

DT研究院

# 2023年轻人存款 调研报告



2023 年

6 月

DT 研究院出品

# 前言

年轻人、存款。

来到2023年，谁都没想到，这两个原本看上去平平无奇的汉语词汇，现在只要一起出现，就总是能引起年轻人激烈的讨论，成为登上微博热搜的流量密码。

“30岁有多少存款才合格？”“普通人存100万有多难？”“专家称年轻人不要拼存款”……

在林林总总的热搜和讨论中，年轻人的存款始终是一个谜。

上周一，DT财经发布了调研“存钱为啥这么难”，收到了大家的热情反馈。此次共有1852位受访者参与调研，其中男女比例为4: 6，90后、95后占比超过7成，接近9成人来自一线、新一线和二线城市。因此调研结果在一定程度上反映的是“大城市、青年”的特征。

以下是我们的发现。

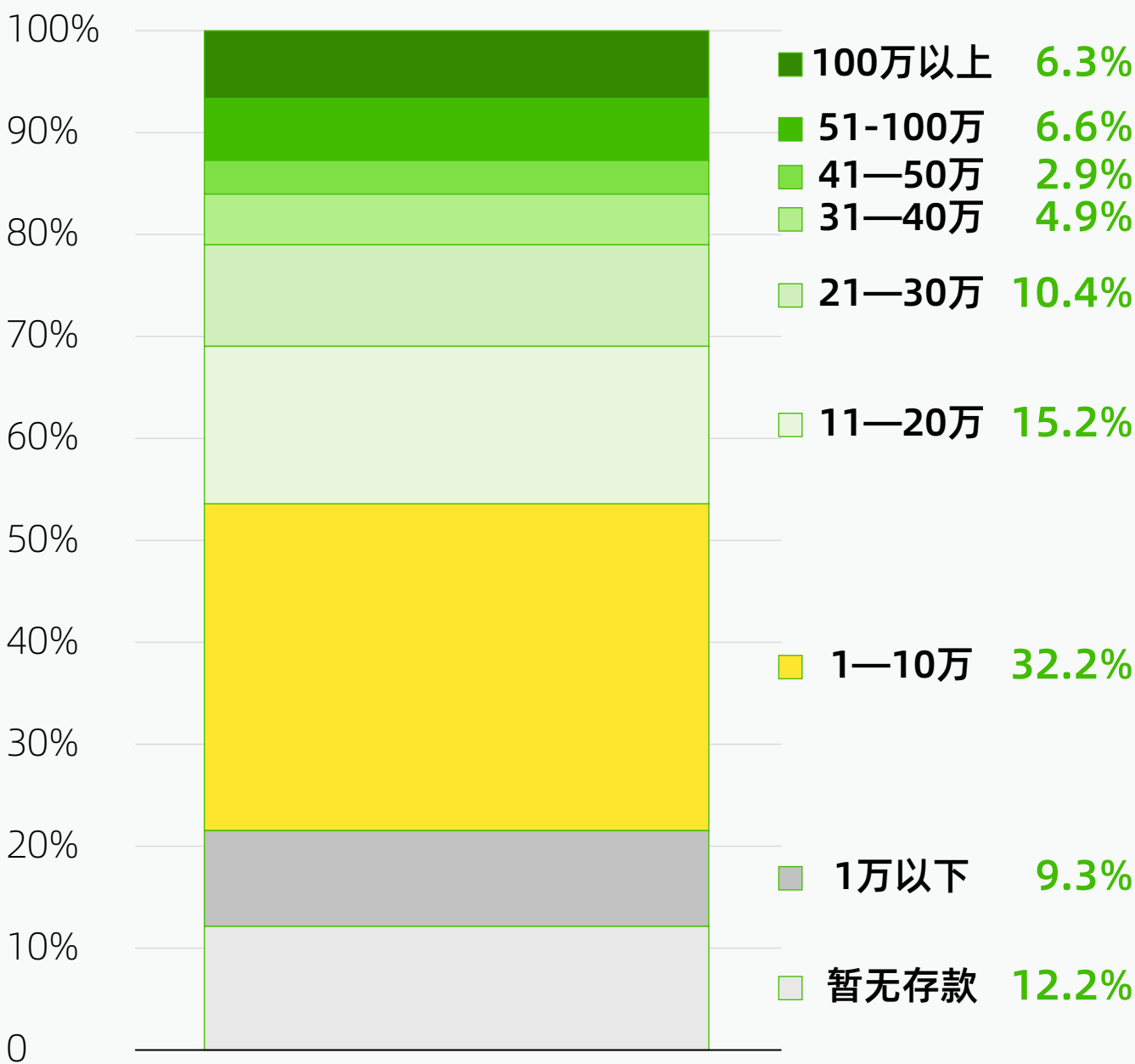
# 存够10万就超过53.7%的人 工作第3年存钱最容易

存款不多是大多数年轻人的现状：大概五分之一的人存款在1万元以内，最多比例的人存款区间是1-10万。10万块也算是一个“中间点”，存款超过10万，就会超过53.7%的人。

