



“Cómo hacer la autograbación perfecta... aunque te mueras de miedo”

Consigue la máxima eficacia en la creación de vídeos
de tu curso online y diviértete al hacerlos

¿Te enfrentas por primera vez a la grabación de los vídeos tu curso online?

Probablemente ya has hecho alguna prueba y la has compartido con tus amistades.

Quizá no te has atrevido ni a eso.

Te mueres de miedo...

o de vergüenza...

Sientes pánico a hacer el ridículo.

Keep calm!

Siempre hay una primera vez.

Recuerda otras primeras veces en tu vida ;-)

Y aquí estás, sigues avanzando.

Te vamos a dar 12 recomendaciones para que esta primera vez sea inolvidable.

Somos pioneros en vídeo móvil

Javier y Óscar Oncina

elTallerAudiovisual.com



Sí, somos pioneros.

A finales de 2012 dimos un giro a nuestra carrera como realizadores de vídeo.

Escogimos el camino móvil.

Creamos el blog elTallerAudiovisual.com y empezamos a grabar con un iPhone 4S.

Hoy seguimos haciendo producciones exclusivamente con *smartphones* y tablets.

Y, sobre todo, nos dedicamos a formar a personas como tú,
que dan sus primeros pasos en la creación de contenidos en vídeo.

Manos a la obra,

¿quieres que tu primera autograbación en vídeo sea realmente memorable?

Habilidades

Experiencia	<div><div></div></div>	100%
Pasión	<div><div></div></div>	100%
Motivación	<div><div></div></div>	100%

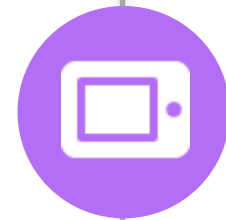
Cómo hacer la autograbación perfecta... aunque te mueras de miedo



1. Grábate con tu móvil.

Te va a servir casi cualquier modelo, a no ser que acerque más a un zapato o un ladrillo...

La tablet también te vale.



2. Sitúa el móvil de forma apaisada, en horizontal.

Recuerda siempre que la Guerra de las Galaxias es horizontal, no vertical (de momento).



3. Coloca la cámara a la altura de tus ojos.

Cuando los estudiantes vean tu vídeo, tienen que pensar que hablan contigo; ni con Pau Gasol ni con su chihuahua.

¿Gasol tiene un chihuahua?

4. Apoya el móvil en algún lugar.



Una estantería con la altura adecuada te puede valer.

Una pila de libros o una construcción de Lego, también.

Pero ten en cuenta que alguien inventó el trípode *long time ago...*

Si tienes un palo de *selfie*, también te vale, aunque la imagen será más temblorosa.

5. Selecciona la cámara frontal.



En realidad, te vas a hacer un *selfie* en vídeo.

Asegúrate de que en el encuadre no queda demasiado espacio por encima de tu cabeza.

6. No te alejes más de un metro del móvil.

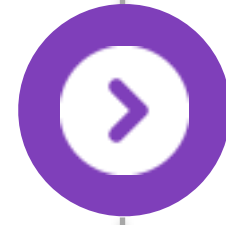


Cuando hablas con una persona, ¿a qué distancia te pones de ella?

El móvil es la persona a la que estás hablando.

Si quieres que se te escuche bien no te separes demasiado del micro interno de tu *smartphone*.

Un micrófono externo y un trípode, son los dos únicos accesorios imprescindibles.



7. No te pegues a la pared.

Por muy blanca que sea la pared, no te pegues a ella pensando que quedará como en un anuncio de Apple...

Quedará como que te has pegado a la pared :(

Si la pared es de gotelé*, nadie volverá comprarte un curso. Jamás.

***gotelé:** gotazas de pintura en una pared, adheridas también a la memoria casposa de varias generaciones.



8. No te grabes al borde de una carretera.

Busca un lugar silencioso.

Y que no tenga eco, eco, eco, eco, eco, eco...



9. Mira directamente a la cámara... y solo a la cámara.

Aunque te llames Narciso, ten en cuenta que la pantalla no es un espejo.

No te mires a ti mismo o a ti misma cuando grabes un vídeo.

Conecta con tus alumnos y alumnas fijando la mirada en la cámara.

Así mirarás directamente a sus ojos.

10. Modula la voz.



Evita el aburrimiento.
Seduce a tus alumnos con la voz.
Cambia el tono, haz pausas ... casi como si cantaras.

11. ¡Sonríe!



Utiliza la sonrisa para empatizar con tu audiencia.
Incluso si tu curso es de Gestión de Pompas Fúnebres, puedes empezar
y acabar el vídeo con una sonrisa.
No cuesta tanto :-)

12. ¿Decepcionado, decepcionada?



Entonces es que no has hecho caso de los consejos que te hemos dado.
Repásalos.
Comienza a grabar tu siguiente lección.
A andar se aprende andando; a grabar se aprende grabando.

¿Dudas?

¿Has hecho ya un par de autograbaciones para las primeras lecciones de tu infoproducto?

