



**USAC**  
TRICENTENARIA  
Universidad de San Carlos de Guatemala

Dirección General de Docencia  
División de Bienestar Estudiantil Universitario  
Unidad de Salud

# Vida Saludable

## El boletín



### Ciclo de Charlas



Charla en  
Chimaltenango.

Con el propósito de sensibilizar a los estudiantes para que reduzcan conductas de riesgo, se llevó a cabo un ciclo de charlas sobre Vida Saludable como resultado de la coordinación entre el Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable –PPIVS– con autoridades de las Facultades de Humanidades y

Agronomía, Escuela de Trabajo Social y el Centro Universitario de Chimaltenango.

Dentro de la temática desarrollada se dio énfasis a los cuatro ejes del PPIVS: sexualidad, adicciones, nutrición y actividad física; asimismo se informó sobre los servicios que ofrece la Unidad de

Salud.

La buena disposición de los estudiantes se puso de manifiesto al solicitar que se programen más visitas y se amplíen algunos temas, a la vez que hubo una respuesta positiva a la invitación que se les hiciera de formar parte del voluntariado.

### Personal sensibilizado en la reducción de riesgos



"Prevención de  
Desastres"

El pasado 14 de marzo, el personal de la División de Bienestar Estudiantil Universitario participó en la Conferencia "Prevención de Desastres" organizado por la Unidad de Salud con la colaboración del Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable –PPIVS– y el Centro de Estudios

de Desarrollo Seguro y Desastres –CEDESUD– de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

El objetivo de la actividad fue sensibilizar al recurso humano para reaccionar ante momentos de crisis y desastres. Se espera que como resultado el perso-

nal está ahora capacitado para hacer un reconocimiento de los elementos de riesgo en su lugar de trabajo, desarrollar su mapa de vulnerabilidades y consensuar las medidas de prevención inmediatas. Cabe recalcar que la responsabilidad es de todos.

**Volumen 1 , No. 2**

**Marzo 2012**

#### Puntos de interés especial:

- Ciclo de Charlas
- Encuesta Nacional de Drogas
- Destacada participación del voluntariado
- Nuevo material pedagógico
- Alianza estratégica comunicacional

#### Directorio

Dr. Carlos Aldana,  
Director General de  
Docencia

Licda. María Elena  
Ponce, Jefa de la  
División de Bienestar  
Estudiantil

Licda. Sandra Armas,  
Jefa de la Unidad de  
Salud

Dr. Efraín Medina,  
Coordinador PPIVS



Presentación de Metodología

## Encuesta Nacional de Drogas –ENAD–

El pasado 12 de marzo, se presentó el plan de trabajo para realizar la Encuesta Nacional de Drogas ante representantes de la Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas –SECCATID–, la Organización de Estados Americanos –OEA– y la Embajada de Estados Unidos en Guatemala.

Entre las principales acciones a realizar están: levantamiento de datos, estandarización del método, validación de la encuesta a nivel nacional, creación y uso de la base de datos. Para el efecto, se utilizará la estructura de la Sección de Orientación Vocacional bajo la coordinación y supervisión del Programa Preventivo y de

Intervención en Vida Saludable –PPIVS– de la Unidad de Salud.

Este estudio permitirá obtener datos confiables, contar con una base de datos que pueda ser actualizada periódicamente, y utilizar esos datos para crear estrategias de prevención que contribuyan al desarrollo del país.

## Destacada participación del voluntariado

En el marco de la celebración del “Día Internacional de la Mujer”, el voluntariado coordinado por el Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable –PPIVS–, elaboró dos mantas conmemorativas con las cuales participó en la Marcha y Festival del pasado 8 de marzo.

Por medio de esta manifestación artística, los jóvenes voluntarios exaltaron los diferentes roles que

desempeñan las mujeres así como su importancia en la sociedad actual. Además participaron en el plantón realizado el pasado 14 de marzo como apoyo a las autoridades que hicieron entrega al Consejo Superior Universitario del pronunciamiento en el cual se expresa el rechazo y condena a la violencia que azota a nuestra Casa de Estudios.

Con el propósito de fortalecer el volunta-

riado de la Unidad de Salud, se han realizado diversas gestiones ante la Facultad de Ciencias Médicas para la capacitación y acreditación de aproximadamente 150 estudiantes quienes participarán en la Comisión de Salud de los IV Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos; evento que se realizará del 16 al 20 de abril del presente año.



Marcha Día Internacional de la Mujer



Plantón frente a Rectoría

**Ven y únete al Voluntariado**  
**Todos los jueves de 13:00 a 14:00 horas**

Salón 302, 3er. Nivel, Edificio de Bienestar Estudiantil, Campus Central USAC

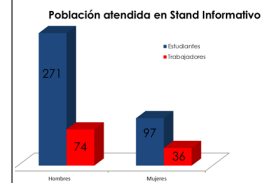
## Primera Feria de la Salud 2012

El Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable – PPIVS– participó con un stand informativo en la primera edición de la Feria de la Salud para el presente año. En el mismo se desarrolló el tema de sexualidad por medio

de la estrategia de pares, que consiste en que estudiantes debidamente capacitados proporcionen la información a otros estudiantes. A través de este stand informativo, alrededor de 500 personas fueron sensibilizadas sobre la im-

portancia del uso correcto y siempre del preservativo.

Así también se realizaron las pre y post consejerías a 42 personas que se realizaron la prueba de VIH.



### Módulo de Sexualidad

## Nuevo material pedagógico

En el mes de marzo se logró concretar la gestión realizada en USAID Capacity, Observatorio Nacional del Tabaco, SECCATID y Editorial Universitaria, al proporcionar los artes finales del material pedagógico que se

ha elaborado para los temas de sexualidad, tabaco, alcoholismo, drogadicción y actividad física, con el propósito de reproducir un importante tiraje de estos.

Se espera contar con los materiales ya reproducidos a mediados del próximo mes, en el marco de los IV Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos –JUDUCA 2012 –.



### Trífoliar de Adicciones

## Alianza Estratégica Comunicacional

Según lo establecido en la Estrategia de Información, Educación y Comunicación del Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable –PPIVS – validada el año pa-

sado, se ha logrado un espacio para la publicación de temas relacionados con estilos de vida saludable en el periódico de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Asimismo, se han realizado gestiones ante Radio Universidad y TV USAC para la producción de cápsulas con consejos en pro de la salud de la comunidad universitaria.

### “Cero estigma y discriminación”

El Programa Preventivo y de Intervención en Vida Saludable se congratula con la

**Licda. Juana Alicia Castellanos Santizo**

Por el Reconocimiento de sus Méritos Profesionales que el Banco Industrial le hiciera el pasado 30 de marzo de 2012.



### Pruebas de VIH realizadas en marzo

# BIENVENIDOS



## JUEGOS DEPORTIVOS UNIVERSITARIOS CENTROAMERICANOS

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

GUATEMALA 16 AL 20 DE ABRIL, 2012

