

破解“自我加码”的三重心态

基层减负是件好事，干部欢迎、群众叫好。有媒体调查发现，明明要卸掉包袱，一些基层干部却选择“自我加压”“主动加码”，和减负精神背道而驰。

啥叫“自我加压”？顾名思义：已经简化的材料，还要“叠叠不休”，美其名曰“按惯例”；已经砍掉的事项，依然照查照报，追求“工作全面”；非必要的工作台账，坚持留痕，以备“不时之需”……凡此种种，违背了精神，徒增了负担。

一件利人利己、利国利民的事，怎么就走偏变形？从三种心态中，不难发现端倪。

一是，畸形的政绩观在作祟。基层减负是中央精神，广大基层干部乐见其成、积极落实。个别人却动起了歪心思，搞起了“内卷式竞争”。比如，别人不报的材料我来报，是不是就能凸显工作更“扎实”？上级没有列明的数据事项，花大力气收集整理，岂不是“工作走在了前面”？

本质上，这就是“做给领导看，说给上级听”的功利心。自以为“面面俱到”，就能博得关注、赢得筹码。然而，这种做法就是本末倒置，想多了，更想歪了。基层减负与基层考核体系是配套的，这种小伎俩丝毫不影响考核指挥棒。干部的精气神也不应在“材料的战场”，材料过多过繁并不代表现实工作需要，更不等于实际工作有成效。

二是，政策的稳定性有顾虑。基层减负强调再强调，整治形式主义、官僚主义推进再推进，但仍有个别基层干部心事重重。会不会“雨

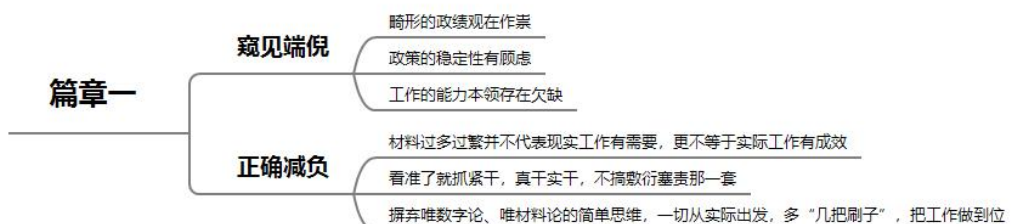
过地皮湿”，刮一阵风、表一个态，到头来该怎么干还得怎么干？特别是，万一哪天政策有变、风向有改，现在不“留一手”，以后更说不清楚。

对政策的信心与决心，影响着落实的力度与效度。从中央文件精神，到典型案例通报，事实证明基层减负是动真格的。让基层干部有精力干实事、服务群众，这是大方向，更具确定性。对此不必观望，无需迟疑。看准了就抓紧干，真干实干，不搞敷衍塞责那一套，才能让好政策取得好效果，把好事办好、办实。

三是，工作的能力本领存在欠缺。以前是一沓纸，现在只有几页纸，离开数据、材料和素材，个别干部干事就没了章法，不知道从何处下手。

基层减负，减的是不必要的负担，但责任不减、劲头不松。当前，人民群众对美好生活的需要更多元，经济社会高质量发展两难多难问题更复杂，对党员干部特别是基层干部能力本领的要求更高了。这就意味着，干事创业必须摒弃唯数字论、唯材料论的简单思维，一切从实际出发，为现实服务，多“几把刷子”，把工作做到位。

当然也要看到，基层干部“自我加压”的困境，是阶段性的，也是极个别的。基层减负这场攻坚战、持久战，还得继续常抓不懈，打下去直到取得完全胜利。（via 人民网）



基层干部如此“自我加压”！“没苦硬吃”出了 2.0 版？

记得不久前，我们关注过一些基层部门“跟风值班”“攀比加班”“没苦硬吃”的不良倾向，引发了广大基层工作者的共鸣。近日，《半月谈》报道一些基层单位和干部出现的“自我加压”新现象，再次让不少基层干部直呼：“没错，说的就是我！”

有句老话，叫“井无压力不出油，人无压力轻飘飘”。之前，我们一直提倡党员领导干部要主动“自我加压”，目的就是把压力转化为动力，不断增强担当精神和担当能力，把政策一项项落到实处、工作一件件做到位、把任务一个个完成好。

