

常考实词 100 个

1. 倒逼

一、释义

反向作用，逆向促进。

二、用法

“倒逼”一般多用在反向推动的语境中。

三、示例

例句：越来越多的年轻人，不再扎堆前往热门旅游城市，而是选择“反向旅游”：通过选择冷门目的地、打卡非旅游城市、“宅”式度假的方式，让自己的假期更加舒适。“反向旅游”对一些热门旅游目的地的分流，能够倒逼其提升景区的服务水平和运营能力，而不是躺在自然资源上坐地收钱。（2023 陕西）

2. 整治

一、释义

整顿治理。

二、用法

常见搭配有“专项整治”“整治乱象”等。

三、示例

例句：未成年人网络游戏防沉迷机制是否有效，不只取决于平台管控是否严格，也取决于是否存在其他漏洞。对此，为绕开防沉迷机制而设计出来的种种方法，都应予以系统清理和整治。对于落实未成年人保护责任，运营商唯有诚心正意而非虚与委蛇，才能真正完善未成年人网络游戏防沉迷机制。（2024 国考）

3. 捕捉

一、释义

捉，使人或动物落入自己的手中。

二、用法

“捕捉”强调动作正在进行。

“捕捉”不仅用于人和动物，还可用于抽象事物。

三、示例

例句：年轻人能够以敏锐的视角去捕捉社会焦点，以创新的技法去展现艺术想象，以创造性的营销去制造舆论热点，年轻态已经成为影视及网络视听业的重要特征之一。（2023 黑龙江）

4. 发掘

一、释义

①开掘，把埋藏的东西挖掘出来；②把人们不容易发现的事物揭露或揭示出来。

二、用法

“发掘”常搭配文物、宝藏、人才、潜力等词语

三、示例

例句：影视取景地成网红打卡点从而带火旅游点的情况并不鲜见。专业人士认为，这种影视旅游，一个值得关注的问题是，因影视作品“一炮而红”的地方，其后续会如何发展？通过影视带火旅游，实质上是一场营销活动，要保持“长红”，就要不断注入内容，依靠当地实际的产业经济发展。旅游目的地可以借助这一短期窗口，发掘自身产业或文化的比较优势来寻求更大的发展。（2023 辽宁）

5. 认可

一、释义

承认，许可。

二、用法

“认可”既是名词也是动词。

“认可”的常见搭配有“得到认可”“认可某人”等。

三、示例

例句：

彩礼在古代称为聘礼或聘财，古代法律对聘财的认定标准相当宽松，对聘财的形式及数量并无严格的限定。如唐律中“聘财不拘重轻，但同媒约言明纳送礼仪者方是”。立法者的意图非常明确，聘礼不以钱物多少为限，只要双方具有以此作为聘礼的共同认识，即为法律所认可。（2023 重庆）

6. 束缚

一、释义

①使受到约束限制；②使停留在狭窄的范围里。

二、用法

常见搭配：①束缚手脚；②受传统思想的束缚；③打破束缚；④破除束缚；⑤摆脱束缚。

三、示例

例句：从众效应扼杀了个人的独立意见和判断力，束缚了人们的思维，使人变得墨守成规，没有主见。如果你想出类拔萃、事业有成，那就要摒弃从众心理，不人云亦云，遇事冷静，有自己的独立判断。（2023 河北）

7. 定力

一、释义

处变和把握自己的意志力。

二、用法

“定力”多用于内心坚定的语境。

三、示例

例句：读书可以提高我们的眼光、境界、格局、胸怀。读书的好处，是可以让我们跳出此时此地的限制，穿透一时一地的迷雾，从更大的格局和更长远的眼光来把握眼前的各种扰动，从而把不解和不安化成豁然开朗和淡定从容，最后养成战略上的定力。（2023 青海）

8. 扎根

一、释义

①指植物根系向土壤里生长；②比喻深入进去，打下基础。

二、用法

“扎根”常搭配基层、人民群众、岗位等。

三、示例

例句：如今，在城区，“秋白书苑”融入历史文化街区、院落、名人故居纪念馆、大运河，书香与历史文脉、文化名人、古老建筑交相辉映；在乡村，“秋白书苑”与生态保护、农事体验、四季风光浑然一体，市民和游客竞相“打卡”体验；在科技园区，“秋白书苑”植入

高科技元素……各具特色的“秋白书苑”，已在常州街巷、乡村扎根。（2023 辽宁）

9. 深耕

一、释义

①原指将土地深层的土壤翻上来，浅层的土壤覆下去；②现多用来形容对内容的深入打磨。

二、用法

“深耕”常搭配市场、内容等。

三、示例

例句：治理直播行业乱象不是为了束缚主播发展，而是鼓励其深耕内容；加强规范不是行业的终点，而是蝶变发生的新起点。贯彻《网络主播行为规范》相关要求，让政策自上而下落实落地，让行业自下而上加强规范，定能形成高效的治理体系，为直播行业健康发展保驾护航。（2023 浙江）

10. 串联

一、释义

①贯穿连接；②串通联络。

二、用法

“串联”常搭配的虚词有“起”“着”等。

三、示例

例句：早至公元前 1 世纪，中国与东南亚各国就多有来往。古籍中的记载与一件件闪烁着温润光芒的瓷器相互印证，勾勒出一条始自中国东南沿海，贯穿整个东南亚、南亚地区的海上丝绸之路。一件件来自中国汉、唐、明等不同历史时期的瓷器，串联起一部中国瓷器编年史和一部海上丝路发展史。（2023 吉林）

11. 打造

一、释义

①制造（多指金属器物）；②创造或造就。

二、用法

常见搭配：①打造农具；②打造品牌；③打造市场环境；④打造供应链。

三、示例

例句：海南自贸港建设根据“三区一中心”的定位要求，把优化口岸营商环境作为发力点，出台了优化口岸营商环境、提升跨境贸易便利化水平的 12 项措施，努力推动打造适应自贸港建设需要的一流口岸营商环境，正是在这样的优越环境下，海南出口运输迎来了蓬勃发展期。（2023 重庆）

12. 统筹

一、释义

统一筹划。

二、用法

常见搭配：①统筹城乡发展；②统筹调配资源；③统筹调度；④统筹全局；⑤统筹兼顾；⑥统筹各方利益和诉求。

三、示例

例句：我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须牢牢把握以下重大原则：坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神，要增强全党全国各族人民的志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，统筹发展和安全，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。（2023 山东）

