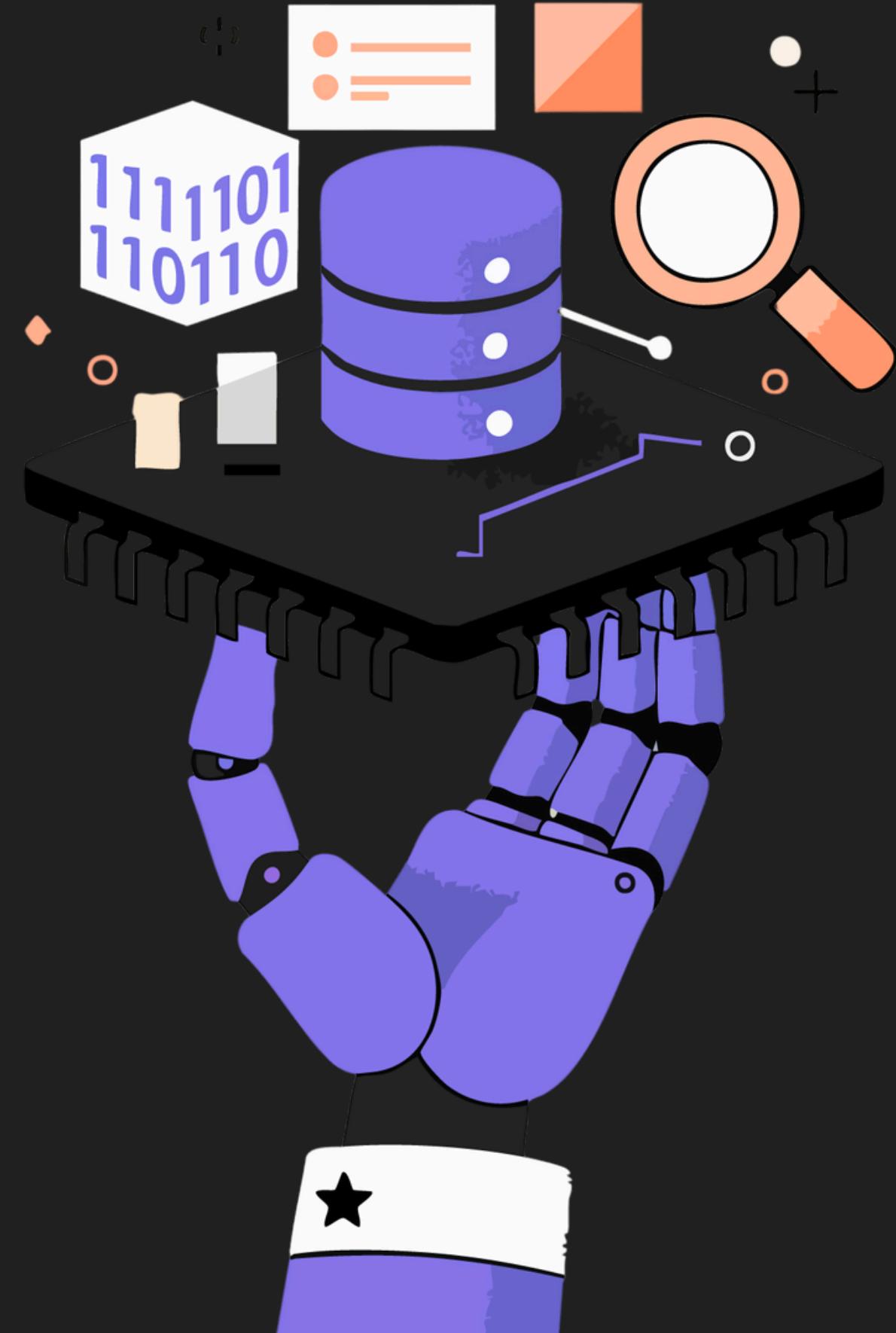


# **ANÁLISIS ESTADÍSTICO SOBRE HÁBITOS SALUDABLES EN JÓVENES UNIVERSITARIOS.**

**PROYECTO MÓDULO 5**

Luis León Barrera



## PROBLEMA + HIPÓTESIS

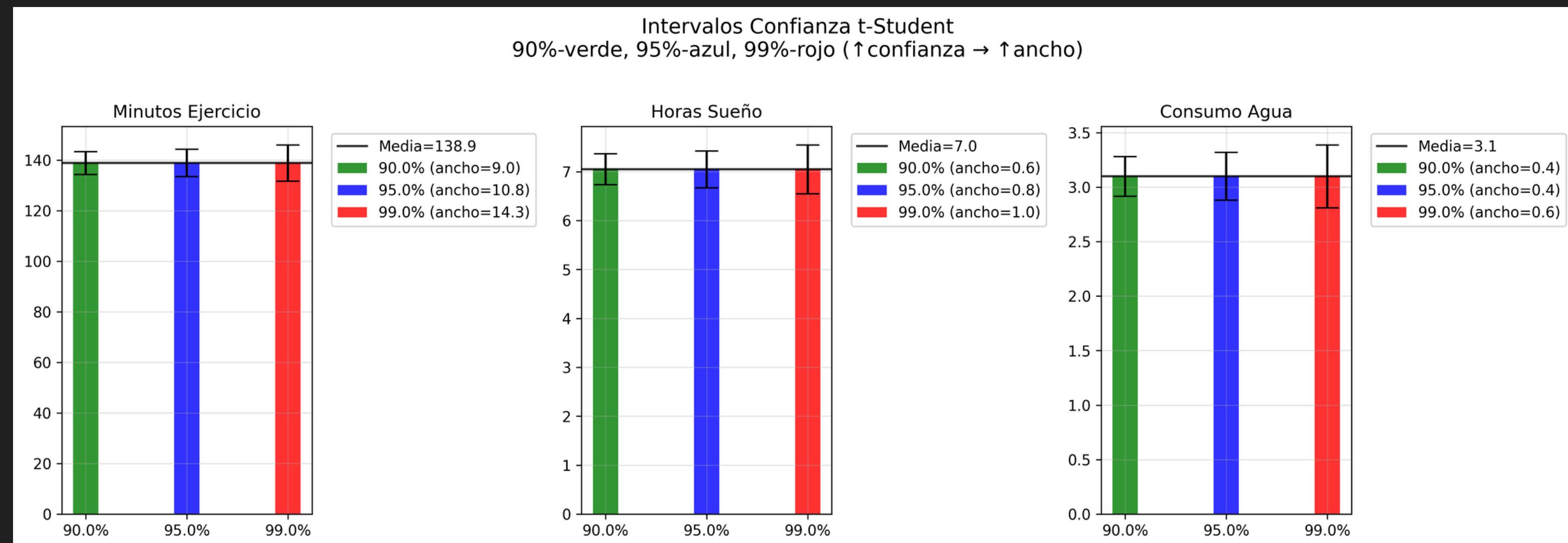


- Se quiere evaluar si el promedio de minutos de actividad física semanal es menor que la recomendación de 150 minutos
- $H_0$ : Los jóvenes universitarios hacen al menos 150 minutos de actividad física a la semana.
- $H_1$ : Los jóvenes hacen menos de 150 de actividad física a la semana.
- $H_0: \mu \geq 150$
- $H_1: \mu < 150$

# RESULTADOS PRINCIPALES

Hallazgos clave:

