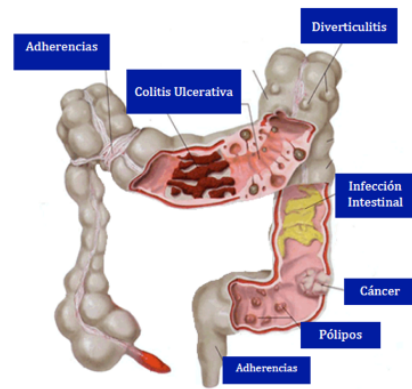


PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA Ó GASTROCOLONOSCOPIA

¿Que es la colonoscopia?

Es un procedimiento para visualizar el interior del colon por medio de un instrumento llamado colonoscopio. La clave para el éxito del procedimiento es una adecuada preparación intestinal, para tener el colon limpio y poder visualizar toda las estructuras de la pared del mismo y encontrar lesiones como pólipos para removerlas durante el mismo procedimiento.



¿Que hacer para una adecuada preparación? (colon limpio)

2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Debe tomar al menos de 8 vasos de 8 onzas de líquidos (2 litros de líquidos). Dieta blanda baja en fibras, vegetales y frutas

Puede consumir:	No debe consumir:
<ul style="list-style-type: none"> Sopas de pollo Pollo a la plancha Puré de papas Pastas Papa cocida Pescado al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> Carnes rojas Arroz Lenteja Frijol Garbanzo Maíz y demás granos

Si esta tomando medicamentos, puede tomarlos el día antes del examen. Por lo menos 5 días antes no consuma anticoagulantes (Aspirina, Plavix, Clexane o cualquier otra heparina).

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Solamente debe ingerir líquidos claros (líquidos a través del cual se puede ver), sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como guayaba, sandía, maní

Puede consumir:	No debe consumir:
<ul style="list-style-type: none"> Agua Té Soda Jugo de manzana Bebidas energéticas claras (Gatorade) Helados de frutas que no contengan leche 	<ul style="list-style-type: none"> Lácteos: Leche Yogurt Queso Mantequilla Bebidas alcohólicas o con colorantes rojos

Con el esquema de hipoglicemiantes (medicamentos para bajar los niveles de azúcar), principalmente insulina debe utilizarse la mitad de la dosis usual, para evitar riesgo de hipoglicemia (azúcar baja).

Siga las siguientes instrucciones para iniciar la toma del Picoprep® (dos dosis de medicamento), AL PIE DE LA LETRA.

¿Como debo preparar el Picoprep®?

Sobre 1

150 ml de solución Picoprep

+

250 mL de líquidos claros

Horario: de 4:00 pm a 6:00 pm.

Después del sobre 1 beba 5 vasos de 250mL de líquido claro cada uno durante las 5 horas siguientes

Sobre 2

150 ml de solución Picoprep

+

250 mL de líquidos claros

Horario: de 10:00 pm a 12:00 mn.

Después del sobre 2 beba al menos 3 vasos de 250mL de líquido claro

INDICACIONES:

- Mezclar un sobre de Picoprep® con 150 mL (5 onzas) de agua.
- Agitar o revolver durante 3 minutos continuos. Este punto es critico para garantizar los principios activos en la solución final. Durante el mismo es posible que la solución aumente ligeramente la temperatura y empiece a burbujear.
- Cuando la solución deje de burbujear y tenga color homogéneo esta lista para ser tomada.
- Durante la preparación es imprescindible que ingiera alrededor de 2 litros de líquidos claros. Esto es importante no solo para lograr el efecto deseado, sino también para evitar la deshidratación y pérdida de electrolitos.
- NO TOMAR AGUA SOLAMENTE después de la toma de Picoprep®, una buena opción es tomar soluciones electrolíticas como Gatorade® o Pedialyte®.

Escala Visual de Preparación en Colonoscopia

Usted estará listo cuando las evacuaciones sean de un color claro y transparente



Evacuaciones
oscuras y turbias



Evacuaciones
color castaño y
turbias



Color naranja
oscuro y
bastante claras



Color naranja pálido y
mayormente claras



Evacuaciones color
amarillo y claras
como la orina

LISTO



El día del estudio:

- 1. DEBE ESTAR COMPLETAMENTE EN AYUNAS EL DÍA DEL ESTUDIO (NO PUEDE TOMAR LIQUIDOS).**
2. Debe presentarse 15 minutos antes de la cita.
3. **Si toma medicamentos (para presión alta, diabetes u otro)** debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.
4. Debe traer la lista de medicamentos que toma y referencia médica, si la tiene.
5. **Debe presentarse sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.**
6. Debe venir acompañado por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa. Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.

FAVOR LEER EL MATERIAL ADJUNTO RESPECTO A LA COLONOSCOPIA Y LOS PÓLIPOS

PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

- 1. ¿En caso de presentar una lesión al momento del estudio, cubre el monto según lo requerido?** No, son procedimientos adicionales, si se requieren, tienen un costo adicional (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).
- 2. ¿Debo tomar mi medicación antes del estudio?** No, debe traer sus medicamentos, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.
- 3. ¿En los días previos (en la preparación), debo tomar medicamentos de uso crónico?** Si, debe tomarlos igual, solamente el día del estudio no se toma, hasta finalizado el procedimiento. **En el caso de insulina el día antes del estudio, debe utilizar la mitad de la dosis.**
- 4. ¿Se puede preparar antes de tiempo el Picoprep®?** No, Picoprep® solo debe ser reconstituido en agua inmediatamente antes de su uso.
- 5. ¿Se puede mezclar Picoprep® con otros líquidos que no sean agua?** No, solo se debe preparar la mezcla (sobre) con agua.
- 6. ¿Debo llevar ropa adicional para el estudio?** Principalmente en las gastroscopias se recomienda traer vestimenta adicional.
- 7. ¿Si definitivamente no puedo ir acompañado al examen, no se realiza el procedimiento?** Se le realiza el estudio, pero se deja más tiempo en observación, hasta que pase la sedación, definitivamente NO puede manejar.
- 8. ¿Los procedimientos se realizan bajo sedación o se hace despierto?** Se realizan bajo sedación, a menos que el paciente no desee sedación, se puede hacer despierto, esto en caso de gastroscopias. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.
- 9. ¿Cuánto tardan los procedimientos?** Las gastroscopias tardan entre 40 min-60 min. Las colonoscopias tardan entre 60 min – 90 min. Las gastrocolonoscopias tardan entre 90 min – 120 min.
*Todos los procedimientos que requieran alguna terapéutica adicional, puede tardar unos minutos adicionales.
- 10. ¿Si tengo prótesis dental, debo quitármela al realizar el estudio?** Si, definitivamente se debe retirar, sea completa o parcial, no debe utilizar Coreg® u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.