

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO ACADEMICO: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL
-2011-

Apellidos y Nombres: María Paulina Tello Delgado

1. PROPOSITO: Ser excelente persona, y profesional reconocida en el ámbito nacional e Internacional; Investigadora a la luz de los principios bioéticos y valores Cristianos.

2.-VISION: Ser especialista en el área materno-Infantil: neonatología, en educación en salud, líder en la investigación para contribuir en el avance científico de la Enfermería y de la formación de Enfermeros comprometidos con el cuidado humano, en los diferentes niveles de atención.

a.- Largo Plazo: Experta en investigación cuanti-cualitativa reconocida en la comunidad científica nacional e internacional. Asesora y consultora de organismos internacionales en la salud. Con libros publicados, contribuyendo al bienestar social y desarrollo humano, así como de la enfermería y la educación

B.-Mediano Plazo: soy magíster en educación superior e investigación educativa, doctora en Bienestar social y desarrollo local. Desarrollo investigaciones cuanti-cualitativas, al servicio de la comunidad científica de las ciencias de la salud y la educación en el pre y post-grado mediante la búsqueda permanente del conocimiento y enriquecimiento del ser para el hacer. Profesora en la escuela de posgrado.

c.- Corto Plazo: año 2011, seré Magíster en Educación, doctora en bienestar social, licenciada en educación, especialista en neonatología, consultora en lactancia materna.

Brindo mis servicios profesionales en la clínica universitaria (USAT) Materno Infantil integrando la función asistencia-docencia, e investigación.

Participo en la programación de la segunda especialidad de la escuela.

Asisto a eventos científicos y de capacitación Nacional e internacional en busca de la actualización profesional, y mejora personal, lo que redundará en el beneficio de los estudiantes e institución formadora, tales como:

Asisto al VI congreso Iberoamericano de Neonatología- en Brasil. Noviembre 2011.

Participo en otros eventos, regionales, nacionales e internacionales, mediante la presentación de trabajos de investigación propias y con estudiantes.

Publico artículos libres, y científicos: Revista Flume, Revista de enfermería. Y revista del colegio de Enfermeros del Perú.

Participo en la elaboración del dossier de la asignatura de cuidados de enfermería al niño y adolescente con problemas de salud.

Asesoro tesis de pre-grado

Pertenezco a la asociación de investigación en enfermería, basada en la evidencia.

Pertenezco a la Sociedad peruana de investigación de enfermería en Neonatología. (SOCIPEN)

Pertenezco a la Sociedad Iberoamericana de neonatología (SIBEN).

Brindo tutoría a las estudiantes, para contribuir en una mejor formación y orientación tanto personal, familiar y académica.

Soy coordinadora de internas en el Hospital Regional Docente Las Mercedes-Chiclayo.

MISIÓN: Investigar en el ser, hacer y deber ser de la Ciencia de Enfermería; contribuyendo en la formación integral en el pre y post grado de los enfermeros. Ser Reconocida a nivel regional, nacional e internacional por mi producción científica y la contribución al desarrollo de la profesión y la transformación social, basada en la evidencia.

Trabajar en la acreditación de la escuela de enfermería; ser capacitada en acreditación por expertos extranjeros, para posteriormente ser miembro acreditador a nivel nacional

Trabajar dentro de la asignatura de cuidados de del niño y adolescente con problemas de salud, un programa educativo como proyección social. Dirigido a las madres asistentes, en cada campo clínico conjuntamente con las estudiantes del 5º ciclo de enfermería.

Internas de enfermería.

1.- Misión asumida en el Servir: Contribuyo en la formación integral de los estudiantes del pre-grado desde las asignaturas de cuidados de enfermería al niño y adolescente e internado de enfermería.

Propuestas de desarrollo de de cursos y talleres extracurriculares dirigidos a estudiantes USAT y otras universidades del ámbito.

Proyecto 1: Asesorías virtuales y presencial de los informes PCE, de las estudiantes de cuidados de enfermería del niño y adolescente e internas de enfermería asignadas.

Proyecto 2: Asesorías virtuales y presencial de proyectos de tesis de las estudiantes.

Proyecto 3: Propuesta curso de educación en salud par todos los estudiantes de la USAT,
De tal manera que les permitan incrementar sus valores, y habilidades de Auto cuidado para alcanzar estilos de vida saludable.

Proyecto 4: Contribuir con la acreditación de la escuela de enfermería a través del Comité curricular.

Proyecto 5: publicar los resultados en eventos nacionales e internacionales informe de Tesis de maestría y segunda especialidad en neonatología

2.- Misión asumida en el Ser

2.1. Asumir formación continua en investigación.

Proyecto 6: Obtener el grado de Magíster en Educación

Proyecto 7: Obtener la segunda especialidad en neonatología.

