

MARÇO / 2020**OBJETIVOS DAS AULAS
PASSE (COM MOVIMENTAÇÃO)**

Data	Atividade	Data	Atividade
03/03	Aula 01: Fundamentos Gerais	19/03	Aula 06: Atividades de passe seguido de finalização
05/03	Aula 02: Fundamentos Gerais	24/03	Aula 07: Passe perna não dominante
10/03	Aula 03: Fundamentos Gerais	26/03	Aula 08: Mini jogos explorando o fundamento de passe
12/03	Aula 04: Circuito técnico de passe	31/03	Aula 09: Jogo Coletivo
17/03	Aula 05: Trabalho de passe em duplas ou trios com movimentação ofensiva		

ABRIL / 2020**OBJETIVOS DAS AULAS
PASSE (COM MOVIMENTAÇÃO)**

Data	Atividade	Data	Atividade
02/04	Aula 01: Atividades de controle de bola (bolas diversas)	21/04	FERIADO
07/04	Aula 02: Exercícios individuais de controle de bola	23/04	Aula 06: Atividades lúdicas de domínio e controle de bola
09/04	Aula 03: Condução de bola seguido de chute ao gol	28/04	Aula 07: Mini Jogos adaptados
14/04	Aula 04: Passe e domínio (perna esquerda e direita)	30/04	Aula 08: Jogo coletivo
16/04	Aula 05: Domínio, controle de bola e finalização		

MAIO / 2020**OBJETIVOS DAS AULAS
FUNDAMENTOS GERAIS**

Data	Atividade	Data	Atividade
05/05	Aula 1: Atividades de passe com movimentação (perna direita e esquerda)	19/05	Aula 5: Circuito dos fundamentos
07/05	Aula 2: Atividades de Drible em situações de jogo	21/05	Aula 6: Atividades coordenativas e jogos adaptados
12/05	Aula 3: Exercícios de condução de bola seguido de chute ao gol	26/05	Aula 7: Atividades de ataque e defesa
14/05	Aula 4: Atividades de Finalização	28/05	Aula 8: Jogo coletivo

JUNHO / 2020			
OBJETIVOS DAS AULAS O JOGO			
Data	Atividade	Data	Atividade
02/06	Aula 1: Jogos de passe com espaço reduzido	18/06	Aula 5: Exercícios com movimentações ofensivas e defensivas através de jogos
04/06	Aula 2: Drible através de mini jogos	23/06	Aula 6: Chute ao gol através de jogos
09/06	Aula 3: Jogos adaptados de finalização	25/06	Aula 7: Jogo coletivo
11/06	FERIADO	30/06	Aula 8: Jogo coletivo
16/06	Aula 4: Jogos de ataque e defesa		

AGOSTO / 2020			
OBJETIVOS DAS AULAS POSICIONAMENTO			
Data	Atividade	Data	Atividade
04/08	Aula 1: Treino técnico (passe, 1x1, 2x2, finalização) e coletivo	18/08	Aula 5: tático (ataque x defesa) e coletivo
06/08	Aula 2: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)	20/08	FERIADO
11/08	Aula 3: Técnico e tático (ataque x defesa)	25/08	Aula 6: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)
13/08	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	27/08	Aula 7: Tático (marcação individual, ataque x defesa)

SETEMBRO / 2020			
OBJETIVOS DAS AULAS TÉCNICA			
Data	Atividade	Data	Atividade
01/09	Aula 1: Circuito físico e coletivo	17/09	Aula 6: Tático (ataque x defesa) e coletivo
03/09	Aula 2: Técnico (passe e chute) e coletivo tático	22/09	Aula 7: Técnico (chute) e tático (marcação)
08/09	Aula 3: Coletivo	24/09	Aula 8: Coletivo
10/09	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	29/09	Aula 9: Coletivo
15/09	Aula 5: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)		

OUTUBRO / 2020			
OBJETIVOS DAS AULAS MOVIMENTAÇÃO			
Data	Atividade	Data	Atividade
01/10	Aula 1: Circuito físico e coletivo	20/10	Aula 6: Circuito físico/técnico
06/10	Aula 2: Técnico e coletivo com espaço reduzido	22/10	Aula 7: Tático (ataque x defesa) e coletivo
08/10	Aula 3: Tático (ataque x defesa) e coletivo	27/10	Aula 8: Técnico e tático (marcação)
13/10	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	29/10	Aula 9: Coletivo
15/10	Aula 5: Coletivo		

NOVEMBRO / 2020			
OBJETIVOS DAS AULAS COLETIVO			
Data	Atividade	Data	Atividade
03/11	Aula 1: Coletivo	17/11	Aula 5: Técnico (passe, 1x1, 2x2 e finalização)
05/11	Aula 2: Técnico e coletivo	19/11	Aula 6: Técnico/tático (3 gols) e coletivo
10/11	Aula 3: Tático (ataque x defesa) e coletivo com espaço reduzido	24/11	Aula 7: Circuito físico e coletivo
12/11	Aula 4: Circuito físico/ técnico e coletivo	26/11	Aula 8: Coletivo