



MENTORIA

HIPNOTRADING

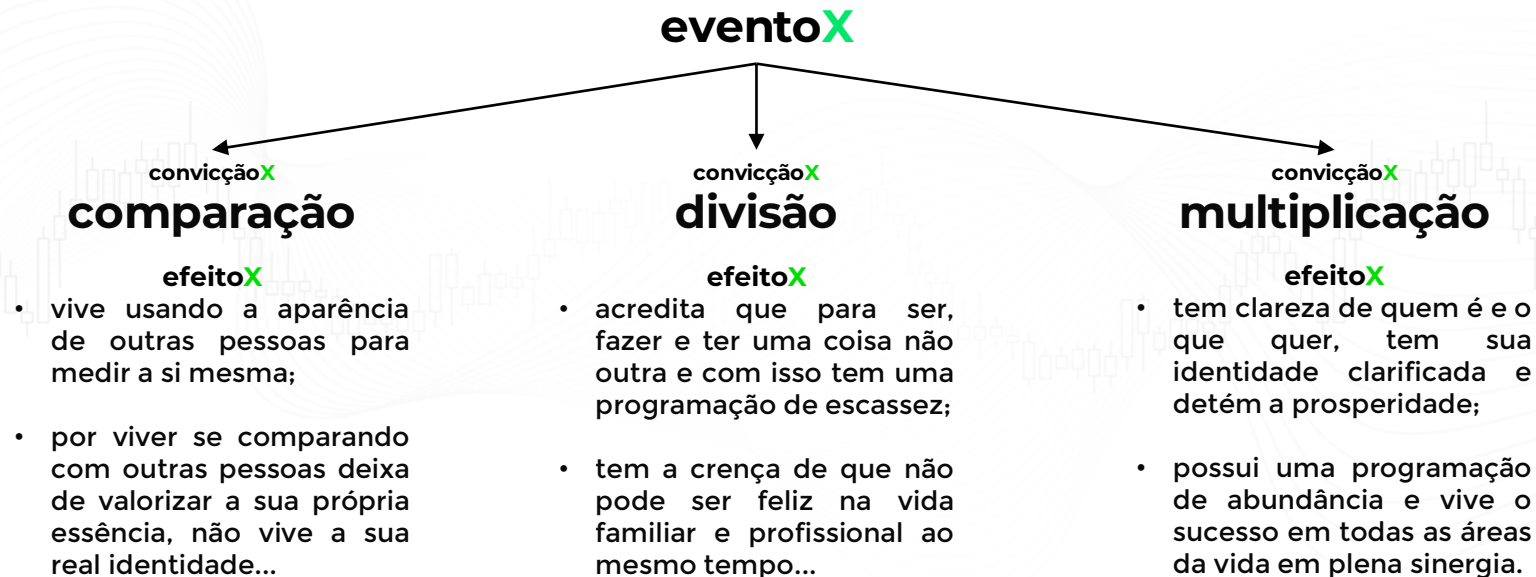


#03

transformação

www.guilhermecardoso.com

método 3x[®]



**você está vivendo sob o domínio
de qual efeitoX atualmente?**



Os dois mundos

individual

ego "falso eu"

- dualidades
- diversidades
- tribulações
- fragmentação
- altos e baixos
- escassez

*experiência passadas,
convicções e razão

universal

nossa essência

- infinitas possibilidades
- constante
- estável
- completo
- perfeito
- ilimitado
- abundante

*fé, confiança e gratidão

universal vem do latim **universalis**, o todo feito um.

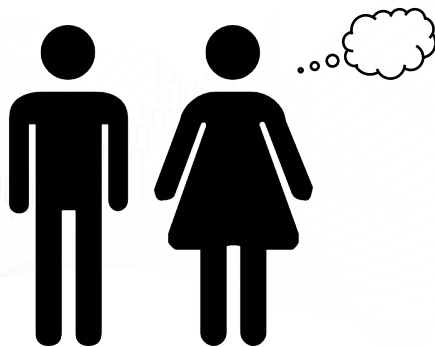
como se conectar com a abundância

- reconheça os pensamentos e emoções internas e externas que induzem uma mentalidade de limitação e escassez;
- assuma uma constante atitude de alegria e gratidão em relação a vida, transforme o negativo em positivo;
- torne-se você mesmo a fonte da abundância, a prova viva da existência de um mundo universal e abundante.
 - elimine sentimentos de inveja e raiva.
 - pare de criticar, reclamar, condenar e julgar os outros.

**se você acredita que merece e faz por merecer
ser próspero e abundante, então você é!**

se libertando do falso eu

você não é a sua mente



sua mente

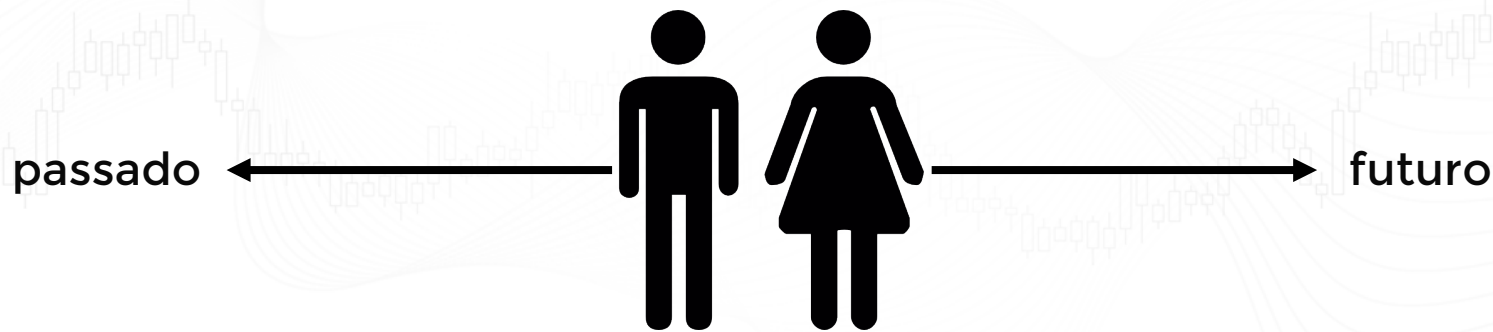
atividade mental

- interpreta
- comenta
- especula
- observa
- critica
- condena

observe a sua mente

se libertando do medo e da ansiedade

somente o momento presente é real



momento presente

exercício de visualização **liberando o perdão**

exercícios de ativação

- ligar ou se encontrar com uma pessoa que não vê faz tempo
- ler a lista com 30 características positivas todos os dias ao acordar
- ler a lista com 30 motivos de gratidão todos os dias antes de dormir
- assistir o filme “a cabana” e compartilhar o maior aprendizado