

# O GUIA DEFINITIVO PARA SE TORNAR **UM TRADER LUCRATIVO E CONSISTENTE**

O TRADER QUE MULTIPLICA

GUILHERME CARDOSO

# Sumário

---



- ▶ Introdução
- ▶ Capítulo 1 - Fundamentos Para a Construção do Seu Negócio de Trading
- ▶ Capítulo 2 - A Estrutura do Mercado
- ▶ Capítulo 3 - Os Candles Contam histórias
- ▶ Capítulo 4 - 5 Passos para Nunca Quebrar uma Conta
- ▶ Capítulo 4 - Como Ter a Disciplina do Trader que Multiplica

# Introdução



Esse e-book é um ponto inicial para você que deseja se tornar um Trader lucrativo e consistente, um verdadeiro Trader que Multiplica.

Algumas pessoas, ao iniciar no mercado de trading, acabam perdendo mais do que ganhando ou não ganham o suficiente para viver de trading e por isso, podem desanimar desse mercado.

Isso acontece porque elas acabam "dividindo", "subtraindo" ao invés de "somar", e quando "somam" é em uma pequena quantidade e por isso, não conseguem o resultado que tanto almejam.

Se isso já aconteceu com você, não se preocupe, pois isso é comum. E não é exatamente culpa sua, mas provavelmente seja culpa da sua falta de conhecimento.

Com o conhecimento certo, você aprende a parar de dividir, subtrair e até mesmo somar, para começar a multiplicar seu dinheiro e sua liberdade de forma exponencial.

E é esse o propósito desse e-book. Te passar o conhecimento necessário para que você aprenda o "jogo por trás do jogo" e saiba o que os 5% que tem sucesso no trading sabem.



Trading é um  
negócio, **trading**  
**é uma profissão!**



E assim como todas as outras profissões, para ter sucesso é preciso estar verdadeiramente comprometido com isso. Por isso, peço que leia e estude cada capítulo deste livro digital com atenção.

Aqui darei verdadeiras aulas a você, leitor, que confiou em mim. Estou totalmente comprometido em te passar o conhecimento para que você tenha sucesso no trading, mas é preciso que você também tenha esse comprometimento. Dessa forma, não tem como dar errado!

Alguns capítulos são mais conceituais, outros mais práticos, mas, peço que não negligencie nenhuma parte, afinal, é isso que irá fazer você se diferenciar e conseguir o resultado que tanto sonha.

# **Você sabe o que diferencia quem consegue resultado de quem não consegue?**

Conhecer os fundamentos daquilo que se está aprendendo. Sim, o faixa preta que hoje é mestre foi um faixa branca focado e disciplinado.

Muitos pensam "Eu já tenho experiência, cara, não quero ver as partes básicas!"

Se você quer ter o trading como uma fonte de renda extra recorrente ou viver de trading, não negligencie as partes básicas, os fundamentos. Assim como em um quebra-cabeças, muitas coisas vão se encaixando conforme você for juntando as peças.

Essas pecinhas, unidas, vão te trazer uma clareza da imagem final. Por isso, faça a sua parte. Como já disse, eu estou comprometido a te entregar muito nesse e-book. Se você fizer o mesmo, o resultado será somente uma consequência.



# CAPÍTULO 01

---

Neste primeiro capítulo, vamos falar sobre o seu negócio de trading.

# Fundamentos para a construção do seu negócio de trading

## Quem é o trader?

O Trader é o especulador. Ele é responsável pelas suas próprias decisões no mercado financeiro. É ele quem controla o próprio dinheiro, não terceirizando a responsabilidade dele e nem dependendo de terceiros. Um trader que opera por sinais não é trader.

O trader raiz, o trader que multiplica, aprende a fazer por si só. Ele não depende. Porque quem aprende, não depende.

Ou seja, se você depende, é porque você ainda não aprendeu. E se você não aprendeu, você está fadado ao fracasso.

Por isso que nos próximos capítulos vou fazer você aprender o necessário para já começar a ganhar dinheiro de verdade com trading.

Mas antes, vamos entender alguns conceitos e fundamentos básicos do mercado de trading.

## Qual é a diferença entre trader, trade e trading?

- *O trader é a pessoa que opera no mercado financeiro.*
- *É a pessoa que faz um trade.*
- *O trade é uma operação, uma posição de forma isolada.*
- *O trading é o ato de operar. "Eu estou fazendo trading!", "O meu negócio de trading."*

Ou seja, Trader é sua profissão dentro do seu negócio de trading. E quando você estiver no computador para atuar em sua profissão, você faz o trade.

## **Quais são as oportunidades profissionais que o Trader tem?**

### **1. Gestão do Próprio Capital:**

Quando você opera o seu próprio capital, seu próprio dinheiro. Você faz o resultado por si só. Você, Trader, aprende a trabalhar o seu dinheiro e multiplica ele fazendo trading.

### **2. Gestão de Fundos de Investimento:**

Existem diversos Traders que trabalham fazendo gestão de Fundos de Investimento, que também é uma boa oportunidade de crescer financeiramente.

### **3. Trader de Mesa Proprietária**

As mesas proprietárias são empresas que têm um volume alto de capital e emprestam o capital delas para você operar. Nesse caso, você ganha de acordo com a performance que você tem operando o capital da empresa.

Assim, você opera uma conta de trading da empresa com o dinheiro da empresa e faz um resultado financeiro.

E um percentual desse resultado financeiro que você faz com o dinheiro da empresa é repassado para você.

Essa é uma excelente oportunidade de atuação no trading caso você não tenha nenhum capital e queira ganhar mais experiência e fazer networking.

Muitos traders iniciantes fazem isso até conseguir levantar um capital próprio e fazer a gestão do seu próprio capital.

### **4. Trader de Instituições Financeiras:**

Você também pode ser um Trader de bancos. Por exemplo, o Itaú é um dos bancos que operam forex com o próprio capital, mesmo não oferecendo isso aos clientes.

Além do exemplo citado, existem outras instituições financeiras que também possuem em seu time Traders para operar seu capital e crescerem ainda mais financeiramente.

