



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
Chiclayo - Perú**




PLAN DE DESARROLLO PERSONAL – PDP

Aplicando herramientas de Coaching y Balanced Scorecard

2012-2016

Chiclayo, 11 de marzo del 2012

 UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO Chiclayo - Perú	CÓDIGO:	Versión 1
	PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2012-2016 Decanos y Directivos Unidades Académicas	Fecha:

ELABORADO	REVISADO	FECHA	APROBADO	FECHA

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2011-2016

Decanos y Directores de Unidades Académicas

DATOS DE LA UNIDAD ACADÉMICA

Facultad: Humanidades

Departamento: Filosofía y Teología

Fecha de elaboración del PDP: 12 de marzo del 2012

DATOS INFORMATIVOS PERSONALES

Nombres y Apellidos : Nancy Emilia Estela Salazar

Fecha de nacimiento : 18 de setiembre del 1966

Lugar de nacimiento : Niepos. San Miguel de Cajamarca.

DNI : 16666455

Estado civil : Casada

Título profesional : Licenciada en Educación

Grado Académico : Magíster

Correo electrónico : nestela@usat.edu.pe

Condición laboral : Profesora Ordinaria. A tiempo completo

Misión: Ser profesora investigadora en el área de la antropología, ética, y derecho familiar, con reconocimiento científico y filosófico, que ***cuenta*** con recursos óptimos y suficientes, para ***contribuir*** a la formación de la persona humana y a la construcción de una sociedad más humana, más justa y más fraterna.

1.1 Visión al 2015: En el 2015 ser profesora investigadora con reconocimiento en el área de la antropología y la ética familiar, con grado de Doctor, que cuento con un centro de asesoramiento antropológico, ético-legal para la familia, medianamente equipado, con investigaciones publicadas y aplicadas a la formación axiológica de la persona y la familia, en el ámbito regional.

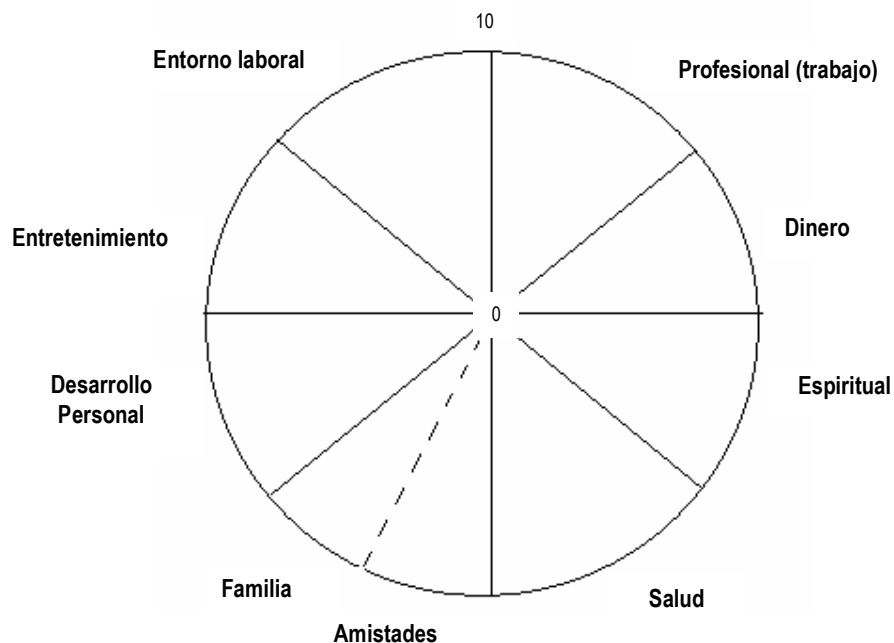
TU RUEDA DE LA VIDA

La “rueda de la vida” es una de las herramientas que nos proporciona el coaching para tomar contacto con las áreas claves que determinan nuestra calidad de vida.

Esta circunferencia dividida en los aspectos más influyentes en nuestras vidas nos permite tener una perspectiva general y concreta de cómo estamos viviendo esas áreas importantes, aquellas a las que queremos prestar mayor atención y los efectos que ello tendría.

En nuestra Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo USAT se ha creído conveniente trabajar con ocho (8) áreas claves: Desarrollo Personal, Profesional (trabajo), Espiritual, Familia-Amistades, Salud, Entretenimiento; Dinero y Entorno laboral.

