

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA

DEPARTAMENTO ACADÉMICO: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL
2011

Apellidos y Nombres: Nizama Carranza, María Yolanda

1. PROPÓSITO:

Ser una profesora líder e investigadora del Cuidado Humano, reconocida a nivel nacional e internacional, que comparte espacios con un equipo de colegas y cuenta con infraestructura óptima para formar enfermeras con sólida base científica y valores cristianos durante el quehacer de enfermería

2. VISIÓN:

A. Largo Plazo

En el 2020, soy Doctora en Ciencias de Enfermería y Doctora en Ciencias de la Educación, publico 3 investigaciones en el área de adulto y contribuyo en la formación de profesionales en la escuela de post grado de la USAT, y de estudiantes investigadores y líderes en el cuidado humano con sólida base científica y valores cristianos, durante el quehacer de la profesión.

B. Mediano Plazo

En el 2014, soy Maestra en Ciencias de la Educación, publico 2 investigaciones: 1 de educación y la 2da. en Enfermería, en el área de adulto y contribuyo en la formación de profesores y estudiantes líderes en el cuidado humano con sólida base científica y valores cristianos durante el quehacer de la profesión.

C. Corto Plazo

En el 2011, soy Maestra de Enfermería, Especialista en Nefrología e inicio la especialidad en Cuidados Intensivos de Enfermería y el diplomado sobre Gerencia de los Servicios de Enfermería, y contribuyo en la formación de enfermeras y estudiantes con sólidos fundamentos científicos y valores cristianos durante el quehacer de la profesión, participo en evento internacional de Enfermería.

3. MISIÓN:

Investigar en el Área del Adulto, y colaborar en la formación y desarrollo del saber, ser y hacer de profesores y estudiantes investigadores y líderes, con sólida base científica y valores cristianos para el cuidado humano.

4. OBJETIVOS ESTRATEGICOS:

INVESTIGACIÓN:

- a.) Ejecutar 2 investigaciones en Enfermería
- b.) Realizar asesorías de procesos de cuidados de enfermería y de los proyectos de tesis
- c.) Elaborar el cuaderno de texto para la asignatura de Cuidados al adulto con problemas de mayor complejidad, con los temas asignados.

ACADÉMICOS Y FORMACIÓN CONTINUA:

- a.) Graduarme de Enfermera Especialista en Enfermería Nefrológica
- b.) Presentar los trabajos de investigación en eventos científicos

PERSONALES:

- a.) Participar en eventos internacionales, nacionales y locales de Enfermería y de la especialidad de Urología, Nefrología y Trasplante Renal
- b.) Realizar una pasantía externa en Urodinamia

PROYECCIÓN SOCIAL:

- a.) Ejecutar el Programa Educativo sobre enfermedades crónicas a personas hospitalizadas
- b.) Ejecutar el Programa sobre Cuidados en el hogar a personas con secuelas neurológicas

5. PLAN DE DESARROLLO PERSONAL: 2011 (hasta 2 años)

ACTIVIDADES	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	COSTO	FINANCIAMIENTO
Docencia	○ Maestría en Ciencias de la Educación	2 años	s/. 5,000	Autofinanciamiento
	○ Especialidad de Cuidados Intensivos en Enfermería	1 año	s/. 3,500.00	Autofinanciamiento
	○ Diplomado: Gerencia de los Servicios de Enfermería	8 meses	s/. 800	Autofinanciamiento

Investigación	<ul style="list-style-type: none"> Calidad de Vida y su asociación con resultados clínicos y sociodemográficos en pacientes con diálisis peritoneal – Programa de DIPAC – HNAAA, 2010 	Julio 2010 a Mayo 2011	s/. 2000.00	Autofinanciamiento
	<ul style="list-style-type: none"> Experiencias de los familiares con personas hospitalizadas en Unidad de Cuidados Intensivos – HNAAA 2011 	Julio a Diciembre 2011	s/. 1500.00	Autofinanciamiento
	<ul style="list-style-type: none"> Vivencias de las personas trasplantadas que regresan a diálisis. HNAAA - 2011 	Setiembre 2010 a Marzo 2011	s/ 1200.00	Autofinanciamiento
	<ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento Procesos de Cuidado de Enfermería al adulto y adulto mayor 	Marzo a Diciembre 2011	s/. 1200.00	USAT
	<ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento Proyecto de Tesis “El Cuidado desde la perspectiva de las enfermeras del servicio de Medicina Interna de un Hospital de Chiclayo 2010” 	Enero a Diciembre 2010		
	<ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento Fase Informe 		s/.1200.00	USAT Autofinanciamiento
	<ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento proyecto de Tesis “Motivaciones en la práctica profesional de enfermeras asistenciales del primer nivel de atención de la Red Chiclayo. 2009” 	Enero a Diciembre 2010		
	<ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento 	Marzo a Diciembre		USAT Autofinanciamiento