Essa forma é uma ótima oportunidade para quem gosta de atuar no corporativo. Basta obter as certificações necessárias que podem ser solicitadas para trabalhar para essas instituições.

## 5. Analista Técnico:

Você também pode ser um Analista Técnico. O Analista Técnico escreve análises de ativos e repassa essas análises para sites, empresas, mesas proprietárias, instituições financeiras, entre outras. Também é possível ser um analista de uma instituição financeira.

## 6. Educador:

Depois de aprender trading, ganhar experiência e resultados, você também pode ser um educador e ensinar para outras pessoas o que você sabe e aplica.

Afinal, toda profissão não se desenvolve se não houver um educador, alguém que ensine o que fazer e como atuar naquela profissão. Ser Educador pode ser uma missão de vida, principalmente se você deseja sentir que está produzindo algo para o mundo.

Vale ressaltar que o Educador conversa com qualquer outra das oportunidades acima citadas. Assim, é possível atuar em qualquer uma delas e ainda assim ser um Educador.

## **Quais são os tipos de Mercado que os Traders podem trabalhar?**

Existem 2 tipos de mercado em que os Traders podem trabalhar: **Renda Fixa e Renda Variável**.

A Renda Fixa é aquela que você tem um resultado fixo pré-acordado no momento em que você investe o seu capital em algo dessa modalidade.

Já na Renda Variável, o resultado é, como o próprio nome diz, variável. Seu valor pode depender de diversos fatores e acontecimentos.

### **Exemplos:**

- **Renda Fixa:** Poupança, CDB, LCI e LCA, Tesouro Direto, entre outras.
- **Renda Variável:** Ações, Fundos Imobiliários, opções, trading.

O mercado de trading é composto por várias possibilidades.

Assim, você pode operar na B3, no mercado nacional, em ações, em opções binárias, que é um mercado um pouco mais complexo e exige alguns cuidados específicos, cripto ativos, que são as criptomoedas, os CFDs, que são os contratos futuros por diferenças, no qual você pode operar tanto as moedas - forex - do mercado cambial, além de índices, ações e commodities.

Enfim, uma infinidade de opções!



# Mercado Internacional

---

## O que são os CFDs?

Os CFDs ou Contratos por Diferenças são instrumentos financeiros nos quais você procura lucrar nas diferenças de preço do ativo-alvo, sem ter que possuí-lo.

Ao invés de, por exemplo, comprar uma ação e vendê-la por um valor mais caro no futuro, você apenas opera na diferença de preço do ativo entre o momento inicial e final da operação.

## O que é Forex?

Forex (um anacrônico da expressão em inglês foreign exchange, que significa "mercado de câmbio") é um mercado financeiro descentralizado destinado a transações de câmbio, sendo o maior mercado financeiro do mundo.

O mercado Forex e CFDs perdeu certa volatilidade, mas não sua liquidez. Atualmente, a volatilidade está maior nos índices do que nas moedas em si.

Agora você sabe que é possível operar tanto no mercado nacional (mini índice e mini dólar), como também no mercado internacional.

## Quem são os participantes do Mercado Internacional?

1 - Governos e Bancos Centrais, tais como o Banco Central Europeu, Banco Central da Inglaterra, o Federal Reserve, entre outros.

2 - Os super bancos, que são os que determinam as taxas de câmbio baseado na oferta e procura de moedas, tais como UBS, Barclays, Deutsche Bank e Citigroup.

3 - Grandes empresas comerciais. Exemplo: A Apple deve primeiro trocar dólares americanos por outra moeda na compra de peças eletrônicas para produzir seus produtos, como, por exemplo, o Iphone.

4 - Os especuladores (nós traders), com o maior volume de transações. Cerca de 90% de todo o volume de negociação nesse mercado são do perfil especulativo.

## Vantagens Operacionais do Mercado Internacional

- **Liquidez e Volatilidade:** É o maior mercado do mundo, movimenta cerca de US\$ 5 trilhões por dia e dependendo do ativo, possui alta volatilidade.

- **Funcionamento:** Além de ser cheio de oportunidades, funciona 24 horas por dia, salvo alguns ativos que param em alguns períodos.
- **Alavancagem:** Você pode alavancar seu capital, ou seja, poderá operar com mais dinheiro do que você tem e lucrar com isso. Essa é uma das principais vantagens em relação aos outros mercados.
- **Ferramentas:** As plataformas do mercado de Forex que as corretoras oferecem são bem estruturadas e gratuitas. É um mercado muito mais avançado em termos de tecnologia, execução e segurança.

## Perfis de Trader

- **Scalper** – O scalping é a modalidade de trading no qual se abre e fecha operações de forma frenética, rápida, com o objetivo de pegar os movimentos curtos e rápidos do mercado.
- **Day Trader** – Na modalidade day trading, o objetivo é entrar em operações e fechar essas operações no mesmo dia. Dessa forma, o Day Trader busca movimentos mais amplos e longos do que o Scalper.
- **Swing Trader** – Na modalidade de Swing trading, o objetivo é buscar movimentos mais longos, que passam de um dia aberto. Assim, se o intervalo entre a abertura e o fechamento de operações passa de 24 horas e não passa de 5 dias, já se encaixa no Swing Trading.
- **Position Trader** – O Position Trading é a modalidade dos Traders que fazem o Buy and Hold, ou seja, compram e esperam um tempo para vender, com o objetivo de pegar movimentos de grande amplitude. Esse tempo pode ser de semanas, meses ou até anos.

## Tipos de Trader

Existem 2 tipos de Trader: os **Amadores e os Profissionais**.

Os **Amadores** buscam somente se aventurar no mercado, possuem pouco conhecimento e habilidade, querem ganhar dinheiro sem investir em conhecimento e recursos, fazem sempre a mesma coisa e repetem sempre os mesmos erros.

Já os **Profissionais** sabem tratar o mercado como um negócio, agem de forma estratégica, possuem vasto conhecimento e habilidade e utilizam ferramentas e recursos que trazem vantagens competitivas.



