

# Vista bem o corpo que tem

Um guia prático da AlgoLeve

*Olá, seguidora-cliente querida,*

a AlgoLeve e eu queremos muito ajudar você a se sentir feliz com o seu corpo, vestindo bem o corpo que tem. Por isso fizemos esse guia prático, para orientá-la na escolha das roupas que lhe garantam um visual mais harmônico e contribuam para uma autoimagem positiva. Após identificar seu biotipo, descubra qual é o seu peso visual, ou seja, a característica que mais se destaca no seu corpo. Aqui estão algumas dicas para ajudá-la a escolher as peças certas!

Abs,

*Gláucia Costa*

*Consultora de imagem e estilo.*

[@vest.algoleve](https://www.instagram.com/@vest.algoleve)



# Quadris largos

**Característica:** quadris mais largos que os ombros, produzindo efeito visual desproporcional.

## Vestir:

- saias e vestidos evasês, retos ou em A;
- saia plissada (tecidos leves e fluidos);
- vestidos e saias em modelagens evasês de tecidos fluidos;
- blazers ou tailleurs alongados, levemente acinturados com ombreiras discretas;
- saias, calças e pantacourts de cintura alta ou médias (levemente acima do umbigo);
- calças retas em tecidos um pouco encorpados em modelagem 'A' devem ser de tecidos leves.

## Evitar:

- calça skinny;
- saia lápis;
- vestido tubinho.



# Barriguinha

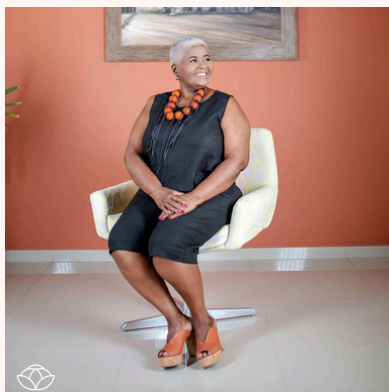
**Característica:** volume na região abdominal.

## Vestir:

- roupas de tecido plano, sem elastano;
- listras verticais (preferencialmente estreitas);
- calças e saias de cintura alta.

## Evitar:

- peças com volumes (babados, pregas profundas) na altura do abdômen;
  - peças justas na região do abdômen;
  - roupas de cintura baixa;
  - vestido envelope em tecido moderadamente leve.
- 



# Ombros largos

**Característica:** ombros mais largos que os quadris.

## Vestir:

- roupas de tecido plano, sem elastano;
- blusas de cores escuras preferencialmente;
- blusas, regatas de alças largas;
- decote V, quadrado e em U;
- listras verticais (preferencialmente estreitas);
- saias e calças evasês (em formato A), de cintura alta em tecidos mais encorpados;
- terceiras peças levemente acinturadas e alongadas, na altura do quadril ou um pouco abaixo.

**Obs.:** Esses últimos 3 itens favorecem o equilíbrio entre as partes superior e inferior do corpo.

## Evitar:

- decote redondo alto;
- ombro a ombro e canoa;
- colarinho fechado, gola com laços e amarrações;
- peças com alças finas e sem alças;
- calça skinny e saia justa (se usar, combine com terceiras peças alongadas e sem ombreiras);
- estampas maiores, listras horizontais nas peças superiores.



# Seios fartos

**Característica:** mamas que se sobressaem ao tronco pelo volume acentuado.

## Vestir:

- decote em U, V e quadrado;
- peças com volume na parte inferior;
- calças retas, clochard, flare, wide leg e pantacourt (cós alto ou médio);
- saias em corte reto, não ajustadas ao corpo, evasê em tecido estruturado;
- vestidos, blusas e saias transpassadas.

## Evitar:

- golas altas;
- golas vitorianas;
- babados, laços e franzidos na região do colo;
- estampas na parte superior;
- blusas com texturas.



# Atenção!

**Não encontrou seu peso visual por aqui?** Não se preocupe, em breve postaremos a parte 2 desse guia, então siga-nos para não perder!



Basta **tocar na imagem** e você será direcionada ao perfil da AlgoLeve



@vest.algoleve





Algoleve.

moda feminina

@vest.algoleve