13. 沉浸

一、释义

①浸入水中；②多比喻人处于某种气氛或思想活动中。

二、用法

常见搭配：①沉浸于想象之中；②沉浸在……氛围中；③沉浸在……情绪中；④沉浸在……历史中。

三、示例

例句：大脑对于外界单调、规律的声音会产生谐振，同时会掩盖住其余声音，起到一种掩蔽效应，因为没有任何变化从而并不引起生理上的认知与注意，会不自觉地弱化噪声对自己的影响，更容易沉浸于当下的活动。（2023 福建）

14. 营造

一、释义

①经营建筑；②有计划、有目的地造。

二、用法

常见搭配：①营造制度环境；②营造秩序；③营造良好氛围；④营造风清气正的政治生态。

三、示例

例句：开展未成年人网络环境整治，势在必行且刻不容缓。网络上可能存在的色情、暴力、过度娱乐等有害信息，会对普遍拥有智能设备、全面触网的未成年人产生潜移默化的不良影响。只有营造清朗洁净的网络空间，才能让青少年健康成长。实现这一愿景，需要发挥多主体多领域联动优势，凝聚合力，撑起清朗网络蓝天。（2023 国考）

15. 凝聚

一、释义

①气体由稀变浓或变成液体；②聚集、积聚。

二、用法

常见搭配：①凝聚力量；②凝聚信心；③凝聚人心；④凝聚共识；⑤凝聚心血。

三、示例

例句：

风清气正，气正则心齐，心齐则事成。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，贵州各地各部门靠着不懈的干劲、韧劲，持之以恒加强党风廉政建设，驰而不息开展反腐败工作。如今，党风政风焕然一新，社风民风持续向好，干群关系更加融洽、党心民心更加凝聚。（2023 广东）

16. 汲取

一、释义

吸取。

二、用法

常见搭配：①汲取经验；②汲取教训；③汲取精髓；④汲取群众力量；⑤汲取思想精华。

三、示例

例句：红色，是强军文化最鲜亮的底色。展开历史画卷，红色基因犹如一条红线纵贯历史，

孕育了我党我军特有的忠诚品质、胜战精神、优良作风。善于传承才能更好创新，因此应站在红色江山永不变色、党的事业薪火相传的高度，与优良传统对接，汲取信仰力量，深入实施“红色基因代代传”工程，让强军文化在红色根脉上生发新枝叶，使这些超越时空限制、富有永恒魅力的宝贵精神财富，通过更加生动鲜活的表达方式弘扬起来。（2023 吉林）

17. 厘清

一、释义

梳理清楚。

二、用法

常见搭配：①厘清职责；②厘清定位；③厘清边界；④厘清标准；⑤厘清尺度。

三、示例

例句：“双减”政策带给作业改革的最大变化，是理念的改变，让我们回到了作业的原点：为什么要布置作业？归根到底，是为了育人。这彻底扭转了之前作业管理中的“本末倒置”现象，改变了传统作业管理中“眼中有作业、有分数，但唯独没有人”的痼疾，厘清了“好作业”的标准或者尺度。（2023 国考）

18. 共振

一、释义

①指两个振动频率相同的物体，一个发生振动时，引起另一个物体振动；②引申为在思想、意识、言论、精神状态等方面一致。

二、用法

积累时政热词搭配：同频共振、时代共振。

三、示例

例句：越来越多的古籍向公众开放，得益于古籍数字化的不断推进。对古籍进行数字化转换，不仅方便学者研究，也能降低普通读者接触古籍的门槛。在数字技术条件下，开放共享的资源规模更庞大，渠道也更便捷，有利于实现古籍与数字化时代共振，比如，在“中华古籍资源库”平台，公众无需注册登录，就可以直接阅览敦煌遗书等珍贵资料。不只是国内的古籍，那些流布海外、国内缺藏的珍贵汉籍，其数字化回归也令人期待。（2023 吉林）

19. 折射

一、释义

①光线、声波在传播过程中遇到物体阻挡而改变方向的现象；②比喻通过某种方式反映出事物的表象或实质来。

二、用法

“折射”多用于反映出事物本质的语境中。

“折射”常搭配的虚词为“出”。

三、示例

例句：语言是社会生活的一面镜子，流行语则给这面镜子打上了时代的标签，让这面镜子折射出与时代俱进的镜像。“强国有我”“双减”“YYDS”“破防”“内卷”……让我们看到了语言的丰富多彩，也让我们对流行语发布和研究涉及的具体问题有了许多思考。（2023 安徽）

20. 引领

一、释义

引导带领。

二、用法

常见搭配：①法治引领；②理想信念引领；③发挥引领作用；④引领时代。

三、示例

例句：游戏属于文化创意行业，不存在绝对的垄断，玩法创新总能引领风潮。然而另一方面，精品游戏的制作和渠道推广成本水涨船高，工业化水平越来越高，游戏巨头即便不能每次都在玩法上取胜，但是依靠精良的人力和充足的资源，依然具备后来居上的实力。（2023 四川）

21. 传承

一、释义

学问、技艺等，在师徒间传授和继承的过程。

二、用法

“传承”的对象是一种精神、文化，一般不受法律保护。

“传承”一般多用在精神、文化领域的语境中。

三、示例

例句：老字号拥有品牌优势，在做精做强、发展壮大方面具有独特优势。老字号所传承的独特产品、精湛技艺和经营理念，具有不可估量的品牌价值、经济价值和文化价值，它们承载着优秀的中华文化，是新时期弘扬商业文明的核心内涵和宝贵财富。（2023 湖北）

22. 引导

一、释义

①带领；领路。②指引；诱导。

二、用法

“引导”有带领、指引方向的意思。

三、示例

例句：个人信息保护是数字经济和社会治理的底线，个人信息保护法的一大使命就是划出行为边界，引导并约束政府和市场主体，使个人信息的收集、存储、使用、加工、传输、提供、公开等有章可循，令侵害个人信息的行为能够得到法律惩处，为个人信息保护创造稳定可预期的常态化局面。（2022 深圳）

