



[FOODIE][®]

Buono, sano, fatto a mano



**TAKE AWAY
SU TUTTO IL MENÙ**

VAI DI FRETTA? NESSUN PROBLEMA!
ORDINA E RITIRA IL TUO PASTO PER GUSTARLO
COMODAMENTE A CASA O AL LAVORO.

**CHIAMACI AL
329 7455125**

**CONSEGNE
A DOMICILIO**

NON VUOI USCIRE? VENIAMO NOI DA TE!
CHIAMACI E ORDINA TUTTO QUELLO CHE VUOI.
CONSEGNEREMO DIRETTAMENTE A CASA TUA!



* = disponibile anche senza glutine V: vegetariano VG: vegano DF: senza latticini

Realizziamo piatti con prodotti senza glutine ma non possiamo garantire la totale assenza di contaminazioni.

Si prega di comunicare eventuali allergie o intolleranze.

FOODIE'S KITCHEN



AVOCADO BREAD * 7€ V

pane tostato, philadelphia, insalata, avocado, semi tostati
+ tartare di salmone 4€ + uovo occhio di bue 1€ + bacon 1€

THAI CURRY * 11€ DF (piccante)

zuppa a base di latte di cocco, verdure, riso con gamberi o
pollo o tofu

NOODLES 10€ DF

noodles, gamberi, verdure, salsa agrodolce
(disponibile anche solo verdure)

INSALATA CALIFORNIA * 7€ DF/V

insalata, spinacini, avocado, carote, semi tostati, pane tostato
AGGIUNTE: + pollo/gamberi 4€ + tartare di salmone 4€
+ tartare di tonno 5€ + uova sode 1€ + riso 1€

FRITTI DI FOODIE



PATATINE FRITTE * 3€

PATATINE FRITTE CON CHEDDAR FUSO & BACON * 5€

CHICKEN NUGGETS 5€

SALSE: ketchup*/mayo* 0, mayo alla paprika* +1€,
salsa bbq hot +1€, senape +1€, salsa Foodie®* +1€,
salsa piccante +1€, sweet chilli +1€

BURGERS

TUTTI SERVITI
CON PATATINE



BURGER SEMPLICE * 7€ manzo (200GR) o pollo fritto

CLASSIC BURGER * 8€ manzo (200GR) o pollo fritto, insalata, pomodoro, salsa Foodie®

CHEESEBURGER * 9€ manzo (200GR), doppio cheddar, cipolle in agrodolce, insalata, pomodoro, salsa Foodie®

CHEESEBURGER 2.0 * 10€ manzo (200GR), doppio cheddar, cipolle caramellate con bacon, salsa Foodie®

BACON CHEESEBURGER * 10€ manzo (200GR), bacon, doppia fontina, cetrioli sottaceto, ketchup, senape

EGG BURGER * 12€ manzo (200GR), doppio cheddar, uovo, bacon, insalata, guacamole, salsa Foodie®

PORK BURGER * (piccante) 9€ maiale sfilacciato, salsa bbq hot, doppio cheddar, mayo alla paprika

CHICKEN BURGER 9€ pollo fritto, coleslaw, cipolle in agrodolce, salsa Foodie®

UMAMI BURGER 10€ pollo fritto, salsa Pok, doppio cheddar, bacon, insalata, salsa Foodie®

GAMBERONI BURGER * 12€ gamberoni, cipolle caramellate con bacon, guacamole, coleslaw, doppia fontina, mayo alla paprika

VEGGIE BURGER 9€ V svizzera di verdure, spinacini, doppia fontina, cavolo cappuccio, mayo alla paprika

CLUB SANDWICH * 9€ pollo alla piastra, bacon, pomodoro, insalata, mayo

AGGIUNTE EXTRA: ketchup*/mayo* 0, mayo alla paprika* +1€, salsa bbq hot +1€, senape +1€, salsa Foodie®* +1€, cheddar +1€, bacon +1€, uovo +1€, cipolle in agrodolce +0.50€, cipolle caramellate con bacon +1€



SUSHI BOWL * 10€ tartare di salmone, avocado, edamame, philadelphia, salsa Pok, sesamo, zenzero, riso bianco

ALOHA BOWL * 10€ DF tartare di tonno, ananas, pomodorini, carote, edamame, salsa Pok, mayo alla paprika, zenzero, riso bianco

SURF BOWL * 10€ DF gamberi a vapore o in tempura, avocado, carote, pomodorini, cetrioli, mayo al passion fruit, riso nero

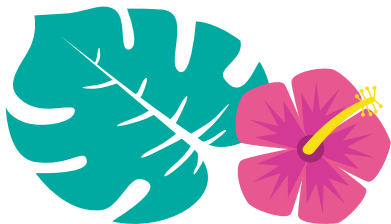
WAIKIKI BOWL * 10€ polpa di granchio, tartare di salmone, avocado, cetrioli, mayo giapponese, philadelphia, salsa pok, alga wakame, sesamo, riso bianco

FITNESS BOWL * 10€ DF pollo, spinacini, carote, cavolo cappuccio, edamame, riso nero

