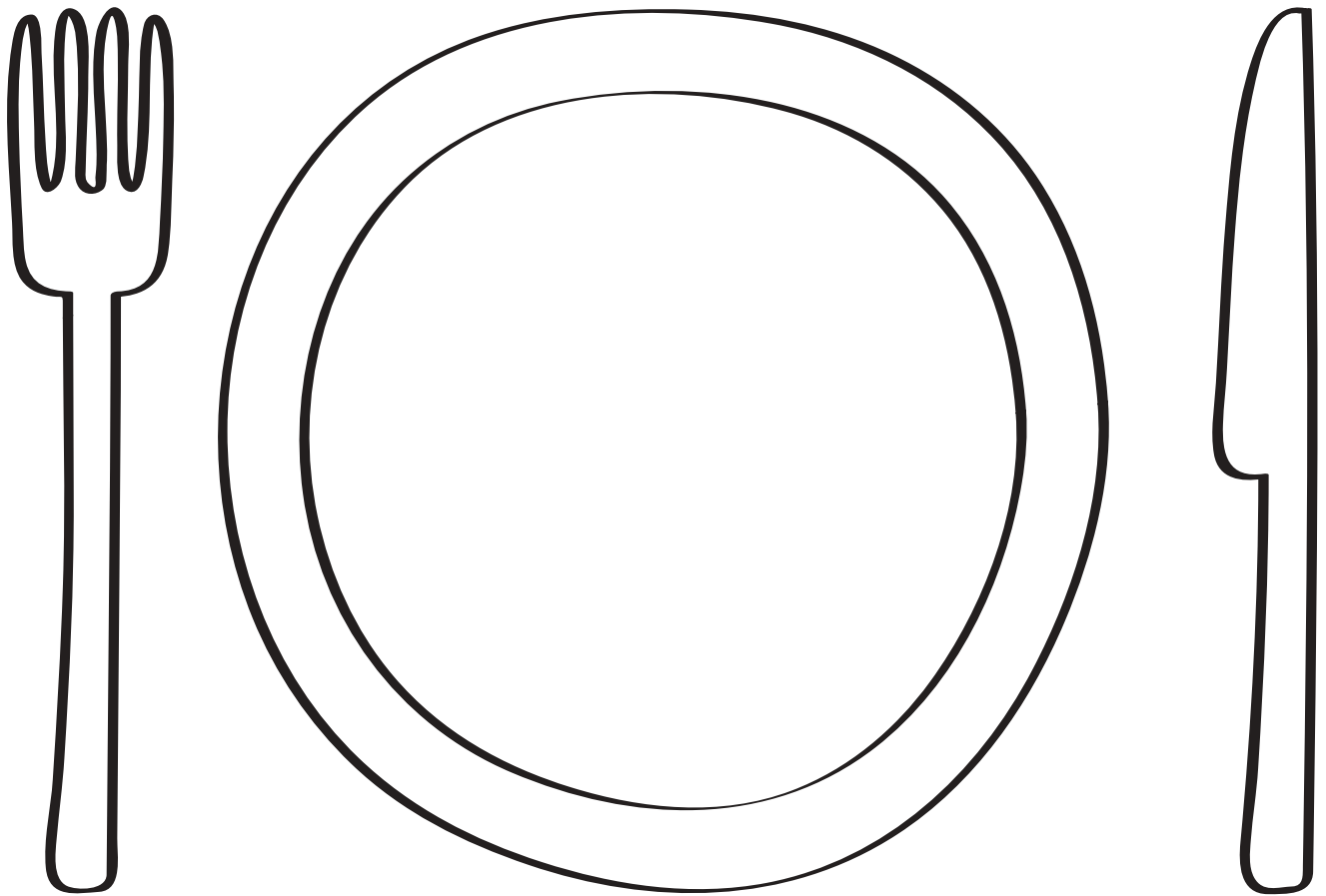


*¿Qué quieres incluir en tu plato
este año?*



POR ANA ARIZMEDI
@ANAARIZ
DEQUETIENEHAMBRETUVIDA.COM

Ingredientes para sazonar tu vida

POR ANA ARIZMEDI

@ANAARIZ

ABUNDANCIA	COMPASIÓN	ECUANIMIDAD	INTROSPECCIÓN	REALIZACIÓN
ACEPTACIÓN	COMPREENSIÓN	EFICIENCIA	INTUICIÓN	RECONOCIMIENTO
ACOMPañAMIENTO	COMPROMISO	ELEGANCIA	JUEGO	RELAJACIÓN
ADAPTABILIDAD	COMUNICACIÓN	EMPATÍA	JUSTICIA	RENOVACIÓN
ADMIRACIÓN	CONCIENCIA	EMPREDIMIENTO	LIBERTAD	RESPECTO
AFEECTO	CONEXIÓN	ENERGÍA	LIDERAZGO	RESPONSABILIDAD
ALEGRÍA	CONFIANZA	ENFOQUE	LUZ	RETOS
AMABILIDAD	CONFORT	ENTUSIASMO	MERECIMIENTO	SABIDURÍA
AMIGOS	CONGRUENCIA	EQUILIBRIO	NATURALEZA	SALUD
AMOR	CONOCIMIENTO	ESPERANZA	OPTIMISMO	SANAR
APERTURA	CONTRIBUCIÓN	ESPIRITUALIDAD	ORDEN	SATISFACCIÓN
APOYO	CREATIVIDAD	ESPONTANEIDAD	ORGANIZACIÓN	SEGURIDAD
APRECIO	CUIDADO	ESTABILIDAD	PACIENCIA	SENSUALIDAD
ARMONÍA	CURIOSIDAD	FAMILIA	PAREJA	SERENIDAD
ASERTIVIDAD	DECISIÓN	FELICIDAD	PASIÓN	SIMPLICIDAD
ATENCIÓN	DELEITE	FLEXIBILIDAD	PAZ	SENCILLEZ
AUTENTICIDAD	DESCANSO	FORTALEZA	PERSEVERANCIA	SINCERIDAD
AUTONOMÍA	DESEO	GENEROSIDAD	PERTENENCIA	SOLIDARIDAD
AVENTURAS AYUDA	DEVOCIÓN	GOZO	PLACER	SOLIDEZ
BONDAD	DICHA	GRATITUD	PLENITUD	TENACIDAD
CALIDEZ	DIGNIDAD	HJOS	PLENITUD SEXUAL	TERNURA
CALMA	DINAMISMO	HONESTIDAD	PODER	TOLERANCIA
CARIÑO	DISCIPLINA	INCIOS	PRESENCIA	TRANSFORMACIÓN
CIERRES	DISPOSICIÓN	INSPIRACIÓN	PRODUCTIVIDAD	TRASCENDENCIA
CLARIDAD	DIVERSIÓN	INTEGRIDAD	PROSPERIDAD	VALENTÍA
COMODIDAD	DIVINIDAD	INTELIGENCIA	PROYECTOS	VIAJES