

Prevalencia y Características de Tabaquismo en estudiantes de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Estudio realizado en la Unidad de Salud 2001/2002.

Catalán C, Arango L, Guerra R, Rojas S, Martínez G, Morales D.

Resumen:

El presente estudio es un subproyecto de la Encuesta Nacional contra el Tabaquismo efectuada por la Asociación Nacional Contra el Tabaco durante el período 2001-2002. Los objetivos del trabajo fueron, determinar la prevalencia de tabaquismo en estudiantes del campus central de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), determinar las Unidades Académicas de mayor porcentaje prevalencia así como la edad de inicio del hábito, número de cigarrillos consumidos por día y motivos más frecuentes por los cuales fumaron. Fue utilizado un cuestionario previamente validado, participaron en la recolección de la información, 13 docentes de la Unidad de Salud y 23 estudiantes universitarios a los cuales se les adiestro para minimizar errores en la captación de la información. Se entrevistaron 1048 estudiantes (62% hombre y 38% mujeres), de 16 Unidades Académicas. La prevalencia tabaquismo fue del 25.5% (hombre 32.1% y mujeres 15.7%). El mayor porcentaje de estudiantes fumadores fue observado en las Unidades Académicas de Ciencia Política 40%, Ciencias Jurídicas y Sociales 33% e Ingeniería 32.1%, La edad de inicio del habito se ubico entre los 16-20 años en un 83%. Los motivos de mayor frecuencia por los cuales fumaron fueron Curiosidad, en el 62% de los casos. Angustia tensión o nerviosismo, en el 36% e imitación de amigos o hermanos mayores en el 18.5%. En relación a las actitudes hacia el tabaquismo se pudo observar que el 68% de los estudiantes ha intentado dejar de fumar. Puede observarse también que un alto porcentaje (73%) de los estudiantes considera no necesitar ayuda para suspender este habito autodestructivo.

Concluimos que la prevalencia de tabaquismo entre estudiantes del campus central de la USAC, se encuentra arriba de la prevalencia a nivel nacional, considerando prioritario fortalecer los programas de cesación y prevención contra el tabaquismo que la Unidad de Salud ofrece a la población estudiantil, así como notificar y solicitar a las autoridades competentes para que se hagan cumplir las leyes vigentes en contra del tabaquismo en el Campus Universitario de la USAC.