

Resumen

Paciente Juan Pérez (54 años). Diagnóstico: Diabetes tipo 2 con control glucémico irregular..
Tratamiento: Metformina 850 mg dos veces al día. Se añadió insulina basal nocturna hace 3 meses por mal control, aunque refiere olvidos ocasionales..

Antecedentes

padre con diabetes mellitus tipo 2, madre con hipertensión; sobrepeso desde los 30 años.

Evolución

Desde hace dos años ha presentado aumentos progresivos de glucosa en ayunas, con valores que superan los 180 mg/dl en varias ocasiones. Se han registrado episodios de mareo y visión borrosa, especialmente tras comidas copiosas.

Pruebas complementarias

- Analítica básica y específica según patología. - Pruebas de imagen si procede.

Plan farmacológico

- Revisar adherencia. - Ajustar medicación según guías.

Educación del paciente

- Educación sobre hábitos de vida y autocuidados.

Seguimiento

- Revisión en 4–8 semanas.

Notas

Se observa dificultad para mantener la adherencia. Se considera apoyo de educador en diabetes y psicólogo.

Este informe es informativo y no sustituye la valoración de un médico.