而真正存款超过30万的人只有20%，如果这30万还是“全靠自己攒”，那已经是相当能存钱的水平。

## 你目前的存款大概在哪个区间？

DT研究院

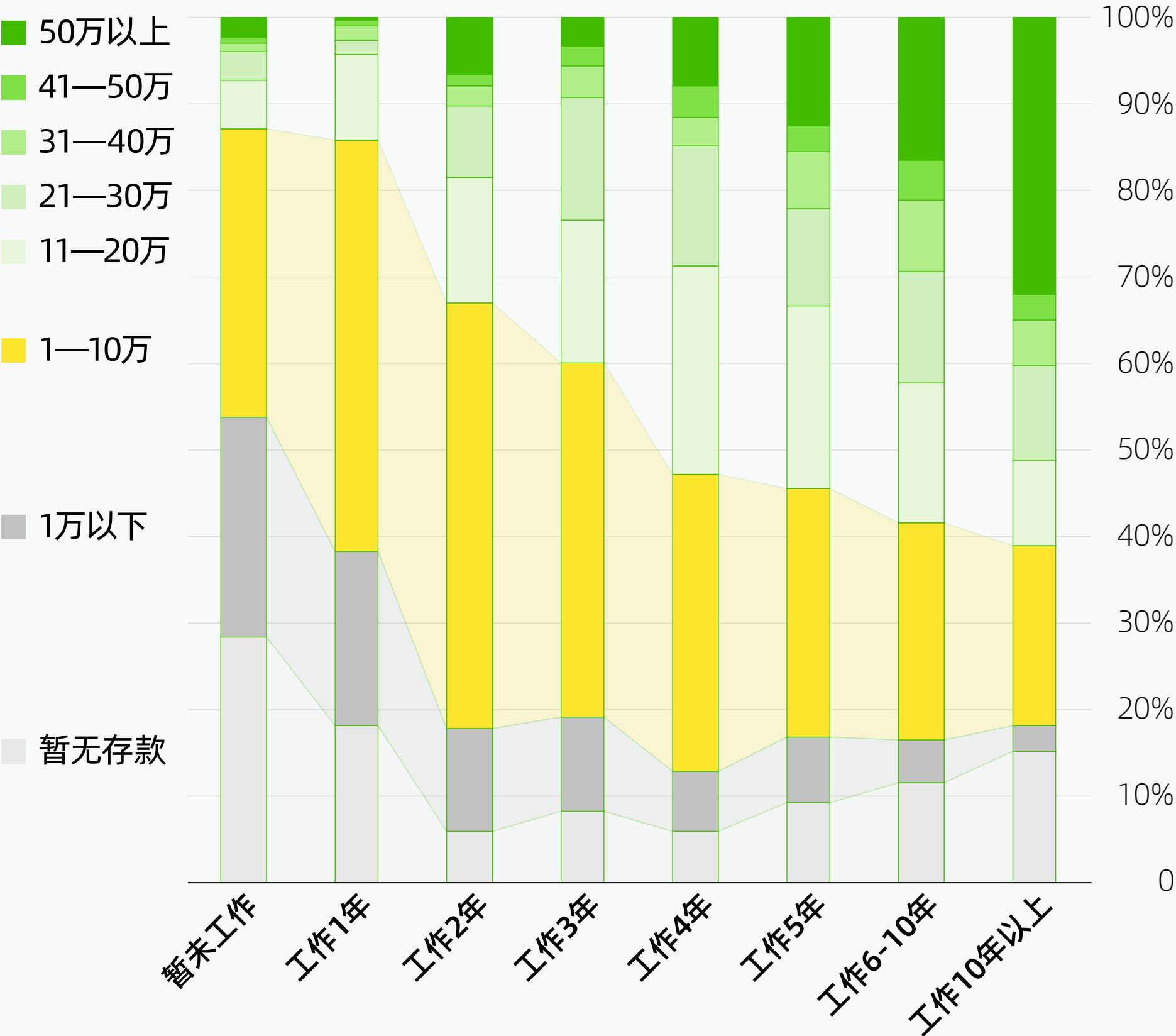


注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

基本上随着工作年限的增加，人们的存款会越来越多，但工作5年以上，一部分人可能因为在这个节点买房、买车、或结婚，导致存款变少甚至清空。

工作10年以上的人中，就有15.2%的人“暂无存款”，还有接近4成人存款在10万以内。

不同工作年限人群的存款大概在哪个区间？



注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

另外，存钱的难度并不会随着工作年限的增加而下降。暂未工作的人认为存钱“非常容易和比较容易”的比例最高。人们大多还处于学生时代，有固定的生活费且日常开销小，还可以通过做兼职或奖学金获得收入，存钱反而是容易的。