# A Jornada da Maestria do Trader



*Para ser um maestro em fazer trading, é preciso trilhar uma jornada. Maestria é ser muito bom em determinada atividade. É fazer algo com excelência.*

*Seguindo o mesmo modelo da **Jornada da Perícia** do livro **Criação de Riqueza**, pude me basear e criar o modelo da Jornada da Maestria do Trader, no qual existem **5 níveis** e cada nível é composto com mil horas. Essas mil horas são compostas por estudo e prática em certa proporcionalidade, que falarei mais à frente.*

---

## Nível 1 – Mil Horas:

O Trader que conquista mil horas de maestria comprehende o funcionamento do mercado e acerta mais do que erra.

## Nível 2 – 2 Mil Horas:

O Trader que conquista 2 mil horas de maestria já consegue ter mais clareza em suas análises e obtém resultados consistentes. Além de acertar mais do que errar, ele faz isso com consistência.

*Para ter resultados consistentes, é preciso ter ações consistentes. Consistência de resultados requer consistência de ações.*

## Nível 3 – 3 Mil Horas:

O Trader que conquista 3 mil horas de maestria tem além dos resultados mais consistentes, maior domínio de suas emoções.

Infelizmente, é comum que em um primeiro momento, tendemos a negligenciar o aspecto emocional, focando somente na parte técnica.

Mas o trading é um mercado no qual o aspecto emocional não pode ser negligenciado e é tão ou mais importante quanto a parte técnica.

Você pode não controlar as suas emoções ou como se sente diante de determinada situação, mas deve aprender a controlar o seu comportamento diante de uma emoção sentida.

Assim, um Trader que está no terceiro nível de maestria, já sabe fazer uma boa gestão das suas emoções e comportamentos.

## Nível 4 – 4 Mil Horas:

O Trader que conquista 4 mil horas de maestria já está no penúltimo nível da jornada e faz trading de forma natural e fluída.

Além disso, consegue tomar decisões mais precisas com facilidade.

## Nível 5 – 5 Mil Horas:

O Trader que conquista 5 mil horas de maestria chega no último nível dessa Jornada do Trader.

Ao chegar nesse nível, você já vive em auto e alta performance. Você já evoluiu muito nesse tempo e conseguiu desenvolver bem a sua auto performance. E também já alcançou resultados para estar entre os melhores do mercado.

Nesse nível, o trading já faz parte da sua essência. Você entende que trading é qualidade e não quantidade.

Você já pode escolher operar menos vezes no dia, já que é fácil tomar decisões assertivas.

Assim, você consegue ótimos resultados enquanto curte mais tempo com sua família ou outras atividades que sejam prazerosas para você.

— “*Mas Guilherme, eu vou demorar 5 mil horas para Viver de Trading?*”

Definitivamente não, você poderá viver de trading muito antes disso.

Mas antes de falar sobre isso, vou te mostrar como você pode construir cada Nível de Maestria estudando e praticando.

Estudando por 1 hora e trabalhando por 4 horas todos os dias de mercado aberto, em cerca de 10 meses você terá 1000 horas de maestria e chega no Nível 1 de Maestria.

Você se torna um Trader que Multiplica Maestro Nível 1.

Em 4 anos e 8 meses, seguindo o mesmo modelo de estudo e trabalho, você conquistará o 5º nível de maestria.

Por mais que recomendo esse modelo, sei que talvez você possa ter menos ou mais tempo disponível diariamente. Neste caso, o ideal é que você saiba adaptar dentro das suas condições o seu tempo de estudo e trabalho, preferencialmente nessa mesma proporção, mas nunca deixando de fazer ambos: estudar e praticar.

É fazendo que se aprende, por isso, não deixe de ir para o campo de batalha.

**Eu estou te direcionando, mostrando o caminho. Mas o caminhar é com você. Portanto, faça acontecer!**

“*Mas 4 anos e 2 meses para eu chegar no 5º Nível e Viver de Trading é muito tempo, Guilherme!*”

Vamos lá! Agora vamos quebrar um paradigma. Meu irmão é Engenheiro Civil. São 5 anos só para se formar em Engenharia.

No mercado do Trading, leva cerca de 4 anos e 2 meses – às vezes, mais, às vezes, bem menos - para você ter um resultado bem expressivo. Lembrando que você já consegue fazer dinheiro com trading no primeiro ou segundo nível.

Os 4 anos e 2 meses é para você chegar no último nível, o nível de maestria, o nível de auto e alta performance, no qual você já tem a essência do Trader e um negócio muito bem estruturado e fundamentado.

*Veja esses relatos de alunos que conseguiram conquistar ótimos resultados com bem menos tempo do que a média que relatei acima:*



## Como Escolher uma Corretora

A Corretora no mercado financeiro funciona como um intermediário entre as pessoas e o mercado interbancário e tem a função de conectar os negociantes ao mercado e fornecer as cotações para as operações de compra e venda.

Para isso, ela cobra uma pequena taxa de comissão ‘spread’.

O Spread é basicamente a diferença entre o preço de compra e o preço de venda de um ativo. Nos próximos capítulos, falarei mais sobre isso.

**Importante:** Busque por corretoras credenciadas nos órgãos regulamentadores de países estruturados e com solidez financeira.

**Exemplos:** NFA – EUA, FCA – UK, FSA – JP, ASIC – AU.

✓ A Corretora precisa te dar acesso a soluções tecnológicas, tais como plataformas modernas e área do cliente intuitiva. No mercado internacional, a maioria das plataformas são gratuitas.

✓ Ela precisa ter baixos custos em termos de taxa, tais como spread ou comissões. Em geral, os custos para operar o mercado internacional são bem inferiores aos dos outros mercados, mas pode haver uma variação significativa entre corretoras.

✓ O ideal é que ela também tenha facilidade na movimentação de dinheiro. Quanto mais opções você tiver para movimentar o seu dinheiro, melhor será.

✓ Opte por uma corretora que tenha um canal de atendimento ativo. Caso você não tenha o conhecimento em inglês suficiente para se comunicar com o suporte, verifique se na corretora há o atendimento em português antes de escolher.

