

## **PLAN DE DESARROLLO PERSONAL**

**Apellidos y Nombres: Mgtr. Anita del Rosario Zevallos Cotrina**  
**Departamento Académico: Enfermería**

**1.- PROPOSITO:** Ser una Profesional universitaria experta en metodologías educativas modernas; reconocida internacionalmente por sus trabajos y publicaciones de investigación en salud pública y expuestos en congresos a fin de contribuir al fortalecimiento en la preparación académica del pre-grado y post grado de la escuela de Enfermería , dentro de un marco de formación cristiana-ética.

### **2.- VISION:**

**a.-Largo Plazo:** En el año 2020. Soy experta y consultora en MIC en el área de salud pública, con 1 libro, e investigaciones y artículos publicados; formo parte de los núcleos de investigación de la USAT, también soy integrante de asociación de investigadores salubristas del país y contribuyo con los resultados de mis investigaciones al bienestar social y desarrollo local, dentro de un marco de formación cristiana-ética.

**b.-Mediano Plazo: PLAZO.** En el año 2014. Realizo y publico trabajos de investigación de Enfermería Basada en Evidencias en congresos nacionales e internacionales y seré revisora par en la asociación index y apoyo en la formación integral de los estudiantes de enfermería, dentro de un marco de formación cristiana-ética.

**c.- Corto Plazo:** En el 2011 soy Doctora en bienestar social y desarrollo local, inicio mi experticia en tecnologías educativas, profundizo en 2 idiomas (ingles y portugués). Mis investigaciones sobre VIH/sida y salud del adulto las presento a congresos regionales e internacionales. Asesoro trabajos de investigación a los estudiantes de MIC en la escuela de enfermería. Me capacito en Investigación de Enfermería Basada en Evidencias, investigación cualitativa, profundizo en investigación cuantitativa y Salud publica y cuento con los recursos necesarios, dentro de un marco de formación cristiana-ética

**3. -MISIÓN.-** Investigar, en las área de salud pública con énfasis en la salud del adulto y de grupos humanos, que contribuyan a establecer estrategias de mejoras en el cuidados de enfermería en el trabajo docente y comunitario y contribuir en la mejora de calidad de vida de las personas, haciendo buen uso de los recursos institucionales

### **4.- OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.**

#### **a) Objetivos Académicos.-**

- 1.- Elaborar dossier de enfermería en el cuidado de grupos humanos revisando y realizando lectura critica como mínimo a 5 autores, para usarlo en el trabajo docente de la asignatura.

#### **b) Objetivos Investigación.-**

- 1.- Culminar y sustentar investigación doctoral aplicando la metodología cualitativa de representaciones sociales-
- 2.- Ejecutar investigación de enfermería basada en evidencias del trabajo comunitario.
- 3.- Asesorar proyectos de tesis a alumnos según el paradigma cuantitativo.

**Objetivos de Proyección social.-**

1.- Ejecutar programa de Mejora continua de la calidad del consultorio de atención integral del adulto. C.S- Toribia Castro Chirinos”

**Objetivos de Capacitación.-**

1.- Manejar métodos y técnicas de la investigación cuantitativa y cualitativa que me permitan asesorar y ejecutar trabajos de investigación acorde a los lineamientos de la universidad.

2.- Fortalecer capacidades de redacción, lectura y comunicación verbal escritura, en el idioma ingles.

**1. PLAN PARA SU DESARROLLO PERSONAL (HASTA POR DOS AÑOS)**

<b>Actividades</b>	<b>Denominación</b>	<b>duración</b>	<b>costo</b>	<b>financiamiento</b>
Docencia	Elaboración Dossier de Enfermería en los Cuidados Humanos.	2011	-----	Profesoras.
Capacitación (formación Continua)	“ investigación mixta”	3 dias	90	Autofinanciamiento.
	Cursos de Actualización y formación en investigación cuantitativa y cualitativa.	2 meses	40 soles	Profesor y USAT
	Participación en congreso de enfermería comunitaria –en Cuzco.	3 días	2000 soles	Autofinanciamiento
	Diplomado en Crecimiento y desarrollo y estimulación temprana.	7 meses	600 soles	Autofinanciamiento.
	Diplomado en inmunizaciones - VIRTUAL	7 meses		MINSA
<b>investigación</b>	Culminación de tesis doctoral “VIH /sida EN ADOLESCENTES.	2 años-(2010 - 2011)	3,000 soles	Autofinanciamiento
	Factores que se relacionan con TBC	2011	600	Autofinanciamiento.
	multidrogoresistente _ DIRESA Lambayeque 2011	4 meses		

	Oportunidad de vacuna SPR; Pentavalente en establecimientos de primer nivel de atención.	4 meses		Autofinanciamiento.
	<u>Asesoría de tesis:</u> 1.- Factores que se relacionan con la práctica del autocuidado del adulto joven. Toribia Castro Chirinos.	2 años 2009 -2011	1000	Alumna tesista.
	2.- Nivel de conocimientos y prácticas acerca del examen de mamas en adolescentes universitarias-	2 años 2009 – 2011	1000	Alumna tesista
	3.- Factores socio demográfico relacionados con conocimiento, actitudes y percepciones de VIH/SIDA en adolescentes 2010-2011	2011		Alumno tesista
<b>Proyección social</b>	“Mejora continua de la calidad del consultorio de atención integral del adulto- Hipertensión Arterial C.S- Toribia Castro Chirinos”	2 años	2,000	Autofinanciamiento y Centro de Salud.

### Logros año anterior

Actividades	nombre	duración	costo	financiamiento
<b>Docencia</b>				
<b>Capacitación (formación Continua)</b>	Iniciar y aprobé módulos básicas de inglés: modulo 1,2 3. continuo estudiando en año 2010	El curso durara 2 años en 2010 realice tres módulos	2,200	Autofinanciamiento
	Revisión crítica del artículo científico.	2 meses	200	Autofinanciamiento
	Diplomado inmunizaciones.	5 meses	600	Autofinanciado
	Formación personal.	2009	-----	Usat.
<b>investigación</b>	Elabore proyecto de investigación Doctoral sobre VIH/SIDA en adolescentes universitarios.	Se empezó 2009 y tesis culminara a inicios 2011	3,000	Autofinanciamiento

	<p>Asesore 3 proyectos de investigación los cuales fueron aprobados</p> <p>Se Culminaron y aprobaron un informe de tesis de alumnos (asesor )</p>	<p>Se empezaron 2009 y culminaran 2011</p> <p>2010-2011</p>	3,500	<p>Financiamien to alumnos</p> <p>alumnos</p>
<b>Proyección social</b>	I etapa del plan de mejora de la atención del adulto 2011.	<b>2010 -2011</b>	<b>2010 - 2011</b>	<p><b>Alumnas y docentes</b></p> <p><b>Alumnas y docentes</b></p>