

JOGO: POSIÇÃO DAS MÃOS – COPIE O QUADRANTE

Objetivo:

Observar a posição das mãos nos quadrantes coloridos e reproduzir exatamente igual com as próprias mãos ou marcadores.

Indicado para:

Crianças a partir de 4 anos, especialmente alunos com TEA, TDAH, DI, dispraxia e dificuldades visuais ou de orientação espacial.

Materiais necessários:

Cartelas com quadrantes coloridos (modelo e vazio)

Cartelas com mãos posicionadas (modelo)

Peças de mão (EVA, papel, adesivo) ou uso das próprias mãos do aluno

Mesa ou tapete com os quadrantes coloridos

Como jogar:

Mostre a cartela modelo com as posições das mãos nos quadrantes.

A criança deve observar atentamente a posição, cor e direção.

Ela então reproduz exatamente colocando as mãos nos quadrantes correspondentes, ou usando recortes de papel.

Você pode alternar os lados: mão direita ➡ mão esquerda (para aumentar a complexidade).



Habilidades desenvolvidas:

Percepção visual e espacial: Localizar corretamente cor e posição das mãos

Coordenação motora ampla: Posicionar o corpo ou mãos com precisão

Atenção concentrada: Observar os detalhes e manter foco

Memória visual de curto prazo: Relembrar o modelo observado

Controle inibitório: Esperar a vez, não agir por impulso

Planejamento motor: Organizar os movimentos de forma coordenada

Lateralidade e orientação: Diferenciar direita/esquerda, acima/abaixo, lado a lado

























