

**Universidad Católica de Santa María**

**Facultad de Ciencias Tecnologías Sociales y Humanidades**

**Escuela Profesional de Psicología**



**ESPIRITUALIDAD Y FELICIDAD EN JOVENES Y ADULTOS DE  
COMUNIDADES RELIGIOSAS**

Tesis presentada por la Bachiller:

**Aucapuri Yucra, Angela**

Para optar el Título Profesional de:

**Licenciada en Psicología**

Asesor:

**Dr. Martínez Carpio, Héctor**

**Arequipa-Perú**

**2019**

FACULTAD CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS SOCIALES Y HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

INFORME DICTAMEN BORRADOR TESIS

VISTO

EL BORRADOR DE TESIS TITULADO:

"ESPIRITUALIDAD Y FELICIDAD EN JOVENES Y ADULTOS DE COMUNIDADES  
RELIGIOSAS"

SE RESUELVE:

PRESENTADO POR los BACHILLERES

AUCAPURI YUCRA, ANGELA

Del Dictamen:

*favorable para sustentación*

Observaciones:

---

---

---

---

Arequipa, *09 julio* del 2019

*Héctor Martínez Carpio*  
DR. HÉCTOR MARTÍNEZ CARPIO

*Jol Chirinos Castillo*  
MGTER. JOL CHIRINOS CASTILLO

## DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO

Dedico esta tesis con gratitud y en memoria de DR. Tito Cuentas Butrón, mi maestro y mentor, por fomentar el insight y la curiosidad intelectual, por su contribución a la psicología de Arequipa a través de la formación de numerosos profesionales, parte de esta investigación ha sido respaldado por los recursos teóricos brindados por él. De igual manera a la contribución y mente de apertura de mis profesores universitarios y profesores que me enseñaron en el colegio por sus generosas enseñanzas y tareas, parte de mi desarrollo profesional se las debo a ellos.

Las investigaciones tienen un plus, necesitan alguien que crea más y se arriesgue. Estoy agradecida con las comunidades religiosas por su trato servicial y a los líderes de las comunidades, por su actitud innovadora e interesada en la formación espiritual de muchas personas.

La personalidad no es perfecta, está modelada por diversos aspectos, agradezco a mis amigos; los más cercanos; quienes han leído mis borradores y con mucha sinceridad me han ayudado a resolver mis dudas, exageraciones, idealismos y errores personales. Gracias por acompañarme en este camino.

Esta tesis también está dedicada a mi hermana Eve y a mis padres, por ser como son, por cuidarme y animarme a continuar mis anhelos propios.

Por último y no menos importante dedico esta tesis A Dios; el proveedor de felicidad eterna; quien me conoce de verdad, en mis silencios y en todas mis estaciones del año, quien me ha permitido tener esta experiencia.

Angela Aucapuri Yucra

## RESUMEN

El estudio investigó como las facetas de la espiritualidad, se relacionan con la felicidad en una muestra equivalente compuesta por 487 líderes, con un tiempo de participación de 1 a 57 años, de comunidades religiosas: Adventista, Católica, Evangélica, Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días. Los miembros de comunidades religiosas, completaron La escala de Espiritualidad, Religiosidad y Creencias Personales de World Health Organization, (WHOQOL-100-SRPB), la escala de Felicidad de Lima (EFL) y una ficha demográfica. La espiritualidad, predijo mejores niveles de felicidad en la etapa de adultez media, las facetas de espiritualidad de mayor predominancia son la fortaleza espiritual y el significado y objetivo de la vida. Los resultados demuestran relación estadísticamente significativa alta entre espiritualidad y felicidad.

**Palabras Clave:** Facetas de la espiritualidad, validación, comunidades religiosas.



## ABSTRACT

The study investigated how the facets of spirituality are related to happiness in an equivalent sample composed of 487 leaders, with a time of participation 1 to 57 years, of religious communities: Adventist, Catholic, Evangelical, Church of Jesus Christ of Saints of the last days. Members of religious communities completed the World Health Organization's Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs Scale (WHOQOL-100-SRPB), La escala de Felicidad de Lima(EFL) and a demographic data. Spirituality, predicted better levels of happiness in the middle adulthood stage, the facets of spirituality of greater predominance are the spiritual strength and meaning and purpose of life. The results demonstrate a statistically significant high relationship between spirituality and happiness.

**Keywords:** Facets of spirituality, validation, religious communities.