

Descripción:

El taller de "DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA", se imparte de manera regular, distribuido en 4 sesiones de dos horas aproximadamente, se aborda como tema central, la autoestima, como el concepto que tiene el ser humano de sí mismo, él yo integral, también se trabaja con los temas Características de la Autoestima, Tipos de Autoestima, y otras temáticas que ayudaran a los participantes a superar dificultades para lograr su autorrealización.

Justificación:

El fin principal del taller, es el de manifestar una conducta de respeto y admiración de sí mismo como persona, es por eso que se pretende inducir al estudiante que lo recibe al hacer un autoconocimiento de su mundo interior, para respetarse y valorarse, y además, que las demás personas le respeten y valoren, como ser humano único e individual, logrando un mejor desarrollo emocional, y mejora en la calidad de su vida en general.

Objetivos Generales:

Que los participantes:

- Eleven sus niveles de autoestima.

Objetivos Específicos:

Que los participantes:

- Descubran su nivel de autoestima .
- Diferencien las características de cada uno de los tipos de autoestima.
- Eleven su autoestima mediante la aplicación de técnicas o métodos aprendidos.