

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO ACADEMICO: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2011

Apellidos y Nombres: Licenciada en Enfermería Angélica Brígida Vera Mechán

Departamento Académico: Escuela de Enfermería

1.-PROPOSITO:

Ser una profesional de Enfermería especialista en el cuidado crítico neonatal, capacitadora en reanimación neonatal, consultora internacional en lactancia materna y experta en investigación en el cuidado del niño y adolescente; con reconocimiento a nivel local, nacional e internacional por su calidad humana y científica basada en sólidos principios éticos y cristianos.

2.-VISION:

- A. A Largo Plazo:** Soy Doctora en Ciencias de Enfermería de reconocimiento local, nacional e internacional por sus publicaciones e investigaciones en el área de salud del niño y del adolescente, que contribuyen a mejorar la práctica de Enfermería, a disminuir la morbi-mortalidad de este grupo etáreo y en la formación de nuevos profesionales de Enfermería, basada en sólidos principios éticos y cristianos.

- B. A Mediano plazo:** Soy Master en Ciencias de Enfermería y Master en ciencias con mención en Gerencia de los Servicios de Salud con una investigación sobre “Nivel de estrés laboral de las enfermeras de servicios críticos”; enfermera especialista en Materno infantil con mención en Neonatología, con alta calidad humana y científica y consultora internacional en lactancia materna con principios éticos y cristianos, dedicada a la labor docente-asistencial, investigación y que contribuye en la formación de las estudiantes de enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

- C. A Corto Plazo:** Sustentar la tesis de Maestría en Ciencias con mención en Gerencia de Servicios de Salud y obtener el grado de magíster y culminar la tesis para obtener el título de especialista en neonatología. También soy docente universitaria calificada y

con sólidos principios éticos y cristianos que contribuye en la formación de futuros profesionales de Enfermería, según la filosofía de la universidad.

3.-MISIÓN:

Soy Docente investigadora y especialista en el Cuidado del Niño y Adolescente, con amplia experiencia asistencial, en continua capacitación y perfeccionamiento; con especialidad en Materno infantil con mención en Neonatología, que contribuye en la formación de los futuros profesionales de Enfermería y comprometida con la mejora de la salud infantil del país; basada en sólidos principios éticos y cristianos.

4.-OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

INVESTIGACIÓN:

- Realizar asesorías de tesis a estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
- Realizar asesorías de Tesis como jurado de tesis a estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
- Realizar asesorías de procesos de enfermería y casos clínicos de las estudiantes asignadas en la asignatura Cuidados de Enfermería al niño y adolescente con problemas de Salud.
- Fortalecer y mejorar la capacidad de investigación a través de la capacitación y estudio permanente.
- Asistir a eventos de capacitación en investigación a nivel local, nacional e internacional.
- Culminar tesis de segunda especialidad con mención en Neonatología
- Sustentar tesis de maestría "Nivel de estrés laboral en las enfermeras de áreas críticas del Hospital Regional Docente "Las Mercedes"

ACADEMICOS Y FORMACIÓN CONTINUA:

- Obtener el grado académico de Magister en Ciencias con mención en Gerencia de Servicios de Salud.
- Concluir los estudios de un segundo idioma: Inglés
- Asistir a eventos de capacitación a nivel local, nacional e internacional en el área del niño y adolescente y docencia
- Culminar estudios de Segunda Especialidad en Materno infantil con mención en Neonatología.

- Realizar estudios de Maestría en Ciencias Enfermería.

PERSONALES:

- Crecer como persona humana y cristiana.
- Ser ejemplo como madre y esposa

PROYECCIÓN SOCIAL:

- Contribuir a mejorar la salud del Niño y adolescente a través de la ejecución del Programa “Promoviendo la salud del niño y adolescente” programado en la asignatura Cuidados de Enfermería al Niño y Adolescente con problemas de Salud, durante las prácticas hospitalarias y comunitarias.

5.- PLAN PARA SU DESARROLLO PERSONAL 2011 (HASTA POR DOS AÑOS)

Actividades	Denominación	Duración	Costo	financiamiento
Docencia	<p>- Cumplir con eficiencia y responsabilidad, las labores docentes dentro de la asignatura “Cuidados de Enfermería al Niño y Adolescente con problemas de Salud”.</p> <p>--Continuar con la asesoría de tesis: Mecanismos de Afrontamiento de las madres cuidadoras con hijos con quemaduras de tercer grado en la redacción de informe final.</p> <p>-Asesoría de Tesis: Preparación de los padres para el alta hospitalaria del prematuro menor de 1500 gramos en su fase de ejecución.</p>	<p>Semestre académico 2011 I – II</p> <p>Semestre 2011- I</p> <p>Semestres 2011-I y II</p>		

