



#03 transformação

www.guilhermecardoso.com

método 3x®

convicçãoX comparação

efeitoX

- vive usando a aparência de outras pessoas para medir a si mesma;
- por viver se comparando com outras pessoas deixa de valorizar a sua própria essência, não vive a sua real identidade...

convicçãoX divisão

eventoX

efeitoX

- acredita que para ser, fazer e ter uma coisa não outra e com isso tem uma programação de escassez;
- tem a crença de que não pode ser feliz na vida familiar e profissional ao mesmo tempo...



multiplicação multiplicação

efeitoX

- tem clareza de quem é e o que quer, tem sua identidade clarificada e detém a prosperidade;
- possui uma programação de abundância e vive o sucesso em todas as áreas da vida em plena sinergia.

você está vivendo sob o domínio de qual efeitoX atualmente?



Os dois mundos

individual

ego "falso eu"

- dualidades
- diversidades
- tribulações
- fragmentação
- altos e baixos
- escassez

*experiência passadas, convicções e razão

universal

nossa essência

- infinitas possibilidades
- constante
- estável
- completo
- perfeito
- ilimitado
- abundante

*fé, confiança e gratidão

universal vem do latim universalis, o todo feito um.



como se conectar com a abundância

- reconheça os pensamentos e emoções internas e externas que induzem uma mentalidade de limitação e escassez;
- assuma uma constante atitude de alegria e gratidão em relação a vida, transforme o negativo em positivo;
- torne-se você mesmo a fonte da abundância, a prova viva da existência de um mundo universal e abundante.
 - elimine sentimentos de inveja e raiva.
 - pare de criticar, reclamar, condenar e julgar os outros.

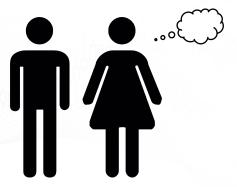


se você acredita que merece e faz por merecer ser próspero e abundante, então você é!



se libertando do falso eu

você **não é** a sua mente



sua mente

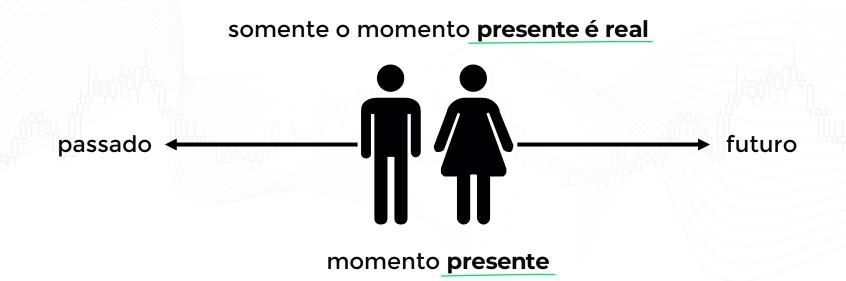
atividade mental

- interpreta
- comenta
- especula
- observa
- critica
- condena

observe a sua mente



se libertando do medo e da ansiedade





exercício de visualização liberando o perdão



exercícios de ativação

- ligar ou se encontrar com uma pessoa que não vê faz tempo
- ler a lista com 30 características positivas todos os dias ao acordar
- ler a lista com 30 motivos de gratidão todos os dias antes de dormir
- assistir o filme "a cabana" e compartilhar o maior aprendizado