Para que te introduzcas en la exploración y adquieras una perspectiva sistémica de tu situación actual, utilizando el gráfico siguiente, valora del 0 al 10 y traza una raya en el punto del área correspondiente de forma que equivalga a cómo estás percibiendo tu satisfacción y obtención de resultados o logros en dichas áreas claves.



FORTALEZAS Y LIMITACIONES POR ÁREAS CLAVES

Si considera necesario, puede hacer explícito sus apreciaciones por cada área, mencionando las fortalezas y limitaciones en cada una de ellas.

Áreas	Fortalezas	Limitaciones
1. Desarrollo Personal	Desarrollo personal satisfactorio	
2. Profesional (trabajo)	Desarrollo profesional satisfactorio	
3. Espiritual	Mi fe y piedad: mi amor a Dios sobre todo y a la Virgen María	
4. Familia – Amistades	El amor y comprensión de mi cónyuge y mis 4 hijos	Falta de tiempo para dedicarme a ellos como yo quisiera.
5. Salud		Enfermedades crónicas.
6. Entretenimiento - Cultura		No realizo actividades de entretenimiento.
7. Dinero		Estoy siempre limitada económicamente y con deudas.
8. Entorno laboral	Hay compañeros de trabajo que nos conocemos de muchos años en quien se puede confiar.	Comunicación defectuosa en mi entorno laboral.

OBJETIVOS, INDICADORES, METAS POR ÁREAS CLAVES

A continuación se presentan propuestas de objetivos e indicadores para el Plan de Desarrollo Personal (PDP). Se puede añadir algunos objetivos e indicadores de acuerdo a necesidad.

Área 1. Desarrollo personal

Objetivos	Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
			2012	2013	2014	2015	2016	
Obtener mayor grado académico en la especialidad	Grado de Doctor.					X		

Área 2. Profesional (Trabajo)

Objetivos	Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
			2012	2013	2014	2015	2016	
1 Editar y publicar mi libro: antropología y pedagogía del amor humano	500 ejemplares distribuidos				X			
2 Editar y publicar mi texto: Cuaderno de antropología filosófica. "Hacia el desarrollo y plenitud de la persona humana"	500 ejemplares distribuidos			X				
3 Formular y ejecutar proyectos de programas de formación continua en beneficio de los profesionales de la USAT y de la región Lambayeque.	120 Profesionales diplomados o titulados		X	X	X			
4 Formular y ejecutar proyectos de programas de post grado, a nivel de maestrías	80 profesionales con grado de maestría		X	X	X			

Área 3. Espiritual

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Participación en actividades de identidad católica	Nº de participación en actividades católicas: 10		X					

Área 4. Familia - Amistades

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Fortalecer integración y armonía familiar								
		Percepción de integración y armonía familiar : 20		X					
	Consolidar relaciones amicales	Nº de reuniones anuales con amistades sólidas: 10		X					

Área 5. Salud

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Mejorar estado de salud y bienestar	Nº de chequeos médicos integrales al año: 10		X					
		Operación de nariz y garganta: 1			X				

Área 6. Entretenimiento - Cultura

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Participar en actividades de recreación y cultura	Nº de actividades de recreación y cultura al año							No hay presupuesto

Área 7. Dinero

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Cubrir necesidades básicas o prioritarias	Porcentaje de necesidades básicas o prioritarias cubiertas 70%		X					

Área 8. Entorno laboral

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Mejorar satisfacción con entorno físico y emocional de trabajo	Grado de satisfacción con el entorno laboral: 40%		X					

INICIATIVAS (ACTIVIDADES) PARA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

AÑO 2012

[illegible]

Objetivo estratégico	Iniciativas (actividades)	Meses											
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
3. Formular y organizar el programa de post grado: “Maestría en Antropología, Familia y Gestión educativa”	Justificar la propuesta a través de estudios estadísticos					X	X						
	Elaborar el proyecto del programa de post grado						X	X					
	Elaborar el presupuesto							X					
	Elaborar el diseño curricular del programa							X	X	X			
	Proponer un cronograma de acciones									X			
	Buscar mecanismos de difusión										X	X	
4. Formular y organizar el programa de Diplomado: “Tutoría y orientación personalizada”	Justificar la propuesta a través de estudios estadísticos					X	X						
	Elaborar el proyecto del programa de post grado						X	X					
	Elaborar el presupuesto							X					
	Elaborar el diseño curricular del programa							X	X	X			
	Proponer un cronograma de acciones									X			
	Buscar mecanismos de difusión										X	X	

Directivo de Unidad Académica

Decano de Facultad

Vicerrectorado de Profesores