



BRILLA COMO UNA ESTRELLA

1. *Al caminar saca el busto, sin exagerar; jamás te jorobes.*
2. *Mete la pancita en todo momento*
3. *Acuérdate que como te ven te tratan, siempre debes estar limpia, bien peinada, oliendo rico y bien vestida.*
4. *Nunca hagas a los demás lo que no quieres que te hagan, sé amable, cortes, atenta, sonriente, amigable y cordial.*
5. *Jamás digas groserías, parte de la feminidad es tener un tono moderado y educado.*
6. *No mastiques chicle con la boca abierta.*
7. *Aprende a caminar con tacones poniéndote libros en la cabeza; ensaya diario.*
8. *Siéntate derecha con las piernas cruzadas, ten cuidado si usas minifalda y tápate al bajar del coche.*
9. *Evita hacer muchos movimientos con las manos al hablar o empujar a las demás personas es de mala educación.*
10. *Cuidado con el alcohol, no tomes demasiado, el cigarro te da mala imagen.*
11. *En una plática pon atención, escucha y muestra interés.*
12. *Come despacio y moderadamente, no subas los codos a la mesa, y al terminar no cruces los cubiertos y deja siempre una pequeña porción en tu plato y vaso.*
13. *Para todo di GRACIAS Y POR FAVOR*



Sigue estos consejos y brillaras como una estrella

Profesor Roberto Castillo Peralta

Diseñador de Imagen

BRILLA COMO UNA ESTRELLA



- 1. *Al caminar saca el busto, sin exagerar; jamás te jorobes.*
- 2. *Mete la pancita en todo momento*
- 3. *Acuérdate que como te ven te tratan, siempre debes estar limpia, bien peinada, oliendo rico y bien vestida.*
- 4. *Nunca hagas a los demás lo que no quieres que te hagan, sé amable, cortes, atenta, sonriente, amigable y cordial.*
- 5. *Jamás digas groserías, parte de la feminidad es tener un tono moderado y educado.*
- 6. *No mastiques chicle con la boca abierta.*
- 7. *Aprende a caminar con tacones poniéndote libros en la cabeza; ensaya diario.*
- 8. *Siéntate derecha con las piernas cruzadas, ten cuidado si usas minifalda y tápate al bajar del coche.*
- 9. *Evita hacer muchos movimientos con las manos al hablar o empujar a las demás personas es de mala educación.*
- 10. *Cuidado con el alcohol, no tomes demasiado, el cigarro te da mala imagen.*
- 11. *En una plática pon atención, escucha y muestra interés.*
- 12. *Come despacio y moderadamente, no subas los codos a la mesa, y al terminar no cruces los cubiertos y deja siempre una pequeña porción en tu plato y vaso.*
- 13. *Para todo di GRACIAS Y POR FAVOR*



Sigue estos consejos y brillaras como una estrella

Profesor Roberto Castillo Peralta

Diseñador de Imagen



BRILLA COMO UNA ESTRELLA

1. *Al caminar saca el busto, sin exagerar; jamás te jorobes.*
2. *Mete la pancita en todo momento*
3. *Acuérdate que como te ven te tratan, siempre debes estar limpia, bien peinada, oliendo rico y bien vestida.*
4. *Nunca hagas a los demás lo que no quieres que te hagan, sé amable, cortes, atenta, sonriente, amigable y cordial.*
5. *Jamás digas groserías, parte de la feminidad es tener un tono moderado y educado.*
6. *No mastiques chicle con la boca abierta.*
7. *Aprende a caminar con tacones poniéndote libros en la cabeza; ensaya diario.*
8. *Siéntate derecha con las piernas cruzadas, ten cuidado si usas minifalda y tápate al bajar del coche.*
9. *Evita hacer muchos movimientos con las manos al hablar o empujar a las demás personas es de mala educación.*
10. *Cuidado con el alcohol, no tomes demasiado, el cigarro te da mala imagen.*
11. *En una plática pon atención, escucha y muestra interés.*
12. *Come despacio y moderadamente, no subas los codos a la mesa, y al terminar no cruces los cubiertos y deja siempre una pequeña porción en tu plato y vaso.*
13. *Para todo di GRACIAS Y POR FAVOR*

Sigue estos consejos y brillaras como una estrella

Profesor Roberto Castillo Peralta
Diseñador de Imagen