23. 彰显

一、释义

①明显；显著；②鲜明地显示。

二、用法

“彰显”为中性词，经常用于积极语境中。

三、示例

例句：商标是产品跨入市场的敲门砖，在行业竞争激烈的市场上，市场主体为了在竞争者中独树一帜，往往倾向于选择能够彰显个性、标新立异的标识作为商标。然而，如果一味追求个性、博公众眼球，效果可能适得其反。一旦触碰公共秩序和良善风俗底线，就会遭遇商标注册申请被驳回的尴尬境遇。（2022 国考）

24. 积淀

一、释义

①积累沉淀；②所积累沉淀下来的事物（多指文化、致死、经验等）。

二、用法

“积淀”重在强调积累的过程，因长时间积累而形成。

“积淀”多搭配文化、知识、经验、素质等抽象事物。

三、示例

例句：在 5000 多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。（2022 上海）

25. 反映

一、释义

①比喻把客观事物的实质表现出来；②把情况或意见等告诉上级或有关部门；③物体的形象反着映射到另一个物体上；④通常指机体接受和回答客观事物影响的活动过程。人的心理（感觉、表象、观念、概念、情绪、愿望、意志等）是最高级的反映形式。

二、用法

“反映”可用在物理光反射、客观事物的本质表现等多种语境中，词义更加丰富，在言语题中多取用将客观事物的实质表现出来之意，如“反映情况”“反映问题”“群众的反映”等。

三、示例

例句：根植于中华大地的传统文化，是我们的先人在生产实践中总结出来的文化精华，它反映了中国人的思维方式和道德观念。然而，由于时代和环境差异，这些传统文化往往被束之高阁。（2022 四川）

26. 承载

一、释义

托着物体，承受它的重量。

二、用法

“承载”有装载、寄托的意思，搭配对象非常广泛，可以抽象（如希望），可以具体（如货物），可以积极（如梦想），可以消极（如压力）。

三、示例

例句：文物承载着灿烂文明，传承着历史文化，是华夏先祖留给我们的宝贵遗产。（2022 江苏）

27. 展示

一、释义

清楚地摆出来；明显地表现出来。

二、用法

“展示”指清楚地摆出来，明显地表现出来。

三、示例

例句：站在新的历史起点上，展望建设现代化国际瓷都的未来，拥有 2000 年冶陶史、1000 年官窑史、600 年御窑史及新中国成立以来 70 年陶瓷生产史的景德镇，必将继续传承陶瓷文化，深度挖掘千年瓷都人文底蕴，创新陶瓷产业，构建新时代陶瓷产品和话语体系，扩大陶瓷贸易和文化交流，更好满足世界对中国陶瓷的新需要和对中华人文理想的新期待，进一步展示中华古老陶瓷文化魅力，阐释当代中国人文城市的创新发展。（2022 山西）

28. 调整

一、释义

改变原有的情况，使适应客观环境和要求。

二、用法

“调整”可用于官方做法，如“调整内部经济政策来修正国际收支或货币利率”。

“调整”多搭配结构、物价、人力、状态、需求、作息时间等。

三、示例

例句：一般来说，神经网络算法的第一步是学习。在这个过程中，神经网络需要不断调整突触的数值，以便改进算法表现，更好地完成分配给它的任务。（2022 青海）

29. 延续

一、释义

照原来的样子持续下去；延长下去。

二、用法

“延续”侧重原样的延长或照样继续下去，如“延续生命”。

三、示例

例句：公元元年以前的《神农本草经》，已有关于石斛、天麻等兰科植物的药用记录；而将兰科植物用于观赏的传统，可能始于三国时期的贵族阶层，并延续到了当代。（2022 福建）

30. 标志

一、释义

①表明特征的记号或事物；②表明某种特征。

二、用法

“标志”是一种记号，用以表明事物的特征，如“危险标志”、“数字标志”。

“标志”多指一个具体情况反映了整体特征。

三、示例

例句：由于各地发展仍不平衡，很多地方的经济发展具有很大的潜力，大国经济发展上的区域间的差异，既是作为发展中国家尚不发达的重要经济标志，同时也是可以保持更长期持续增长“梯度效应”的重要条件。（2022 江苏）

31. 渗透

一、释义

①两种气体或两种可以互相混合的液体，彼此通过多孔性的薄膜而混合；②液体从物体的细小空隙中透过；③比喻一种事物或势力逐渐进入到其他方面（多用于抽象事物）。

二、用法

“渗透”侧重某种事物或势力逐渐进入到其他方面。

三、示例

例句：在未来战争中，掌握算法优势的一方，能快速准确预测战场态势，创新最优作战方法，实现“未战而先胜”的战争目的。同时，智能科技将渗透到战争全要素全过程，物联网、智联网与脑联网成为战争的基础，从而使得战争全息透明，呈现战争控制“有人”、战场交锋“无人”的状态。（2022 国考）

32. 演变

一、释义

发展变化，指历时较久的。

二、用法

“演变”搭配的对象较广，一般要体现出搭配对象随着时间逐渐发展而不断变化，如“世界格局演变”。

三、示例

例句：宋代的“琼林宴”，是专为新科进士们举办的宴会，它从唐代“闻喜宴”演变而来。

（2022 山西）

33. 维护

一、释义

维持保护，使免于遭受破坏。

二、用法

“维护”侧重强调维持保护，保持完整无缺，不让遭受破坏，如“维护国家主权”。

“维护”常搭配与完整性相关的词语，表示不破坏，如“维护领土完整”。

三、示例

例句：建筑工程投入巨大，一旦建成再做拆改可谓劳民伤财。对此，需要完善设计规范和管理制度，从方案设计一开始就强化监管审核，确保建筑物在形体、色彩、体量、高度和空间环境等方面符合城市设计要求，避免陷入“木已成舟”的窘境，最大程度地维护公共利益。

