**良好习惯：**

1. 进食前、出门归来，一定要洗手。进食注意保持洁净、安静。
2. 晚饭后半小时、20:00之前洗澡。9:30左右上床睡觉。
3. 用完东西后归还原处。每天抽时间整理收拾自己的房间，保持卫生整洁、爱护家庭整洁。
4. 女孩子要热爱动手，做个能满足得了自己的吃货。
5. 床头放一本书，每晚睡前读一些，养成爱读书的好习惯。
6. 出门前收拾好自己，干净整洁，不论男女都要对自己的形象负责。
7. 衣服每天按时洗，不要隔天；小衣服要每天更换，用手洗。
8. 出去走走，看看外面的世界；呼吸新鲜的空气，听清新的声音。
9. 量变引起质变（数量、本质），如果有什么不明白的，持续学习持续钻研吧。吸收的多了，自然就到了通达的那一步。
10. 书读百遍，其义自见----不要只看表面，纸上谈兵有先例；当然如果你能在判断的基础上以前人的经验引鉴自己，是最好不过。但需要明白，主观是有误判性的，片面的客观也有误断性。
11. 事务的联系总是千丝万缕的。你走的每一步都会有无数大门为你敞开，每一个大门进去都会有无数的窗，每个窗后面都会有无限的风景，每个风景都会有无限个场景，每个场景都会有无数个画面……一切都来源于自己的选择与实践
12. 不要后悔自己的选择与实践，因为后悔也没有用。所以，不要选择做会让自己后悔的事情，一定找正确的人，听尽量正确的建议。
13. 己所不欲，勿施于人。

**为人处事：**

1. **第一条：接人待物**

见到人先打招呼。受到别人任何恩惠和帮助，必须口头或书面表示感谢。做了给别人添麻烦的事情一定要当面道歉。

1. **第二条：忍无可忍，无需再忍**

如果不能避免打架，不许用工具和牙齿，也不许戮眼睛。除此以外可以狠狠地打，而妈妈则希望你能打赢。当遇到欺凌时，只会礼貌谦让的孩子，会成为固定的受气包。

1. **家规第三条：教养**

在公共场合（除了可以放开玩儿的地方）说话音量控制在不让第三个人听到。做事不能随心所欲，从小学会考虑他人感受。

1. **第四条：不做受气包**

如果不能避免打架，不许用工具和牙齿，也不许戮眼睛。除此以外可以狠狠地打，而妈妈则希望你能打赢。当遇到欺凌时，只会礼貌谦让的孩子，会成为固定的受气包。

1. **第五条：自信**

用不着刻意和别人比较，就像名字、长相各不相同一样。每个人都是独一无二的，世界才这样丰富和有趣，人生才这样多彩。

1. **第六条——也是最重要一条：保护自己**

当感觉到危险和有必要的时候，任何规矩都不用遵守，因为生命比什么都重要。在独自遇到坏人和遭遇危险的时候，能够保护你的人，只有你自己。

要送给你的话：

1. 天道不翕聚，则不能发散，况人乎?花之千叶者无实，为其华美太发露耳

天体运行还没有形成聚气，则不能发散，何况是人呢?花如果有千叶但无果实，就是因为华美外表太早发散了

1. 己所不欲，勿施于人。
2. 量变引起质变（数量、本质）