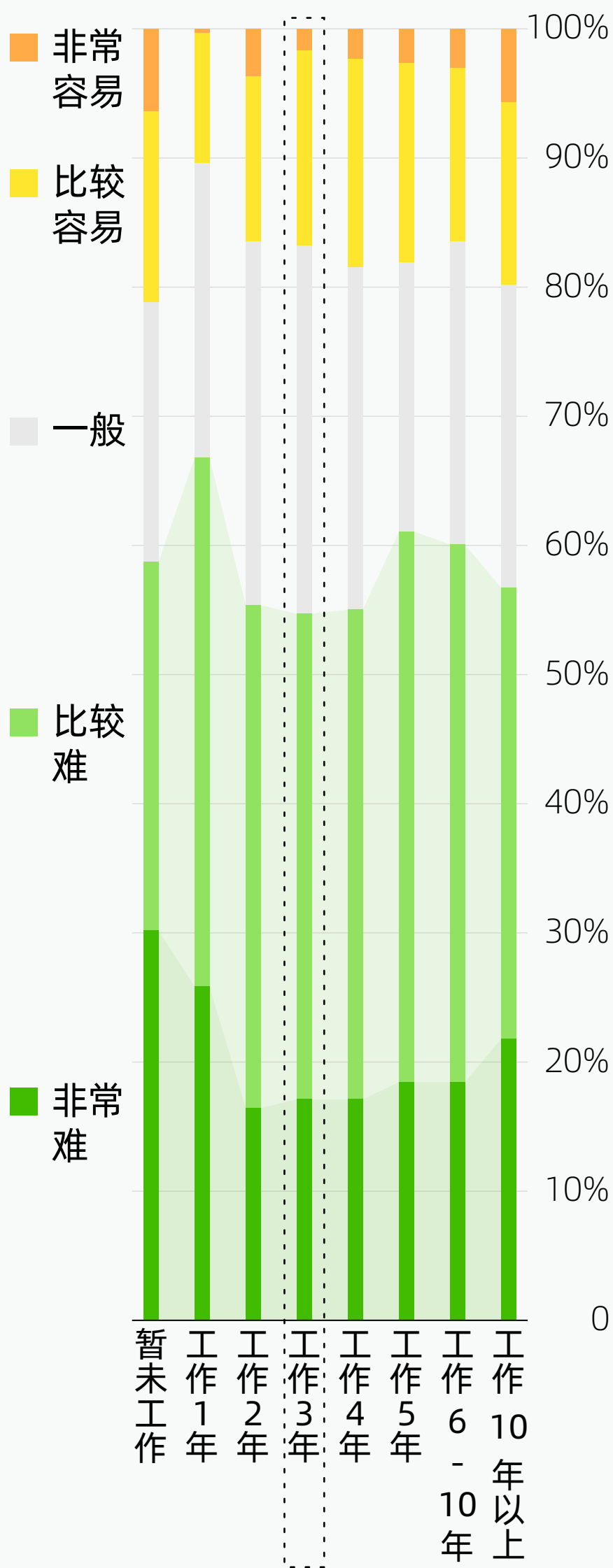
工作第1年（选择比较难和非常难的比例为66.9%）是存钱最难的时候——起步工资不高、房租开销大、还有各种适应人生新阶段的支出……“打工返贫”的玩笑可能成为现实。

相对来说，工作3年（选择比较难和非常难的比例为55.4%）左右时存钱最“不难”。一方面是工资水平有所提升，另一方面是这个阶段的人们大多还没组建家庭，没有贷款也没有育儿上的经济压力。

而工作5-10年的人，尽管收入和存款水平高于职场新人，但他们选择存钱难的比例仅次于正处于工作1年的人。

根据自己的存款现状,你觉得存钱这件事的难易程度是?

DT 研究院



注: 数据统计时间为2023年6月14日 数据来源: DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》(样本N=1852)