（2022 国考）

34. 质疑

一、释义

提出疑问。

二、用法

“质疑”侧重“怀疑、疑问”。例如：“质疑其能力”，即对其能力有所怀疑；“对问题有所质疑”，即自己心中有疑问，提出疑问，让别人解答。

“质疑”指怀疑，程度较轻。

三、示例

例句：无质疑，不科学，可证伪性正是科学最鲜明的特征。经受住了质疑的科学知识，无疑更加接近于真理。（2022 北京）

35. 诠释

一、释义

说明；解释。

二、用法

“诠释”是指研究者对事物、事件或人物关系的理解（更多像体现的意思），可以加入研究

者本人的主观思想。

三、示例

例句：超级工程纪录片将其中的科技术语转化为日常语言，以通俗易懂的表达诠释复杂问题，打破专业隔阂，赋予硬核科技以浪漫诗意。（2023 湖北）

36. 考量

一、释义

考虑；思量。

二、用法

“考量”的“考”强调的是对事情的考查、考虑。

“考量”一般只用于肯定语境中。

“考量”常搭配标准等。

三、示例

例句：我国民事立法也有考量习惯的传统，《大清民律草案》等均开宗明义地阐明了习惯要素的地位。（2022 国考）

37. 侵蚀

一、释义

①逐渐侵害使变坏；②暗中一点点地侵占（财物）。

二、用法

“侵蚀”强调侵占和侵入，有强烈的主动性和侵略性。

“侵蚀”多搭配流水、风沙等自然环境或生物，财产等。

“侵蚀”多用于自然环境中，表示经历长时间的损坏作用，如“风化侵蚀”“岁月侵蚀”，此外也常用于不良文化、思想、活动等方面的入侵。

三、示例

例句：石窟造像和刻经在千百年风吹日晒等自然营力影响下，由于卸荷裂隙、风化裂隙切穿石窟岩体，裂隙成为水的渗流通道。降雨时，雨水沿裂隙进入石窟内，水沿经文岩体石壁漫流，对经文题刻造成严重溶蚀、软化等侵蚀破坏；或在石窟内形成积水，使石窟长期处于潮湿状态，加剧经文的风化破坏。严重风化破坏的面积约 80 平方米。遭受渗水侵蚀的 43、44、59、60 等窟刻经造像风化破坏严重。石刻经文由发现初的 40 万字到目前保存较好的仅 24

万字，若再不进行科学抢险大修，20 年内这处经窟将风化不存。（2022 贵州）

38. 消除

一、释义

使不存在；除去（不利的事物）。

二、用法

“消除”搭配对象较为广泛，如“战争威胁”、“隔阂”等等。

三、示例

例句：AI 助手在听、看和感受等方面都获得了长足进步，变得越发“博学”，功能不多、语音识别不准、语音唤醒困难等种种不智能的表现正在一一消除。（2022 湖北）

39. 激励

一、释义

激发鼓励。

二、用法

“激励”着重指激发情感，从而让人们内心得到鼓励，如“英雄的豪言壮语激励我们前进”。

三、示例

例句：无畏艰险、迎难而上，百折不挠、坚持到底，是中华民族生生不息、发展壮大的基因密码。陆军部队高度重视战斗精神培育，通过大项任务磨砺、军事斗争淬炼、日常作风培塑，锤炼“一不怕苦、二不怕死”的血性胆气，激励引导官兵敢于克服任何困难，勇于战胜一切敌人。（2022 重庆）

40. 融入

一、释义

融合；混入、混合。

二、用法

“融入”一是指有形物质的融合，或一种物质融入另一种物质；二是指无形物质的融合，如一个人或群组从思想上或形式上融入另一个群组，成为一个更大的群组，更多的是指精神层面的融合和接纳，如“艺术融入百姓的生活中”。

“融入”一般为中性词。

三、示例

例句：有统计表明，由听力障碍者组成的家庭中，约 90%育有听力正常子女。他们因出生于听障家庭，常常处在听障、健听两个世界的边缘地带。他们可能既无法真正融入听障者世界，也不被听人世界完全接纳。他们面临普通人无法想象的挫折和压力，比如语言习得迟缓、人际沟通障碍等，社会应给予他们更多的关注。（2022 江西）

41. 制定

一、释义

制作编定，经过一定程序定出（法律、规程等）。

二、用法

“制定”中的“定”指决定、使确定，有完成了的意思，多强调行为的结果。

“制定”常和“了”连用，类似于英文时态中的“完成时”。

三、示例

例句：面对隐私权与继承权的冲突，可以在继承程序中制定一个充分保护隐私的规范，即在充分考虑死者个人意愿的前提下，继承前由网络运营商保护死者隐私，继承后由继承人保护死者隐私。（2022 重庆）

42. 准确

一、释义

行动的结果完全符合实际或预期。

二、用法

“准确”侧重强调严格符合事实、标准或真实情况，如“信息准确”。

“准确”的程度较轻，只体现“符合客观事实”之意。

三、示例

例句：思政课教师要有正确的党史观和过硬的党史知识，只有自己观点正确、史料丰富，才能准确无误地给学生指引方向、有力有理有据地反驳错误观点、游刃有余地选择恰当的教学方式，推动党史教育入脑入心、开花结果。（2022 国考）

43. 汇集

一、释义

聚集。

二、用法

“汇集”侧重集合对象是来自四面八方的。

“汇集”在使用时通常会体现对象来源、地区等的不同，如“汇集了亚洲 47 个国家”“汇集多种职业选手”“来自祖国各地的建设者汇集到这片土地上”。

三、示例

例句：第一次国共合作实现后，以广州为中心汇集全国革命力量，很快开创了反对帝国主义和封建军阀的革命新局面。（2022 广东）

44. 识别

一、释义

辨认；辨别。

二、用法

“识别”通常指根据既定标准对对象进行辨别判断，或者从几个对象中辨别出一个与既定标准相符的。

“识别”的主体则范围比较广，如人、动物等。

三、示例

例句：不幸的是，算法用来识别神经网络中突触正确数值的技术来自于一套复杂的数学方法，被称为“反向传播”。这个过程需要执行一系列高精度运算，会消耗大量能量。（2022 青海）

45. 记载

一、释义

①把事情写下来；②记载事情的文章。

二、用法

“记载”主要指把见闻通过书写的手段保留下来。

三、示例

例句：当我们引以为傲地去畅谈中华文明的缘起时，背后其实都少不了历史文献的记载做支撑。即便是在今天，考古学提供了认识历史的重要方式，但对文献进行校对、考证、梳理依然是进行专业研究的基本功。“左史记言，右史记事”，在历史的长河中，口耳相传的可靠

