

Descripción:

El taller de "TOMA DE DECISIONES", donde su temática principal es, la de elegir con firmeza de carácter entre diferentes opciones situacionales de la vida. El taller busca promover cambios de conducta en el estudiante, analizando la importancia de confiar en sí mismo a la hora de tomar una decisión que sea correcta y adecuada asumiendo las consecuencias con responsabilidad.

Justificación:

El taller busca promover cambios de conducta en el estudiante, enfatizando la importancia de confiar en sí mismo al tomar una decisión, buscando que sea asertiva, así también, asumiendo con responsabilidad las consecuencias y/o recompensas, se le dan algunas herramientas de apoyo que le ayudaran a fortalecer su carácter para poder tomar decisiones en el momento indicado y razonable ante diferentes situaciones de la vida.

Objetivos Generales:

Que los participantes:

- Identifiquen su estado del yo prevalente y sus áreas de cambio.
- Comprendan y aprendan a tomar decisiones positivamente bien la disminución de riesgos y la aceptación de las consecuencias de manera responsablemente.

Objetivos Específicos:

Que los participantes:

- Identifiquen sus áreas de cambio y usen los instrumentos correspondientes.
- Comprendan los conocimientos básicos de la teoría de análisis transaccional (AT)
- Analicen su estado del yo prevalente y fortalezcan o cambien posiciones más convenientes.