# 6成人为了存钱而记账 但超过4成人半途而废

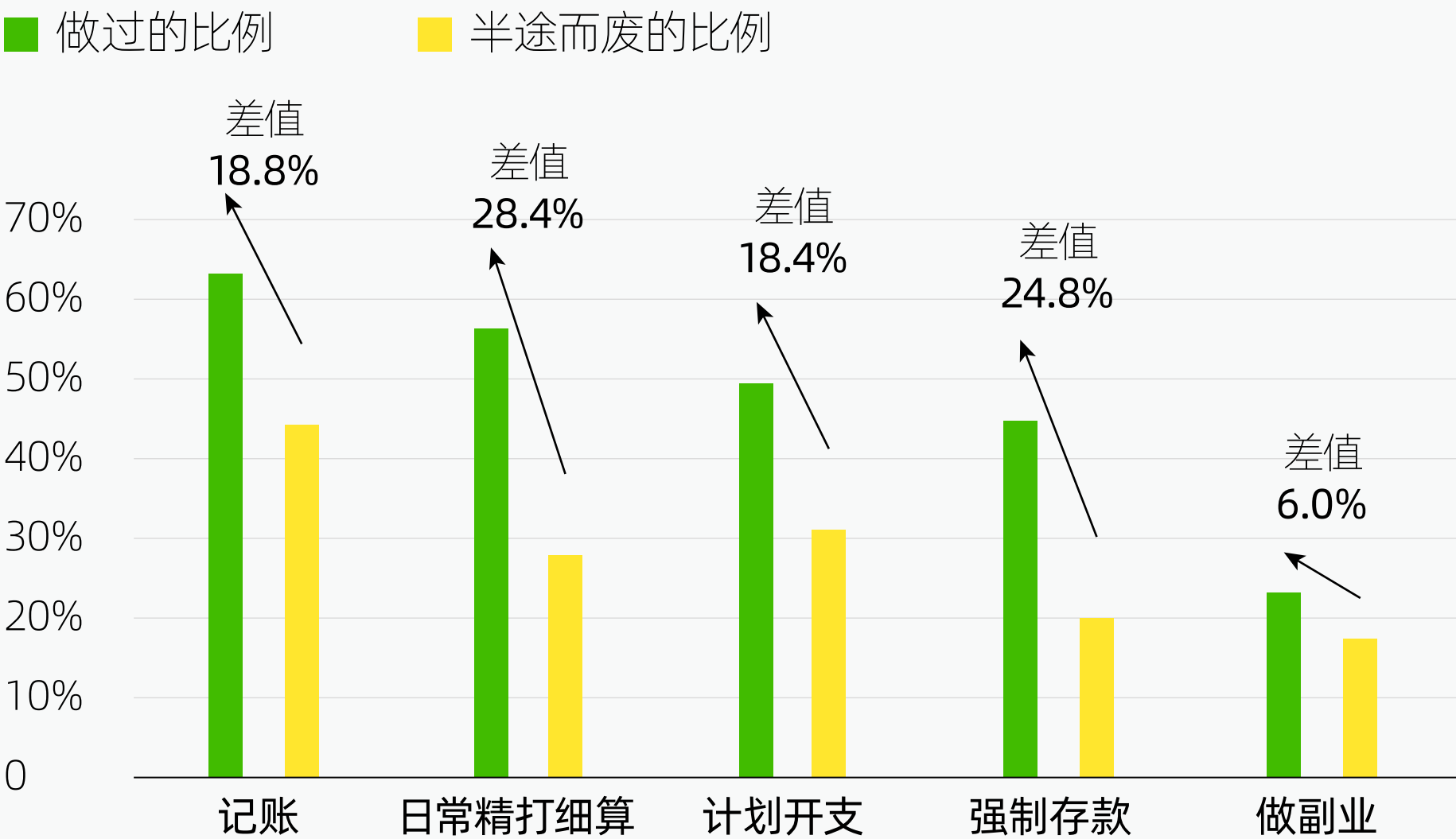
存钱到底为什么这么难？我们首先来看大家是怎么存钱的。

大多数人决定存钱的第一步，就是开始记账：用本子记、下载各种记账APP、甚至是做个Excel……但人们最容易半途而废的也是记账，95后@天天吐槽：“现在移动支付太太太方便了，还有一些自动续费或者免密支付的，很容易遗漏和忘记，时间长了就放弃了。”

DT财经计算了几种常见存钱方式“做过”和“半途而废”的差值，相对好坚持的反而是排在第二、第四的日常精打细算和强制存款。

## 你为存钱做过哪些努力？哪些半途而废了？

DT研究院



注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

在主观题“为了存钱，你对自己做过最狠的一件事/印象深刻的一件事是什么？”下，受访者们分享的事情也基本上都围绕这两个方面：

“

男

工作2年

贸易/批发/零售/租赁业

顿顿都在单位吃，周末也骑车去单位吃。

IT/通信/电子/互联网

工作5年

女

工资到账后只留500生活费，花呗额度设置500，其他借贷工具都暂停掉，强制自己只花一千。只用来吃喝，不消费物品。

”



