

#02 criação





como nascem nossas convicções?



os 2 sistemas de pensamento

98%

sistema	sistema
automático	controlado
rápidoautônomoimpressõesnão exige análiseresposta programada	 lento e racional processos de análise avalia situações foco e concentração questiona

2%





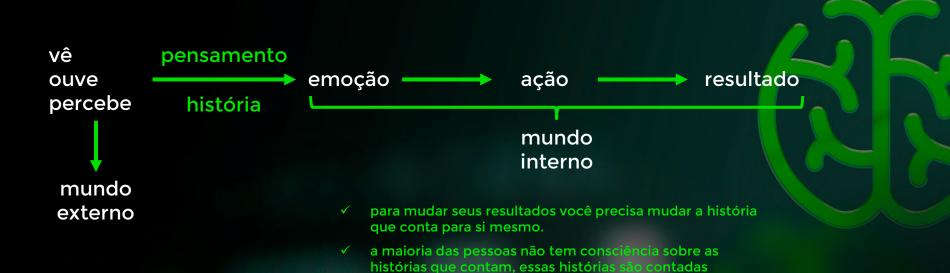
fluxo causa e consequência







as 3 premissas da criação



automaticamente.



as 3 premissas da criação

- você cria a sua realidade
- você cria a sua realidade com o pensamento
- você tem controle absoluto sobre o pensamento, logo você tem controle absoluto sobre o que você cria

por que então nós criamos tanta coisa que nós não gostaríamos de ter em nossa vida?



quais são as histórias que você está contando para si mesmo?





exercícios de aplicação prática

- escrever uma carta para o futuro para abrir depois de 12 meses
- ler a lista com 30 características positivas todos os dias ao acordar
- ler a lista com 30 motivos de gratidão todos os dias antes de dormir
- ler o livro "mais esperto que o diabo" do Napoleon Hill
- assistir o filme "poder além da vida" e compartilhar o maior aprendizado

