

# CALIDAD DE VIDA DEL ESTUDIANTE OBESO DE PRIMER INGRESO A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA.

Morales D.

Unidad de Salud, sección de la División de Bienestar Estudiantil

## OBJETIVO GENERAL

Conocer la auto percepción de la calidad de vida relacionada con la salud del estudiante obeso de ingreso a la Universidad de San Carlos de Guatemala.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la auto percepción de la calidad de vida de estudiantes de ingreso con obesidad
- Conocer la auto percepción de salud de estudiantes de ingreso con obesidad
- Conocer la auto percepción de los dominios físicos, psicológicos, relaciones sociales y ambientales de estudiantes de ingreso con obesidad
- Comparar la auto percepción del estudiante obeso con un grupo de referencia sin obesidad.

## DISEÑO Y TECNICA DE ESTUDIO

Tipo de Investigación: Descriptivo, Transversal Prospectivo

**Población:** Estudiantes universitarios de primer ingreso a la Universidad de San Carlos de Guatemala en el año 2007.

**Muestra:** Estudiantes de primer ingreso a la Universidad de San Carlos de Guatemala en el año 2007 que realizaron el examen multifásico en Unidad de Salud durante los meses de febrero noviembre .

## Criterios de inclusión

Estudiantes de primer ingreso con IMC  $\geq 30$   
Estudiantes de 18 a 30 años.  
Estudiantes de primer ingreso con IMC entre 18.5 y 24.9

## Criterios de exclusión

Embarazadas.  
Estudiantes con IMC entre 25 y 29.9  
Estudiantes con limitaciones físicas.  
Estudiantes mayores de 30 años.

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable Dependiente:

**Calidad de Vida Relacionada con la Salud:** Auto percepción del estado de salud actual y su relación con y su relación medio ambiente, evaluado por medio del cuestionario de calidad de vida de la OMS WOOQL-Brief, que investiga cuatro dominios: físico, psicológico, relación social y medio ambiente.

Variables Independientes:

**Sexo:** Condición anatómica u orgánica que distingue a las personas. Se categoriza dicotómicamente como: Masculino ó Femenino.

**Índice de Masa Corporal:** Criterio del estado de adiposidad de una persona e indicador de riesgo de morbilidad o mortalidad cardiovascular a futuro. Se determina de la siguiente forma:  $\text{Peso (kg)/Altura (m}^2\text{)}$ .

Se categoriza según la OMS como:

Normal: 18.5 – 24.9

Obesidad: 30 - +

## Instrumento

Se utilizó el Cuestionario WHOQL-Abreviado (26) creado en 1995.

La adaptación y validación fue procesada con el paquete estadístico SPSS ver 12. presentando un valor de fiabilidad de Crombach de 0.89.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
.887	.890	24

## RESULTADOS

**Cuadro No 1**

Características antropométricas según sexo e IMC en 120 estudiantes de ingreso a la USAC, 2007

	MASCULINO(42)		FEMENINO(78)	
	No obeso(18)	Obeso(24)	No obeso(43)	Obeso(35)
Edad (años)	20 ± 2	20 ± 1.9	20 ± 2**	21 ± 3**
Talla (mts)	1.66 ± 0.06	1.67 ± 0.06	1.57 ± 0.06	1.56 ± 0.06
Peso	131 ± 12*	209 ± 33*	118 ± 16*	184 ± 28*

Fuente: Expediente clínico Unidad de Salud, USAC.

\* ANOVA  $p < 0.001$  Estadísticamente significativo.

\*\*ANOVA  $p < 0.03$  Estadísticamente significativo

**Cuadro No 2**

Apreciación de la calidad de vida, según SEXO e IMC en 120 estudiantes de ingreso evaluados. USAC, 2007

	CALIDAD DE VIDA					
	MASCULINO		Chi <sup>2</sup> (Valor de p)	FEMENINO		Chi <sup>2</sup> (Valor de p)
	No obeso f(%)	Obeso f(%)		No obeso f(%)	Obeso f(%)	
Mala	1(5.6)	1(4.2)	0.47	1(2.3)	2(5.7)	0.54
Ni buena ni mala	3(16.7)	5(20.8)		9(20.9)	11(31.4)	
Buena	12(66.7)	11(45.8)		27(62.8)	19(54.3)	
Muy buena	2(11.1)	7(29.2)		6(14)	76.8 3(8.6)	

Fuente: Expediente clínico Unidad de Salud USAC.

