



Hoy hablaremos sobre la salud!

LA SALUD



**3 SALUD Y
BIENESTAR**

Rubén Palacios & Luis Mota

INDEX

- ODS elegido.
- Qué es la salud? (ODS).
- Como afecta a los bienes y servicios?
- Casos reales en empresas tecnológicas.
- Como puede aplicarse al sistema productivo.
- Ventajas y desventajas de la informática.



LA SALUD (ODS)

A colorful illustration of a person with dark skin and curly hair, wearing a yellow shirt, hugging the Earth. The Earth is depicted with green continents and blue oceans. The background is a gradient from pink to blue, with several stylized circles in various colors (yellow, green, blue) scattered across it.

La salud es un estado de bienestar que puede ser visto a nivel subjetivo (un ser humano asume como aceptable el estado general en el que se encuentra) o a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión). El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.

Quien cuida su cuerpo con calma, gana años y paz en el alma.



ODS EN LA PRODUCCIÓN DE BIENES O SERVICIOS.

El objetivo de este ODS es mejorar la salud de nosotros como personas y nuestro medio ambiente lo que hace que en la producción de bienes y servicios tengan varias implicaciones.

Como lo son las siguientes:

1. Fomenta la Seguridad en el trabajo: Hace que las empresas tengan que invertir en mejores condiciones laborales
2. Bienes y servicios para la salud: hace que allá un aumento en la demanda de software y hardware que mejore la atención médica



ODS EN LA PRODUCCIÓN DE BIENES O SERVICIOS.

El objetivo de este ODS es mejorar la salud de nosotros como personas y nuestro medio ambiente lo que hace que en la producción de bienes y servicios tengan varias implicaciones.

Como lo son las siguientes:

1. Medio ambiente: Incentiva el uso de tecnologías buenas para el medio ambiente
2. Contaminación electrónica: Las empresas de informática deben adoptar prácticas sostenibles minimizando la contaminación electrónica



Casos reales de aplicación en empresas tecnológicas



1. Apple

A través de su reloj "Apple Watch" y la aplicación "Apple Health" facilita a la gente a seguir hábitos saludables, monitoriza su salud y detecta irregularidades médicas contribuyendo a la prevención y control de varios tipos de enfermedades.



2. Google

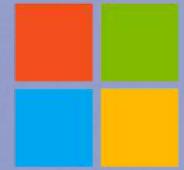
Desarrolla herramientas de salud como "Google Health" utilizando las nuevas tecnologías como la inteligencia artificial para detectar enfermedades graves como cáncer de mama, enfermedades oculares y pulmonares y también análisis de datos para hospitales y médicos.



3. IBM (Watson Health)

Aplica tecnologías como la IA y big data en el diagnóstico médico y la gestión de datos sanitarios ayudando a personalizar tratamientos y mejorar la eficiencia hospitalaria de los hospitales.

Casos reales de aplicación en empresas tecnológicas



Microsoft

4. Microsoft

Colabora con la OMS de todo el mundo para mejorar el acceso a la medicina y apoya bastante a proyectos de IA que benefician la salud global ayudando en cosas como la predicción de brotes epidémicos



5. Siemens Healthineers

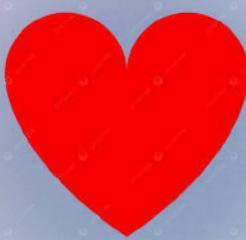
Esta empresa desarrolla dispositivos médicos inteligentes y software para el diagnóstico usando la IA para que analice datos y imágenes



6. Fitbit

Aunque ahora sean parte de "Google" sus pulseras inteligentes recopilan información sobre nuestro ritmo cardíaco y nuestra actividad física lo que nos ayuda a prevenir problemas de salud y fomenta estilos de vida activos

Como puede aplicarse al sistema productivo.



1. Implementar protocolos de salud.

Se debería de implementar protocolos de salud y seguridad ocupacional, como protecciones, prevención ante accidentes, etc... .



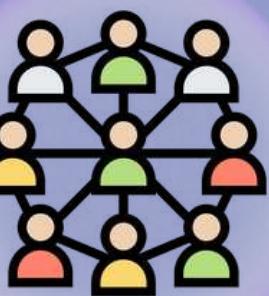
4. Mejorar la productividad.

