

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Ciencias y Tecnologías Sociales y
Humanidades
Escuela Profesional de Psicología



**“CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UNA ESCALA PARA EVALUAR
TRASTORNOS ALIMENTARIOS”.**

Tesis presentada por las Bachilleres:

Tejeda Zuzunaga, Katerina Ysabel

Díaz Casapía, Adriana

para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Psicología

Asesor:

Mg. Guzmán Gamero, Raúl

AREQUIPA – PERÚ

2019



Universidad Católica de Santa María

☎ (51 54) 382038 Fax: (51 54) 251213 ✉ ucsm@ucsm.edu.pe 🌐 <http://www.ucsm.edu.pe> Apartado: 1350

AREQUIPA - PERÚ

FACULTAD CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS SOCIALES Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

INFORME DICTAMEN BORRADOR TESIS

VISTO

EL BORRADOR DE TESIS TITULADO:

"CONSTRUCCION Y VALIDACION DE UNA ESCALA PARA EVALUAR TRASTORNOS
DE CONDUCTA ALIMENTARIA "

SE RESUELVE:

PRESENTADO POR las BACHILLER (ES)

TEJEDA ZUZUNAGA KATERINA YSABEL
DIAZ CASAPIA ADRIANA

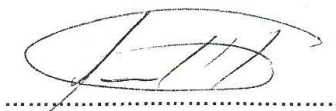
Del Dictamen:

Puede pasar al proceso de sustentación

Observaciones:

Arequipa, 19 de octubre del 2018


Dr. Raúl Guzmán Gamero


Mgter. Roger Puma Huacac

Agradecimientos

Agradecemos a la Universidad Católica de Santa María y a los miembros del comité de Jurados Evaluadores y en especial a nuestro asesor.

A los profesores y profesionales que enriquecieron nuestro intenso proceso de aprendizaje académico y personal a través de su retroalimentación, discusión científica y, en los momentos necesarios, su aliento invaluable.

A las entidades educativas, centros de salud, organizaciones y profesionales en general que fueron colaboradores de esta investigación facilitándonos acceso a data en pos del conocimiento científico.

Finalmente agradecemos a nuestras familias por el amor, aliento y apoyo incondicional durante todo el camino que nos guio hasta aquí, sin ellos nada de esto hubiera sido posible. A ustedes el mayor agradecimiento.

Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria aquejan a muchas mujeres y en algunos casos pueden poner en gran riesgo su salud física e incluso su vida, por esto es necesario contar con los instrumentos idóneos para su evaluación. Con tal finalidad se realizó la creación y validación de una escala que mide tres componentes de la imagen corporal: componente afectivo, cognitivo y conductual, que están implicados en el desarrollo de trastornos alimenticios como la anorexia y bulimia nerviosa.

Para la elaboración del instrumento se realizó una revisión bibliográfica y redacción de los reactivos a ser incluidos los cuales luego fueron validados por cinco expertos y sometidos a la prueba de V. de Aiken. En la segunda fase se aplicó el instrumento, una escala de Likert conformada por 52 ítems, a 807 mujeres entre las edades de 12 a 24 años; de esta muestra, 781 sujetos no tienen ningún tipo de diagnóstico de TCA y 26 sí lo tienen.

A partir de los análisis se encontró que las correlaciones entre los componentes muestran una dependencia entre sí, indicando que el instrumento tiene validez. La confiabilidad del mismo fue calculada utilizando el coeficiente alfa de Cronbach que alcanzó un valor muy alto de .98 para el total de la escala. Además, el análisis factorial exploratorio corroboró la estructura del constructo que se propuso de acuerdo a la revisión bibliográfica. Los resultados estadísticos de esta investigación han sido significativos, permiten proponer este instrumento como válido y confiable para su aplicación y como punto de partida para implementar más estudios que expandan su alcance.

Palabras claves: Componentes de la imagen corporal, validación, trastornos alimentarios.

Abstract

Eating disorders attain many women and can put their physical health and even life at risk, therefore, it's necessary to have instruments that will allow psychologists to do a proper evaluation of them. With this in mind is that we created and validated a questionnaire that will measure three components of body image: emotional, cognitive and behavioral that have been connected to the development of Eating Disorders such as Anorexia and Bulimia nervosa.

To develop the instrument we performed a bibliographic review and redacted the items to be considered in the scale, which were then reviewed by five experts and put to the test using V. Aiken; in a second phase, the instrument was applied to a sample of 807 women between the ages of 12 and 24. From this sample, 781 women had never been diagnosed with an Eating disorder and 26 had.

The statistical analysis showed that correlations between factors of the instrument are present, existing a relationship and dependence between them, which indicates the validity of the questionnaire. The reliability of the instrument was measured using Cronbach's alpha coefficient, which reached a value of .98 for the whole test. On the other side, the exploratory factor analysis corroborated the structure of the construct that was proposed following the theory.

The statistical results to validate the questionnaire have been significant, allowing us to propose this instrument as valid to apply and to implement on further studies in order to broad the scope.

Keywords: Components of body image, validation, eating disorders.