¿A qué ya no da tanto yuyu?

Estamos seguros de que te han quedado mejor de lo que esperabas.

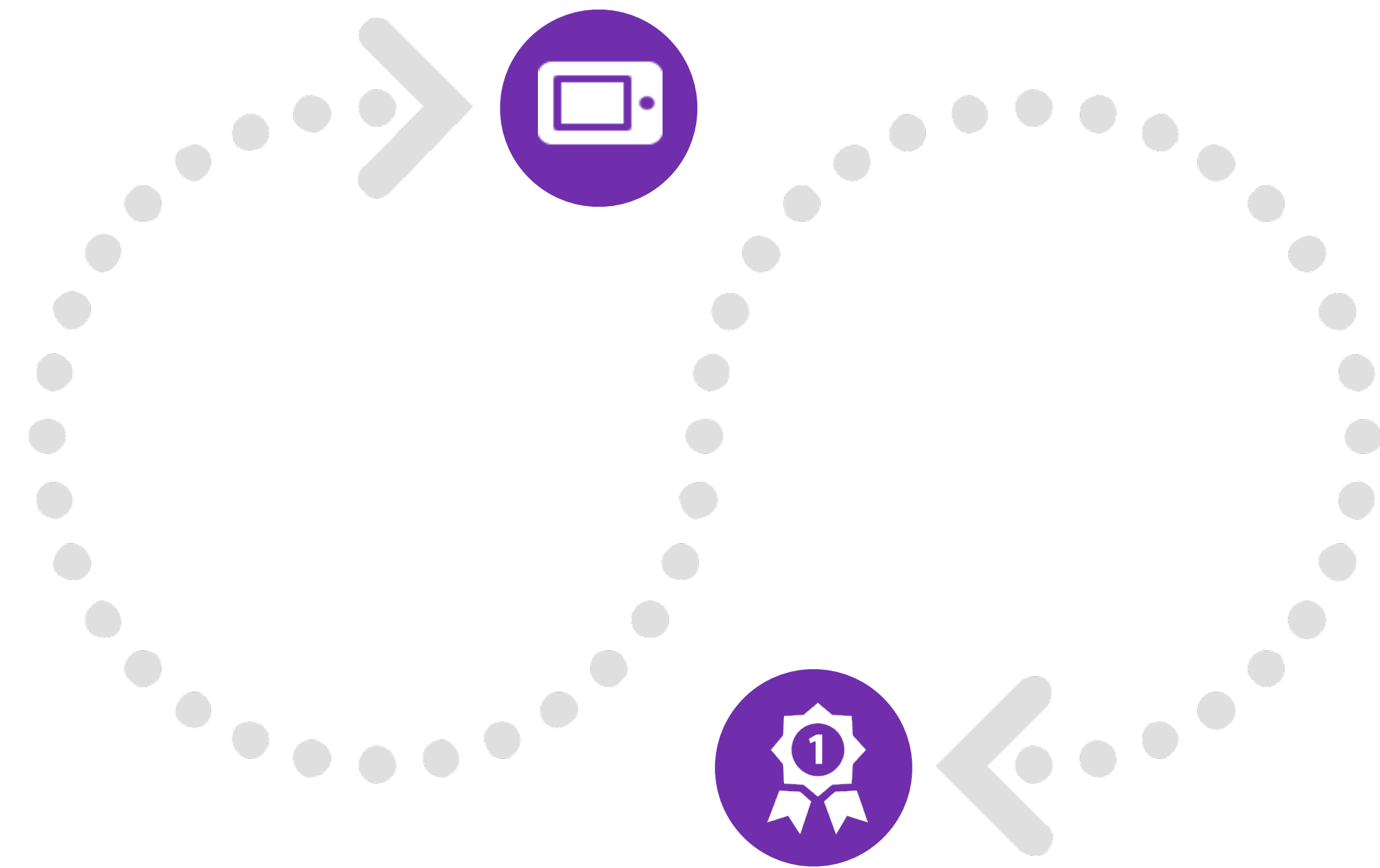
Si aún tienes alguna duda, contáctanos en info@eltalleraudiovisual.com

O echa un vistazo a estos posts y sus vídeos correspondientes:

Por qué grabarme a mí mismo en vídeo con el móvil

Cómo me grabo en vídeo con el móvil

Qué accesorios y aplicaciones necesito



¿Quieres saber más?

Sigue en tu buzón de correo electrónico el mini curso “Con tu móvil, puedes”, una formación gratuita en la que vamos a triturar tres mitos:

1. Primer mito: para **hablar a cámara** hay que ser un presentador de televisión o un youtuber
2. Segundo mito: para hacer un vídeo hay que tener muchos **conocimientos técnicos**.
3. Tercer mito: con un móvil no se pueden hacer **vídeos profesionales**.

Pero si prefieres acelerar tu aprendizaje, puedes apuntarte ya a nuestro entrenamiento online, gratuito y en directo, “Cómo crear vídeos con tu móvil para internet y Redes Sociales”.

Regístrate gratis en <https://creavideoscontumovil.com>

