

COMUNICADOR SUPERESTRELLA

LIBRO DE TRABAJO 2

**APRENDIENDO DE
TU PASADO**



STRATEGIC
LIFE ACADEMY

APRENDIENDO DE TU PASADO

Piensa en una conversación de tu pasado y pregúntate, si pudo haber terminado mucho mejor de lo que terminó.

Imagina cómo esta conversación pudo haber sido mucho más efectiva si tú o la otra persona hubiesen escuchado de una manera más activa.

En este ejercicio puedes escribir versiones alternas de cómo esta conversación pudo haber sido mejor.

1. *¿Cómo me hubiese podido comportar mejor?*

2. *¿Cómo hubieses podido motivar a la otra persona a comunicarse de una manera diferente?*



DAVID BEJARANO
COACHING DE VIDA Y NEGOCIOS

Kein Ramsay
STRATEGIC LIFE COACHING

APRENDIENDO DE TU PASADO

Q3) Draft out your ideal version of how this conversation could have gone:



DAVID BEJARANO
COACHING DE VIDA Y NEGOCIOS

Kein Rensay
STRATEGIC LIFE COACHING