不过从报道来看，当下一些基层干部的“自我加压”，并非“加”在为人民服务的“主责主业”上。

一些地方为减轻基层负担，要求下属单位只需报送简要的电子材料，但有的基层单位仍会报送详细材料以示“重视”；有的地方在向上级部门申请建立“工作台账准入清单”时，主动要求增加涉及如“自建房安全隐患”或其他“重要事务”等额外工作台账；有的基层单位为防范日后的突击检查，对一些非必要工作也会手抄记录，为工作“留痕”……一边是上级部门为基层减负的要求和举措，另一边却是基层单位在工作要求范围外的“自我加压”，使得本该为基层减负的工作被打回了“原形”，再次成了基层负担。

为什么即便上级未作硬性要求，有些领导干部和基层工作者还是会“按惯例”把该准备的材料备好、把该留的“痕”留好？

一来，这些材料“早晚用得上”——虽然报送时只需简要的电子版，但评比、考核时，提交的各种详细资料一样不能少；虽然日常工作没有“留痕”要求，但迎检、汇报时，依然要拿“证据”说话……一些地区和部门现行的考核机制和评价体系，在指标设置上缺乏灵活性与针对性，仍然存在“不看实效看材料”“不看地面看纸面”的情况。基层干部为了在考核中取得优异成绩，不得不“自我加码”，开展一些并非必要的工作。

二来，源自对减负措施在落实的过程中，会不会“拉抽屉”的担忧——近年来给基层减负年年提，但文山会海、考核加码、过度留痕始终禁而不绝。有的地方台账、留痕少了，但与减负相关的工作台账反而变多了，甚至搞减负工作大评比；有的地方把减负工作一股脑压给基层落实，频繁要求基层提交自查自纠报告，变相增加了基层工作负担；还有的地方刚一推动减负工作，就要求下级单位报成绩、写总结、树典型……种种现象，让基层干部不得不“留一手”，万一哪天上级对工作流程有了新要求、新规定，仍然有说得清的余地和证明。与其说基层干部“处处留痕”“自我加压”，倒不如说是没有“安全感”。

减负，是每位基层干部的心之所愿，也是众之所盼。

近日，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议强调，“要更加注重源头治理，既针对突出问题治标，又从思想和利益根源上治本，动真碰硬、真抓实干”，释放出持续深化整治形式主义为基层减负的明确信号。

当然，给基层减负是项系统工程，不能只用简单化、扁平化的手段，更在于破除深层次的体制机制障碍，须做好全方位、立体化处理。在主动给基层干部卸掉一些非必要“包袱”的同时，更要进一步优化完善日常考核、评先评优、选拔任用、职称评定等机制，从源头上营造“重实干、重实绩、重实效”的浓厚氛围，给那些锐意进取、履职尽责的基层干部吃下“定心丸”。

当基层干部不再有“留一手”的顾虑，才能真正轻装上阵，把精力投入到“能干事”上、把目标锁定到“干成事”上。（via 天津日报）



粉笔说：

基层干部“自我加码”的现象从成因看，部分干部政绩观偏差，将“材料厚度”等同于“工作力度”，暴露出唯材料论、唯数据论的功利导向；同时，基层对减负政策持续性存在疑虑，担忧“风向突变”

而被动“留痕”自保，反映出政策执行中稳定性不足；加之部分干部存在能力短板，面对实干要求时出现“本领恐慌”。这一现象看似规避风险，实则陷入“减负—加码”的恶性循环，不仅消耗基层干部服务群众的精力，更助长“重形式轻内容”的不良风气，削弱政策公信力。破解之道需坚持标本兼治：既要优化的考核机制，减少材料留痕，强化群众满意度指标；也要通过宣传增强政策稳定性，消除基层的顾虑；更要提升干部能力，完善激励机制和问责制度，让基层干部卸下思想包袱，真正将精力投入服务群众的主责主业，实现“减负不减责、松绑不松劲”的政策初衷。