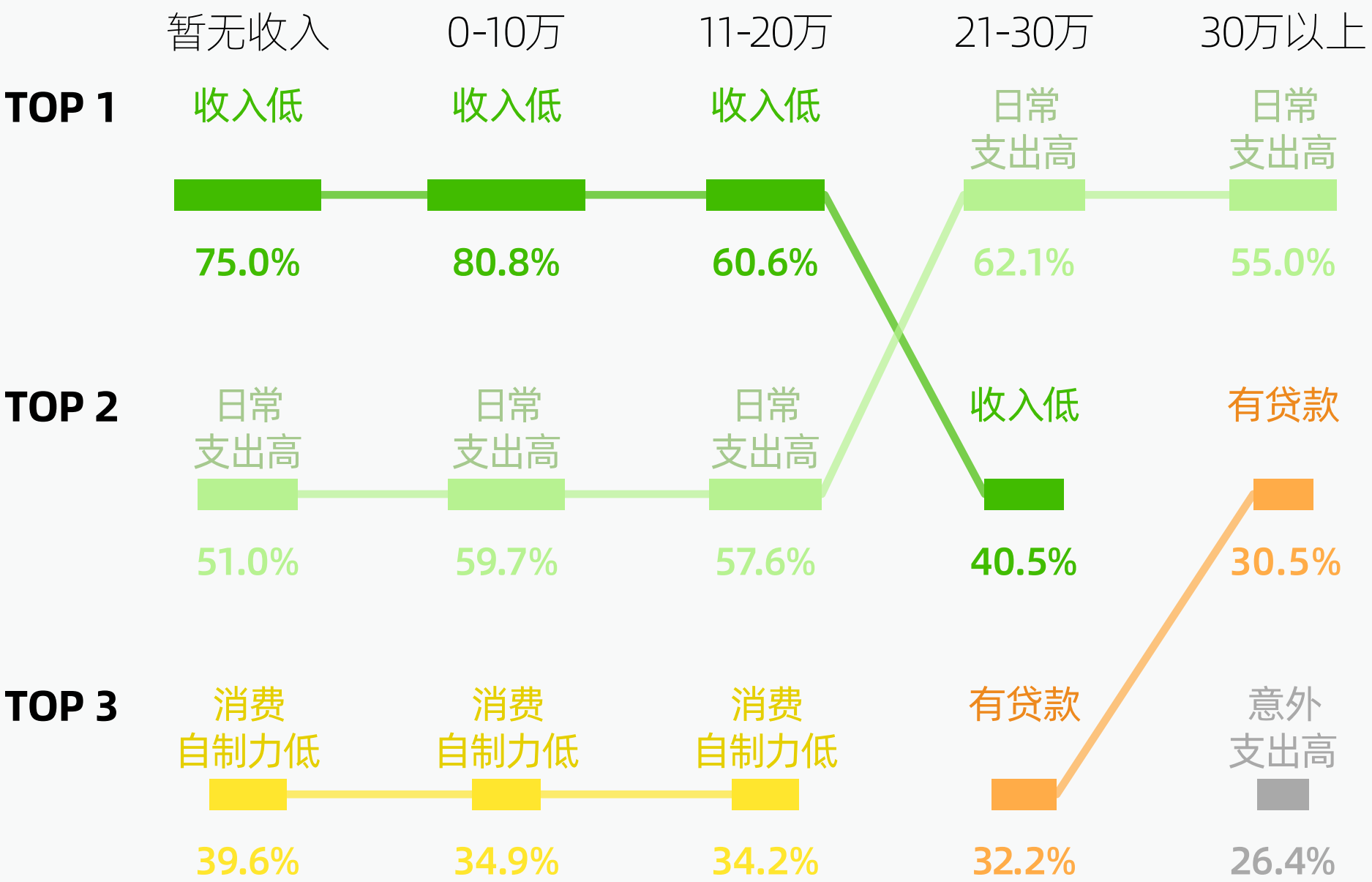
# 除了生活成本激增，这代人也确实有更高的消费欲

从收支的角度来看，人们存不下钱最直接的原因就是“赚得少花得多”，除此之外我们还有一些发现：

在收入较低时，大部分人认为自己存不下来钱的原因还有消费自制力差，而年收入超过20万的人群，存款阻力主要是贷款和意外支出。

## 你觉得你自己存钱的主要阻力是？

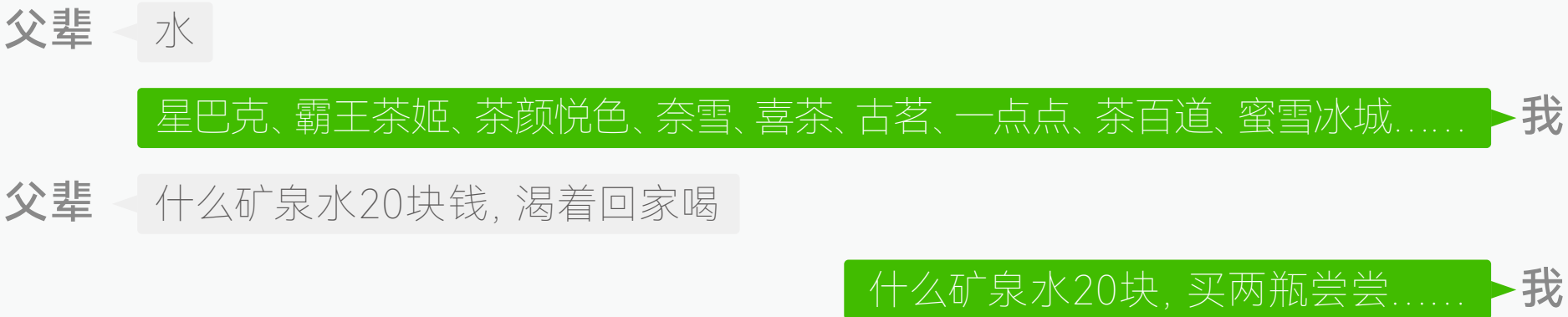
DT研究院



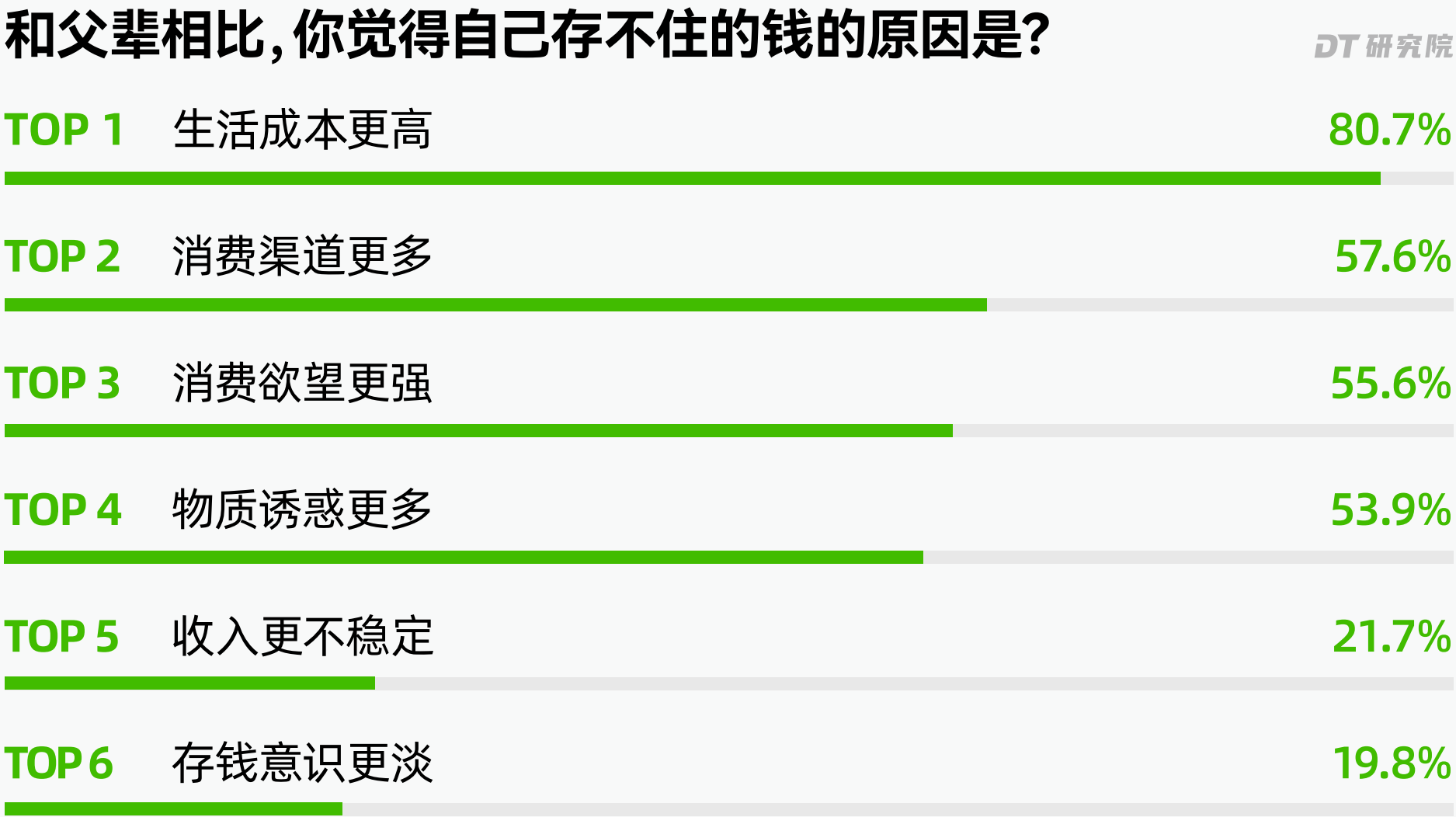
注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）



