

破解“自我加码”的三重心态

基层减负是件好事，干部欢迎、群众叫好。有媒体调查发现，明明要卸掉包袱，一些基层干部却选择“自我加压”“主动加码”，和减负精神背道而驰。

啥叫“自我加压”？顾名思义：已经简化的材料，还要“叠叠不休”，美其名曰“按惯例”；已经砍掉的事项，依然照查照报，追求“工作全面”；非必要的工作台账，坚持留痕，以备“不时之需”……凡此种种，违背了精神，徒增了负担。

一件利人利己、利国利民的事，怎么就走偏变形？从三种心态中，不难发现端倪。

一是，畸形的政绩观在作祟。基层减负是中央精神，广大基层干部乐见其成、积极落实。个别人却动起了歪心思，搞起了“内卷式”竞争。比如，别人不报的材料我来报，是不是就能凸显工作更“扎实”？上级没有列明的数据事项，花大力气收集整理，岂不是“工作走在了前面”？

本质上，这就是“做给领导看，说给上级听”的功利心。自以为“面面俱到”，就能博得关注、赢得筹码。然而，这种做法就是本末倒置，想多了，更想歪了。基层减负与基层考核体系是配套的，这种小伎俩丝毫不影响考核指挥棒。干部的精力也不应在“材料的战场”，材料过多过繁并不代表现实工作需要，更不等于实际工作有成效。

二是，政策的稳定性有顾虑。基层减负强调再强调，整治形式主义、官僚主义推进再推进，但仍有个别基层干部心事重重。会不会“雨

过地皮湿”，刮一阵风、表一个态，到头来该怎么干还得怎么干？特别是，万一哪天政策有变、风向有改，现在不“留一手”，以后更说不清楚。

对政策的信心与决心，影响着落实的力度与效度。从中央文件精神，到典型案例通报，事实证明基层减负是动真格的。让基层干部有精力干实事、服务群众，这是大方向，更具确定性。对此不必观望，无需迟疑。看准了就抓紧干，真干实干，不搞敷衍塞责那一套，才能让好政策取得好效果，把好事办好、办实。

三是，工作的能力本领存在欠缺。以前是一沓纸，现在只有几页纸，离开数据、材料和素材，个别干部干事就没了章法，不知道从何处下手。

基层减负，减的是不必要的负担，但责任不减、劲头不松。当前，人民群众对美好生活的需要更多元，经济社会高质量发展两难多难问题更复杂，对党员干部特别是基层干部能力本领的要求更高了。这就意味着，干事创业必须摒弃唯数字论、唯材料论的简单思维，一切从实际出发，为现实服务，多“几把刷子”，把工作做到位。

当然也要看到，基层干部“自我加压”的困境，是阶段性的，也是极个别的。基层减负这场攻坚战、持久战，还得继续常抓不懈，打下去直到取得完全胜利。（via 人民网）

基层干部如此“自我加压”！“没苦硬吃”出了 2.0 版？

记得不久前，我们关注过一些基层部门“跟风值班”“攀比加班”“没苦硬吃”的不良倾向，引发了广大基层工作者的共鸣。近日，《半月谈》报道一些基层单位和干部出现的“自我加压”新现象，再次让不少基层干部直呼：“没错，说的就是我！”

有句老话，叫“井无压力不出油，人无压力轻飘飘”。之前，我们一直提倡党员领导干部要主动“自我加压”，目的就是把压力转化为动力，不断增强担当精神和担当能力，把政策一项项落到实处、工作一件件做到位、把任务一个个完成好。

不过从报道来看，当下一些基层干部的“自我加压”，并非“加”在为人民服务的“主责主业”上。

一些地方为减轻基层负担，要求下属单位只需报送简要的电子材料，但有的基层单位仍会报送详细材料以示“重视”；有的地方在向上级部门申请建立“工作台账准入清单”时，主动要求增加涉及如“自建房安全隐患”或其他“重要事务”等额外工作台账；有的基层单位为防范日后的突击检查，对一些非必要工作也会手抄记录，为工作“留痕”……一边是上级部门为基层减负的要求和举措，另一边却是基层单位在工作要求范围外的“自我加压”，使得本该为基层减负的工作被打回了“原形”，再次成了基层负担。

为什么即便上级未作硬性要求，有些领导干部和基层工作者还是会“按惯例”把该准备的材料备好、把该留的“痕”留好？

一来，这些材料“早晚用得上”——虽然报送时只需简要的电子版，但评比、考核时，提交的各种详细资料一样不能少；虽然日常工作没有“留痕”要求，但迎检、汇报时，依然要拿“证据”说话……一些地区和部门现行的考核机制和评价体系，在指标设置上缺乏灵活性与针对性，仍然存在“不看实效看材料”“不看地面看纸面”的情况。基层干部为了在考核中取得优异成绩，不得不“自我加码”，开展一些并非必要的工作。