弘扬雷锋精神 积蓄前进动力

如果志愿行动有色彩，它会是什么颜色？

它或许是 33.2 万多名“武林大妈”身上的一抹红，奔忙寻常巷陌，共建城市生活的美好；或许是青海三江源国家公园治多生态环保协会志愿者身上的一片绿，行走雪域高原，播撒生态保护的种子；或许是哈尔滨亚冬会“小雪花”身上的一道蓝，穿梭赛事场馆，展现冰城人民的热情……“多彩”的志愿行动，跃动在新时代的万千气象之中，诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的丰富内涵。

植根于内心深处的助人本能，雷锋精神和志愿精神不仅是照亮他人的微光，也是温暖自身的星火。贵州黔西林泉镇，群山拥围的高锦小学里，支教老师杨明听从内心的声音——“要做一些有意义的事情”。于是，他扎根乌蒙山区，用耐心与责任为山里娃打开走出大山的大门。在给孩子送去光的同时，他也被光照亮着，这束光来自村民为他缝制的“毛线鞋”，也来自乡村教育的点滴变迁。**雷锋精神和志愿精神从来不是单向的给予，而是彼此心灵的丰盈，从更长的时间维度上看，这些温暖将为推动社会文明进步积蓄不竭动力。**

雷锋精神和志愿精神不是居于云端的奢侈品，它孕育在生活的每一个角落，人人可为、抬手可为。从安徽合肥城市记忆馆里义务讲解的小朋友，到山东临沂为乡村老人定格岁月的返乡大学生，再到上海杨浦区弘扬城市精神的“老杨树宣讲汇”团队，践行雷锋精神和志愿精神无关地域、年龄、形式，平凡岁月里的一声微笑问候、一句耐心

解答，危难来临时的一双温暖手掌、一次无私帮助，都在无形中传递着爱与希望，织就社会生活最美的风景。

推动雷锋精神和志愿精神传播传承，离不开个体的主动参与，更离不开相关措施的“精准滴灌”。2024 年 4 月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于健全新时代志愿服务体系的意见》，明确了丰富供给内容、推进供需对接、提升服务质效等任务。让雷锋精神和志愿精神融入日常，一方面要用现代手段赋能志愿服务，应用大数据分析、区块链技术等手段，实现志愿需求与供给之间的精准匹配，进一步提升志愿服务的有效性和满意度；另一方面则要积极完善礼遇回馈机制，通过服务积分、时间储蓄、场景优待等手段，提升志愿者的获得感和荣誉感，为志愿服务的可持续性运转提供坚实基础。

不啻微芒，造炬成阳。在以中国式现代化全面推进强国建设的壮阔图景中，雷锋精神和志愿精神是一件件凡人善举，更是关乎民生福祉的重要纽带，一头连着群众的所急所需，一头连着志愿者的爱心奉献。相信在各方的共同参与和努力下，雷锋精神和志愿精神将发出更为灿烂的光芒，汇聚起向上向善的磅礴力量。（via 人民日报）

篇章一

不竭动力

雷锋精神和志愿精神不仅是照亮他人的微光，也是温暖自身的星火

不是单向的给予，而是彼此心灵的丰盈，将为推动社会文明进步积蓄不竭动力

雷锋精神和志愿精神不是居于云端的奢侈品，它孕育在生活的每一个角落，人人可为、抬手可为

传播传承

离不开个体的主动参与，更离不开相关措施的“精准滴灌”

要用现代手段赋能志愿服务，应用大数据分析、区块链技术等手段，实现志愿需求与供给之间的精准匹配

积极完善礼遇回馈机制，通过服务积分、时间储蓄、场景优待等手段，提升志愿者的获得感和荣誉感

让雷锋精神在青春血脉中奔涌不息

在河南郑州的暴雨洪流中，一群“00后”志愿者用皮划艇架起生命通道；在哈尔滨亚冬会的赛场，青年志愿者用微笑点亮冰雪；在实验室，青年科研团队正攻克“卡脖子”技术难关。这些新时代的青春故事，与六十多年前那位普通战士的日记遥相呼应，共同诠释着雷锋精神的永恒魅力。当“后浪”遇上“雷锋”，不仅是跨越时空的精神对话，更是新时代青年在百年变局中写就的成长宣言。