前段时间，“为什么父辈能存到钱”的话题上了热搜，DT财经针对这一问题进行了调研，结果显示，和父辈相比，年轻人存不下钱的原因还在于消费渠道更多和消费欲望更强。微博上广为流传的一张图这样解释“为什么父辈能存到钱，而我们不能”——



正如《工作、消费和新穷人》总结的那样：在过去，贫穷与失业联系在一起，现如今，它主要指向没有足够的钱、不能随心所欲购买自己的必需品的消费者。所以，年轻人存不下来的钱，都花在哪儿了？



注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

# 超过6成人存钱也不将就日常吃穿

## 54.5%的人愿意为美食多花钱

DT财经发现，在为存钱要将就啥/不能将就啥这个问题上，人们的回答和人生状态有很大关系——对于有孩子的人来说，养娃育儿是决不能将就的头等大事，为此可以放弃形象管理、甚至是婚恋关系的维持。

在没有孩子的情况下，单身、恋爱或已婚、男性或女性、90后或95后，排序相差不大：日常要吃点好的、住的不能太差，体验生活和社交也不能少，但名牌、高级餐厅可以不要。

### 即使要存钱, 以下哪些事情你也不太愿意将就？

DT 研究院

不愿意将就TOP 5				
	单身	恋爱中	已婚无孩	已婚有孩
1	日常消费 (吃、穿)	日常消费 (吃、穿)	日常消费 (吃、穿)	养娃育儿
2	自我提升 (读书、知识付费等)	住房条件	自我提升 (读书、知识付费等)	日常消费 (吃、穿)
3	生活体验 (旅游、看演出等)	生活体验 (旅游、看演出等)	住房条件	自我提升 (读书、知识付费等)
4	住房条件	自我提升 (读书、知识付费等)	维持社交 (聚餐、份子钱等)	医疗保健
5	维持社交 (聚餐、份子钱等)	维持社交 (聚餐、份子钱等)	生活体验 (旅游、看演出等)	住房条件

愿意将就TOP 5				
	单身	恋爱中	已婚无孩	已婚有孩
1	升级消费 (去高档餐厅、买名牌等)	升级消费 (去高档餐厅、买名牌等)	升级消费 (去高档餐厅、买名牌等)	宠物相关
2	养娃育儿	养娃育儿	娱乐放松 (游戏氪金等)	升级消费 (去高档餐厅、买名牌等)
3	娱乐放松 (游戏氪金等)	娱乐放松 (游戏氪金等)	养老	娱乐放松 (游戏氪金等)
4	维持婚恋关系	养老	宠物相关	形象管理 (健身、医美等)
5	宠物相关	宠物相关	养娃育儿	维持婚恋关系

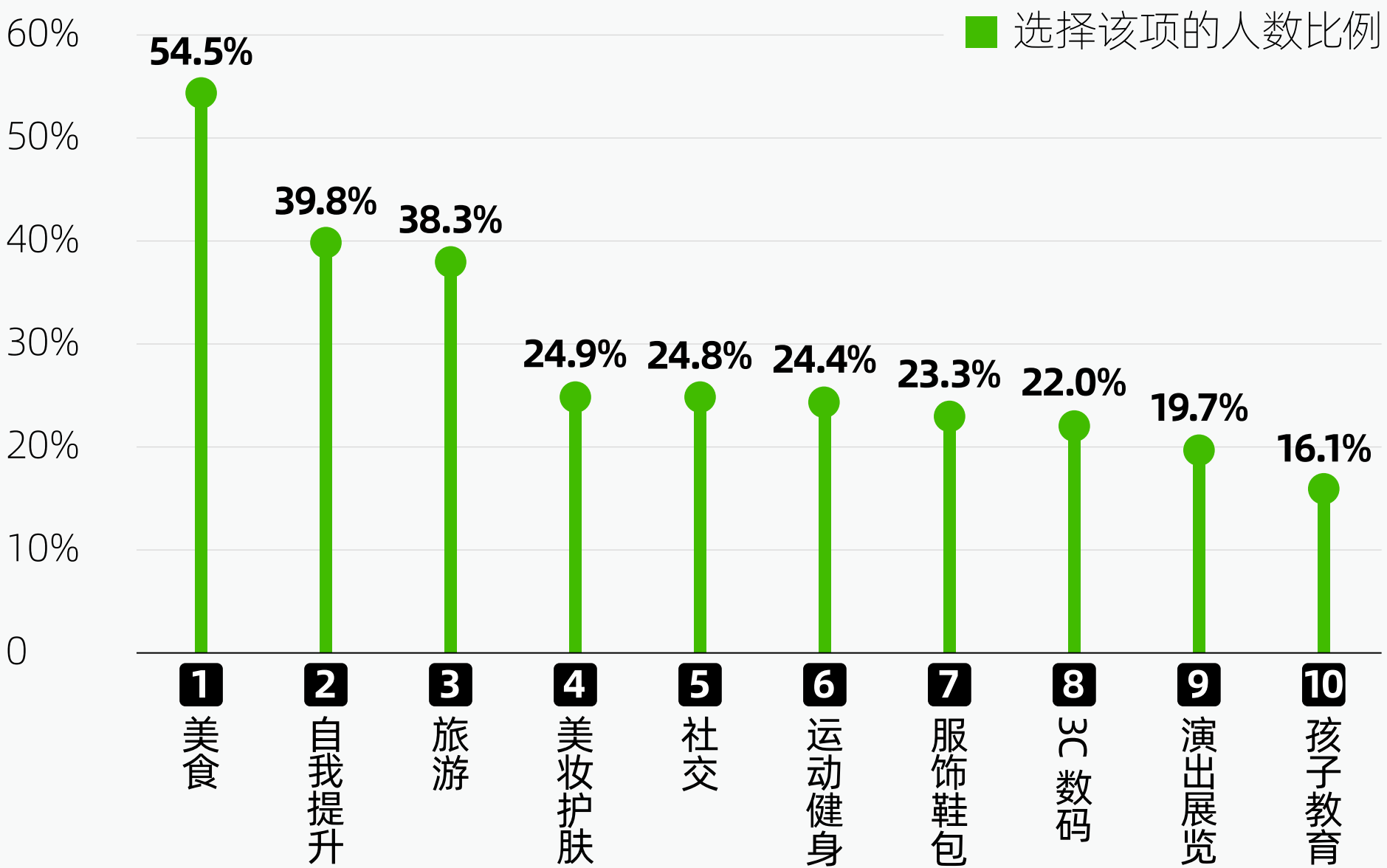
注: 数据统计时间为2023年6月14日  
数据来源: DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》(样本N=1852)

