

OUTUBRO / 2022**OBJETIVOS DAS AULAS
FUNDAMENTOS GERAIS**

Data	Atividade	Data	Atividade
04/10	Aula 1: Atividades de passe com movimentação (perna direita e esquerda)	18/10	Aula 5: Circuito dos fundamentos
06/10	Aula 2: Atividades de Drible em situações de jogo	20/10	Aula 6: Atividades coordenativas e jogos adaptados
11/10	Aula 3: Exercícios de condução de bola seguido de chute ao gol	25/10	Aula 7: Atividades de ataque e defesa
13/10	Aula 4: Atividades de Finalização	27/10	Aula 8: Jogo coletivo