

Descripción:

El taller de "RELACIONES HUMANAS", se encuentra dividido en 4 sesiones de 2 horas de duración cada sesión, dentro de las cuales se tratarán temas como Estados del Yo, las Transacciones, las Posiciones Existenciales y los Juegos Psicológicos. Dichas temáticas pretenden reforzar en el estudiante las relaciones humanas, para que esté pueda interactuar de una manera adecuada con sus congéneres, sin resentimientos, sentimientos de culpa, o demás sentimientos inapropiados que pueda experimentar.

Justificación:

El taller de Relaciones Humanas, tiene como propósito fundamental el promover en los estudiantes, actividades enfocadas a fortalecer sus Relaciones Humanas con las demás personas con las cuales se relaciona, y que a la vez él pueda analizar la importancia que tiene una adecuada comunicación con el medio que lo rodea para establecer buenas interrelaciones personales considerando que para desarrollar una buena comunicación es indispensable una preparación personal y de tener conocimiento de técnicas que le ayuden a superar la dificultad de poder comunicarse con las otras personas.

Objetivos Generales:

- Que los participantes desarrollen habilidades para establecer relaciones humanas de calidad

Objetivos Específicos:

Que los participantes:

- Identifiquen claramente la estructura y funcionamiento de sus estados del YO.
- Identifiquen con facilidad los diferentes tipos de transacciones, así como los estados del yo de los cuales emanan.
- Reconozcan con facilidad las diferentes posiciones existentes.
- Ayudar a cada uno de los participantes a encontrar las áreas de su personalidad, en las que enfrente mayor problemática de relación interpersonal
- Practiquen las técnicas aprendidas y de esa forma, mejorar sus relaciones interpersonales.