更具体地，年轻人愿意在这些事情上多花钱：美食、自我提升、旅游、美妆护肤、社交、运动健身。这其中，未婚人群（单身和恋爱中）更舍得为不同商品/服务多花钱，平均每个人选择了3.37项和3.32项。

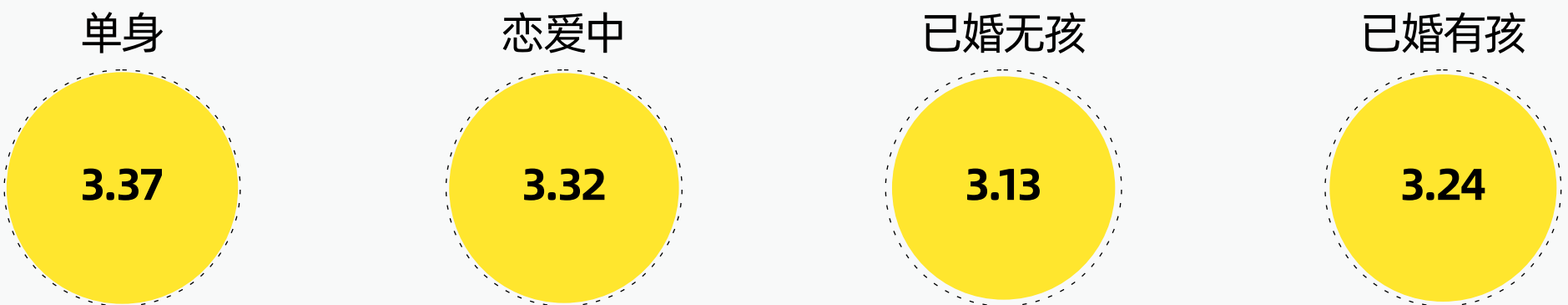
因为没有家庭和育儿压力，他们更在意当下的生活品质和自我提升，而对一些未来的事情，暂时没那么多考虑。