VEGGIE BOWL * 10€ VG/DF quinoa, grano saraceno, carote, spinacini, hummus di ceci, avocado, semi tostati

BUDDHA BOWL * 10€ DF salmone scottato o gamberi in tempura, avocado, spinacini, cavolo cappuccio, mayo teriyaki, alga wakame, chips di rapa rossa, cous cous rosa

VIETNAMESE BOWL * 10€ DF gamberi, avocado, spinacini, cetrioli, erbe aromatiche, salsa Asia, arachidi, vermicelli di riso



CREA LA TUA BOWL



SCEGLI LA TAGLIA:

S (1 PROTEINA) 10€ | **M** (2 PROTEINE) 13€ | **L** (3 PROTEINE) 16€

1) SCEGLI LA BASE

RISO BIANCO*
RISO NERO*
QUINOA + GRANO
SARACENO*
INSALATA MIX*
SOBA NOODLES
COUS COUS ROSA (+1€)

2) SCEGLI LA PROTEINA*

GAMBERI
GAMBERI IN TEMPURA
(CONTIENE GLUTINE)
POLLO
SALMONE SCOTTATO (+2€)
TARTARE DI SALMONE
TARTARE DI TONNO
POLPA DI GRANCHIO
HUMMUS DI CECI
TOFU
UOVA SODE
FETA

3) SCEGLI TUTTE LE VERDURE CHE VUOI*

ANANAS
AVOCADO (+1€)
CAROTE
CAVOLO CAPPUCCIO
CETRIOLI
ERBA CIPOLLINA
EDAMAME
MAIS
MANGO (+1€)
POMODORINI
SPINACINI

4) SCEGLI LA SALSA*

(SALSE EXTRA +0,20€)

OLIO & LIMONE
PHILADELPHIA (+0,50€)
MAYO GIAPPONESE (+1€)
MAYO ALLA PAPRIKA
MAYO AL PASSION FRUIT
MAYO SPICY
MAYO WASABI
MAYO TERIYAKI
SALSA PICCANTE
SALSA POK
SALSA AL MANGO
SALSA DI SOIA
SALSA TERIYAKI
SALSA ALLO YOGURT
SALSA ASIA (BASE ARACHIDI)

5) SCEGLI IL TOPPING*

(TOPPING EXTRA +0,20€)

ALGA NORI
ALGA WAKAME
ARACHIDI
CIPOLLA CROCCANTE
CIPOLLA AGRODOLCE
CHIPS DI PATATA DOLCE
CHIPS DI RAPA ROSSA
GERMOGLI
JALAPEÑO
MANDORLE
PEPERONCINO SECCO
SEMI TOSTATI
SESAMO
SCAGLIE DI COCCO
UMAMI SESAMO
ZENZERO

POKÉ TACOS

10€ (1 porzione = 3 pezzi)

GAMBERI IN TEMPURA TACOS

guacamole, insalata, spicy mayo, umami sesamo, cipolla croccante

TARTARE TONNO TACOS*

guacamole, philadelphia, cetrioli, salsa mango

PORK TACOS *

carne di maiale sfilacciata con salsa bbq hot, guacamole, coleslaw, cipolla croccante, mayo alla paprika

VEGAN TACOS *

tofu, guacamole, edamame, arachidi, mayo vegana

NACHOS

*** 7€**

nachos, guacamole, jalapeño, spicy mayo, cipolla croccante
+ cheddar fuso +1€

GYOZA

6€ (5 pezzi)

RAVIOLI GIAPPONESI ALLA PIASTRA

con ripieno di:

VERDURE o GAMBERI o MAIALE

BUNS

4€

PORK BUN

panino al vapore, maiale sfilacciato con salsa bbq hot, salsa mayo alla paprika

CHICKEN BUN

panino al vapore, pollo fritto, coleslaw, jalapeño, spicy mayo

GAMBERO BUN

panino al vapore, gambero in tempura, guacamole, insalata, mayo teriyaki, sesamo

PANCAKE & WAFFLE



Tre frittelle di pancakes o una cialda di waffle 3€

> Pancake disponibili nella versione vegana/senza glutine +1€

> Pancake proteici +2€

Aggiunte:

Nutella 0,50€ - marshmallow 0,50€ - salsa al cioccolato 0,50€
salsa al cioccolato bianco 0,50€ - burro 0,50€ - miele 0,50€
salsa al caramello 0,50€ - panna montata 0,50€ - M&M'S 1€
salsa al mango 1€ - salsa al caffè 1€ - salsa zabaione 1€
salsa gianduia 1€ - granella di pistacchio 1€ - cocco 1€
banana 1€ - sciroppo d'acero 2€ - frutti di bosco 2€
gelato 2€ - Oreo 2€ - brownie 2€ - crema al pistacchio 2€
crema 2€ - dulce de leche 2€ - burro d'arachidi 2€

