

Projet Personnel : Réduire son empreinte carbone

Bonjour,

Cette vidéo fait partie d'une démarche dont l'objectif est de présenter des projets personnels puis de faire ensuite des points sur leur avancement en racontant également, les succès, mais aussi les difficultés rencontrées.

Pour cette vidéo, le projet présenté s'appelle : Empreinte

Ce projet autour de l'empreinte carbone a 4 objectifs :

1. Réaliser son Empreinte Carbone

Pour ce faire, de nombreux simulateurs, plus au moins détaillés sont disponibles sur Internet comme NosGestesClimats.

2. Analyser son Empreinte Carbone afin d'identifier la part :

- qui relève uniquement de mes choix individuels : consommation autre que l'alimentaire ou le vestimentaire ;
- qui relève du Mode de Vie permis par la société auquel j'appartiens: partir en vacances en avion, avoir plusieurs moyens de transport individuels, changer régulièrement de vêtements, manger des fruits ou des légumes qui ne sont pas de saisons ;
- qui relève de tous les services proposés par l'état et les collectivités comme les transports en commun, les écoles ou les hôpitaux.

Une première analyse rapide permet de se rendre compte que la majorité de notre empreinte carbone provient principalement du Mode de vie que la société à laquelle j'appartiens me permet.

Les actions en tant que consommateurs sont importantes, mais ce sont bien les actions en tant que citoyen qui peuvent le plus permettre de réduire la partie de notre empreinte carbone que l'on peut considérer comme structurelle.

3. Réaliser une cible à 2Tonnes

La cible à 2T permet de se projeter sur un chemin entre efforts individuels et collectifs

4. Le quatrième objectif est de suivre son empreinte carbone dans le temps avec deux finalités

- Avoir un style de vie sobre ;
- Agir en tant que citoyen pour que les Modes de vie évoluent et que la part structurelle de notre empreinte recule.

Alors, Ok mesurer, suivre son empreinte carbone, pourquoi c'est important ? Je vais essayer de mettre en perspective le choix du projet en répondant à quatre questions.

Est-ce que ce projet répond à une menace grave et palpable ?

La menace du réchauffement climatique est de plus en plus partagée et les conséquences sont plus visibles avec la multiplication des épisodes de sécheresses et d'inondation par exemple.

Suis-je concerné par cette menace et donc ce projet me concerne-t-il ?

Si on n'est pas soi-même confronté à une catastrophe naturelle ou à une pénurie, la réalité est que non. À Barcelone on a eu la mal chance ou la chance d'avoir une pénurie d'eau, permettant de rendre ce problème plus palpable.

En tant que consommateur, on peut être pénalisé financièrement, mais hormis l'aspect financier, la taille de notre empreinte n'a pas de conséquence pour le moment. La stratégie de neutralité carbone de la France en 2050 est en cours de déploiement, elle devrait dans les années à venir impacter de plus en plus nos vies individuelles. Dans les faits c'est déjà le cas sur le sujet du logement par exemple avec l'impossibilité pour les propriétaires de passer thermique de les mettre sur les marchés de la location. La conséquence pour les locataires étant la diminution du nombre de biens disponibles en location.

Une réponse à la menace existe-t-elle ?

Le concept de l'empreinte carbone n'est pas parfait, mais sa large diffusion et adoption le rend pertinent à mes yeux. Les outils associés permettent de calculer facilement sa propre empreinte avec le niveau de précision que l'on souhaite.

Il existe également de nombreux outils / applications permettant d'avoir un style de vie plus sobre.

Ce qui finalement paraît le plus manquant ce sont les moyens d'agir pour transformer nos Modes de Vie. En fait ils existent, mais ils nécessitent souvent d'entrer en résistance, un monde qui m'est largement inconnu.

La réponse m'est-elle accessible ?

Mesurer son empreinte carbone, mettre en place quelques actions de sobriété pour modifier son style de vie est accessible. Néanmoins, ce n'est pas avec sa casquette de consommateur que l'on peut réellement changer les choses, mais avec sa casquette de citoyen. Le défi est donc à terme d'être engagé dans des projets citoyens seuls à même de faire changer significativement nos Modes de vie.

Vivement la vidéo de suivi de ce projet !

Bonne journée !