你会为哪些商品或服务多花钱？

DT研究院



不同状态的人分别选了几项



注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

# 40.7%的人存够50万才敢裸辞 超3成90后存钱是为了提前退休

因为年轻人在意当下的生活体验，所以存钱的最大意义不是买房买车、结婚等实际的事，而是获得安全感和应对意外，60.7%的人会因为没有足够存款而情绪不好。

存款更多指向的不是具体的物质，而是精神上的退路和说“不”的自由。

## 你存钱主要是为了？

DT 研究院

■ 选择该项的人数比例



## 没有足够的存款, 最会影响你哪些方面？

DT 研究院

■ 选择该项的人数比例

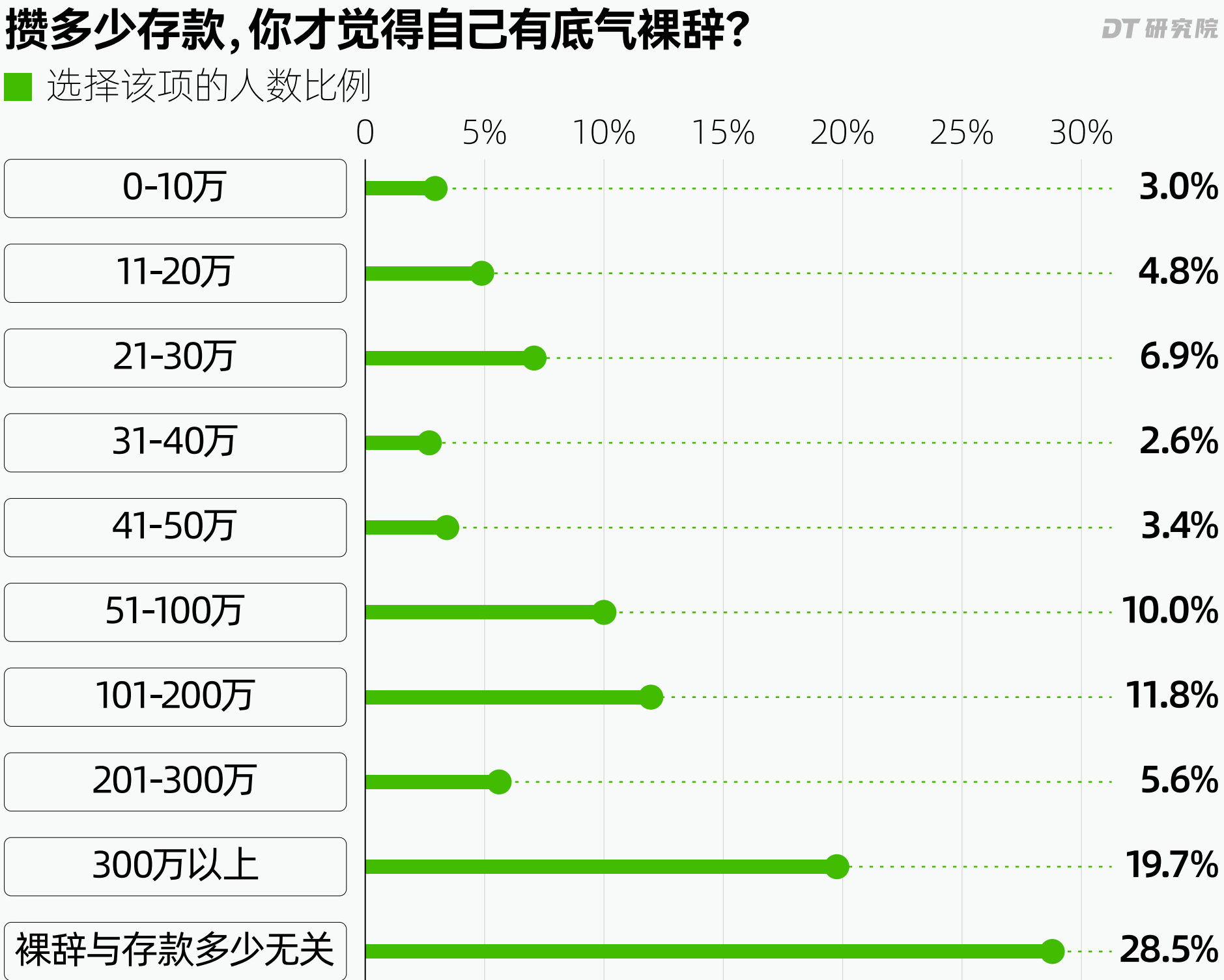


注：数据统计时间为2023年6月14日

数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

大概3成人存钱是为了提前退休，这一趋势正在年轻化：35.2%的90后、31.4%的95后以及20.9%的00后都选择了“提前退休”。

就拿最常见的“裸辞”来说，47.1%的人攒够50万以上才敢裸辞,但实际上拥有超过50万存款的人只占12.9%。我们还对比了不同线级城市裸辞的“存款底线”，发现不同线级城市之间没有显著差异，无论是身处的一线还是相对慢节奏的三、四线城市，没点本钱，谁也不敢裸辞。



注：数据统计时间为2023年6月14日      数据来源：DT研究院《2023年轻人存钱调研报告》（样本N=1852）

在问题“现阶段的你拥有多少存款才会有安全感，为什么？”下，虽然人们报的数字不太一样，但大多都希望存款能：至少够自己一年无所事事、应对重大意外和支付得起自己/孩子读书的学费。

也有不少人觉得再多存款也不能提供完全的安全感：

安全感从来不是存款带来的，而是生活和工作环境；

从现在的社会规则来看，再多存款（哪怕是现金），都只是数字而已，有各种办法稀释掉价值。

至于所谓的安全感，也只是一瞬间的兴奋，很快又会面对现实。游戏规则是疲于奔命，难以安稳下来。

# 出品机构

## 出品机构

DT是上海第一财经传媒集团旗下传播与研究机构, 关注互联网、消费、文娱、科技等领域, 致力通过洞察人群趋势和商业逻辑的内容和服务, 帮助读者更清晰地认识世界, 助力品牌、企业更好地决策、沟通和连接。

## DT财经

DT旗下研究型媒体, 关注人群趋势, 也关注趋势背后的商业逻辑。DT财经融合了媒体和研究机构的禀赋, 加持丰富的可视化经验, 长期为读者提供更好读的深度内容。DT财经相关账号已积累超150万读者, 影响力触达大量互联网/文娱/消费行业从业人员、媒体人、投资人和研究者。

## DT研究院

DT旗下核心研究单位, 结合媒体聆听嗅觉、定量调研、访谈和多领域数据库, 深耕城市生活、消费、文娱、科技等领域, 挖掘趋势和趋势背后的逻辑与机会, 提供有数据、有体感、客观可信的人群洞察、行业分析和市场研究。

**合作请联系** 邮箱: tangyeqin@yicai.com





# 版权说明

本报告页面内容、页面设计的所有内容（包括但不限于文字、图表、标志、标识、商标、商号等）版权均归DT财经所有。

凡未经DT财经书面授权，任何单位或个人不得复制、转载、重制、修改、展示或以任何形式提供给第三方使用本数据报告的局部或全部内容。

任何单位或个人违反规定的，均属于侵犯我司版权的行为，我司有权追究其法律责任，并根据实际情况追究侵权者赔偿责任。

