sobre o protótipo do aplicativo de nutrição personalizada que você acabou de utilizar. Sua opinião é fundamental para a avaliação do nosso trabalho.

Não há respostas certas ou erradas; estamos interessados exclusivamente em sua experiência e opinião sincera. Todas as suas respostas serão tratadas de forma anônima e confidencial. O preenchimento levará aproximadamente 10 minutos.

**Parte I - Avaliação de Usabilidade (System Usability Scale - SUS)**

Por favor, para cada uma das afirmações a seguir, marque a opção que melhor reflete o quanto você concorda ou discorda, com base na sua experiência ao usar o aplicativo.

Escala de Resposta:

* 1 - Discordo Totalmente
* 2 - Discordo
* 3 - Neutro
* 4 - Concordo
* 5 - Concordo Totalmente

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nº | Afirmação | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Acho que gostaria de usar este sistema com frequência. | O | O | O | O | O |
| 2 | Achei o sistema desnecessariamente complexo. | O | O | O | O | O |
| 3 | Achei o sistema fácil de usar. | O | O | O | O | O |
| 4 | Acho que precisaria de ajuda de uma pessoa com conhecimentos técnicos para usar o sistema. | O | O | O | O | O |
| 5 | Achei que as várias funções do sistema estavam bem integradas. | O | O | O | O | O |
| 6 | Achei que o sistema apresentava muita inconsistência. | O | O | O | O | O |
| 7 | Imagino que a maioria das pessoas aprenderia a usar este sistema muito rapidamente. | O | O | O | O | O |
| 8 | Achei o sistema muito complicado de usar. | O | O | O | O | O |
| 9 | Senti-me muito confiante ao usar o sistema. | O | O | O | O | O |
| 10 | Precisei aprender muitas coisas novas antes de conseguir usar o sistema. | O | O | O | O | O |

**Parte II - Avaliação da Experiência, Utilidade e Confiança na IA**

Utilizando a mesma escala de 1 (Discordo Totalmente) a 5 (Concordo Totalmente), por favor, avalie as seguintes afirmações sobre sua experiência específica com o aplicativo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nº | Afirmação | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | O processo de cadastro e inserção dos meus dados iniciais foi rápido e intuitivo. | O | O | O | O | O |
| 12 | As recomendações do plano alimentar pareceram verdadeiramente personalizadas para o meu perfil e objetivos. | O | O | O | O | O |
| 13 | Senti confiança nas sugestões de refeições e alimentos geradas pela Inteligência Artificial. | O | O | O | O | O |
| 14 | O aplicativo me pareceu uma ferramenta útil que poderia me ajudar a atingir meus objetivos nutricionais na vida real. | O | O | O | O | O |
| 15 | A função de substituir alimentos foi fácil de usar e ofereceu alternativas adequadas. | O | O | O | O | O |
| 16 | A interface do aplicativo é visualmente agradável e bem-organizada. | O | O | O | O | O |
| 17 | No geral, estou satisfeito(a) com a experiência de usar este protótipo. | O | O | O | O | O |

**Muito obrigado pela sua colaboração!**