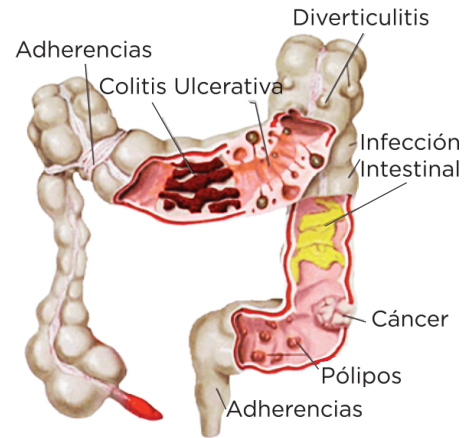


# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA Ó GASTROCOLONOSCOPIA

## ¿QUE ES LA COLONOSCOPIA?

Es un procedimiento para visualizar el interior del colon por medio de un instrumento llamado colonoscopio. La clave para el éxito del procedimiento es una adecuada preparación intestinal, para tener el colon limpio y poder visualizar toda las estructuras de la pared del mismo y encontrar lesiones como pólipos para removerlas durante el mismo procedimiento.



## ¿QUE HACER PARA UNA ADECUADA PREPARACIÓN? (COLON LIMPIO)

### 2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Debe tomar al menos de 8 vasos de 8 onzas de líquidos (2 litros de líquidos).  
Dieta blanda baja en fibras, vegetales y frutas.

PUEDE CONSUMIR:	NO DEBE CONSUMIR:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopas de pollo</li> <li>• Pollo a la plancha</li> <li>• Puré de papas</li> <li>• Pastas</li> <li>• Papa cocida</li> <li>• Pescado al vapor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carnes rojas</li> <li>• Arroz</li> <li>• Lenteja</li> <li>• Frijol</li> <li>• Garbanzo</li> <li>• Maíz y demás granos</li> </ul>

### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Solamente debe ingerir líquidos claros (líquidos a través del cual se puede ver), sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como guayaba sandía, maní.

PUEDE CONSUMIR:	NO DEBE CONSUMIR:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agua</li> <li>• Té</li> <li>• Soda</li> <li>• Jugo de manzana</li> <li>• Bebidas energéticas claras (Gatorade, Powerade)</li> <li>• Helados de frutas que no contengan leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lácteos:</li> <li>• Leche</li> <li>• Yogurt</li> <li>• Queso</li> <li>• Mantequilla</li> <li>• Bebidas alcohólicas o con colorantes rojos</li> <li>• Ningún tipo de droga previo al estudio</li> </ul>

## DISCUTA CON EL MÉDICO TRATANTE LA SUSPENSIÓN DE MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES PARA EL PROCEDIMIENTO.

- No debe consumir comidas sólidas ni productos lácteos, tampoco líquidos de color rojo o anaranjado.
- El día antes del examen tome por lo menos de 8 a 10 vasos de líquidos claros.
- Siga las siguientes instrucciones para iniciar la toma del Polietilenglicol (PegLax®, Magiclax®)

## ¿COMO DEBO PREPARAR EL PEGLAX®?

**PEGLAX® DEBE TOMARSE 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

### PASO 1



A las 12 medio día. Tome las 4 tabletas de Dulcolax, Anara ó Laxoberón

Disuelva el Polietilenglicol PEGLAX® 300 gms

Mezcle todo el contenido en 2 litros de Agua.  
Agite para disolver el polvo y guarde en el refrigerador.

## PASO 2



**A PARTIR DE LAS 6:00 P. M. :** Tome un vaso de solución (Pegla<sup>®</sup> cada hora (250ML).

Debe tomarlo lentamente, puede tomarse el vaso en el transcurso de esa hora. Si le cuesta tomar el líquido, disminuya la velocidad de la ingesta. Si le dan náuseas o vómitos, detenga la ingesta durante 1 ó 2 horas y reinicie. No importa que lo termine tarde, lo importante es tomarlo todo. Si las náuseas o vómitos son muchos, puede ingerir una tableta de 25 mg de Prokinetic antes de reiniciar la toma del laxante.

## ESCALA VISUAL DE PREPARACIÓN EN COLONOSCOPIA

**USTED ESTARÁ LISTO CUANDO LAS EVACUACIONES SEAN DE UN COLOR CLARO Y TRANSPARENTE.**



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones color castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina **LISTO**



## EL DÍA DEL ESTUDIO:

**1. DEBE ESTAR COMPLETAMENTE EN AYUNAS EL DÍA DEL ESTUDIO, (NO PUEDE TOMAR LIQUIDOS).**

2. Debe presentarse 15 minutos antes de la cita.

3. **Si toma medicamentos** (para presión alta, diabetes u otro) debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.

4. Debe traer la lista de medicamentos que toma y referencia médica, si la tiene.

5. **Debe presentarse sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.**

6. Debe venir acompañado por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa.

Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.

**FAVOR LEER EL MATERIAL ADJUNTO RESPECTO A LA COLONOSCOPIA Y LOS PÓLIPOS**

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

1. ¿En caso de presentar una lesión al momento del estudio, cubre el monto según lo requerido?

No, son procedimientos adicionales, si se requieren, tienen un costo adicional (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).

2. ¿Debo tomar mi medicación antes del estudio?

No, debe de traer sus medicamentos, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.

3. ¿En los días previos (en la preparación), debo tomar medicamentos de uso crónico? Si, debe tomarlos igual, solamente el día del estudio no se toma, hasta finalizado el procedimiento. **En el caso de insulina el día antes del estudio, debe utilizar la mitad de la dosis.**

4. ¿Se puede preparar antes de tiempo el Pegla<sup>®</sup>? A partir del medio día debe disolver el Pegla<sup>®</sup>

5. ¿Debo llevar ropa adicional para el estudio? Principalmente en las gastroscopias se recomienda traer ropa adicional.

6. ¿ Si definitivamente no puedo ir acompañado al examen, no se realiza el procedimiento? Se le realiza el estudio, pero se deja más tiempo en observación, hasta que pase la sedación, definitivamente NO puede manejar.

7. ¿Los procedimientos se realizan bajo sedación o se hace despierto?

Se realiza bajo sedación, a menos que el paciente no desee sedación, se puede hacer despierto esto en caso de gastroscopia. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.

8. ¿Cuánto tardan los procedimientos?

Las gastroscopias tardan entre 40- 60 minutos. Las colonoscopias entre 60 - 90 min. Las gastrocolonoscopias entre 90-120min. Todos los procedimientos que requieran alguna terapia adicional, pueden tardar unos minutos más.

9. ¿Si tengo prótesis dental, debo quitármela al realizar el estudio?

Si, definitivamente se debe retirar ya sea completa o parcial, no debe utilizar Corega u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.

Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM  
Realice sus pedidos el teléfono 2521-9599 o al Whatsapp 7163-1334

LA MEJOR MEDICINA  
AL ALCANCE DE TODOS



Si tiene dudas específicas, puede llamar al **2521 9523** ó al correo electrónico **kjimenez@metropolitanocr.com**, con Karla Jiménez (DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA)