

MARÇO / 2022**OBJETIVOS DAS AULAS
PASSE (COM MOVIMENTAÇÃO)**

Data	Atividade	Data	Atividade
01/03	Aula 01: Fundamentos Gerais	17/03	Aula 06: Trabalho de passe em duplas ou trios com movimentação ofensiva
03/03	Aula 02: Fundamentos Gerais	22/03	Aula 07: Atividades de passe seguido de finalização
08/03	Aula 03: Fundamentos Gerais	24/03	Aula 08: Passe perna não dominante
10/03	Aula 04: Circuito técnico de passe	29/03	Aula 09: Mini jogos explorando o fundamento de passe
15/03	Aula 05: Jogo Coletivo	31/03	Aula 10: Jogo Coletivo

ABRIL / 2022**OBJETIVOS DAS AULAS
PASSE (COM MOVIMENTAÇÃO)**

Data	Atividade	Data	Atividade
05/04	Aula 01: Atividades de controle de bola (bolas diversas)	19/04	Aula 05: Domínio, controle de bola e finalização
07/04	Aula 02: Exercícios individuais de controle de bola	21/04	Feriado
12/04	Aula 03: Condução de bola seguido de chute ao gol	26/04	Aula 06: Mini Jogos adaptados
14/04	Aula 04: Passe e domínio (perna esquerda e direita)	28/04	Aula 07: Jogo coletivo

MAIO / 2022**OBJETIVOS DAS AULAS
FUNDAMENTOS GERAIS**

Data	Atividade	Data	Atividade
03/05	Aula 1: Atividades de passe com movimentação (perna direita e esquerda)	19/05	Aula 5: Circuito dos fundamentos
05/05	Aula 2: Atividades de Drible em situações de jogo	24/05	Aula 6: Atividades coordenativas e jogos adaptados
10/05	Aula 3: Exercícios de condução de bola seguido de chute ao gol	26/05	Aula 7: Atividades de ataque e defesa
12/05	Aula 4: Atividades de Finalização	31/05	Aula 8: Jogo coletivo
17/05	Aula 5: Jogo coletivo		

JUNHO / 2022			
OBJETIVOS DAS AULAS O JOGO			
Data	Atividade	Data	Atividade
02/06	Aula 1: Jogos de passe com espaço reduzido	21/06	Aula 6: Exercícios com movimentações ofensivas e defensivas através de jogos
07/06	Aula 2: Drible através de mini jogos	23/06	Aula 7: Chute ao gol através de jogos
09/06	Aula 3: Jogos adaptados de finalização	28/06	Aula 8: Jogo coletivo
14/06	Aula 4: Jogos de ataque e defesa	30/06	Aula 9: Jogo coletivo
16/06	Aula 5: Jogo coletivo		

AGOSTO / 2022			
OBJETIVOS DAS AULAS POSICIONAMENTO			
Data	Atividade	Data	Atividade
02/08	Aula 1: Treino técnico (passe, 1x1, 2x2, finalização) e coletivo	18/08	Aula 6: tático (ataque x defesa) e coletivo
04/08	Aula 2: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)	23/08	Aula 7: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)
09/08	Aula 3: Técnico e tático (ataque x defesa)	25/08	Aula 8: Tático (marcação individual, ataque x defesa)
11/08	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	30/08	Aula 9: Jogo coletivo
16/08	Aula 5: Jogo coletivo		

SETEMBRO / 2022			
OBJETIVOS DAS AULAS TÉCNICA			
Data	Atividade	Data	Atividade
01/09	Aula 1: Circuito físico e coletivo	20/09	Aula 6: Tático (ataque x defesa) e coletivo
06/09	Aula 2: Técnico (passe e chute) e coletivo tático	22/09	Aula 7: Técnico (chute) e tático (marcação)
08/09	Aula 3: Coletivo	27/09	Aula 8: Coletivo
13/09	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	29/09	Aula 9: Coletivo
15/09	Aula 5: Circuito físico e técnico (passe, movimentação e chute)		

OUTUBRO / 2022			
OBJETIVOS DAS AULAS MOVIMENTAÇÃO			
Data	Atividade	Data	Atividade
04/10	Aula 1: Circuito físico e coletivo	18/10	Aula 5: Circuito físico/técnico
06/10	Aula 2: Técnico e coletivo com espaço reduzido	20/10	Aula 6: Tático (ataque x defesa) e coletivo
11/10	Aula 3: Tático (ataque x defesa) e coletivo	25/10	Aula 7: Técnico e tático (marcação)
13/10	Aula 4: Técnico (chute) e coletivo com espaço reduzido	27/10	Aula 8: Coletivo

NOVEMBRO / 2022			
OBJETIVOS DAS AULAS COLETIVO			
Data	Atividade	Data	Atividade
01/11	Aula 1: Coletivo	17/11	Aula 5: Técnico (passe, 1x1, 2x2 e finalização)
03/11	Aula 2: Técnico e coletivo	22/11	Aula 6: Técnico/tático (3 gols) e coletivo
08/11	Aula 3: Tático (ataque x defesa) e coletivo com espaço reduzido	24/11	Aula 7: Circuito físico e coletivo
10/11	Aula 4: Circuito físico/ técnico e coletivo	29/11	Aula 8: Coletivo
15/11	FERIADO		