性终究比不上卷帙浩繁的文献记录。（2022 湖南）

46. 契合

一、释义

①符合；②合得来；意气相投。

二、用法

“契”意为符合投合，“契合”侧重强调感情、观念、需求等方面的两相符合。

三、示例

例句：数字技术开启了图像和视频时代，极大拓展了各类人群参与文化创作和消费的规模。消费者以较低费用甚至免费登录一个平台，文化服务就会应有尽有，能够听到或试听世界各地的音乐，看到或试看全球的电影，足不出户地欣赏博物馆中珍贵的藏品。手机和平板电脑的便携性和移动性，更加契合现代社会快节奏、时间碎片化、空间移动频繁的特点，更利于创作和欣赏文化产品。（2022 江苏）

47. 蔓延

一、释义

像蔓草一样不断向周围扩展。

二、用法

“蔓延”强调扩展的连续性，指事物连续不断地向外延伸。

“蔓延”之后一般不带宾语，如“火势蔓延”“葡萄藤四处蔓延”。

三、示例

例句：在社会文化的变革中，如果要创新，就必须要有新的思维，必须突破原有的观念体系和知识框架，必须要对社会已经蔓延的“常识”进行反思和批判。（2023 浙江）

48. 干扰

一、释义

①扰乱；打扰；②某些电磁振荡对无线电设备正常接收信号造成妨碍。

二、用法

“干扰”更加侧重于受到外在的扰乱，如“干扰动作”。

三、示例

例句：并非所有的阅读都是一场对抗，一次唇枪舌剑的对话。有谁未曾被一篇扣人心弦、字字珠玑的论述所折服，未曾沉醉在他人的思维里，而又被一声电话铃声或其他干扰拽回现实？（2023 浙江）

49. 获取

一、释义

取得、猎取。

二、用法

“获取”一般为中性词。如“获取信息”、“获取暴利”。

三、示例

例句：算法推荐凭借对用户浏览数据的精准分析，降低了人们获取信息的成本，同时也将人们推向了固步自封的舒适圈。人们看似浏览了很多信息，实际只是在不断重复中强化固有的喜好和对事物的看法。一旦沉浸其中，探索世界多样性的动力和欲望难免降低，加剧“信息茧房”效应。（2022 四川）

50. 修复

一、释义

修理使恢复完整。

二、用法

“修复”可以指使其恢复完整、恢复原样，如“污染土地的修复”。

“修复”可搭配档案、土地等具体事物，也可以搭配生态、环境等抽象事物。

三、示例

例句：“微改造”的城市更新模式遵循“修旧如旧，建新如故”的原则，采取精雕细刻的办法进行修复改造，很好地保留了历史建筑的整体风貌和空间肌理。（2022 江苏）

51. 保持

一、释义

①保留或维持（原状），使不消失或减弱；②保全，保护使不受损害。

二、用法

“保持”主要指使持续不变，时间延续较长，如“保持传统”。

三、示例

例句：中国人口众多，地域辽阔，使得我们具有得天独厚的内需市场和分工体系，即使在外
部需求受到冲击的情况下，仍然可能通过增加内部的循环来保持增长，这已经被全球金融危
机后的一系列的事实所证明。（2022 江苏）

52. 起源

一、释义

①事物发生的根源；②开始发生（后面多跟“于”）。

二、用法

“起源”多用作名词，表示一个事物的源头。

三、示例

例句：语言可能起源于声音警报，在此声音信号系统上继续发展，便慢慢奠定了语言形成的
基础。（2022 国考）

53. 韵味

一、释义

①声韵所体现的意味：她的唱腔很有～。②情趣；趣味。

二、用法

“韵味”重点在“韵”，强调含蓄，需通过内在细细品味，如“文化韵味”。

“韵味”通常搭配较为抽象的事物，如文化、诗歌等。

三、示例

例句：中国空间站名为“天宫”，是一个长期在近地轨道运行的空间实验室。这个极具中国
韵味的名字，不仅蕴含了希望航天员在太空工作生活得更为舒适的愿望，更寄寓着中国人遨
游太空的浪漫情怀和不懈探索的精神。（2022 山西）

54. 塑造

一、释义

①用泥土等可塑材料制成人物形象；②用语言文字或其他艺术手段表现人物形象；③通过培
养、改造使人或事物达到某种预定的目标。

二、用法

“塑造”既可搭配人、文章、企业等具体事物，又可搭配艺术、文化、形象等抽象事物。

三、示例

例句：动物外壳的出现是动物演化历史中的革新事件，对塑造身体构型、保护脆弱软体以及实现生态扩张具有重要意义。（2022 四川）

55. 优势

一、释义

能超过对方的有利形势。

二、用法

“优势”指比对方有利的形势，如“区位优势”“时间优势”等，简单来说就是指和对方比起来处于“占上风”的位置。

“优势”为褒义词，多用于积极的语境中。

三、示例

例句：不让“同款”为山寨货遮羞，平台责无旁贷。大数据时代，任何人均能通过“同款”“仿品”等关键词，轻易找到造假售假的商家，平台坐拥先进的后台系统、人力技术优势，自能对平台内经营者侵犯知识产权行为洞若观火。（2023 浙江）

56. 调节

一、释义

从数量上或程度上调整，使适合要求。

二、用法

“调节”侧重于调理，整理，如“调节身体”。

“调节”既可以是自己调节，也可以是别人帮你调节。

三、示例

例句：直立行走的姿态和人类的胸腔结构，使人类能在奔跑时更好地调节呼吸。（2022 国考）

57. 认同

一、释义

①认为跟自己有共同之处而感到亲切；②承认；认可。

二、用法

“认同”作为心理学名词，多用于心理领域，如“民族认同感”。

“认同”的词义丰富，不仅可以体现“赞同”，也可以体现认可的含义。

“认同”多搭配价值观、情感、思想、文化等，常见固定搭配为“认同感”。

三、示例

例句：道德更强调自律，通过人们内心的价值认同来感染人心、凝聚共识，实现个体对于道德规范的自愿遵从。（2022 国考）

58. 整理

一、释义

使有条理有秩序。

二、用法

“整理”多搭配一些具体事物，如“整理行李”“整理文件”；也可以搭配抽象事物，如“整理情绪”。

三、示例

例句：大数据条件下的绩效检验则强调技术对人的所有社会活动产生的数据进行收集、整理、分析，最终使数据通过服务于人来体现其价值，使人在享受价值服务的过程中自觉维护良好的秩序。（2022 上海）