二来，源自对减负措施在落实的过程中，会不会“拉抽屉”的担忧——近年来给基层减负年年提，但文山会海、考核加码、过度留痕始终禁而不绝。有的地方台账、留痕少了，但与减负相关的工作台账反而变多了，甚至搞减负工作大评比；有的地方把减负工作一股脑压给基层落实，频繁要求基层提交自查自纠报告，变相增加了基层工作负担；还有的地方刚一推动减负工作，就要求下级单位报成绩、写总结、树典型……种种现象，让基层干部不得不“留一手”，万一哪天上级对工作流程有了新要求、新规定，仍然有说得清的余地和证明。与其说基层干部“处处留痕”“自我加压”，倒不如说是没有“安全感”。

减负，是每位基层干部的心之所愿，也是众之所盼。

近日，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议强调，“要更加注重源头治理，既针对突出问题治标，又从思想和利益根源上治本，动真碰硬、真抓实干”，释放出持续深化整治形式主义为基层减负的明确信号。

当然，给基层减负是项系统工程，不能只用简单化、扁平化的手段，更在于破除深层次的体制机制障碍，须做好全方位、立体化处理。在主动给基层干部卸掉一些非必要“包袱”的同时，更要进一步优化完善日常考核、评先评优、选拔任用、职称评定等机制，从源头上营造“重实干、重实绩、重实效”的浓厚氛围，给那些锐意进取、履职尽责的基层干部吃下“定心丸”。

当基层干部不再有“留一手”的顾虑，才能真正轻装上阵，把精力投入到“能干事”上、把目标锁定到“干成事”上。（via 天津日报）

弘扬雷锋精神 积蓄前进动力

如果志愿行动有色彩，它会是什么颜色？

它或许是 33.2 万多名“武林大妈”身上的一抹红，奔忙寻常巷陌，共建城市生活的美好；或许是青海三江源国家公园治多生态环保协会志愿者身上的一片绿，行走雪域高原，播撒生态保护的种子；或许是哈尔滨亚冬会“小雪花”身上的一道蓝，穿梭赛事场馆，展现冰城人民的热情……“多彩”的志愿行动，跃动在新时代的万千气象之中，诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的丰富内涵。

植根于内心深处的助人本能，雷锋精神和志愿精神不仅是照亮他人的微光，也是温暖自身的星火。贵州黔西林泉镇，群山拥围的高锦小学里，支教老师杨明听从内心的声音——“要做一些有意义的事情”。于是，他扎根乌蒙山区，用耐心与责任为山里娃打开走出大山的大门。在给孩子送去光的同时，他也被光照亮着，这束光来自村民为他缝制的“毛线鞋”，也来自乡村教育的点滴变迁。雷锋精神和志愿精神从来不是单向的给予，而是彼此心灵的丰盈，从更长的时间维度上看，这些温暖将为推动社会文明进步积蓄不竭动力。

雷锋精神和志愿精神不是居于云端的奢侈品，它孕育在生活的每一个角落，人人可为、抬手可为。从安徽合肥城市记忆馆里义务讲解的小朋友，到山东临沂为乡村老人定格岁月的返乡大学生，再到上海杨浦区弘扬城市精神的“老杨树宣讲汇”团队，践行雷锋精神和志愿精神无关地域、年龄、形式，平凡岁月里的一声微笑问候、一句耐心

解答，危难来临时的一双温暖手掌、一次无私帮助，都在无形中传递着爱与希望，织就社会生活最美的风景。

推动雷锋精神和志愿精神传播传承，离不开个体的主动参与，更离不开相关措施的“精准滴灌”。2024年4月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于健全新时代志愿服务体系的意见》，明确了丰富供给内容、推进供需对接、提升服务质效等任务。让雷锋精神和志愿精神融入日常，一方面要用现代手段赋能志愿服务，应用大数据分析、区块链技术等手段，实现志愿需求与供给之间的精准匹配，进一步提升志愿服务的有效性和满意度；另一方面则要积极完善礼遇回馈机制，通过服务积分、时间储蓄、场景优待等手段，提升志愿者的获得感和荣誉感，为志愿服务的可持续性运转提供坚实基础。

不啻微芒，造炬成阳。在以中国式现代化全面推进强国建设的壮阔图景中，雷锋精神和志愿精神是一件件凡人善举，更是关乎民生福祉的重要纽带，一头连着群众的所急所需，一头连着志愿者的爱心奉献。相信在各方的共同参与和努力下，雷锋精神和志愿精神将发出更为灿烂的光芒，汇聚起向上向善的磅礴力量。（via 人民日报）