	<p>Proyecto de Tesis Nuevos de la Asignatura Tesis I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuaderno de texto de la asignatura de Cuidados al adulto con problemas de salud de mayor complejidad 	<p>2011</p> <p>Enero a Febrero 2011</p>	s/. 800.00	Autofinanciamiento
Proyección social	<ul style="list-style-type: none"> • Programa Educativo sobre enfermedades crónicas en personas hospitalizadas. • Programa Educativo sobre cuidados en domicilio de las personas con secuelas neurológicas – Servicio de Neurocirugía, HNAAA • Actividad Social en el Asilo de Ancianos por la Navidad y Día del Adulto Mayor • Programa de Educación en Servicio: Comité Científico del servicio de urología, nefrología y unidad de trasplante renal - HNAAA 	<p>Marzo a Diciembre 2011</p> <p>Marzo a Diciembre 2011</p> <p>Diciembre 2011</p> <p>Enero a Diciembre 2011</p>	<p>s/. 600.00</p> <p>s/.300.00</p> <p>s/.500.00</p>	<p>Autofinanciado por estudiantes de la Asignatura Cuidados a personas con problemas de salud de mayor complejidad</p> <p>Autofinanciado por profesores y estudiantes de la Asignatura de Cuidados al Adulto con problemas de Salud de Mayor Complejidad</p> <p>Autofinanciado Laboratorios proveedores</p>
Capacitación (Formación continua)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Congreso Internacional de Nefrología ✓ Congreso de Enfermería en Nefrología 	<p>2011</p> <p>2011</p>	<p>s/. 500.00</p> <p>s/. 400.00</p>	<p>Autofinanciado Permiso con Goce de haber de la USAT</p> <p>Autofinanciado Permiso con Goce de</p>

✓ Congreso Internacional de Urología	2011	s/. 500.00	haber de la USAT
✓ XII Congreso Centroamericano de Urología	2011	\$/. 2000.00	Autofinanciado Permiso con Goce de haber de la USAT
✓ Pasantía externa en Urodinamia	1 mes	\$ 2000.00	Autofinanciado
✓ Jornada Internacional de Enfermería	5 días	s/. 270.00	Autofinanciado
✓ Eventos de Enfermería a nivel nacional			Autofinanciado
✓ Evento de enfermería a nivel Local			Autofinanciado
✓ Procesamiento y Análisis de Datos en Abordajes de la Investigación Cualitativa	5 días	s/.20.00	Dirección de Escuela de Enfermería USAT Departamento de Ciencias de la Salud Autofinanciado
✓ Seminario de Filosofía	3 días	s/-30.00	USAT Autofinanciado
✓ Taller de Actualización en Pedagogía del Cuidado	Enero Febrero Marzo 2011		Escuela de Enfermería USAT
✓ Taller de danza	Enero y Febrero 2011	s/.70.00	Autofinanciado

LOGROS DEL AÑO ANTERIOR:

ACTIVIDADES	DENOMINACIÓN	DURACIÓN	COSTO	FINANCIAMIENTO
Docencia	<ul style="list-style-type: none"> Especialidad en Cuidados de Enfermería a personas con afecciones nefrológicas: Culminado 	Mayo 2009 a mayo 2010	s/. 1700.00	Autofinanciado
Investigación	<ul style="list-style-type: none"> Calidad de Vida y su asociación con resultados clínicos y 	Julio2010 a Mayo 2011 Etapa de	s/. 2000.00	Autofinanciamiento

