

Descripción:

El taller de "TÉCNICAS DE ESTUDIO", se encuentra dividido en 4 sesiones de 2 horas de duración cada sesión, pretende que el estudiante universitario, aprenda a través de diversas técnicas de estudio a mejorar su rendimiento académico, aprovechando así, los recursos disponibles a su alcance, para obtener una mejor formación y desempeño académico y profesional. Los temas que se tratan son Ambiente material de estudio, Estado y hábitos fisiológicos, Elaboración de horario para distribución del tiempo, Técnicas de toma de notas y apuntes, Técnicas y hábitos de lectura, Técnicas de estudio, Preparación para pruebas y exámenes, Hábitos de concentración, Actitudes hacia la escuela.

Justificación:

El taller de "Técnicas de Estudio", nace de la necesidad detectada en los estudiantes mayor frecuencia de problemas académicos, que afecta grandemente al estudiante en su desenvolvimiento académico, ya que han mostrado repitencia, deserción, y un fuerte efecto emocional, que lo afectan grandemente como persona. La meta del taller es la de que los estudiantes universitarios mejoren sus hábitos de estudio, para que puedan desempeñarse en los diversos cursos efectivamente y exitosamente.

Objetivo General:

Los participantes:

- Mejoran su rendimiento académico a través de la aplicación de las técnicas de estudio.

Objetivos Específicos:

os participantes:

- Aplicarán ejercicios para elevar el nivel de concentración.
- Conocerán los pasos de la técnica de Estudio PQRS (Preview, Question, Read, State, Test).
- Conocerán su nivel de hábitos de estudio medidos con el inventario de hábitos de Estudio de José Luis Soto Becerra.
- Conocerán técnicas de preparación para exámenes y pruebas (antes - durante y después).
- Conocerán y aplicarán técnicas para elevar el nivel de eficacia en la lectura.
- Elaborarán un horario de estudio de acuerdo a las indicaciones ofrecidas en el taller.
- Entrarán en contacto racional y afectivo con sus metas y objetivos académicos.
- Establecerán la importancia de manejar adecuados estado y hábitos de salud para un satisfactorio rendimiento académico.
- Identificarán cualidades a satisfacer para un adecuado lugar de estudio.