59. 坚守

一、释义

①坚决守卫；不离开；②坚定遵守；不背离。

二、用法

“坚守”侧重于“守”，即守护、守卫、遵守，不背离。

“坚守”一般搭配岗位、阵地、承诺、信义等。

“坚守”的词义丰富，不仅可体现“坚持”，也可体现守护、遵守的含义。

三、示例

例句：不是精英与世俗意义上的成功无缘，而是成功实在不过是精英坚守自身信念的副产品而已。（2022 上海）

60. 回溯

一、释义

回顾；回忆。

二、用法

“回溯”指向上推导，侧重于强调追求根源。

三、示例

例句：回溯法律史，从法的完善来看，“由习惯到习惯法再到成文法”是法演进的一般规律；从整个法体系看，民商事立法最早进行了习惯考量。（2022 国考）

61. 片面

一、释义

①单方面；一个方面；②偏于一面的（跟“全面”相对）。

二、用法

“片面”侧重指单方面、不全面，多搭配动作。

三、示例

例句：在决策过程中，如果信息一旦失真，或以片面的甚至过时的信息作为决策的依据，就必然会导致决策失误。而现代信息技术的创新和发展为科学收集和处理信息提供了有力支撑，从而为科学决策提供了技术保障。（2022 北京）

62. 给予

一、释义

给；也作给与。

二、用法

“给予”常作动词，常用在抽象的事物上。

“给予”为及物动词，其后可以搭配支持、帮助、鼓励、支援、生命等。

“给予”即可以用于别人送给自己东西，也可以用于自己送给别人东西。

三、示例

例句：依据处罚与教育相结合、过罚相当等基本原则，对于故意扰乱交通秩序、严重违法的行为，确实应该给予严厉处罚。（2022 国考）

63. 批判

一、释义

①分析判别，评论好坏；②对错误的思想或言行做系统的分析，加以否定。

二、用法

“批判”一般搭配的是思想作风或者人，批驳的程度较重。

三、示例

例句：当时，军管组动辄干预并批判他们的技术工作，技术讨论会上甚至不允许使用外文字母作符号。很多技术人员自叹如倾巢之卵，噤若寒蝉，即使慎重、委婉地表达看法，也仍常遭批判。但每次讨论会上，他仍坚持讲真话，明确地讲出自己对技术问题的看法，绝不随声附和。（2022 深圳）

64. 徜徉

一、释义

闲游；安闲自在地步行。

二、用法

“徜徉”表示的是一种安闲舒适，陶醉其中的状态。

三、示例

例句：冬日晴空下，绵延上百公里的黄河湿地三门峡段，一群群“白衣仙客”悠然自得地徜徉，时而引吭高歌，时而婉转低鸣，时而凌空亮翅，时而翩翩起舞，形成全国罕见的城市生态风景线。在三门峡，白天鹅与山水，与城市，与人，融为一体，创造着“天鹅之城”诗意栖居的日常生活场景。（2022 湖北）

65. 瓦解

一、释义

①像瓦器碎裂一样崩溃或分裂；②使对方的力量崩溃或分裂。

二、用法

“瓦解”强调分裂、解体。

“瓦解”常用于组织、团体、士气、关系、形象等方面，可以带宾语。

三、示例

例句：以贝多芬为原点，至勃拉姆斯、19 世纪的瓦格纳、20 世纪的勋伯格，最终迎来调性的彻底瓦解——序列十二音的诞生，音乐中时间的结构由此被打破。（2022 青海）

66. 克服

一、释义

①战胜或消除（缺点、错误、坏现象、不利条件等）；②克制；忍受。

二、用法

“克服”除了忍受、忍耐之外，还多了“战胜”和“消除”之意。

“克服”多搭配“困难”“缺点”“不利条件”等，主要强调解决外在因素。

三、示例

例句：对困境的书写赋予电视剧创作以深刻的现实意义，而这里的“现实”理应包含无法克服的困难与始终未解的难题。（2023 上海）

67. 持续

一、释义

延续不断。

二、用法

“持续”所要表示的是一种状态的保持，更强调它的“静态”特征。比如气候方面的高温、低温或干旱，如果是一个时期保持某一种状态而没有变化，就可以使用“持续”。

三、示例

例句：近年来，世界主要汽车大国纷纷加强战略谋划、强化政策支持，跨国企业加大研发投入、完善产业布局，新能源汽车成为全球汽车产业转型发展的主要方向和促进未来世界经济持续增长的重要引擎。（2022 青海）

68. 依赖

一、释义

①倚靠某种人或事物而不能自立或自给；②指各个事物或现象互为条件而不可分离。

二、用法

“依赖”侧重强调习惯使然，没有它不行，程度较重，也多作贬义使用。

三、示例

例句：中国人的时间感知与世界上其他国家的人一样，经历了自然时间向社会时间的转变，但中国是有着悠久农业传统的国家，依赖自然条件的农业生活，使中国人的时间观念，有着浓厚的自然性特点，季节岁时的感觉特别强烈。（2022 湖北）

69. 希望

一、释义

- ①心里想着达到的某种目的或出某种情况；②希望达到的某种目的或出现的某种情况；愿望；
③希望所寄托的对象。

二、用法

“希望”大部分情况下是可以通过努力实现的。

“希望”感情色彩偏积极。

三、示例

例句：生活的起起落落，其实和四时变换是一样的道理，生活总会有高潮和低谷，但即便在低谷之中，我们也不必感到悲伤，在对未来的期待中，我们永远拥有不灭的希望。（2022 上海）

70. 涌现

一、释义

（人或事物）大量出现。

二、用法

“涌现”侧重大量、突然地出现，如“新技术涌现”。

三、示例

例句：到了 19 世纪 70 年代，天文爱好者发现“祝融星”的报告不断涌现，也曾有专业天文学家称在中国的一处基地看到了它的凌日现象。（2022 北京）

71. 描述

一、释义

形象地叙述；描写叙述。

二、用法

“描述”侧重语言的表达，也可用文字，主要突出形象生动地叙述，运用各种修辞手法对事物进行形象化的阐述，如“听了哥哥的描述，他流下了悔恨的眼泪”。

三、示例

例句：獬豸，是中国古代神话传说中的“法兽”，据《论衡》中描述，其双目明亮有神，独

角，能辨是非曲直，能识善恶忠奸。（2022 江苏）

72. 沉重

一、释义

①分量大；程度深；②（心情）忧郁，不愉快。

二、用法

“沉重”除了可以用来形容程度重以外，也可以用来表示分量重，如“沉重的喷雾器”。

“沉重”搭配对象比较广泛，可以搭配抽象的如“沉重打击”，也可以搭配具体的如“沉重的喷雾器”。

三、示例

例句：重点民生领域过度金融化，将会在危及广大民众财产安全的同时给相关行业带来沉重打击。因此，为了保护重点民生领域相关行业的健康发展，应防止其过度金融化。（2022 广东）