青春最美的底色，是心怀大爱的赤子之心。雷锋在日记中写道：“对待同志要像春天般温暖。”这份朴素的人性光辉穿越时空，在当代青年身上焕发出新的光彩。从社区助老的“时间银行”到乡村支教的“云课堂”，当代青年用智慧与温度诠释着雷锋精神的新内涵。正如“感动中国”人物黄文秀在驻村笔记中写道：“只有扎根泥土，才能懂得人民。”新时代青年要以实际行动诠释人性的光辉，让这份人性美在新时代绽放出更加绚烂的光彩，让社会洋溢着和谐与信任的氛围。

青春最强的脉动，是勇挑重担的担当脊梁。雷锋曾说：“真正的青春，只属于永远力争上游的人。”在科技攻关前沿，平均年龄33岁的北斗团队用青春铸就大国重器；在乡村振兴战场，25万驻村第一书记带领群众绘就山乡巨变；在智能制造车间，青年工匠以毫米精度打磨着中国制造的品质……这些新时代的“螺丝钉”故事证明：当个人奋斗融入时代洪流，青春就能在担当作为中绽放永恒光芒。新时

代青年要像雷锋一样，面对困难毫不退缩，以吃苦耐劳、攻坚克难的精神，在各自岗位上创造佳绩，为国家发展贡献青春力量。

青春最亮的火炬，是永葆初心的为民情怀。雷锋把“为人民服务”作为终身信条，这种精神基因已融入当代青年的精神血脉。在云南独龙江乡，“95后”干部高德荣带领群众开山修路，打开了独龙江发展的大门；在贵州平塘，青年科技工作者守护“中国天眼”，用青春丈量宇宙深空；在浙江安吉，返乡创业青年用电商平台让绿水青山变成金山银山。这些新时代的青春答卷印证着：**为人民服务的根本宗旨，始终是青年成长成才的指路明灯。新时代青年要深入群众，倾听群众心声，切实解决群众的急难愁盼问题，不断提升群众的幸福感、获得感和安全感，以实际行动诠释着全心全意为人民服务的宗旨。**

雷锋精神穿越时空，历久弥新，是青年成长道路上的宝贵精神财富。当每个青年都成为雷锋精神的传承者、践行者、传播者，让雷锋精神在青春血脉中奔涌不息，我们就能汇聚起民族复兴的磅礴力量，让青春之花在为人民服务的实践中永远绚丽绽放。（via 中国青年网）

篇章二

成长宣言

青春最美的底色，是心怀大爱的赤子之心。

青春最强的脉动，是勇挑重担的担当脊梁。

青春最亮的火炬，是永葆初心的为民情怀。

实践印证

“只有扎根泥土，才能懂得人民。”

当个人奋斗融入时代洪流，青春就能在担当作为中绽放永恒光芒

为人民服务的根本宗旨，始终是青年成长成才的指路明灯。

青年担当

新时代青年要以实际行动诠释人性的光辉

像雷锋一样，面对困难毫不退缩，以吃苦耐劳、攻坚克难的精神，在岗位上创造佳绩

深入群众，倾听群众心声，切实解决群众的急难愁盼问题



粉笔说：

雷锋精神与志愿精神作为新时代社会文明的重要内核，既是中华传统美德的赓续，也是推动社会进步的精神动力。雷锋同志全心全意为人民服务的精神，正是中国共产党“人民至上”理念的具体体现，这种精神鞭策着无数共产党人要像雷锋同志一样始终把人民群众放在心上，扛在肩上。雷锋精神教会了无数人在他人有需要的时候要助人为乐，在学习和工作要有钉子精神善于钻研，在对待工作要爱岗敬业干一行爱一行。雷锋精神就像种子一样，我们要把雷锋精神广播在祖国大地上。作为青年，我们应立足时代需求传承雷锋精神，从点滴做起践行助人为乐、无私奉献的品格，积极参与志愿服务，主动帮助身边需要关怀的群体；以爱岗敬业的态度对待学习与工作，发扬艰苦奋斗的作风传播正能量故事，将雷锋精神的时代内涵融入日常，用行动诠释新时代青年的责任担当，让雷锋精神在实干中焕发新光彩。

我们需要怎样的养老机器人？

近日，国际电工委员会（IEC）发布了由我国牵头制定的养老机器人国际标准——IEC 63310《**互联家庭环境下使用的主动辅助生活机器人性能准则**》（以下简称《标准》）。据悉该项标准依据老年人生理和行为特点，为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准，将引领全球养老机器人产业健康发展。