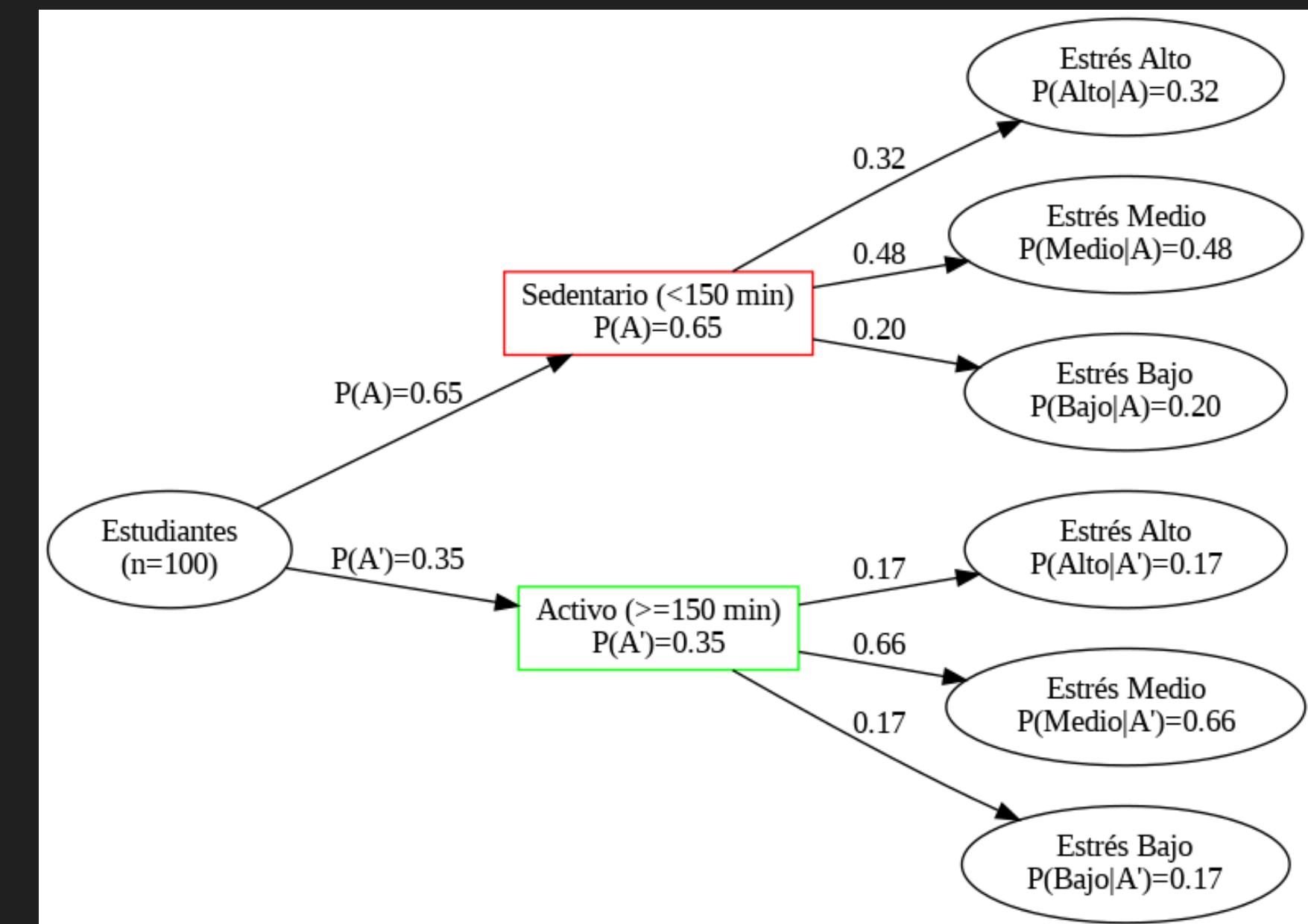
- Media ejercicio: 138.9 min < 150 min
- 65% estudiantes sedentarios
- IC 95%: [133.5, 144.3]  $\times$  150
- Test: p-valor < 0.0001  $\rightarrow$  RECHAZAR H<sub>0</sub>



