# Informe ampliado — María López (fecha 2025-09-24)

## Resumen

Paciente María López (36 años). Diagnóstico: Hipertensión arterial estadio I.. Tratamiento: Enalapril 10 mg/día, iniciado hace 6 meses, con buen control parcial..

## Antecedentes

madre con hipertensión arterial; episodios de ansiedad durante la universidad.

## Evolución

Registra valores de presión entre 145/95 y 155/100 en distintas consultas. Presenta cefaleas frecuentes, especialmente al final de jornadas laborales estresantes. No fuma ni bebe alcohol.

## Pruebas complementarias

- Analítica básica y específica según patología.  
- Pruebas de imagen si procede.

## Plan farmacológico

- Revisar adherencia.  
- Ajustar medicación según guías.

## Educación del paciente

- Educación sobre hábitos de vida y autocuidados.

## Seguimiento

- Revisión en 4–8 semanas.

## Notas

la paciente expresa preocupación por la posibilidad de complicaciones a largo plazo, como insuficiencia renal, y solicita información adicional.

Este informe es informativo y no sustituye la valoración de un médico.