

PREPARACIÓN PARA ECO ESFUERZO/ECO ESTRÉS

¿QUÉ ES UN ECO ESTRÉS?

El eco esfuerzo o eco estrés es una prueba con fines diagnósticos que permite comprobar la respuesta del corazón antes, durante y después del ejercicio. Permite valorar la capacidad funcional de su organismo ante dicho esfuerzo.

La prueba inicia con ecocardiograma en reposo; eso quiere decir que se le realizará una toma de imágenes de las estructuras y del funcionamiento del corazón en reposo. Posterior a esto se iniciará una prueba de esfuerzo, la cual se realiza caminando sobre una banda sin fin. Durante la prueba la velocidad y la inclinación de dicha banda irá aumentando paulatinamente hasta alcanzar un porcentaje de frecuencia cardíaca máxima adecuado para obtener una prueba concluyente, la cual dependerá de la edad y tolerancia al esfuerzo físico. Cuando se llega a este porcentaje se le realizará nuevamente un ecocardiograma en el cual se evaluará el funcionamiento y estructuras cardíacas postejección.

Durante la prueba estará en compañía de profesionales de la salud que lo guiarán y atenderán en cada una de las etapas del estudio.



CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Llegar 20 minutos antes de la cita programada para evitar cualquier retraso en el proceso de admisión.
- Es importante que considere que la llegada tardía de 10 minutos posteriores a su cita designada, puede implicar la pérdida de esta y/o reagendamiento.
- Se recomienda descansar y dormir adecuadamente el día previo a la prueba.
- Debe mantenerse en ayuno de 1 hora y 30 minutos (ingerir un desayuno o merienda liviana, por ejemplo: té, sándwich, frutas, jugo de naranja, tostadas, galletas soda).
- No ingerir bebidas gaseosas, café, té negro, lácteos ni gaseosas.
- Asistir con ropa y zapatos deportivos, con los cuales usted se sienta cómodo y pueda caminar y/o correr en la banda sin fin.
- Hombres: la prueba se realiza sin camisa. Es indispensable que se afeite el pecho para realizar correctamente la prueba.
- Mujeres: es indispensable que se presente con un sostén sin varilla.
- No colocarse crema hidratante en la zona del pecho, talco ni perfume.
- Puede traer una botella de agua y un pañito, los cuales podrá utilizar después de la prueba.
- La prueba tiene una duración de aproximadamente 2 horas.

LA MEJOR MEDICINA
AL ALCANCE DE TODOS

📍 SEDE SAN JOSÉ

☎ + 506 2521-9595

🌐 cardiologia.sanjose@metropolitanocr.com

📍 SEDE LINDORA

☎ + 506 4035-1212

🌐 cardiologia.lindora@metropolitanocr.com