# OTROS HALLAZGOS

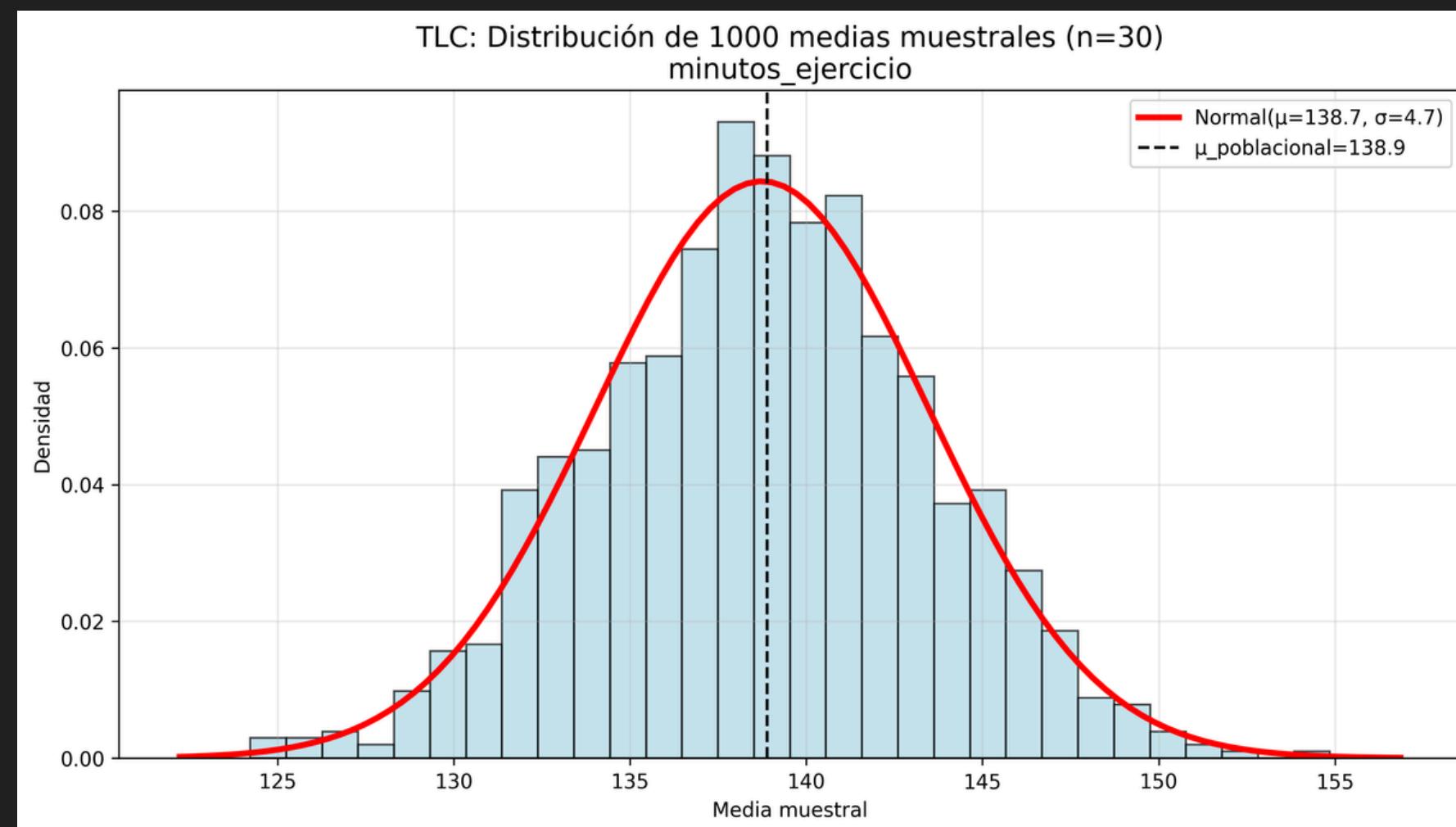
Estudiantes sedentarios también tienen una alta probabilidad de tener un nivel de estrés alto

- Estudiante sedentario: 32% de tener un nivel de estrés alto
- Estudiante activo: 17% de tener un nivel de estrés alto.



# TEOREMA DEL LIMITE CENTRAL

- Se verifica TLC con datos empíricos.
- A mayor  $n$  de muestra, IC más preciso.
- IC 95%  $\rightarrow$  media estará por debajo de 150 minutos.

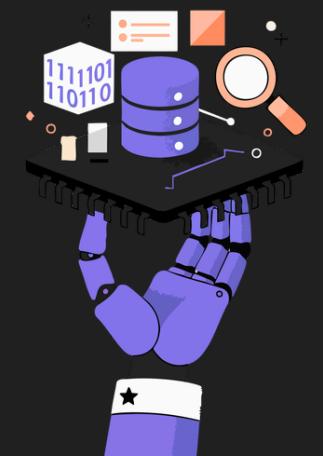


# RECOMENDACIONES

- Ofrecer espacios adecuados para que los estudiantes se ejerciten al interior de la universidad.
- Establecer programas de ejercicio obligatorio, en los que deban cumplir con sesiones y tiempo semanal.
- Incluir dentro de los programas de estudio de las distintas carreras “cursos” o bloques obligatorios de ejercicio.



# ¡GRACIAS!



“Los datos cuentan historias.  
Nosotros aprendemos a leerlas.”