行业发展，标准先行。牵头制定世界首个养老机器人国际标准，这首先表明我国高度重视养老机器人产业的发展，这是我国应对人口老龄化的重要举措。数据显示，2023 年，我国 65 岁及以上的老年人口数量高达 2 亿，约占全球老年人口的四分之一。预计到 2035 年左右，60 岁及以上的老年人口将突破 4 亿，占比超过 30%，进入重度老龄化社会。我们现在的养老模式，显然不足以解决日益增长的养老需求。因此，**创新研发养老机器人，推动智慧养老，就成为一种补充社会养老能力不足的路径选择。**

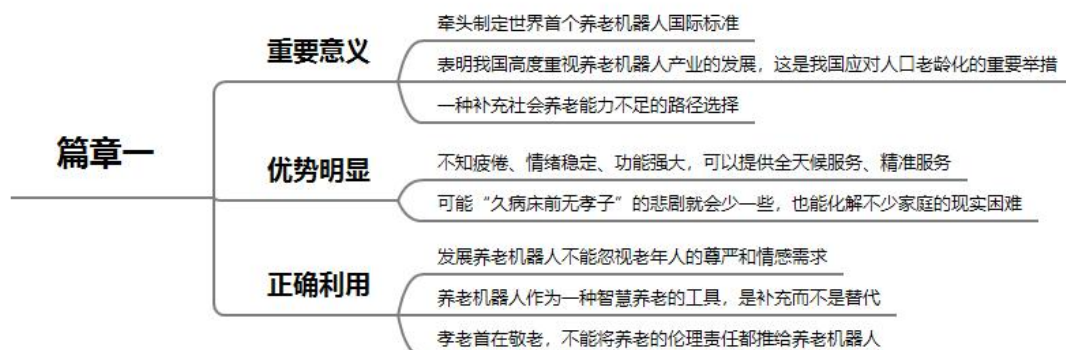
从产业基础来看，当前我国发展养老机器人已经具备相当的条件。随着 5G、人工智能、物联网、云计算、大数据等新一代信息技术的蓬勃发展，以及 AI 芯片、传感器、伺服电机等关键零部件的日渐成熟，我国已经具备了发展养老机器人的良好条件。前不久，受邀参加民营企业座谈会的唯一一位 90 后王兴兴，就是机器人领域的深耕者。他创立的宇树科技，实现了四足机器人的规模化量产，并将产品单价降至万元级。这折射出养老机器人已经具备了大规模商业化应用的基础。

标准落地，未来已来。当我们回想起 2025 年央视春晚舞台上，那些穿着“大花袄”扭秧歌的机器人时，可能能够更加直观地感受到，一个新的时代真的就要到来了。如果你对养老机器人仍感陌生，不妨拿起手机，在视频类社交平台上随意搜索一下，机器人给老人喂饭、喂药，检查身体各项指标，搀扶老人散步，帮助失能老人上卫生间，打扫家庭卫生，甚至陪老人说话等各种场景都有所演绎。有人据此给养老机器人起了个新名字——“吉祥三宝（保）”，即保姆、保洁、保安。

毫无疑问，**机器人提供养老服务的优势明显。它们不知疲倦、情绪稳定、功能强大，可以提供全天候服务、精准服务。**我们丝毫不怀疑“吉祥三宝（保）”的硬实力，尽管目前可能有些功能还不完备，但随着大规模商用，技术定会加速进步和迭代。我国有超过 4000 万失能老人，他们兼具失能人群与老人的双重弱势。对于他们来说，如果有养老机器人能够照顾饮食起居，当然是很好的选择。**推广好养老机器人，可能“久病床前无孝子”的悲剧就会少一些，也能化解不少家庭的现实困难。**

同时也要看到，发展养老机器人不能忽视老年人的尊严和情感需求。养老机器人终归不是人，而是机器，是冷冰冰、无感情的，AI 可以赋予它们说话的能力，但没法让它复刻父母与子女之间的亲情连接。事实上，养老机器人承担的职责越多，老年人与真实的人交流的机会就越少，这容易让老年人产生被遗弃感，伤害老年人的尊严。**这也提示我们，养老机器人作为一种智慧养老的工具，是补充而不是替**

