

Resumen

Paciente Carlos Martín (62 años). Diagnóstico: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).. Tratamiento: Broncodilatadores de acción prolongada (tiotropio), corticoides inhalados, oxigenoterapia nocturna ocasional..

Antecedentes

fumador durante 20 años (30 paquetes/año), dejó el hábito hace 5 años.

Evolución

Presenta tos crónica, disnea progresiva en los últimos 3 años, fatiga con actividades moderadas. Ha tenido 2 exacerbaciones en el último año.

Pruebas complementarias

- Analítica básica y específica según patología. - Pruebas de imagen si procede.

Plan farmacológico

- Revisar adherencia. - Ajustar medicación según guías.

Educación del paciente

- Educación sobre hábitos de vida y autocuidados.

Seguimiento

- Revisión en 4–8 semanas.

Notas

Expresa ansiedad por limitaciones respiratorias y aislamiento social. Se recomienda apoyo psicológico y rehabilitación pulmonar en grupo.

Este informe es informativo y no sustituye la valoración de un médico.