

## Projet Personnel : Créer une démarche inspirante

Bonjour,

Cette vidéo fait partie d'une démarche dont l'objectif est de présenter des projets personnels puis de faire ensuite des points sur leur avancement en racontant également, les succès, mais aussi les difficultés rencontrées.

L'objectif de cette vidéo est de présenter le projet :

Créer une démarche qui permette de témoigner au fil du temps de la réalisation de projets personnels qui traduisent notre compréhension des enjeux majeurs et de la manière dont nous essayons de les appréhender.

Côté enjeux majeurs, je me suis concentré sur deux :

Le premier enjeu, c'est le fait que la majorité des activités humaines transforme la nature en déchet. L'empreinte écologique actuelle des activités humaines crée un risque d'effondrement de la croissance aux conséquences réelles inconnues.

In fine, l'événement redouté ce n'est pas l'effondrement du mode de vie occidentale qui doit bien évidemment évoluer, mais c'est bien la perte des protections, des droits fondamentaux qu'il nous apporte : droit à la vie, à la sûreté, à l'intégrité et à la liberté.

Le deuxième enjeu, c'est la réduction de la vision de l'homme à une machine biologique qu'il convient seulement "d'améliorer" grâce notamment à l'innovation scientifique. Dans ce cadre, l'intelligence émotionnelle n'est peu ou pas considérée.

L'approche retenue pour les appréhender est d'identifier des projets d'actions utilisant tous les leviers à notre disposition. On peut ainsi agir en tant que :

- Consommateur
- Parent
- Citoyen
- Membre du tissu économique
- Être humain

Le sujet est large et ce n'est clairement pas cette démarche qui va y répondre seule, mais c'est une contribution !

L'idée de la carte mentale ce n'est surtout pas d'être exhaustif ni sur les enjeux et encore moins sur les idées de projets personnels.

La carte mentale, c'est avant tout un support pour se lancer, pour travailler sur des idées de projet, pour capitaliser des informations, des concepts.

Le cœur du projet c'est de témoigner avec des vidéos de la mise en œuvre de la démarche avec :

- une vidéo de présentation pour chaque projet sélectionné définissant ce qu'on souhaite faire.
- des vidéos de suivi de la démarche qui permette de présenter l'avancement de l'ensemble des projets.

La mise à jour de la démarche est considérée comme un projet en soi. Cela permettra de la faire évoluer, de l'enrichir et de faire le point comme pour les autres projets sur son avancement, ses succès, mais aussi les difficultés rencontrées.

Finalement, c'est un projet qui me tient énormément à cœur puisqu'est c'est le liant des différentes actions/projets que j'essaie de mettre en œuvre.

Au moment de cette vidéo, j'ai cinq projets en cours.

2 en tant que consommateur :

1. Mesurer et suivre l'énergie, l'eau et les données que l'on consomme au niveau de son logement.

L'objectif dans un premier temps, c'est seulement de prendre conscience des ressources qu'on consomme au niveau du logement, notamment pour l'énergie.

2. Calculer son empreinte carbone, l'analyser pour comprendre l'impact de nos actions individuelles, de notre mode de vie, puis la suivre avec comme objectif 2T en 2050.

C'est un projet qui va prendre du sens dans le temps et qui permet en tout cas à l'heure actuelle de mesurer les défis qui nous attendent. De mon côté, j'oscille entre 6/7 Tonnes / an et la trajectoire à 2T, clairement, je ne la vois pas encore.

2 en tant que parent :

3. Développer les connaissances de mes enfants concernant la nature, le vivant, l'espace.

L'objectif c'est qu'ils se sentent proches de la nature, émerveiller par le vivant et minuscules au sein du cosmos.

4. Le projet de démarche qui fait l'objet de cette vidéo

Et 1 en tant qu'être humain :

5. Agir sur ses biais cognitifs

C'est un projet qui me tient énormément à cœur et qui consiste simplement à mieux se connaître, développer son intelligence émotionnelle pour vivre de manière plus sereine

Les vidéos de présentation, en plus de présenter les objectifs, permettront également de mieux comprendre le choix du projet en répondant à quatre questions comme je vous propose de le faire pour celui-ci.

Pour les vidéos de suivi, le format exact reste encore à inventer.

Est-ce que le projet répond à une menace grave et palpable ?

Le risque d'effondrement semble aujourd'hui faible du moins à court terme, mais la menace est bien là rendue plus palpable par le contexte mondial actuel.

Suis-je concerné par cette menace et donc ce projet me concerne-t-il ?

Étant donné qu'on a fait le choix de faire des enfants qui auront probablement eux-mêmes des enfants. Il est difficile à cet horizon de ne pas se sentir concerner.

Une réponse à la menace existe-t-elle ?

Alors Oui, des milliers de réponses/projets existent.

Néanmoins, la complexité et l'intrication des flux qui sous-tendent les activités humaines sont 'elles qu'il est impossible de savoir l'impact global réel des différentes réponses / projets proposées.

La réponse m'est-elle accessible ?

Difficile de s'y retrouver dans toutes les actions/projets possibles et de se mettre en action, d'où l'idée de cette démarche.

Alors en synthèse c'est quoi cette démarche ? C'est une boîte à outils avec des idées de projets, des ressources ?

Oui, mais Non... C'est avant tout une manière de raconter des récits au fil du temps, d'essayer de construire du sens, et dans une certaine mesure d'être inspirant.

Aujourd'hui les projets entrepris sont modestes, ne concerne pas la sphère citoyenne, principal levier, mais peut-être demain ils seront plus ambitieux et porteurs de changements plus profonds. Et peut-être que le témoignage de ce cheminement à travers les vidéos de présentations et de suivi pourra inspirer d'autres à le suivre. Enfin, c'est l'objectif !

J'en souris moi-même, mais bon, comment savoir ce que ça peut donner si on ne commence pas un jour ?

Bonne journée !