



#5 成人急救 Pertolongan Pertama

成人心肺復甦術

Resusitasi Kardiopulmoner Darurat untuk Orang Dewasa

1. 叫：用力搖晃或拍打雙肩、大聲詢問患者是否清醒
Memanggil: Goyang atau tepuk bahu dengan kuat, tanyakan dengan keras apakah pasien sudah bangun
2. 叫：請他人協助撥打 119 與取得 AED
Panggilan: Minta orang lain untuk membantu Anda menghubungi 119 dan mendapatkan AED
3. 壓：雙手緊扣，放置於乳頭連線中點；雙手伸直，用力押 30 下不中斷
Tekan: Genggam tangan Anda dengan erat dan letakkan di titik tengah garis puting susu; luruskan tangan Anda dan tekan 30 kali tanpa henti
4. 電：若有取得 AED，則開啟 AED，依語音指令使用 AED 電擊
Listrik: Jika Anda memiliki AED, nyalakan AED dan gunakan AED untuk menyetrum Anda sesuai dengan perintah suara

成人異物梗塞急救法 Tersedak benda asing

1. 弓箭步站在患者後方
Terjang berdiri di belakang pasien
2. 一手握拳放在患者腹部，另一手包覆握拳的手
Tempatkan kepalan tangan di perut pasien dengan satu tangan dan tutupi tangan yang dikepalkan dengan tangan lainnya
3. 用力往內推擠，約每秒一下
Dorong dengan kuat, sekitar sekali per detik