FRUTTA & YOGURT



YOGURT CON FRUTTA FRESCA E SCIROPPO D'ACERO * 6€

YOGURT CON GRANELLA DI FRUTTA SECCA E MIELE * 6€

MACEDONIA * 5€

TROPICAL MACEDONIA * 8€

FROZEN YOGURT

FROZEN YOGURT MANGO 5€

FROZEN YOGURT LAMPONE + CHAI 5€

SMOOTHIES



+ PROTEINE 2€



AÇAÍ * 5€ VG/DF

banana, frutti di bosco, succo di mela, açai

MANGO MAGIC * 5€ VG/DF

banana, mango, passion fruit, latte di cocco, maca

BLUEBERRY POWER * 5€ VG/DF

banana, mirtilli, burro d'arachidi, latte di cocco, spirulina

GREEN SMOTHIE * 5€ VG/DF

avocado, latte di mandorla, succo di mela, vaniglia

LEMONADE

HOME MADE LEMONADE (estratto di limone)

3€

Aggiunte: + fragola, + mango, + passion fruit

GALAXY LEMONADE

3,50€

BUBBLE LIMONATA CON PERLE A TUA SCELTA

4€

MILKSHAKE

CICCOLATO | FRAGOLA | OREO

5€

(+ PANNA MONTATA)

I NOSTRI SUCCHI DI FRUTTA

MANGO + PASSION FRUIT + MIRTILLO

3€

ANANAS + LAMPONE

3€

SUCCO DI MELA

2€

BUBBLE TEA



ORGANIC ICED TEA



CONSULTA LA NOSTRA LAVAGNA
E SCEGLI QUELLO CHE PREFERISCI!

HOT COFFEE



ESPRESSO	1€
DECA	1,20€
MACCHIATO	1,20€
ORZO	1,20€ / 1,50€
GINSENG	2€
AMERICAN FILTER COFFEE	1,50€ (M 270ml) 2€ (L 360ml)
AFFOGATO (gelato fior di latte con caffè espresso)	3€
CIOCCOLATA IN TAZZA (nostra miscela naturale) + panna/marshmallow 0,50€ + gelato 2€	3,50€
CAPPUCCINO	1,40€ (M 270ml) 3€ (L 360ml)
THÈ CALDO & INFUSO	2,50€
HOT LATTE green matcha / chai / golden / acero / caramello / cioccolato dulce de leche / nocciola / vaniglia	2,20€ (M 270ml) 3€ (L 360ml)



**A OGNI NOSTRO CAFFÈ CALDO O FREDDO PUOI
AGGIUNGERE IL TUO AROMA PREFERITO:**

ACERO +1€ / CARAMELLO +0,50€ / CIOCCOLATO +0,50€ / NOCCIOLA +1€
CIOCCOLATO BIANCO +0,50€ / DULCE DE LECHE +1€ / VANIGLIA +1€
PISTACCHIO +1€ / PANNA MONTATA +0,50€
LATTE VEGETALE E SENZA GLUTINE:
SOIA +0,20€ / AVENA +0,50€ / COCCO +0,50€
MANDORLA +0,50€ / NOCCIOLA +0,50€

ICED COFFEE



La tua bevanda servita con ghiaccio a cubetti

ICED AMERICAN FILTER COFFEE	2 €
ICED ALMOND COFFEE (american filter coffee con latte di mandorla)	3,50€
ICED BLACK & WHITE (american filter coffee con panna liquida)	2,50€
ICED CAPPUCCINO	2,50€
ICED LATTE	2€

FROZEN COFFEE



La tua bevanda frullata con ghiaccio

FROZEN COFFEE	3€ (doppio espresso)
FROZEN CAPPUCCINO	2,50€
FROZEN LATTE	2€

SPECIAL COFFEES



SUNDAE CAPPUCCINO	3,50€
latte, espresso, gelato, caramello, panna	
ICED OREO CAPPUCCINO	3,50€
latte, espresso, ghiaccio, panna, Oreo	
ICED BROWNIE CAPPUCCINO	3,50€
latte, espresso, cioccolato, ghiaccio, panna, brownie	

QUBIK COFFEES



ICED CREAM COFFEE	4€
americano, ghiacchio, panna cotta	
ICED BRÛLÉE CAPPUCCINO	4€
espresso, latte, ghiacchio, crème brûlée	
ICED CHOCO CREAM	4€
latte, cioccolato, ghiacchio, panna cotta	

BEVANDE

Veldensteiner PILS 0,5l 4,9%	6€
Erdinger WEISS 0,5l 5,3%	5€
Corona 35,5cl 4,5%	3,50€
Ceres 33cl 7,7%	3,50€
Iconusa non filtrata 33cl 5%	3€
Messina 33cl 5%	3€
Coca cola	3€
Coca zero	3€
Fanta	3€
Sprite	3€
Acqua naturale/frizzante 500ml	1€

VINI

DonnaFugata- Anthilia 2019 - 375ml 12.5%	12€
Umami ronchi-casal di Serra-verdicchio classico sup. 2018 375 ml 13%	11€
Hofstatter Pinot grigio 2019 - 750ml 13,5%	20€
Hofstatter Pinot bianco 2019 - 750ml 13,5%	20€
Hofstatter Gewürztraminer 2019 - 750ml 14,5%	22€
Centurione Romagna Sangiovese sup. 2018 - 375 ml 13%	10€