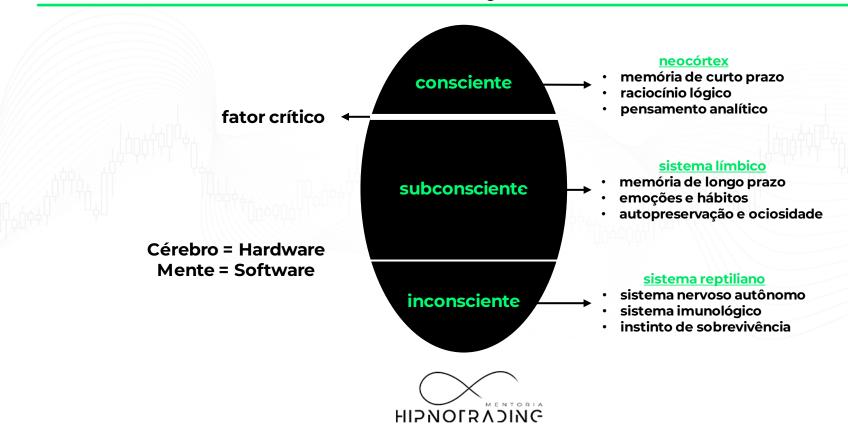




#02 criação

www.guilhermecardoso.com

como nascem nossas convicções?



os 2 sistemas de pensamento

sistema	sistema
automático	controlado
rápidoautônomoimpressõesnão exige análiseresposta programada	 lento e racional processos de análise avalia situações foco e concentração questiona

98% 2%



fluxo causa e consequência



mundo interior = causa mundo exterior = consequência



as 3 premissas da criação





as 3 premissas da criação

- você cria a sua realidade
- você cria a sua realidade com o pensamento
- você tem controle absoluto sobre o pensamento, logo você tem controle absoluto sobre o que você cria

por que então nós criamos tanta coisa que nós não gostaríamos de ter em nossa vida?



quais são as histórias que você está contando para si mesmo?



exercício de visualização criando a clareza que multiplica



exercícios de ativação

- escrever uma carta para o futuro para abrir depois de 12 meses
- ler a lista com 30 características positivas todos os dias ao acordar
- ler a lista com 30 motivos de gratidão todos os dias antes de dormir
- montar o plano de trading com base na aula do código do trader disciplinado
- assistir o filme "poder além da vida" e compartilhar o maior aprendizado