让雷锋精神在青春血脉中奔涌不息

在河南郑州的暴雨洪流中，一群“00后”志愿者用皮划艇架起生命通道；在哈尔滨亚冬会的赛场，青年志愿者用微笑点亮冰雪；在实验室，青年科研团队正攻克“卡脖子”技术难关。这些新时代的青春故事，与六十多年前那位普通战士的日记遥相呼应，共同诠释着雷锋精神的永恒魅力。当“后浪”遇上“雷锋”，不仅是跨越时空的精神对话，更是新时代青年在百年变局中写就的成长宣言。

青春最美的底色，是心怀大爱的赤子之心。雷锋在日记中写道：“对待同志要像春天般温暖。”这份朴素的人性光辉穿越时空，在当代青年身上焕发出新的光彩。从社区助老的“时间银行”到乡村支教的“云课堂”，当代青年用智慧与温度诠释着雷锋精神的新内涵。正如“感动中国”人物黄文秀在驻村笔记中写道：“只有扎根泥土，才能懂得人民。”新时代青年要以实际行动诠释人性的光辉，让这份人性美在新时代绽放出更加绚烂的光彩，让社会洋溢着和谐与信任的氛围。

青春最强的脉动，是勇挑重担的担当脊梁。雷锋曾说：“真正的青春，只属于永远力争上游的人。”在科技攻关前沿，平均年龄33岁的北斗团队用青春铸就大国重器；在乡村振兴战场，25万驻村第一书记带领群众绘就山乡巨变；在智能制造车间，青年工匠以毫米精度打磨着中国制造的品质……这些新时代的“螺丝钉”故事证明：当个人奋斗融入时代洪流，青春就能在担当作为中绽放永恒光芒。新时

代青年要像雷锋一样，面对困难毫不退缩，以吃苦耐劳、攻坚克难的精神，在各自岗位上创造佳绩，为国家发展贡献青春力量。

青春最亮的火炬，是永葆初心的为民情怀。雷锋把“为人民服务”作为终身信条，这种精神基因已融入当代青年的精神血脉。在云南独龙江乡，“95后”干部高德荣带领群众开山修路，打开了独龙江发展的大门；在贵州平塘，青年科技工作者守护“中国天眼”，用青春丈量宇宙深空；在浙江安吉，返乡创业青年用电商平台让绿水青山变成金山银山。这些新时代的青春答卷印证着：为人民服务的根本宗旨，始终是青年成长成才的指路明灯。新时代青年要深入群众，倾听群众心声，切实解决群众的急难愁盼问题，不断提升群众的幸福感、获得感和安全感，以实际行动诠释着全心全意为人民服务的宗旨。

雷锋精神穿越时空，历久弥新，是青年成长道路上的宝贵精神财富。当每个青年都成为雷锋精神的传承者、践行者、传播者，让雷锋精神在青春血脉中奔涌不息，我们就能汇聚起民族复兴的磅礴力量，让青春之花在为人民服务的实践中永远绚丽绽放。（via 中国青年网）

我们需要怎样的养老机器人？

近日，国际电工委员会（IEC）发布了由我国牵头制定的养老机器人国际标准——IEC 63310《互联家庭环境下使用的主动辅助生活机器人性能准则》（以下简称《标准》）。据悉该项标准依据老年人生理和行为特点，为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准，将引领全球养老机器人产业健康发展。

行业发展，标准先行。牵头制定世界首个养老机器人国际标准，这首先表明我国高度重视养老机器人产业的发展，这是我国应对人口老龄化的重要举措。数据显示，2023 年，我国 65 岁及以上的老年人口数量高达 2 亿，约占全球老年人口的四分之一。预计到 2035 年左右，60 岁及以上的老年人口将突破 4 亿，占比超过 30%，进入重度老龄化社会。我们现在的养老模式，显然不足以解决日益增长的养老需求。因此，创新研发养老机器人，推动智慧养老，就成为一种补充社会养老能力不足的路径选择。

从产业基础来看，当前我国发展养老机器人已经具备相当的条件。随着 5G、人工智能、物联网、云计算、大数据等新一代信息技术的蓬勃发展，以及 AI 芯片、传感器、伺服电机等关键零部件的日渐成熟，我国已经具备了发展养老机器人的良好条件。前不久，受邀参加民营企业座谈会的唯一一位 90 后王兴兴，就是机器人领域的深耕者。他创立的宇树科技，实现了四足机器人的规模化量产，并将产品单价降至万元级。这折射出养老机器人已经具备了大规模商业化应用的基础。

