Antes de explicar o que é o JPA e o que Hibernate, eu tenho que explicar algumas coisas antes. A primeira coisa que eu tenho que explicar pra vocês, é o que é a Java community. a Java community é formado por uma conjunto de empresas que guião a evolução da tecnologia Java, varias empresas fazem parte da java Community, entre elas podemos Citar a Oracle, IBM, HP, Fujitsu e Rad hat entre varias outras.

Agora eu tenho que explicar para vocês o que é a Java Community Process, também conhecida como JCP: A Java Community Process, é um processo formalizado, que permite que empresas que fazem parte da Java Community se envolvam nas definições de versões futuras do Java, ou seja, definem novas funcionalidades da plataforma Java e novas especificações da plataforma Java

As especificações Java são feitas através de JSR que significa Java specification request. Especificações JSR, são documentos, contendo descrições detalhadas de especificações a respeito da plataforma Java, isto quer dizer que as JSR não são implementações ou frameworks em si, mas normas a serem seguidas pra quem deseja fabricar um fornecedor (seja uma biblioteca, seja um serviço, etc) de um recurso presente no ambiente Java.

Então depois de explicar isso, eu consigo agora com um pouco mais de facilidade explicar a diferença entre JPA e Hibernate, O JPA é uma especificação Java, e o Hibernate é uma implementação do JPA um framework. Sendo assim o JPA é constituido de Annotations, enuns, de apenas uma classe concreta que é a Classe Persistence, e o resto são só Interfaces, nesse caso pro o Hibernate ser considerado uma implementação do JPA, ele é obrigado a implementar todas as interfaces do JPA, ou seja, ele é obrigado a implementar todos os métodos abstratos das interfaces do JPA