	<p>sociodemográficos en pacientes con diálisis peritoneal – Programa de DIPAC – HNAAA, 2010</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento de Procesos de Cuidado de Enfermería al adulto y adulto mayor: 10 PCE Culminados y sustentados <p>“Brindando un cuidado holístico a una adulta madura con insuficiencia renal crónica terminal”</p> <p>“Descubriendo el cuidado integral y el sentido de vida de una adulta joven con irt y complicaciones multisistémicas”</p> <p>“Brindando cuidados de enfermería a una adulta mayor con insuficiencia renal aguda y portadora de enfermedad de salud mental”</p> <p>“Brindado cuidado humano a un adulto maduro con problema de IRC”.</p>	<p>Ejecución</p> <p>Abril a Diciembre 2010</p>	<p>s/. 1200.00</p>	<p>USAT</p>
--	---	--	------------------------	-------------

	<p>“Proceso de cuidado aplicado a una adulta mayor con insuficiencia renal crónica y complicaciones sistémicas”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brindando cuidados a un adulto maduro con ACV isquémico • La ciencia y el arte de la enfermera en el cuidado a una adulta joven con VIH – SIDA • Proceso de cuidado de enfermería aplicado a un adulto mayor con diagnóstico de traumatismo encéfalo craneano • Contribuyendo al cuidado de un adulto mayor con hepatocarcinoma avanzado. • Proceso de cuidado de enfermería aplicado a un adulto maduro con accidente cerebrovascular isquémico – SIDA • Asesoramiento Proyecto de Tesis “El Cuidado desde la perspectiva de las enfermeras 	<p>Enero a Diciembre 2010</p> <p>Fase Informe</p>	<p>s/.</p> <p>1200.00</p>	<p>USAT</p> <p>Autofinanciamiento</p>
--	---	---	---------------------------	---------------------------------------

	<p>del servicio de Medicina Interna de un Hospital de Chiclayo 2010”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuaderno de texto de la asignatura de Cuidados al adulto con problemas de salud de mayor complejidad • Ponente: II Congreso internacional y III Congreso Regional ”El Cuidado Enfermero en el Contexto de la Sociedad Actual” – CEP Consejo Regional IX - Lambayeque 	<p>Enero a Febrero 2010</p> <p>Setiembre 2010</p>	<p>s/. 300.00</p> <p>s/.200.00</p>	<p>Autofinanciamiento</p> <p>Autofinanciado</p>
Proyección Social	<ul style="list-style-type: none"> • Programa Educativo sobre enfermedades crónicas en personas hospitalizadas • Actividad en el Asilo de Ancianos por la Navidad 	<p>Abril a Diciembre 2010</p> <p>Diciembre 2010</p>	<p>s/- 300.00</p> <p>s/.300.00</p>	<p>Autofinanciado por estudiantes de la Asignatura Cuidados a personas con problemas de salud de mayor complejidad</p> <p>Autofinanciado por los profesores y estudiantes de la Asignatura</p>
Capacitación (Formación continua)	<ul style="list-style-type: none"> • IV Jornada Internacional y V Jornada Regional de Investigación en Ciencias de Enfermería • XI Congreso Internacional de 	<p>Junio 2010</p> <p>Enero 2010</p>	<p>s/. 270.00</p> <p>s/. 500.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>

<p>Personales</p>	<p>Urología. V Curso de Enfermería Urológica. Asociación Académica de Urología de la Sanidad de las Fuerzas Armadas. 2 Créditos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participación en Educación Continua programada por la Usat • Participación en coloquios filosóficos y de Teología • Culminación de la especialidad de Cuidado de Enfermería a personas con Afecciones Nefrológicas: Segundo puesto en Orden de Mérito – UNPRG – Sección de Post Grado • Distinción “Premio a la Excelencia” Comité de Evaluación de la Calidad – Departamento de Enfermería del HNAAA 	<p>Semestre I- II 2010</p> <p>Según programación del Departamento de ciencias teológicas</p>		<p>Departamento de Ciencias de la Salud USAT</p> <p>USAT</p>
--------------------------	---	--	--	--