



TALLERES DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL PSICOLOGIA

OMA DE DECISIONES

INICIA: Lunes 4
HORA: 14:00 a 16:00



LAVES PARA MEJORAR LA RELACION DE PAREJA

INICIA: Martes 5

RELACIONES HUMANAS ¡Yo te comprendo y tu me comprendes, esa es la magia de las relaciones interpersonales!

INICIA: miércoles 6
HORA: 14:00 a 16:00

TECNICAS DE RELAJACION

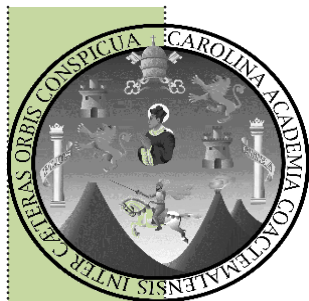
El estrés activa el sistema de alarma cuando estamos sometidos a muchas presiones o preocupaciones

INICIA : jueves 7
HORA: 14:00 a 16:00

TECNICAS DE ESTUDIO

¡superando fallas y obteniendo mejores resultados en tus estudios!

INICIA: sábado 2
HORA: 10:00 A 12:00



Todos los Talleres se imparten en el salón 302
Unidad de Salud. Edificio de Bienestar Estudiantil.
USAC.

Información tel. 24439633, Area de Psicología extensión 1183.