



¡SIEMPRE SEGURA!

**Dispositivos para
el control de
natalidad**



¿Qué son los dispositivos intrauterinos?

Son anticonceptivos seguros, discretos y efectivos, que funcionan por sí solos sin hacer, ni recordar nada. Su forma es de un tubo delgado en forma de “T” con dos hilos de nylon al final, y tienen como función evitar el encuentro del óvulo y el espermatozoide. Estos dispositivos solamente pueden ser insertados dentro del útero por un profesional de la salud.

¿Cuál es el mejor dispositivo?

En el mercado costarricense hay dos tipos de dispositivos intrauterinos:

La T de cobre: la recubierta de dicho material que le da nombre, genera una acción paralizante sobre los espermatozoides que evita el encuentro con el óvulo. El tiempo de protección es aproximadamente de 10 años. Dentro de los efectos secundarios de este dispositivo se encuentra:

- Períodos menstruales irregulares
- Períodos menstruales más intensos
- Dolor leve / moderado cuando se coloca.

La T hormonal: El segundo método conocido en el mercado se llama Mirena®, este dispositivo en forma de T plástico está recubierto por 52 microgramos de la hormona llamada Levonorgestrel, la cual se libera lentamente y protege durante cinco años. Con una acción similar, funciona Jaydess®, método que contiene una concentración menor (13.5 microgramos), por lo que su vida útil es inferior (tres años).

Estos últimos métodos anticonceptivos son los más recomendados en la actualidad por los médicos. Y aunque ningún método es 100% eficaz, este tipo de dispositivo es uno de los más efectivos. Sin restricción de edades, ni inconvenientes en su aplicación, son apropiados durante la época fértil de la mujer, entre los 15 y 50 años.

¿Cuándo es recomendable insertar el dispositivo?

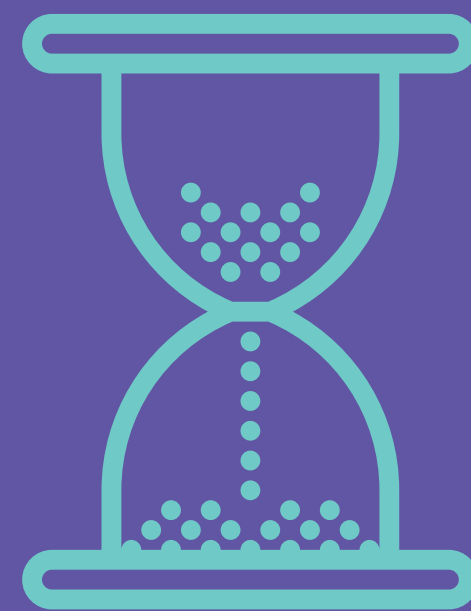
Los especialistas sugieren colocarlo durante la menstruación o pocos días después. La aplicación lleva unos minutos y pueden sentir cólicos durante el proceso. También se puede colocar inmediatamente después de un parto o un aborto.

¿Cuándo debo quitarme el dispositivo intrauterino?

Podés quitarte el DIU cuando lo desees. Si el DIU está por vencer, pero aún no desearías quedar embarazada, debes reemplazarlo.

El DIU Mirena se debe reemplazar después de 5 años.

El DIU Jaydess se debe reemplazar después de 3 años.



Recordá

Esta información provee una visión general que no siempre aplica a todas las personas. Consultá con tu médico si la propuesta aplica a tus necesidades y obtené más información. Consultá el precio de colocación con tu especialista.

¡Sacale provecho a tu plan MediSmart!

80%

De beneficio en
cita de Ginecología
(Precio desde \$10.400)

40%

De beneficio en
ultrasonidos

30% a 50%

De beneficio en pruebas de laboratorio

¡Afiliate ahora!

 **2211-4444**

 **www.medismart.net**

 **MediSmart**