

# Cerimônias Scrum

## 1. Sprint Calendar com todos os eventos (2 semanas)

Dia	Evento	Horário	Participantes	Observações
<b>Segunda</b>	Sprint Planning	9h às 13h	Todo o Scrum Team	Planejar o que será feito na Sprint + Sprint Goal
<b>Diário</b>	Daily Scrum	9h	Todo o Scrum Team	Em pé, frente ao quadro/Kanban. Max: 15 minutos
<b>Quinta</b>	Backlog Refinement	Livre (10% Sprint)	PO + Devs + SM	Atualizar critérios, estimar, refinar itens do backlog
<b>Sexta</b>	Sprint Review + Retrospective	14h às 17h	Scrum Team + Stakeholders	Demonstração + aprendizado e melhoria contínua

## 2. Templates para cada cerimônia (prontos para copiar ou adaptar no Notion/Jira)

### Sprint Planning

- **What?** Quais itens do backlog serão entregues?
- **How?** Como vamos construir essas entregas?
- **Sprint Goal:** Qual o objetivo de negócio desta Sprint?
- **Duração:** 4 horas (Sprint de 2 semanas)
- **Ferramentas:** Jira + Planning Poker

### Daily Scrum

- **Formato:**
    1. O que fiz ontem que contribuiu com o Sprint Goal?
    2. O que farei hoje?
    3. Algum impedimento?
  - **Horário:** 9h (sempre no mesmo horário)
  - **Duração:** Máx. 15 minutos
  - **Local:** Em pé, frente ao Kanban
- 

## **Sprint Review**

- **Foco:** Demonstração do incremento funcionando
  - **Participantes:** Scrum Team + Stakeholders
  - **Formato:**
    - Mostrar o que foi entregue
    - Coletar feedback real dos stakeholders
    - Alinhar próximos passos com base no valor entregue
- 

## **Sprint Retrospective**

- **Formato:**
    - What went well?
    - What could be improved?
    - What actions will we take?
  - **Duração:** 1h30
  - **Ferramentas:** FunRetro, EasyRetro, Miro, mural
  - **Participantes:** Apenas Scrum Team
- 

## **Backlog Refinement**

- **Frequência:** contínua (sugestão: toda quinta)

- **Participantes:** PO, Devs, SM
- **Foco:**
  - Refinar histórias
  - Estimar complexidade
  - Garantir que os itens estejam "Ready"

### ✓ 3. Facilitação Guidelines (guia para o Scrum Master)

- **Sprint Planning:** Facilite a conversa entre PO e time, garanta que o Sprint Goal esteja claro e que o time se comprometa com a capacidade certa.
- **Daily Scrum:** Mantenha no tempo. Reforce foco no Sprint Goal e ajude a identificar impedimentos rapidamente.
- **Review:** Garanta que stakeholders estejam presentes, a entrega seja demonstrada e feedback coletado.
- **Retrospective:** Crie um ambiente seguro, use técnicas variadas (Start-Stop-Continue, Speed Boat, Mad-Sad-Glad).
- **Refinement:** Ajude o PO a preparar histórias, manter o backlog saudável e facilitar estimativas colaborativas (Planning Poker, T-shirt size).

#### 4. Retrospective Techniques Library

Técnica	Quando Usar	Ferramenta Ideal
Start / Stop / Continue	Equilibrar feedback rápido e ações concretas	Miro, Mural, FunRetro
Mad / Sad / Glad	Aumentar empatia e segurança emocional	EasyRetro, FunRetro
Speed Boat	Identificar obstáculos invisíveis	Miro (template visual)
4Ls (Liked, Learned, Lacked, Longed for)	Equipe em Sprint difícil/complexa	Retrospective.io

ROTI (Return on Time Invested)	Avaliar qualidade da própria retrospectiva	Icebreaker no fim da sessão
--------------------------------	--	-----------------------------

