

**AGOSTO / 2022****OBJETIVOS DAS AULAS  
POSICIONAMENTO**

<b>Data</b>	<b>Atividade</b>	<b>Data</b>	<b>Atividade</b>
<b>02/08</b>	<b>Aula 1:</b> Treino técnico (passe, 1x1, 2x2, finalização) e coletivo	<b>18/08</b>	<b>Aula 6:</b> tático (ataque x defesa) e coletivo
<b>04/08</b>	<b>Aula 2:</b> Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)	<b>23/08</b>	<b>Aula 7:</b> Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)
<b>09/08</b>	<b>Aula 3:</b> Técnico e tático (ataque x defesa)	<b>25/08</b>	<b>Aula 8:</b> Tático (marcação individual, ataque x defesa)
<b>11/08</b>	<b>Aula 4:</b> Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	<b>30/08</b>	<b>Aula 9:</b> Jogo coletivo
<b>16/08</b>	<b>Aula 5:</b> Jogo coletivo		