73. 琢磨

一、释义

①雕刻和打磨（玉石）；②加工使精美（指文章等）；③思索；考虑。

二、用法

“琢磨”侧重于反复思索、考虑。

“琢磨”往往用于肯定语境中。

三、示例

例句：《诗经》中的“如切如磋，如琢如磨”，反映的就是古代工匠在切割、打磨、雕刻玉器时精益求精、反复琢磨的工作状态。（2022 青海）

74. 简洁

一、释义

（说话、行文等）简明扼要，没有多余的内容。

二、用法

“简洁”侧重指干净整洁、不啰唆，强调说话或行文简明扼要，没有多余的内容。

“简洁”可搭配说话、语言文章、写作。

三、示例

例句：塞尚对后来的画家产生过巨大影响，他的艺术展示了某种可能性，即从事物现象的复杂性转换到构图的几何简洁性。（2023 山西）

75. 变化

一、释义

①事物在形态上或本质上产生新的状况；②事物在形态上或本质上产生的新状况。

二、用法

“变化”指的是事物在形态上或本质上发生改变，如“化学变化”。

三、示例

例句：城市形象不是一成不变的，它会随着一座城市的发展需要而产生相应的变化，因此，对于城市形象的研究也应当与时俱进。（2023 浙江）

76. 收集

一、释义

使聚集在一起。

二、用法

“收集”即把已有的、零散的汇集到一块，无搜寻之意。

三、示例

例句：在现代信息社会，信息以海量的形式存在，而且十分复杂，瞬息万变，这不但使信息收集和处理的难度加大，而且使信息对决策来说变得更加重要。（2022 北京）

77. 掌控

一、释义

掌握控制。

二、用法

“掌控”侧重强调全面把控，对整个局势有控制权，如“掌控全局”。

三、示例

例句：信息时代，个人对于信息的掌控能力不断弱化，由此引发了对于隐私乃至个人自由的担忧。（2022 江苏）

78. 抵御

一、释义

抵挡、抗御。

二、用法

“抵御”有抵抗，防御外敌的意思。如外国入侵我国，我们要做好抵御。

“抵御”既可以搭配疫情、金融风险、危机、冲击、诱惑等抽象事物，也可以搭配外敌等具体事物。

三、示例

例句：仅靠未成年人发挥自律性，主动去抵御网络诱惑并不现实。通过学校和家长的共同努力，可以实现一定程度的控制。（2022 天津）

79. 模拟

一、释义

模仿。

二、用法

“模拟”往往指的是对现实情况的再现，如“情景模拟”。

“模拟”为中性词。

“模拟”搭配对象多为现实中存在的场景或事物，如“模拟法庭”等。

三、示例

例句：天然羟基磷灰石存在于牙齿、蛋壳等组织中，在其基础上制作的新黏合剂可模拟牙质的特性和结构。（2022 山西）

80. 警示

一、释义

警告；启示。

二、用法

“警示”侧重强调提示。

三、示例

例句：有专家认为，可尝试对玻璃幕墙做出一些调整，尽可能地对鸟类起到提示或警示作用。

（2022 北京）

81. 显示

一、释义

明显地表现。

二、用法

“显示”指明显地表现，重点在“示”，就是有表现出来的意思。

三、示例

例句：沙发、台灯、水杯、音箱、灯罩、咖啡壶……生活中充斥着大量“非规则平面”物体，它们中的一些未来可能会智能化，其智能化后的人机交互不再是通过一块平面屏幕，而是会实现物体本身可感知、可显示、可对话，而要做到这一点，柔性电子技术大有可为。（2022 福建）

82. 描绘

一、释义

画出；描画。

二、用法

“描绘”多用于形容具体的事物，且内容较为丰满。

三、示例

例句：亲手触摸庄重威严的利簋，秀丽铭文好像把我们拉回到三千年前牧野之战的场景，只言片语中描绘的古代社会面貌在脑海中清晰了起来，我们感受到了历史迎面扑来的强烈震颤。

（2022 江苏）

83. 妨碍

一、释义

干扰、阻碍，使事情不能顺利进行。

二、用法

“妨碍”是人为的，属于法律中多用词汇。

“妨碍”是动词，如“妨碍工作”。

三、示例

例句：包括儒家在内的中国传统思想对文艺的功利性情有独钟，“文以载道”可谓天经地义，时时处处以人心与教化的标准来审视和介入文艺的生产与传播，未必都具有积极的社会意义。这需要具体问题具体分析，关键在于人心与教化的标准不能走偏或错谬，否则这种审视和介入就会妨碍或戕害文艺的发展。（2023 四川）

84. 消失

一、释义

①（人或事物）逐渐减少以至没有；②（人或事物）不复存在。

二、用法

“消失”侧重结果不复存在。

“消失”可搭配人或事物。

三、示例

例句：远古人类遭遇的危险远比当代人类多得多，而那些没有负性偏向、对风险缺乏感知的祖先，或许早就带着他们“正性偏向”基因在危机四伏的进化之路上消失了。（2023 湖北）

85. 联通

一、释义

互相联系相通。

二、用法

“联通”是多向的，多指看不见的事物联通，如“信息联通”。

“联通”多搭配设施和可以互相联系、连接的事物。

三、示例

例句：受个人经验、情感、家庭背景等因素的影响，法官进行价值判断时可能具有个体特征。价值判断联通了基础事实与推定事实，对各类事实所作的价值判断不同，得出的判决结论也将不同。（2023 国考）