Vou deixar logo abaixo o link das corretoras que eu utilizo no meu dia a dia operando tanto no mercado internacional como no mercado nacional:

### Mercado Internacional

Plataforma xStation 5 da XTB

**ABRIR CONTA**

MetaTrader 5 e TradingView

**ABRIR CONTA**

### Mercado Nacional

ProfitChart Pro, Tryd e outras

**ABRIR CONTA**

# 2

## CAPÍTULO 02

---

A Estrutura  
do Mercado



# A Estrutura do Mercado

Existem basicamente 3 tipos – ou escolas – de análises, sendo elas:

- **Análise Técnica**
- **Análise Fundamental**
- **Análise Comportamental**

## Análise Técnica

A Análise Técnica é o estudo do movimento dos preços, onde o Trader pode olhar para o movimento dos preços históricos passados e determinar a maior probabilidade dos potenciais movimentos dos preços futuros de um determinado ativo.

*Trading é fundamentado em probabilidades.*

Ao aplicar a Análise Técnica, é possível identificar 3 pontos fundamentais, sendo esses:

1. O motivo que o preço se encontra em determinada região do gráfico
2. A maior probabilidade de direção do ativo
3. O alvo potencial que o ativo pode buscar

## Análise Fundamental

A Análise fundamentalista é uma maneira de olhar para o mercado analisando fatores econômicos, sociais e políticos que afetam e demandam de uma moeda ou ativo.

Por exemplo, quando um país está com a economia fortalecida, empresas e investidores investem nele, resultando na necessidade de comprar mais moedas desse país.

## Análise Comportamental

As decisões do mercado financeiro são tomadas por pessoas. E por mais que existem decisões feitas por algoritmos de programação, esses algoritmos são programados por pessoas, que tomam decisões pautadas em emoções.

Portanto, é importante analisar os fatores da análise técnica assim como alguns fatores da análise fundamentalista para podermos identificar o sentimento do mercado, se é um sentimento de alta ou de baixa.

## As três escolas de análise trabalham lado a lado.

Não existe um tipo de análise mais importante do que a outra. Todas são importantes. E cada uma tem seu peso no momento de tomar a decisão.

**Importante:** O gráfico nos traz muita informação. A informação necessária para que possamos fazer dinheiro no mercado.

Assim, é preciso aprender a ler e interpretar a história que os gráficos estão querendo nos contar.

## Suporte e Resistência

Suporte e Resistência:

São regiões onde o preço toma uma decisão, se aumenta ou diminui.

Existem vários tipos de suporte e resistência: horizontais, paralelos LTA E LTB (linha de tendência de alta e linha de tendência de baixa).

*Um suporte rompido passa a ser uma resistência.*

*E uma resistência rompida passa a ser um suporte.*

Essas regiões funcionam pelo simples fato de que o mercado é formado por pessoas que tomam decisões emocionais.

## Suporte e Resistência Horizontal

Hack: Quanto mais toques tiver em uma região, mais forte é o suporte e a resistência.



Observe que na imagem acima há 2 linhas, com as palavras ‘vendedores resistência’ e ‘suporte compradores’.

Isso acontece porque em regiões de resistência há uma maior concentração de vendedores e em regiões de suporte há uma maior concentração de compradores.

## Números Redondos



## LTA – Linha de Tendência de Alta



## LTB – Linha de Tendência de Baixa



## Como negociar em Suportes e Resistências?

Sempre iremos operar de acordo com a ação do preço nessas regiões, no qual pode respeitar ou romper.

Geralmente, seguimos alguns parâmetros para identificar se essa região é uma região onde o preço irá respeitar ou possivelmente romper.

Caso haja o rompimento de um suporte ou uma resistência, existem 2 maneiras de se operar nesses rompimentos:

**Entrada Agressiva:** Aqui colocamos uma ordem pendente de compra ou venda quando o candle fechar acima ou abaixo de uma região de suporte ou resistência. O Stop loss deverá ser colocado alguns pips abaixo ou acima do candle de entrada.

**Entrada Conservadora:** Já nesse tipo de entrada, colocamos uma ordem pendente de compra ou venda acima do topo ou fundo formado pelo recuo do preço após o rompimento, o que chamo de RRC. O stop loss deverá ser colocado alguns pips abaixo ou acima do fundo ou topo próximo do preço de entrada.

**RRC** = Rompimento, Retração e Espera para pegar a continuação do movimento.

Esse tipo de entrada tende a nos proteger mais de possíveis rompimentos.



Veja nesse exemplo que depois que o preço sentiu a região de resistência e rompeu as médias, ele voltou para testá-las como resistência e depois continuou o movimento rompendo o pivô de baixa, concluindo assim o RRC, confirmando a força vendedora após sentir a resistência.

## Estrutura de Mercado

### Teoria de Dow

Desenvolvida por Charles Dow, essa teoria diz que uma tendência é formada por basicamente 3 movimentos:

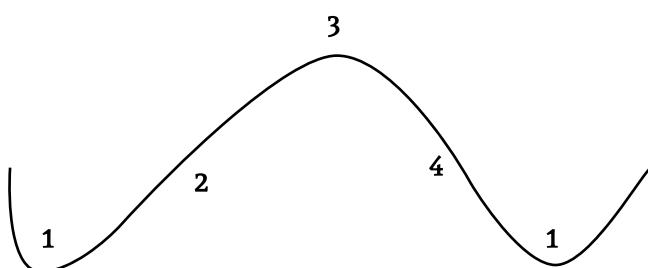
- **Primário:** Maior movimento, de maior amplitude.
- **Secundário:** Que se formam dentro do primário, com subidas e descidas
- **Terciário:** Que se formam dentro do secundário. Micro tendências ou Nano tendências.

As tendências possuem 3 fases, sendo elas:

- **Acumulação:** É o melhor momento para comprar um ativo, comumente aproveitado pelos investidores mais bem preparados.
- **Participação Pública:** É o ponto onde a maior parte dos investidores seguidores de tendência começam a comprar o ativo.
- **Distribuição:** É quando os jornais começam a escrever sobre o vigoroso aumento dos ganhos do ativo na Bolsa de Valores. O volume de operações começa a aumentar e a participação pública torna-se ainda maior.