Chi<sup>2</sup> \*  $p < 0.05$  estadísticamente significativo.

**Cuadro No 3**

Apreciación de la salud, según SEXO e IMC, en 120 estudiantes de ingreso evaluados. USAC, 2007

	MASCULINO		SALUD	FEMENINO		Chi <sup>2</sup> (Valor de p)
	No obeso f(%)	Obeso f(%)		No obeso f(%)	Obeso f(%)	
	f(%)	f(%)	Chi <sup>2</sup> (Valor de p)	f(%)	f(%)	Chi <sup>2</sup> (Valor de p)
Muy mala	0	1(4.2)	13 (0.01)	1(2.4)	1(2.6)	9.71 (0.04)
Mala	1(5.6)	6(25.0)		6(14.0)	13(38.2)	
Ni buena ni mala	1(5.6)	8(33.3)		14(32.6)	13(38.2)	
Buena	16(88.9)	8(33.3)		18(41.9)	5(14.7)	
Muy buena	0	1(4.2)		4(9.3)	51.2 2(5.9)	

Fuente: Expediente clínico Unidad de Salud USAC.

Chi<sup>2</sup> Test exacto de Fisher \*  $p < 0.05$  estadísticamente significativo.

#### Cuadro No 4

Valores medios de los 4 dominios del **WHOQOL Bref.** "Calidad de vida relacionada con la salud" según IMC en 120 estudiantes de ingreso a la USAC en el año 2007

<b>DOMINIOS</b>	<b>No obeso(61)</b>	<b>Obesidad(59)</b>	<b>Valor de p</b>
Salud Física	71.4 ± 13	70.1 ± 13	0.54
Psicológico	69.7 ± 14	64.5 ± 17	0.06
Relación social	71.2 ± 15	73.5 ± 16	0.51
Medio Ambiente	60.9 ± 14	63.1 ± 13	0.47
<b>TOTAL</b>	<b>68.3 ± 11</b>	<b>67.9 ± 12</b>	<b>0.73</b>

Fuente: Expediente clínico Unidad de Salud USAC.

ANOVA \* p < 0.05 estadísticamente significativo.

#### Cuadro No 5

Valor medio de 4 dominios del **WHOQOL Bref.** "Calidad de vida relacionada con la salud" según sexo e IMC en 120 estudiantes de ingreso a la USAC en el año 2007

<b>DOMINIOS</b>	<b>MASCULINO</b>		Valor de p	<b>FEMENINO</b>		Valor de p
	<b>No obeso</b>	<b>Obeso</b>		<b>No obeso</b>	<b>Obeso</b>	
Salud Física	76.4 ± 12	72.2 ± 14	0.31	69.3 ± 13	68.6 ± 12	0.82
Psicológico	76.1 ± 11	68.3 ± 17	0.18	67.1 ± 15	62.6 ± 16	0.20
Relación social	72.6 ± 12	76.0 ± 16	0.44	70.6 ± 18	71.8 ± 17	0.77
Medio Ambiente	65.0 ± 16	64.9 ± 13	0.99	59.1 ± 13	61.8 ± 14	0.37
<b>TOTAL</b>	<b>72.5 ± 10</b>	<b>70.4 ± 13</b>	<b>0.56</b>	<b>66.5 ± 11.6</b>	<b>66.2 ± 12.2</b>	<b>0.90</b>

Fuente: Expediente clínico Unidad de Salud USAC.

ANOVA \* p < 0.05 estadísticamente significativo.

## CONCLUSIONES

En la muestra estudiada no se observa una diferencia significativa en cuanto a la percepción de la calidad de vida entre estudiantes obesos y no obesos.

Se evidencia que los estudiantes obesos incluidos en el estudio tienen una auto percepción deteriorada de su salud comparándola con los estudiantes no obesos.

El dominio psicológico presentó la mayor diferencia entre los grupos, observándose entre los estudiantes obesos un mayor deterioro.