	<p>-Continuar con las correcciones de tesis en calidad de jurado (4 tesis)</p> <p>-Asesorar a las estudiantes de Enfermería en el desarrollo de sus procesos de cuidados durante el desarrollo de sus prácticas hospitalarias.</p> <p>-Realizar tutorías a las estudiantes de la asignatura cuidados de Enfermería al Niño y adolescente con problemas de salud.</p>	<p>Semestre 2011-I y II</p> <p>Semestres 2011-I y II</p> <p>Semestres 2011-I y II</p>		
Capacitación (formación Continua)	<p>-Participar en la jornada de Investigación realizada por la Escuela de Enfermería USAT en el mes de Octubre del presente año.</p> <p>-Asistir al curso internacional de neonatología en Brasil en el 2011</p> <p>-Realizar el Curso procesamiento y análisis de datos en abordajes de la investigación cualitativa.</p> <p>-Culminar estudios de Segunda Especialidad en Materno infantil con mención en Neonatología.</p> <p>-Realizar estudios de Maestría en Ciencias Enfermería.</p> <p>-Asistir a eventos realizados</p>	<p>Octubre (3 dias)</p> <p>Febrero (1 semana)</p> <p>Enero a Junio (6 meses)</p> <p>Marzo - Diciembre</p>	<p>S/180.00</p> <p>S/ 20.00</p> <p>S/ 1500.00</p> <p>S/ 5000.00</p>	<p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p> <p>Autofinanciado</p>

	por el Colegio de Enfermeros y otras Instituciones formadoras a nivel local, nacional e internacional.			o
Investigación	<p>-Sustentar la tesis de Maestría sobre “Nivel de estrés laboral de las enfermeras de servicios críticos”</p> <p>-Continuar y Terminar la asesoría de tesis sobre mecanismos de afrontamiento de la madre cuidadora de su hijo con quemadura de tercer grado.</p> <p>--Continuar y Terminar la asesoría de tesis sobre preparación de los padres para el alta hospitalaria del prematuro menor de 1500 gramos.</p> <p>-Culminar y realizar la presentación del dossier de la asignatura Cuidados de Enfermería al Niño y adolescente con problemas de salud.</p>	<p>Octubre 2011</p> <p>Marzo- Abril 2011</p> <p>Semestres 2011-I y II</p> <p>Febrero 2011</p>		Autofinanciado
Proyección social	-Elaborar y ejecutar el programa educativo “Mejorando la salud del Niño y adolescente” dirigido a los padres y cuidadores de los niños hospitalizados en los diferentes centros de prácticas.	Semestres 2011-I y II		Autofinanciado

	-Proyección social al pronoi "Mi mundo de Colores" y "Carita de Angel"			
--	--	--	--	--

LOGROS AÑO ANTERIOR:

Actividades	Nombre	Duración	Costo	Financiamie nto
Docencia	<p>-Preparé cada una de mis clases asignadas en la asignatura Cuidados del niño y adolescente con problemas de salud.</p> <p>-Realice 6 Asesorías de Procesos de Cuidados de enfermería con el grupo de estudiantes asignados en la asignatura Niño y adolescente con problemas de salud.</p> <p>-Realice la tutoría a las estudiantes que tenían problemas en la asignatura y se buscó soluciones a sus problemas junto con la coordinadora.</p>	<p>Semestres 2010 I y II</p> <p>Semestres 2010 I y II</p> <p>Semestres 2010 I y II</p>		
Capacitación (formación Continua)	<p>-Participación en la prejornada y jornada de investigación organizada por la escuela de Enfermería.</p> <p>-Culminé estudios de actualización en lactancia materna.</p> <p>-Se participó del curso taller reanimación cardiopulmonar</p>	<p>Junio del 2010</p> <p>Marzo 2010</p> <p>Agosto 2010</p>		<p>Autofinanciad o</p> <p>Autofinanciad o</p> <p>Autofinanciad o</p>

	<p>neonatal y se acredito como reanimador.</p> <p>-Se participó del taller: ventilación mecánica neonatal.</p>	Diciembre 2010		Autofinanciado
Investigación	<p>-Se realizó la asesoría de tesis: Mecanismos de afrontamientos de la madre cuidadora de su hijo con quemadura de tercer grado en su fase de preinforme.</p> <p>-Proyecto de tesis para optar el grado de magíster en ciencias con mención en Gerencia de servicios de salud presentado en espera de aprobación para ejecución.</p> <p>-Se inicio la asesoría de tesis: preparación de los padres para el alta hospitalaria del prematuro menor de 1500 gramos.</p> <p>-Se realizó asesoría de tesis como jurado de tesis (3 tesis)</p>	<p>Semestre 2010 I y II</p> <p>2010- II</p> <p>2010 I y II</p>		Autofinanciado
Proyección social	-Se realizó proyección social navideña al pronei "Mi mundo de colores" y "Carita de ángel"	Viernes 10 de Diciembre 2010		Autofinanciado