## O Ciclo da Riqueza

### Estrutura de Mercado



Essa imagem e suas curvas representam basicamente a estrutura de qualquer ativo financeiro.

**O ponto 1** é o início de uma tendência de alta, é a reversão, a curva onde já está finalizando uma tendência de baixa e começando uma tendência de alta.

**O ponto 2** é a tendência de alta propriamente dita.

**O ponto 3** é o final de uma tendência de alta e o início de um momento de distribuição, de baixa, de correção.

**O ponto 4** é a tendência de baixa propriamente dita.

**E o ponto 1** novamente é o final de uma tendência de baixa para o início de uma nova tendência de alta.

#### **Exercício:**

Analise um gráfico e trace linhas de suporte e resistência; linhas horizontais, linhas de tendência de alta e linhas de tendência de baixa.

Identifique o ciclo da riqueza em suas análises.

# 3

## CAPÍTULO 03

---

Esse capítulo é fundamental para você que decidiu fazer resultado de verdade através do trading.

# Os Candles Contam Histórias

Nesse capítulo, vamos falar sobre as histórias que os Candles contam.

Candles, ou Candlestick são as representações gráficas que podem auxiliar os traders a visualizarem os pontos de entrada e saída de um ativo em um determinado período de tempo, permitindo identificar tendências sobre ele.

## Padrões de Candles

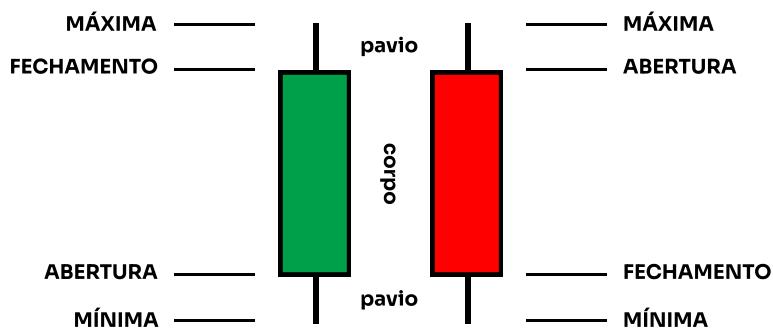
Os padrões de candles tiveram origem no Japão no século XVIII e tinha como objetivo classificar um padrão de comportamento nos preços do arroz.

O ocidental Steve Nilson aprendeu com um colega corretor japonês esta técnica secreta chamada ‘castiçais japoneses’.

Steve pesquisou, estudou, viveu, respirou, comeu castiçais e escreveu um livro ‘Japanese Candlestick Charting Techniques’. Esta técnica secreta cresceu em popularidade nos anos 90.

*Trading é muito mais simples do que parece.*

## Lendo os Candles

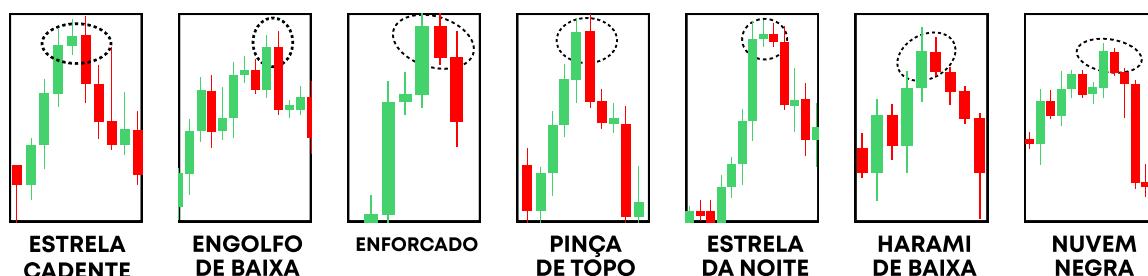


\*Nessa imagem, verde representa os compradores e vermelho representa vendedores.

# Agora, vou te ensinar a ler os candles, ou seja, ler a história que os Candles contam.

Vou te mostrar os principais padrões de Candle. Mas vale ressaltar que você não precisa decorar o nome dos Candles, porém é importante que você entenda e aprenda a interpretar esses padrões.

## PADRÕES DE BAIXA



*Os padrões de topo acontecem em regiões de resistência no qual há uma reversão de uma tendência de alta para uma tendência de baixa.*

### Alguns exemplos mais detalhados:

No **primeiro padrão** da imagem – Estrela Cadente, havia uma resistência acontecendo, o mercado estava subindo até chegar em uma região de resistência, de teto. E antes de fechar, entraram vendedores e ‘empurrou’ o preço para baixo.

Nesse Candle, há mais vendedores do que compradores.

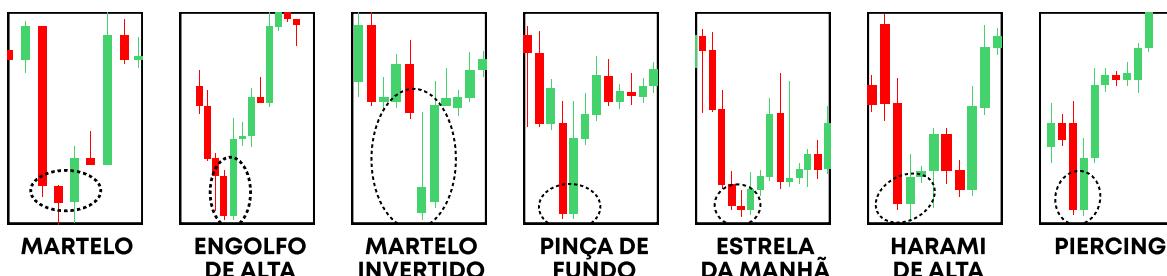
E dentro da região de resistência, houve uma entrada de volume vendedor e uma falta de força de compradores comparado ao período anterior. Sentiram que a maior probabilidade de movimento posterior era de queda, confirmando essa probabilidade de movimento, um candle totalmente vendedor.

Já no **segundo padrão** da imagem – Engolfo de Baixa, entra em uma região de resistência um Candle vendedor que ‘engoliu’ um Candle comprador, mudando a tendência de alta para uma tendência de baixa.