标准落地，未来已来。当我们回想起 2025 年央视春晚舞台上，那些穿着“大花袄”扭秧歌的机器人时，可能能够更加直观地感受到，一个新的时代真的就要到来了。如果你对养老机器人仍感陌生，不妨拿起手机，在视频类社交平台上随意搜索一下，机器人给老人喂饭、喂药，检查身体各项指标，搀扶老人散步，帮助失能老人上卫生间，打扫家庭卫生，甚至陪老人说话等各种场景都有所演绎。有人据此给养老机器人起了个新名字——“吉祥三宝（保）”，即保姆、保洁、保安。

毫无疑问，机器人提供养老服务的优势明显。它们不知疲倦、情绪稳定、功能强大，可以提供全天候服务、精准服务。我们丝毫不怀疑“吉祥三宝（保）”的硬实力，尽管目前可能有些功能还不完备，但随着大规模商用，技术定会加速进步和迭代。我国有超过 4000 万失能老人，他们兼具失能人群与老人的双重弱势。对于他们来说，如果有养老机器人能够照顾饮食起居，当然是很好的选择。推广好养老机器人，可能“久病床前无孝子”的悲剧就会少一些，也能化解不少家庭的现实困难。

同时也要看到，发展养老机器人不能忽视老年人的尊严和情感需求。养老机器人终归不是人，而是机器，是冷冰冰、无感情的，AI 可以赋予它们说话的能力，但没法让它复刻父母与子女之间的亲情连接。事实上，养老机器人承担的职责越多，老年人与真实的人交流的机会就越少，这容易让老年人产生被遗弃感，伤害老年人的尊严。这也提示我们，养老机器人作为一种智慧养老的工具，是补充而不是替

代，孝老首在敬老，不能将养老的伦理责任都推给养老机器人。（via
光明网）

机器人+养老，期待一场硬核科技与温暖亲情的双向奔赴

据央视新闻报道，近日，国际电工委员会（IEC）正式发布由我国牵头制定的养老机器人国际标准（IEC 63310《互联家庭环境下使用的主动辅助生活机器人性能准则》）。该项标准依据老年人生理和行为特点，为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准，将引领全球养老机器人产业健康发展。

数据显示，截至去年末，我国 60 岁及以上人口 31031 万人，占全国人口的 22.0%。牵头制定世界首个养老机器人国际标准，一方面表明我国高度重视养老机器人产业的发展，这也是我国应对人口老龄化的重要举措之一；另一方面，作为全球最大的机器人制造和应用国，这也反映出我国在机器人领域的技术实力和影响力。

事实上，近年来，国家层面已经在不断布局，鼓励养老机器人等智能养老设备的发展。早在 2021 年，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委便共同制定了《智慧健康养老产业发展行动计划（2021-2025 年）》，提出了推动智慧健康养老产业发展的目标和措施，其中包括支持发展能够提高老年人生活质量的家庭服务机器人；去年 10 月发布的《关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施》也提出，创新开发智慧养老新技术新产品。

在政策的支持下，如今，市场上已经出现不少养老机器人产品。比如，穿戴式外骨骼机器人，可以帮助老年人以及脑卒中、脑损伤等肢体功能障碍者进行康复训练；喂饭机器人，其语音功能准确识别老人想吃的食物，通过智能捕捉嘴部变化持续或停止喂食；康养机器人，

通过梯度压力、声波震动等，有效缓解老人颈腰椎问题、胃肠道问题，帮助其增强免疫力……

毫无疑问，机器人的出现，为养老服务展现了更多可能性。在当前护理人员短缺的背景下，机器人可以高效辅助日常生活，全天候监测老人的健康状况，在一定程度上减轻社会和家庭的照料负担。而当机器人承担起清洁、喂药等基础护理工作，老人的子女和陪护人员便可以转向更具情感价值的陪伴，在技术的赋能下实现照护质量的提升，让老年人的精神世界更加充实。

我们也应意识到，机器人养老时代的到来，并非一蹴而就。技术层面的挑战首当其冲，现阶段产品的感知与交互能力有限，在复杂家庭环境中，机器人可能误判老人意图或无法应对突发状况；功能单一与集成化不足，机器人多聚焦单一场景，缺乏综合服务能力；情感互动薄弱，多数机器人仅能提供预设回应，缺乏深度情感理解和个性化关怀。另外，高端机器人售价超百万元，基础款价格也达上万元，远超普通家庭支付能力。

机器人+养老有着广阔空间，相信随着新标准的发布，该行业也将迎来发展的新春天，研发出更多符合社会期待和老年人需求的产品。相信当硬核科技与温暖亲情同频共振，定能托举起“老有所养”“老有所安”的美好未来。（via 工人日报）

免责声明

本资料仅供内部交流使用，非商业用途。在未取得粉笔许可前，任何人士或机构均不得以任何方法或形式复制、出版、发放及抄袭本资料内容作商业或非法之用途，违者必究。

遇见不一样的自己
come to meet a different you