86. 衍生

一、释义

演变发生，从母体物质得到的新物质。

二、用法

“衍生”一般用于产生新事物的语境中。

三、示例

例句：稳就业需要充分利用新技术衍生的新业态，引导人们转变观念，实现更宽更广的就业。

（2022 国考）

87. 适应

一、释义

适合（客观条件或需要）。

二、用法

“适应”具有“生理学和心理上感觉适应”的语义。

“适应”往往搭配环境、需求、需要等词语。

三、示例

例句：污泥的处理处置要一步步来，每一个过程都有与之相适应的污泥处理处置技术。（2022 北京）

88. 突破

一、释义

①集中兵力向一点进攻或反攻，打开缺口；②打破（困难、限制等）。

二、用法

“突破”中的“突”强调一种突然袭击，因此“突破”可强调集中兵力向一点进攻或反攻，打开缺口，如“突破封锁”。

“突破”大多数情况下，作为褒义词使用。

三、示例

例句：在社会文化的变革中，如果要创新，就必须要有新的思维，必须突破原有的观念体系和知识框架，必须要对社会已经蔓延的“常识”进行反思和批判。（2023 浙江）

89. 控制

一、释义

①掌握住不使任意活动或越出范围；操纵；②使处于自己的占有、管理或影响之下。

二、用法

“控制”侧重于把控、制约，如“特警控制住了犯罪分子”。

“控制”搭配范围较广，既可搭配情绪、欲望、局面、风险等抽象事物，也可搭配人口、土地等具体事物。

三、示例

例句：追剧成瘾的人，很难忍住不超前点播。因为有一项能力，他们是相对欠缺的，这个能力叫作延迟满足，延迟满足是自我控制的表现之一，反映的是一个人在面对诱惑时，能否为了长远收益，暂时控制自己的即时满足冲动。（2023 吉林）

90. 催生

一、释义

①用药物或其他方法使产妇的子宫急速收缩，促使胎儿出生；②比喻催促产品或作品等问世。

二、用法

“催生”侧重催促使其产生，即从无到有的变化。

“催生”为中性词。

三、示例

例句：不断攀升的销售总额、不断刷新的“购物车”清单，清晰地勾勒出中国消费结构优化升级、不断催生新增长点的轨迹。（2022 青海）

91. 忽视

一、释义

不注意；不重视。

二、用法

“忽视”偏重粗心大意，不注意，一般是无意的，有时是有意的。

“忽视”程度较轻。

三、示例

例句：指尖上的形式主义是“以痕迹论政绩”的错误政绩观，关注点在于形式美观，而忽视了根本政绩——人民群众的满意度。（2023 国考）

92. 严谨

一、释义

①严密谨慎；②严密细致。

二、用法

“严谨”不仅有严密的意思，还有严格、谨慎之意。

“严谨”多用于逻辑、论证、结构。

“严谨”侧重“谨”，即“谨慎”，如“态度严谨”强调态度是认真、谨慎、不松懈的。

三、示例

例句：宋体字特别工整，笔画横平竖直，横细竖粗，棱角分明，字形方正，结构严谨，整齐均匀，有极强的规律性，从而易认易读，让人在阅读时有一种舒适醒目的感觉。（2023 深圳）

93. 探究

一、释义

探索研究；探寻追究。

二、用法

“探究”多强调“研究”。

“探究”常搭配真相、规律、真理等词语。

三、示例

例句：古人说：“尽信书，则不如无书。”只有不唯书、戒盲从、善思考、勤探究，才能了解真相、认识规律、掌握真理。（2022 上海）

94. 感悟

一、释义

有所感触而领悟。

二、用法

“感悟”可指自己的各种经历所产生的感想和体悟，如“感悟人生”。

三、示例

例句：在中共一大纪念馆“真理的味道”展陈前，72 种版本的《共产党宣言》作为“镇馆之宝”，吸引参观者驻足，在此感悟真理的力量。（2022 广东）

95. 局限

一、释义

限制在某个范围内。

二、用法

“局限”是指范围的限制，使用的语境要体现出限制在某一个范围之内，如“不能只局限在生活问题上”“不能局限于特定圈层”。

三、示例

例句：人们对乡村的集体记忆和整体认知，不再局限在实体的物理空间和生活场景中，新媒体产品折射出的乡味、野趣和新农村面貌等，重塑了大众的乡村印象。（2022 天津）

96. 改造

一、释义

①就原有的事物加以修改或变更，使适合需要；②从根本上改变旧的、建立新的，使适应新的形势和需要。

二、用法

“改造”是为了满足“需要”进行的改变，且还能表达“从根本上改变旧的，建立新的”这一层语义。

三、示例

例句：“微改造”的城市更新模式遵循“修旧如旧，建新如故”的原则，采取精雕细刻的办法进行修复改造，很好地保留了历史建筑的整体风貌和空间肌理，同时导入文创产业，为历史街区增添了活力。（2022 江苏）

97. 保障

一、释义

①保护（生命、财产、权利等），使不受侵犯和破坏；②起保障作用的事物。

二、用法

“保障”侧重强调保护（生命、财产、权利等），使不受侵犯和破坏，如“保障公民权利”。

三、示例

例句：共同富裕、教育减负、生育友好等国家战略和政策，都是有效的赋能方式，既可以直接减轻社会成员的负担，也有助于培养更加朝气蓬勃的社会生态，进而从体制机制上保障获

得感的可持续性。（2022 重庆）

98. 稳定

一、释义

①稳固安定；没有变动；②指物质不易被酸、碱、强氧化剂等腐蚀，或不易受光和热的作用而改变性能；③使稳定：～情绪、～物价。

二、用法

“稳定”含有稳固的意思，但兼有安定的含义，多适用于动态环境、意识形态及物质性能，如“局面稳定”“生活稳定”“性能稳定”等。

“稳定”多搭配物价、成绩、局面、情绪、电压等，也可搭配时局、状态等词。

三、示例

例句：贫困人口食物权得到稳定保障——实现农产品产量稳定增长，解决食物匮乏和营养不良问题，“不愁吃”问题基本解决。（2022 广东）

99. 干预

一、释义

过问（别人的事）。

二、用法

“干预”没有强行管制之意，如“心理干预”。

三、示例

例句：在工业革命后使用近代机器生产的社会里，国家应该而且必须对相关领域进行干预而不应放任。（2023 深圳）

100. 躲避

一、释义

①故意离开或隐蔽起来，使人看不见；②离开对自己不利的事物。

二、用法

“躲避”侧重“躲”，即躲起来，故意隐匿避开，以免遇到某些情况。

“躲避”常用于对己不利的语境中。

三、示例

例句：当捕食者的威胁并不严峻时，巨鸟不需要快速奔跑以躲避追捕，因此它们的活动能力也随着身体日渐庞大而衰退。（2022 北京）