Proyecto 8: Ser reconocida por la comunidad académica y científica de enfermería,
Por mi contribución mediante la investigación.

Proyecto 9: Participación como ponente en eventos científicos a nivel local, nacional e Internacional, divulgando trabajos de investigación

2.3. Asumir una formación continua de perfeccionamiento personal

Proyecto 10: Formación permanente de perfeccionamiento personal.

Buscar fuentes de co-financiamiento para participar en los diferentes eventos científicos, publicaciones y perfeccionamiento científico.

1. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.

- Afianzar la formación integral y personalizada del estudiante de enfermería, acorde con los postulados de la Institución formadora.
- Profundizar en el ser y hacer enfermero
- contribuir en la acreditación de la escuela de enfermería a nivel nacional e internacional, A TRAVÉS DEL COMITÉ CURRICULAR
- Contribuir en la mejora de la calidad de vida del RN a través de la segunda especialidad en neonatología.
- Ser reconocida como investigadora de la escuela de enfermería USAT, a nivel regional, nacional e internacional.
- Difundir el conocimiento a través de publicaciones y eventos científicos.
- Desarrollar metodologías con el equipo de profesores y estudiantes de la asignatura, cuidado de enfermería del niño y adolescente con problemas de salud.

- Desarrollar el dossier conjuntamente con el equipo de profesoras de la asignatura de cuidados de enfermería del niño y adolescente con problemas de salud.
- Integrar la función asistencia, docencia e investigación.

1. OBJETIVOS ESTRATEGICOS:

INVESTIGACIÓN:

ACADEMICOS Y FORMACIÓN CONTINUA:

PERSONALES:

PROYECCIÓN SOCIAL:

2. PLAN DE DESARROLLO PERSONAL: 2011 (hasta 2 años)

ACTIVIDADES	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	COSTO	FINANCIAMIENTO
Docencia	Diseño del curso de cuidado del niño y adolescente con problemas de salud.	1 meses		Autofinanciamiento
	Preparación silabo teórico-práctico e instrumentos de evaluación basado en competencias cuidado del niño y adolescente con problemas de salud	4 meses		Compartido con el equipo de trabajo.
	Preparación del dossier de la asignatura de cuidados de enfermería al niño y adolescente con problemas de salud.			
	Asesoría y seguimiento PCE, estudiantes de la asignatura de cuidados al niño y adolescente con problemas de salud.			
	Asesoría de PCE, y casos clínicos a internas de enfermería HRDLM (11 estudiantes.)			
	Preparación silabo teórico-práctico e			

	instrumentos de evaluación basado en competencias. De la asignatura de Curso Taller enfermería en farmacoterapia.			
Investigación	Trabajo en comité cunicular en la nueva propuesta de currículo por competencias de la escuela de enfermería.	1 año		Financiamiento de la escuela de enfermería.
	Preparación informe tesis de maestría	6 meses	5,000	
	Preparación del informe de tesis de la segunda especialidad en neonatología	4 meses	3,500	Buscar financiamiento. Externo.
	Cumplimiento como asesora de tesis de pre grado. (3).			
	Tutoría a estudiantes e internas de enfermería.			
	Seguimiento y asesoramiento PCE. Grupo asignado de Salud del niño y adolescente y de 11 internas de enfermería; así mismo casos clínicos.			
	Cumplimiento con la revisión de tesis como miembro de jurado y participación en las sustentaciones.			
	Viajes a eventos, nacionales e internacionales, presentación de trabajos de investigación:			
	congreso Iberoamericano de neonatología, Brasil-	10 días		Co-financiamiento

	<p>2011</p> <p>Congreso internacional de investigación en enfermería: Madrid-2011.</p> <p>Congreso internacional de educación en enfermería: Portugal-2011.</p> <p>Congreso Iberoamericano de neonatología Chile-2012.</p> <p>Participación Jornada de enfermería USAT.</p> <p>Participación Jornada y congresos programados por el CEP.</p> <p>Presentación de artículos libres.</p> <p>Preparar artículos científicos para revistas nacionales e internacionales.</p>	<p>15 días</p> <p>15 días</p> <p>10 días</p> <p>3 días</p>		<p>Co financiamiento</p> <p>Co financiamiento</p> <p>Co financiamiento</p> <p>Auto financiamiento</p> <p>Co financiamiento</p>
Proyección social	<p>Asesoría a internas de enfermería en la conducción de educación en servicio</p> <p>Desarrollo de un programa educativo dirigido a las madres acompañantes de los niños hospitalizados en el servicio de emergencia y neonatología, del HRDLM. Sobre LM, alimentación saludable, Prevención de procesos respiratorios. Reconocimiento de signos de neumonía. Programado dentro de la asignatura de</p>	<p>Un programa por rotación (4).</p> <p>(5 días) un programa por cada dirigido a todo el personal de enfermería al finalizar el internado.</p>		<p>Compartido con estudiantes de la asignatura.</p>