Si los empleados están sanos, trabajan mejor y faltan menos, lo cual hace que mejore mucho mas la producción.



2. Reducción de impactos en la salud ambiental.

Minimizar residuos tóxico y contaminación del aire.



5. Ayudar a la comunidad.

Las empresas pueden participar en campañas de la salud, o apoyar a personas de su alrededor.



3. Cuidar el bienestar de los trabajadores.

Las empresas pueden ayudar a los trabajadores a sentirse a gusto con lo que hacen, dando descansos y apoyando la salud física y mental.



6. Cuidar el medio ambiente.

Reducir completamente la contaminación y usar materiales seguros y no contaminables para proteger la salud de todos.

Como puede aplicarse al sistema productivo. Ejemplos:



1.

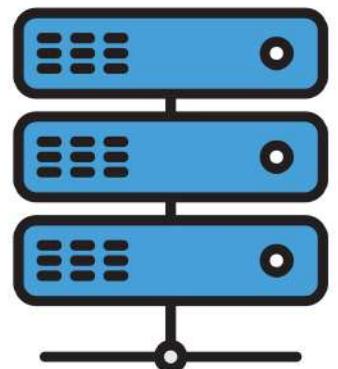
Inteligencia artificial para la salud laboral

Se podrían implementar sistemas de IA que analicen las posturas y los movimientos de los trabajadores para prevenir lesiones musculares o accidentes.



2. Redes inalámbricas e IoT para entornos saludables

Se podrían implementar sensores conectados que midan la calidad del aire, la temperatura, la humedad o el nivel de ruido en fábricas y oficinas así se podría avisar y que las empresas/autoridades puedan hacer algo al respecto



3. Servidores virtuales para tele medicina y salud ocupacional

Se podrían implementar plataformas en la nube que ofrezcan consultas médicas online a empleados o revisiones médicas preventivas sin necesidad de desplazarse.

INFOGRAFÍA

1. Salud y Bienestar ODS

Promueve el bienestar físico y mental para todos. Cuidar la salud es cuidar nuestro planeta Tierra, aire limpio, sin residuos, entornos limpios y sostenibles . . .



2. Salud en la Producción

La gran mayoría de empresas deberían priorizar la seguridad laboral, usar materiales no tóxicos y reducir la contaminación.



3. Tecnología y Salud

Empresas importantes como Apple, Google, IBM, aplican IA y big data para mejorar diagnósticos. La informática puede transformar positivamente la salud global



4. Acciones Comunitarias

Pequeñas acciones como deforestaciones, limpieza comunitaria, reciclaje escolar, campañas ambientales . . . Cada persona puede ayudar el bienestar común.



VENTAJAS DE LA INFORMÁTICA EN LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA PRODUCTIVO

1. Eficiencia energética y de recursos: La digitalización permite optimizar procesos, reducir consumo de materiales y energías junto a minimizar residuos
2. Monitorización en tiempo real: Gracias a sensores las empresas pueden detectar fallos, medir la calidad del aire y del agua pudiendo reaccionar rápidamente ante cualquier problema ambiental.
3. Teletrabajo y reducción de desplazamientos: Las herramientas informáticas permiten trabajar a distancia lo que disminuye la contaminación que provoca transportes como carros



APPROVED

DESVANTAJAS DE LA INFORMÁTICA EN LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA PRODUCTIVO

1. Alto consumo energético de los centros de datos: Los servidores y sistemas en la nube requieren mucha electricidad, lo que puede aumentar la huella de carbono
2. Generación de residuos electrónicos: La obsolescencia programada de equipos informáticos provoca desechos tóxicos difíciles de reciclar y contaminantes.
3. Brecha digital: No todas las empresas o países tienen el mismo acceso a la tecnología lo que aumenta la desigualdad
4. Riesgos para la salud mental: El exceso de digitalización y conectividad puede generar estrés, fatiga digital o sedentarismo



CONCLUSIÓN

El ODS 3 busca garantizar el bienestar para todas las personas un objetivo que también depende de cómo producimos y trabajamos. La informática ofrece herramientas poderosas para lograrlo permitiendo mejorar la salud laboral, prevenir enfermedades y optimizar los recursos del sistema productivo.



¡MUCHAS GRACIAS!