No **terceiro padrão** – Enforcado, a tendência de alta chegou em uma região de resistência, um Candle que falhou em fazer novos topes e outro Candle indeciso, seguido de um Candle com mais clareza.

O **quarto padrão** – Pinça de Topo, se parece com o padrão enforcado.

## PADRÕES DE ALTA



*Os padrões de fundo acontecem em regiões de suporte no qual há uma reversão de uma tendência de baixa para uma tendência de alta.*

### Exemplos:

No **primeiro padrão** – Martelo, apesar de ser um Candle vermelho, ao considerarmos a sombra, percebemos que têm muito mais compradores do que vendedores escondidos nesse Candle na região de suporte.

Dessa forma, a maior probabilidade é que o mercado suba. E o próximo Candle mostra a entrada de força compradora e o mercado reverte.

Já no **segundo padrão** – Engolfo de Alta, é o oposto do Engolfo de Baixa. Há tendência de baixa e depois há um Candle comprador ‘engolindo’ os Candles anteriores. Assim, a probabilidade da continuidade de movimento comprador é muito maior.

No **terceiro padrão** – Martelo Invertido, há um Candle que pelo tamanho da sombra é mais vendedor do que comprador, porém o Candle seguinte já mostra uma predominância de compradores.

*São padrões como esse que eu particularmente gosto de operar com ordem pendente. Dessa forma, eu espero a confirmação do movimento.*

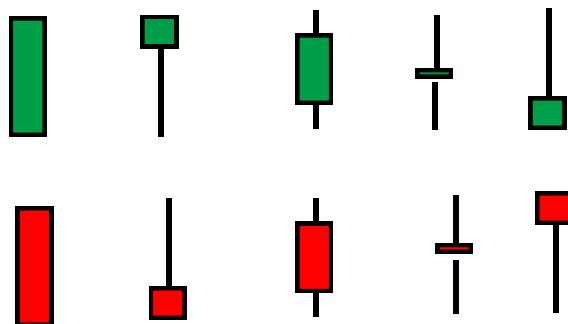
O **quarto padrão** – Pinça de Fundo, é bem parecido com a do Engolfo, porém não chega a engolhar totalmente.



# Os Principais Padrões de Candle

---

Na imagem a seguir, a ordem dos Candles está ordenada de acordo com a escala de força



**Dica:** Espere sempre o Candle fechar para que você entenda o final da história, ou seja, espere a história terminar.

### Exercício:

Analizar um gráfico e traçar linhas em regiões de interesse, suportes e resistências – treine a análise e identificação dos Candles nas regiões de interesse.



# CAPÍTULO 04

---

Neste primeiro capítulo, vamos falar sobre o seu negócio de trading.

# 5 Passos para Nunca Quebrar uma Conta

Primeiro, vamos desmistificar uma crença popular no universo do trading. Há quem diga ‘*Você precisa quebrar uma conta para ser um Trader de verdade!*’. Isso é um grande mito.

Você não precisa quebrar uma conta. E se você não quebrou, isso é motivo de orgulho, significa que você está fazendo do jeito certo!

No meu livro físico “Você não quer ser Trader”, eu trago o que eu chamo de o quadrante do sucesso do Trader, inspirado no quadrante de Kiyosaki, onde eu separo o quadrante em 2 habilidades principais, sendo estas as *habilidades técnicas* e as *habilidades emocionais*.

Dentro do campo das habilidades técnicas, nós temos o conhecimento técnico, esse que é a base de tudo.

Ou seja, você saber sobre a plataforma que você está operando, sobre os detalhes do mercado que você está operando, sobre a análise técnica e tudo mais.

E debaixo desse primeiro elemento, do lado das habilidades técnicas, nós temos a gestão de risco como um elemento a parte do conhecimento técnico propriamente dito.

Se você souber fazer uma gestão de risco bem feita, você, por mais que não tenha tanto conhecimento técnico, nunca quebrará uma conta. É assim que funciona. Por isso que ela é fundamental e muito importante.

Agora, no campo emocional, que falarei de forma mais ampla mais à frente, ele é a gestão emocional, ou seja, você aprender a gerir as suas emoções, que é fundamental.

Afinal, emoção não se controla, emoção se sente. O que se controla é o comportamento diante de uma emoção sentida.

E por fim, vem a constância, o hábito. Afinal, de nada adianta você ter o conhecimento, saber operar e não fazer todos os dias. Você não vai ter resultado sem ter constância.

Por isso, nesse capítulo, vou passar *5 passos para você nunca quebrar uma conta*.

## **1º Passo: Defina seu objetivo e construa um plano a prova de desculpas**

A clareza do seu objetivo vem através de uma pergunta: “Por que você quer ser Trader?”

Você pode querer ser Trader por vários motivos, como por exemplo, ter mais tempo para você, ter mais dinheiro, mais liberdade geográfica, entre outros.

Quando você tem um objetivo claro, você consegue ter mais energia e age com prazer, já que sabe qual a recompensa que terá.

Após definir seu objetivo, você deve construir seu plano de ação.

Construir um plano requer energia e atitude, requer que você saia da zona de conforto.

Esse plano deve ser a prova de desculpas. Assim, você deve criar um plano que você consiga colocar em prática.

É muito importante ter clareza e direção. Caso você não tenha isso, ficará perdido. E quando nos sentimos perdidos, temos a tendência de paralisar.

Um dos grandes desafios que algumas pessoas podem se deparar é no aspecto financeiro e por isso, é muito importante que você comece a criar uma reserva financeira. Essa reserva irá te proteger e te preparar caso haja algum imprevisto.

Ela também te trará segurança para você agir na construção de um plano, além de ajudar a tirar a pressão emocional de ter que fazer resultado no trading.

Após estruturar tudo isso, é preciso que você construa regras claras que vão te dar respaldo para o seu negócio de trading.

Mas o que seriam essas regras claras?