	<p>cuidado del niño y adolescente con problemas de salud.</p> <p>Desarrollo de cursos y talleres para estudiantes de otras instituciones educativas del ámbito regional.</p>	Horario de verano 2012.		Co financiamiento
Capacitación (Formación continua)	Culminación de la segunda especialidad en neonatología	1 año		Autofinanciamiento
	Asistencia a cursos y talleres programados por la escuela de enfermería y de la universidad según interés.			
	Asistir al curso taller: procesamiento y análisis de datos en abordajes de la investigación cualitativa	5 días	\$.20.00	Autofinanciamiento
	Asistir al seminario de filosofía	3 días.	\$ 30.00	Autofinanciamiento
	Asistir a la jornada nacional e internacional de la escuela de enfermería USAT		-----	
	diseño de competencias de asignatura	2 días.	-----	
	Actualización del PEC, Nic, NOC y nanda	2 días.	-----	
	Didáctica aplicada a la enfermería.	4 días.	-----	

LOGROS DEL AÑO ANTERIOR:

ACTIVIDADES	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	COSTO	FINANCIAMIENTO
Docencia	Preparación de sílabos, teórico práctico de la asignatura salud del niño y adolescente.	1 mes		
	Preparación de material didáctico, Para el desarrollo de cada sesión de clase.	4 meses.		Autofinanciamiento.
	Preparación de evaluaciones de cada tema asignado	6 días.		
	Avances del cuaderno de trabajo de la asignatura salud del niño y del adolescente con problemas de salud	4 meses		
Investigación	Presentación del proyecto de tesis de maestría en la UNPRG	Se presentó proyecto en junio 2010, tengo la resolución para el pago de amnistía, 09.01-11	\$2,500	Autofinanciamiento
	Aprobación del Perfil del proyecto de tesis doctoral por la Oficina de investigación de la USAT.	1 año aproximado	3500 aproximado.	autofinanciamiento
	2 tesis sustentadas con sus respectivos informes y artículos, la tercera en proceso	Un año		

	<p>Asesoría de 2 proyectos de tesis</p> <p>Asesoría de 5 procesos sustentados en noviembre.</p> <p>Asesoría de 11 procesos de enfermería y casos clínicos de las internas en el Hospital privado Metropolitano.</p> <p>Cumplimiento con la revisión de tesis como miembro de jurado (09) y participación en las sustentaciones.</p> <p>Participación en congresos nacionales e internacionales</p> <p>Publicaciones artículo científico Revista Flume, Revista del colegio de Enfermeros del Perú.</p> <p>Pertenezco a la sociedad Iberoamericana de neonatología (SIBEN)</p> <p>Pertenezco a la sociedad científica peruana en neonatología (SOCIPEN).</p>	<p>4 meses</p> <p>2 meses</p> <p>4 meses</p> <p>2 meses</p> <p>17 días internacional, 3 días nacional</p>	<p>\$.10, 000</p>	Autofinanciamiento.
Capacitación (Formación continua)	<p>Inicio e inscripción Proyecto de tesis segunda especialidad en neonatología</p> <p>Presentación de trabajo de la EBE</p> <p>Aprobación del RCP neonatal avanzado ante la academia americana de pediatría</p>	<p>1 año</p> <p>6 meses</p> <p>5 días. Se logró ser reconocida como reanimadora</p>	<p>2,500</p> <p>1,800</p> <p>300</p>	<p>Autofinanciamiento</p> <p>Autofinanciamiento</p> <p>autofinanciamiento</p>

		en RCP neonatal.		
Proyección social	Se desarrollo un programa educativo dirigido a las madres acompañantes de los niños hospitalizados en el servicio de lactantes, y neonatología, del HRDLM. Sobre LM, alimentación saludable, Prevención de procesos respiratorios. Reconocimiento de signos de neumonía. Programado dentro de la asignatura de cuidado del niño y adolescente con problemas de salud.	3 días		Co financiamiento con estudiantes de enfermería
	Se logró desarrollar el curso taller de electrocardiografía para las enfermeras del Hospital privado Metropolitano de María Ízaga-Chiclayo.	2 días.		Financiamiento grupo de internas de enfermería.
	Se logró desarrollar el curso taller de relaciones interpersonales para el personal del Hospital privado Metropolitano de DE José Leonardo Ortiz.	2 días.		Financiamiento grupo de internas de enfermería.

*. Además cumplir con las tareas asignadas por la escuela y departamento de ciencias de la salud.

María Paulina Tello Delgado.
Profesora.