

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2011

- **Apellidos y Nombres:** Discoya Angeles Patricia Noemí.
- **Departamento Académico:** Ciencias de la Salud-USAT.



PROPOSITO:

VISION:

Ser una excelente profesional investigadora y realizadora de proyectos líder en el Área Materno perinatal, que cuenta con recursos óptimos y necesarios, además de sólidos valores éticos y morales que permiten no sólo contribuir al avance científico sino también a la aplicación de estrategias que mejoren la Calidad de vida de las personas de este grupo de edad, así como a la formación de enfermeros líderes en el cuidado humano.

- Largo Plazo:** En el 2020 soy una profesional con un doctorado en Salud pública, ejerzo la docencia, y contribuyo a la formación de profesionales enfermeros con excelencia académica, además cuento con recursos económicos, tecnológicos y científicos suficientes como 3 publicaciones sobre el área Materno Perinatal y contribuyo a la Implementación y Funcionamiento de un proyecto de Inversión destinado a la Salud Sexual y Reproductiva. Domino 3 idiomas.
- Mediano Plazo:** En el 2014, tengo la especialidad en docencia universitaria y cuento con investigaciones Científicas en el campo Materno Perinatal, profundizo mis conocimientos en las Representaciones Sociales. Cuento con las gestiones correspondientes para acceder a una beca de doctorado. Domino 2 idiomas.
- Corto Plazo:** En el 2011, obtengo el título de Master en enfermería, profundizo conocimientos en Simulación Clínica, cuento con sólidos valores cristianos y éticos, y gestiono el financiamiento de estudios de post grado a través de Becas en Organizaciones Internacionales. Inicio el estudio del idioma francés.

MISIÓN:

Realizar investigaciones y proyectos de Inversión en el área de la Salud Materna Perinatal, ser experta en el manejo de simuladores clínicos, así como participar en la formación de las estudiantes de enfermería teniendo en cuenta valores cristianos,

éticos y morales formando en ellas el pensamiento crítico reflexivo, así como contribuir con la comunidad a mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentran en esta área usando adecuadamente los recursos que se encuentren a mi disposición, teniendo como fortaleza el ser una excelente profesional investigadora líder en el Cuidado Materno Perinatal.

1. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.

- Académicos
 - Contribuir en la formación del estudiante en cuanto a competencias, habilidades en el cuidado Materno Perinatal.
 - Programar las actividades que se realizarán en las Sesiones Educativas de la Asignatura Cuidados de Enfermería Materno Perinatal.
 - Programar Capacitaciones para los estudiantes y profesores en el manejo de la Simulación Clínica.
 - Adquirir conocimientos y habilidades para el manejo de la Simulación Clínica.
 - Brindar asesoría Virtual y Presencial.
- Investigación
 - Contribuir en la elaboración y presentación de la Tesis.
 - Describir, Analizar la problemática de los adolescentes frente a la educación sexual que reciben de sus padres.
 - Investigar sobre el manejo de escenarios y guías para la práctica con el uso de simuladores clínicos.
 - Culminar satisfactoriamente la maestría en enfermería.
 - Culminar la tesis de Maestría.
- Proyección social
 - Promoción de la Salud y estilos de vida saludables en el área materno perinatal.
 - Programas de capacitación para las gestantes para la detección precoz del Alto riesgo obstétrico.
- Capacitación.
 - Participar en actividades científicas.
 - Gestionar una beca de estudios para doctorado.
 - Adquirir competencias, habilidades y nuevas metodologías para mejorar la enseñanza docente.
 - Adquirir competencias, habilidades y nuevas metodologías para la investigación científica.
 - Adquirir habilidades y conocimientos que mejoren mi desempeño en el área materna perinatal.
 - Adquirir habilidades y conocimientos que mejoren mi desempeño en el manejo de los Simuladores Clínicos.

2. PLAN PARA SU DESARROLLO PERSONAL (HASTA POR DOS AÑOS)

Actividades	Denominación	Duración	Costo	Financiamiento
Docencia	- Contribuir en la formación del estudiante en cuanto a	Enero a Diciembre		Autofinanciado

	<p>competencias, habilidades en el cuidado Materno Perinatal.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programar las actividades que se realizaran en las Sesiones Educativas de la Asignatura Cuidados de Enfermería Materno Perinatal. - Brindar asesoría Virtual y Presencial. - Programar Capacitaciones para los estudiantes y profesores en el manejo de la Simulación Clínica. - Adquirir conocimientos y habilidades para el manejo de la Simulación Clínica. 	<p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p>		<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>
Capacitación (formación Continua)	<ul style="list-style-type: none"> - Participar en actividades científicas. - Gestionar una beca de estudios para doctorado. - Adquirir competencias, habilidades y nuevas metodologías para mejorar la enseñanza docente. - Adquirir competencias, habilidades y nuevas metodologías para la investigación científica. - Adquirir habilidades y conocimientos que mejoren mi desempeño en el área materna perinatal. - Adquirir habilidades y conocimientos que mejoren mi desempeño en el manejo de los Simuladores Clínicos. 	<p>2011</p> <p>2011</p> <p>2011</p> <p>2011</p> <p>2011</p> <p>2011</p>	<p>3000.00</p> <p>500.00</p> <p>200.00</p> <p>200.00</p> <p>1000.00</p> <p>1000.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>
Investigación	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir en la elaboración y presentación de la Tesis. - Describir, Analizar la problemática de los adolescentes frente a la educación sexual que reciben de sus padres. 	<p>2011</p> <p>Enero a Julio 2011</p>	<p>1800.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Investigar sobre el manejo de escenarios y guías para la práctica con el uso de simuladores clínicos. - Culminar satisfactoriamente la Maestría en enfermería. - Culminar la tesis de Maestría. 	<p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Diciembre</p>		<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>
Proyección social	<ul style="list-style-type: none"> - Promoción de la Salud y estilos de vida saludables en el área materno perinatal. - Programas de capacitación para las gestantes para la detección precoz del Alto riesgo obstétrico. 	<p>2011</p> <p>2011</p>	<p>2000.00</p> <p>800.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>

Logros año anterior

Actividades	Nombre	Duración	Costo	Financiamiento
Docencia	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir en la formación del estudiante en cuanto a competencias, habilidades en el cuidado Materno Perinatal. - Programar las actividades que se realizaran en las Sesiones Educativas de la Asignatura Cuidados de Enfermería Materno Perinatal. - Programar las actividades que se realizaran en las Sesiones Educativas de la Asignatura Cuidados Fundamentales de enfermería. - Participación en el desarrollo del Silabo. - Brindar asesoría Virtual y Presencial. 	<p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p>		<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>
Capacitación (formación Continua)	<ul style="list-style-type: none"> - Participar en actividades científicas. - Realización de estudios de Maestría. 	<p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Julio</p>	<p>500.00</p> <p>7000.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>
Investigación	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir en la elaboración y presentación de la Tesis. - Investigación para las Sesiones Educativas. - Investigación para el Uso de Simuladores Clínicos. 	<p>Enero a Diciembre</p> <p>Enero a Diciembre</p> <p>Setiembre a Diciembre</p>	<p>200.00</p> <p>500.00</p> <p>1000.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>

	- Investigación de Tesis de Maestría.	Setiembre a Diciembre	700.00	Autofinanciado
Proyección social	- Promoción de la Salud y estilos de vida saludables mujeres en etapa de climaterio.	Mayo - Junio	200.00	Autofinanciado