É a definição de:

- Qual o horário você vai começar a operar
- Qual o horário você vai parar de operar
- Qual o seu limite de perda
- Qual o seu perfil de Trader (Scalper Trader, Day Trader, Swing Trader, Position Trader)

**Percebeu que não falei sobre objetivo de ganho aqui né?**

**Sabe por quê? Porque o objetivo de ganho deve ser o que o mercado nos dá no dia, por isso é fundamental que aprenda fazer uma boa gestão do trade para surfar o máximo possível do movimento.**

## 2º Passo: Gerencie sua conta de trading como uma empresa

É importante que você trate o trading realmente como uma empresa. E uma empresa precisa de um plano de negócios.

Infelizmente, muitos que iniciam nesse mercado pensam que é só abrir conta em uma corretora, colocar dinheiro e operar. E fazer só isso basicamente não costuma levar a resultado nenhum.

Você precisa fazer diferente, mudar os seus comportamentos e tratar o trading como algo sério, de forma profissional para então colher bons resultados. É necessário saber o mínimo de estrutura para a sua empresa.

Ao abrir uma empresa, você precisa saber comprar, vender, precificar, fazer uma boa gestão de pessoas, administrar suas contas, contabilidade, jurídico, entre outros.

E para gerenciar a conta de trading como uma empresa, é preciso, além de ter clarificação das regras citadas no primeiro passo, traçar a estratégia que irá usar no gerenciamento do seu negócio.

Em um primeiro momento, a direção é muito importante, e por isso, é ideal iniciar traçando somente uma estratégia. Escolha uma boa estratégia, estude e aplique até ficar bom nela, até se tornar maestro nessa estratégia.

E somente depois disso, você pode optar por aprender novas estratégias. Outro ponto importante desse 2º passo é você metrificar a sua performance.

Para fazer isso, é ideal ter um diário de operações. Nele, você anota as suas operações no final do seu dia operacional para então estudar essas operações com o objetivo de usar as métricas e identificar o motivo pelo qual você teve o resultado positivo ou negativo.

Assim, com as métricas do resultado positivo você pode repetir, fazer virar processo e internalizar na sua mente. E com as métricas do resultado negativo, você pode gerar um plano de ação e fazer diferente do ponto que você está para frente.

## 3º Passo: Afie seu machado

Não deixe o seu ‘machado’ cego. Não deixe de se preparar antes de começar a operar. A preparação é tão importante quanto a execução.

### E o que faz parte da preparação?

- ❖ Uma das partes da preparação é ter um bom ambiente físico de trabalho. A sua mesa de trabalho deve estar organizada, preparada e limpa, pois o ambiente em que você está pode influenciar muito no mental e vice-versa.

❖ Mais uma parte da preparação é estar em condições físicas e mentais necessárias para operar. Áudios de autohipnose, por exemplo, podem te ajudar a melhorar a sua condição mental antes de começar a operar.

*Vou deixar logo abaixo o link de um vídeo que está no meu canal no YouTube com um Áudio de autohipnose para você escutar todos os dias antes de operar:*

► **APERTE AQUI PARA VER**

Já para estar em boas condições físicas, busque trabalhar e melhorar a qualidade do seu sono, alimentação, exercícios e atividades físicas.

❖ Por fim, outra parte importante dessa operação é a revisão do seu plano de trading e ter muito bem estabelecida as suas regras, conforme já citei anteriormente.

Isso vai te trazer economia de energia mental, pois sua mente já vai saber o caminho que ela vai percorrer antes mesmo de percorrer, a chamada visualização mental. Como consequência, a qualidade das suas decisões será infinitamente melhor, trazendo resultados ainda melhores.

## 4º Passo: Não seja um trader pescador

Conforme você já aprendeu no primeiro passo, a clarificação dos seus objetivos é muito importante. Mas somente essa clarificação do objetivo não basta. É preciso que você saiba quais são os passos que você irá dar para chegar até o resultado.

Você viu também sobre a importância de construir um plano, respaldado na construção de uma reserva financeira.

No segundo passo, você aprendeu o quanto é importante que você gerencie a sua conta de trading como uma empresa, o seu negócio, algo profissional e metrificar os seus resultados. Citei sobre a importância da diversificação.

Já no terceiro passo, falei sobre o quanto é fundamental que seu machado esteja afiado. E para isso, uma boa preparação é essencial.

Agora, o Passo 4 é ‘Não seja um trader pescador’. Não seja um trader ‘contador de história’.

Muitas pessoas não conseguem executar as ações que definem em um plano de ação porque estão enxergando somente o macro, que é muito grande.

Você precisa, em primeiro lugar, transformar o macro em micro, que é mais simples e mais fácil de ser executado.

Use o ‘macro’ ou a grande meta para te inspirar. E para conseguir executar seu plano de ação, transforme a grande meta em pequenas metas.

*Aprenda a celebrar as suas pequenas conquistas*, reconheça os seus esforços, mesmo que pareçam pequenos ou comuns. Após cada pequena meta conquistada, se pergunte “Qual é o próximo passo?”

***Esteja sempre satisfeito, mas nunca conformado.***

Dê um passo de cada vez, até que o ‘macro’ ou a grande meta que um dia foi distante se faça presente.

“Falhou, tá falhado. E não se falha mais isso.”

***Aprenda com os seus erros.*** Você irá errar a vida inteira. Foque em aprender com seus erros e errar erros diferentes.

Seja fiel ao posicionamento do seu Stop.

Uma vez que você definiu qual é o risco que você aceita correr antes de operar, coloque o seu stop e não mude. Se for mudar, que seja para trazer para o lucro, para o positivo.

## **5º Passo: Seja Paciente, Preciso e Constante**

Aguarde o momento certo para tomar uma decisão.

Feito todos os passos anteriores, você precisa ter a paciência e a precisão de um Sniper, saber esperar o momento certo de agir e quando esse momento certo acontecer, ter a precisão para tomar a decisão.

Quanto mais você repete esses processos, mais confiança você irá sentir. Seja constante. Faça todos os dias.

***Foque no progresso, tenha consistência e o resultado final será consequência.***

# 5

## CAPÍTULO 05

---

Nesse capítulo,  
vamos falar sobre  
como ter a disciplina  
do Trader que  
Multiplica.

# Como ter a Disciplina do Trader que Multiplica

Mas você sabe o que é disciplina?

