

Descripción:

El taller de “ APRENDE A Hablar en Público “, es un taller que se imparte de manera regular; este fue creado por el Área de Psicología de la División de Bienestar Estudiantil Universitario; el cual cuenta con actividades vivenciales, ejercicios de relajación, supervisión con su respectiva retroalimentación. La meta principal del taller es que el estudiante asistente puede por si solo dominar la técnica de cómo hablar en público, sin inhibiciones y lo hará con eficiencia.

Justificación:

El “Aprender a Hablar en Público” con fluidez, se ha convertido en un arte, el cual implica a la vez el manejo de una o varias técnicas; es importante que todo futuro profesional aprenda a hablar en público, ello le abrirá muchas puertas y le ayudara a lograr éxito en el desempeño de su carrera profesional. En este taller va dirigido a la comunidad universitaria, quienes han presentado muchas dificultades para poderse expresar, comunicar, sus emociones e ideas ante un público; el taller persigue preparar a los participantes, para que puedan hablar en público, dictar una conferencia o bien una charla; como una respuesta a los objetivos del taller.

Objetivos Generales:

Que los participantes:

- Adquieran los elementos básicos y útiles para hablar en público, de una manera eficiente y efectiva.
- Usen los servicios que presta la Unidad de Salud, a través del área de psicología.

Objetivos Específicos:

- Proporcionar al participante técnicas para estructurar una conferencia, sugerencias prácticas y ejercicios de sensibilización.
- Aplique algunas técnicas aprendidas para hablar en público.