# Podstránka 2 – Chcem odísť

## HERO sekcia

„Odísť je ťažké. Zostať môže byť ešte vyčerpávajúcejšie.“

Podpora pri príprave bezpečného odchodu.

Cítite, že vo vzťahu už nemôžete zostať — ale bojíte sa, čo bude ďalej? My vám pomôžeme pripraviť bezpečný, premyslený plán tak, aby ste chránili seba a deti a nezostali zlomená.

➡️ [Chcem vedieť, ako odísť bezpečne]

## Prečo toto môže byť ťažké

Rozhodovanie o odchode je sprevádzané strachom: o deti, o dom, o peniaze, o reakciu partnera či súdy. To, že sa bojíte, nie je slabosť — je to prirodzená obava. Potrebujete plán, podporu a záruku, že v tom nie ste sama.

## Príbeh klientky

„O odchode som premýšľala celé mesiace. Báli sme sa, že to nezvládnem psychicky ani finančne — že prídem o deti a dom. Rozhodla som sa, že takto ďalej nechcem žiť. On sa nezmení a ja musím odísť.“ — Lenka

Ak aj vy cítite, že musíte odísť, ale neviete ako, nie je to slabosť. Existuje cesta, ktorá je bezpečná a premyslená.

**Ako vám môžeme pomôcť**

**Psychologická podpora** — spracovanie strachu, pocitov viny a úzkosti, budovanie sebavedomia.

**Právne možnosti** — vysvetlenie postupov pri rozchode, rozvode, rozluk, zverení detí a výživnom.

**Bezpečný plán odchodu** — čo urobiť krok za krokom, aby bol váš odchod čo najmenej rizikový.

Na individuálnej konzultácii tieto oblasti spojíme do konkrétneho plánu pre vás, aby ste mali istotu, že v tom nie ste sama.

## Vaše ďalšie kroky

### Ako bezpečne odísť z toxického vzťahu a nezlomiť sa

Praktický sprievodca, ktorý odhaľuje najčastejšie chyby, ktoré robia ženy pri odchode z toxického vzťahu — chyby, ktoré ich stoja čas, zdravie, peniaze aj bezpečie – a ako sa im vyhnúť.

➡️ [Chcem vedieť, ako odísť bezpečne]

### Prehĺbte si istotu: e-kurz

7-dňová Cesta von: Pravda o toxických vzťahoch

psychologické a právne kroky na ochranu seba a detí.

➡️ [Prihlásiť sa do e-kurzu]

3, Individuálny plán od odborníčok

30-min. konzultácia (psychologička alebo právnička) — zmapujeme riziká, vytvoríme prvý bezpečný plán a poradíme ďalšie kroky. Konzultácia je hradená z Fondu solidarity Nezlomné -počet miest je limitovaný.

➡️ [Získať konzultáciu z Fondu]

## Čo sa stane po rezervácii

Po vyplnení krátkeho formulára vás kontaktujeme bezpečným spôsobom do 24 hodín. Ak momentálne nie je bezpečné prijímať hovory, označte to vo formulári (e-mail / chat). Vaše údaje sú dôverné.

## Slová žien, ktoré to zažili

„Nevedela som, kde začať. Na internete som našla stovky článkov, ale všetko bolo chaotické. Keď som sa spojila s Danielou (právnička), získala som jasný plán: aké dokumenty potrebujem, ako si zabezpečiť financie a čo urobiť, aby ma partner nemohol vydierať. Lucia (psychologička) mi pomohla spracovať obrovský strach. Dnes mám pocit, že držím opraty svojho života.“ — anonymná klientka

Rozhodnutie odísť je odvážne – a strach, ktorý cítite, je prirodzený.  
Pamätajte, že aj ten najtemnejší tunel má koniec. Na jeho konci je svetlo – a my vás k nemu krok za krokom prevedieme.

➡️ [Chcem vedieť, ako odísť bezpečne]