



MENTORIA

HIPNOTRADING



#01

consciência

www.guilhermecardoso.com

qual é o seu ponto de partida nessa jornada?

- quem é você?
- como está a sua vida no aspecto geral?
- quais são as 3 principais crenças que você precisa jogar fora?
- como você se sente como trader hoje?
- qual é o seu objetivo de vida mais desafiador?

consciência é o grau de percepção que
você tem da realidade a sua volta

como está o seu nível de consciência?

consciência = responsabilidade

como você se sente diante das
circunstâncias no seu dia a dia?

o que te atrai, o que te motiva na
vida, momentos ou existência?

emoções - - - motivações

como está o seu nível de consciência?

- como você se sente ao longo do dia? (detalhe sua resposta)
- quanto medo você sente e qual a fonte desse medo? (detalhe sua resposta)
- você se considera resiliente e mente aberta ou rancoroso(a) e mente fechada?
- você começa e termina tudo ou a maioria das coisas que se propõe a fazer?
- você tem colecionado mais êxitos ou fracassos durante a sua vida?

como está o seu nível de consciência?

- de 0 a 10, quanto amor e medo você sente?
- de 0 a 10, o quanto você consegue administrar seus pensamentos positivos?
- de 0 a 10, o quão resiliente e mente aberta você se sente?
- quais convicções dos seus pais você mais ouviu durante a sua infância?
- durante o dia, qual das três convicções você mais está alimentando?

você está escravo ou mestre da mente?

escravo da mente	mestre da mente
<ul style="list-style-type: none">• dogmáticas• pensam pequeno• gratificação imediata• vivem no automático• julgamento• vítimas	<ul style="list-style-type: none">• autoconfiança• verdadeiras• autorresponsáveis• humildes• veem o todo• criativas e flexíveis

ego / narcisistas

corajosas / altruístas

liberdade emocional



exercício de visualização ativando sua verdadeira identidade

exercícios de ativação

- mapear seus comportamentos durante a semana
- escrever uma lista com 30 características positivas
- escrever uma lista com 30 motivos de gratidão
- montar o plano de trading com base na aula do código do trader disciplinado
- assistir o filme “um sonho de liberdade” e compartilhar o maior aprendizado