代，孝老首在敬老，不能将养老的伦理责任都推给养老机器人。（via 光明网）



机器人+养老，期待一场硬核科技与温暖亲情的双向奔赴

据央视新闻报道，近日，国际电工委员会（IEC）正式发布由我国牵头制定的养老机器人国际标准（IEC 63310《互联家庭环境下使用的主动辅助生活机器人性能准则》）。该项标准依据老年人生理和行为特点，为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准，将引领全球养老机器人产业健康发展。

数据显示，截至去年末，我国 60 岁及以上人口 31031 万人，占全国人口的 22.0%。**牵头制定世界首个养老机器人国际标准**，一方面表明我国高度重视养老机器人产业的发展，这也是我国应对人口老龄化的重要举措之一；另一方面，作为全球最大的机器人制造和应用国，这也反映出我国在机器人领域的技术实力和影响力。

事实上，近年来，国家层面已经在不断布局，鼓励养老机器人等智能养老设备的发展。早在 2021 年，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委便共同制定了《**智慧健康养老产业发展行动计划（2021-2025 年）**》，提出了推动智慧健康养老产业发展的目标和措施，其中包括**支持发展能够提高老年人生活质量的家庭服务机器人**；去年 10 月发布的《**关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施**》也提出，**创新开发智慧养老新技术新产品**。

在政策的支持下，如今，市场上已经出现不少养老机器人产品。比如，穿戴式外骨骼机器人，可以帮助老年人以及脑卒中、脑损伤等肢体功能障碍者进行康复训练；喂饭机器人，其语音功能准确识别老人想吃的食物，通过智能捕捉嘴部变化持续或停止喂食；康养机器人，

通过梯度压力、声波震动等，有效缓解老人颈腰椎问题、胃肠道问题，帮助其增强免疫力……

毫无疑问，机器人的出现，为养老服务展现了更多可能性。在当前护理人员短缺的背景下，机器人可以高效辅助日常生活，全天候监测老人的健康状况，在一定程度上减轻社会和家庭的照料负担。而当机器人承担起清洁、喂药等基础护理工作，老人的子女和陪护人员便可以转向更具情感价值的陪伴，在技术的赋能下实现照护质量的提升，让老年人的精神世界更加充实。

我们也应意识到，机器人养老时代的到来，并非一蹴而就。技术层面的挑战首当其冲，现阶段产品的感知与交互能力有限，在复杂家庭环境中，机器人可能误判老人意图或无法应对突发状况；功能单一与集成化不足，机器人多聚焦单一场景，缺乏综合服务能力；情感互动薄弱，多数机器人仅能提供预设回应，缺乏深度情感理解和个性化关怀。另外，高端机器人售价超百万元，基础款价格也达上万元，远超普通家庭支付能力。

机器人+养老有着广阔空间，相信随着新标准的发布，该行业也将迎来发展的新春天，研发出更多符合社会期待和老年人需求的产品。相信当硬核科技与温暖亲情同频共振，定能托举起“老有所养”“老有所安”的美好未来。（via 工人日报）



粉笔说：

随着我国人口老龄化加速，养老需求与资源供给矛盾日益凸显，发展养老机器人成为应对挑战的重要路径。当前，我国养老机器人产业基础扎实，5G、人工智能等技术突破为产品研发提供支撑，穿戴式外骨骼、康养机器人等应用场景不断拓展，通过辅助护理、健康监测等功能，有效缓解人力短缺压力，提升养老服务质量。然而，产业发展仍面临多重挑战：技术层面，机器人难以应对复杂家庭环境；情感层面，预设式回应缺乏深度关怀；经济层面，产品价格高昂，普通家庭支付能力受限。因此，需加强核心技术攻关，提升养老机器人的综合服务能力，推动规模化生产降低成本；同时明确养老机器人作为

“补充工具”的定位，在技术赋能中坚守人文底线，实现硬核科技与人文关怀的深度融合，确保养老服务既“高效智能”又“温暖有度”。

免责声明

本资料仅供内部交流使用，非商业用途。在未取得粉笔许可前，任何人士或机构均不得以任何方法或形式复制、出版、发放及抄袭本资料内容作商业或非法之用途，违者必究。

遇见不一样的自己
come to meet a different you