Segundo o dicionário;

*disciplina*

Substantivo Feminino

1. Obediência às regras, aos superiores, a regulamentos.
2. Ordem, regulamento, conduta que assegura o bem-estar dos indivíduos ou o bom funcionamento (p. ex., de uma organização)

Na minha visão, o que resume essa palavra, principalmente dentro do contexto do trading, é: disciplina é liberdade.

**Para que eu consiga ser verdadeiramente livre e tenha poder de escolha, eu preciso ter disciplina.**

E nós não nascemos disciplinados. Instintivamente, nós fomos programados para estarmos constantemente na zona de conforto pelo objetivo de poupar energia para a sobrevivência.

Nós desenvolvemos a disciplina uma vez que entendemos porque precisamos escolher ser disciplinados.

Cabe a nós direcionar a nossa mente de forma que consigamos poupar energia através de processos, mas processos que nos levem a viver a vida que nós escolhemos viver e não a vida que nos leva a viver sob condições que nós não determinamos.

Nós não fomos treinados para sermos livres. Desde a infância, sempre vivemos condicionados a regras, seja em casa ou na escola e depois na faculdade ou trabalho.

Aí você chega no mundo do trading e percebe que existem regras, porém, você que escolhe as regras que você quer viver.

## A consciência é o primeiro passo para a mudança.

Ao ler esse e-book, você está tendo uma grande expansão de consciência que vai te ajudar a tomar algumas decisões importantes que vão fazer com que você consiga determinar e seguir as regras determinadas.

Por isso, não adianta eu determinar um plano de trading se você não tiver a clareza e a consciência disso e não determinar quais são as regras que funcionarão para o seu perfil.

Você vai montar o seu plano de trading, com as suas regras.

Eu não consigo fazer isso por você. E se eu fizesse, provavelmente não daria certo, já que você vive diversas experiências e condições diferentes das quais eu vivo atualmente.

Mas eu consigo te direcionar todos os caminhos e alternativas possíveis para que você determine as suas próprias regras do seu próprio plano de ação de trading, do seu negócio, da sua empresa.

Uma pessoa que não irá avançar no Trading tem as seguintes características:

- Impaciente
- Irresponsável
- Inconsequente
- Inconsistente
- Incongruente

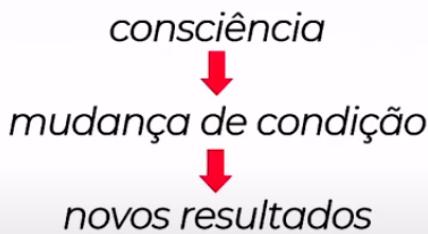
Se você se identificou com alguma delas, você já tem consciência de algo que precisa ser mudado.

Voltando a falar de consciência, o dicionário nos dá a seguinte definição de consciência:

### ***Substantivo Feminino***

1. Sentimento ou conhecimento que permite ao ser humano vivenciar, experimentar ou compreender aspectos ou a totalidade de seu mundo interior.
2. Nível da vida mental do qual o indivíduo tem percepção (ao contrário dos processos inconscientes).

## Mas então, como mudar?



Como falei anteriormente, inicialmente é preciso ter consciência, o entendimento do que te limita e te atrapalha.

A partir da tomada da consciência, você consegue mudar a condição, ou seja, mudar os padrões que você repete aprendidos ao longo da vida.

E quanto maior o seu nível de consciência, mais livre você se torna, mais resultados você tem, mais próspero você é.

Todos nós aprendemos a ser abundantes ou limitados de acordo com as nossas experiências vividas.

*Agora, vamos tomar algumas decisões importantes...*

*Decisão é igual a cisão.*

Ou seja, cortar fora. Cortar excessos, eliminar tudo aquilo que não serve para você chegar no seu objetivo.

Se livrar de tudo que te impede de viver os seus objetivos. Escolher o caminho que você quer percorrer. Fazer escolhas.

E manter só o essencial, só aquilo que vai te ajudar a viver a vida que você tanto quer. Você vai ter que fazer algumas cisões. Vai ter que eliminar algumas coisas da sua vida. Talvez alguns comportamentos, talvez algumas pessoas, talvez – ou até bem provável – alguns ambientes.

## Como começar?

- Faça uma lista de 10 comportamentos que te impedem de atingir seus objetivos no trading que você precisa eliminar.
- Comece eliminando o comportamento mais fácil de ser eliminado.

*Pergunta:*

*Se a vida da pessoa que você mais ama dependesse de você fazer o trading dar certo, você faria?*

Eu tenho certeza que você faria tudo que estivesse ao seu alcance para fazer isso dar certo.

*Eu fiz essa pergunta para que você reflita sobre qual o nível de comprometimento que você tem com você mesmo para fazer o trading dar certo na sua vida.*

## **Disciplina e Controle**

Quanto menos disciplina você tem, mais controle precisa ter. E quanto mais disciplina você tem, menos controle precisa ter. Exercite o músculo da disciplina.

Se o seu músculo da disciplina não está fortalecido, você precisa aumentar os níveis de controle. Por exemplo, através de um plano de trading, de regras bem estabelecidas, de pré-trading, entre outros.

E com o tempo, você pode diminuir os níveis de controle, deixando somente o essencial para continuar crescendo e evoluindo.

## **Como que o Trader que Multiplica deve lidar com a disciplina?**

- Tem e Sempre usa o seu plano de Trading;
- Se prepara antes de operar, faz o pré-trading;
- Tem direção, sabe exatamente o que fazer;
- Controla seus resultados com métricas;
- Estuda a sua própria performance;
- Assume suas vulnerabilidades, não alimenta o ego;
- Busca ser melhor que si mesmo todos os dias.

Espero que você tenha gostado e aproveitado esse e-book ao máximo e coloque o que aprendeu em prática para ter o melhor resultado possível.

**Lembre-se que é importante estudar e praticar, pois quanto mais você faz, melhor você fica!**

*Deixo aqui também o link das minhas principais redes sociais para você acompanhar caso ainda não esteja acompanhando:*

 [@guilhermecardosox](#)

 [/guilhermecardoso](#)



*Guilherme Cardoso  
#somostraderx*