



PLAN DE DESARROLLO PERSONAL – PDP

Aplicando herramientas de Coaching y Balanced Scorecard

2012-2015

Chiclayo, 28 de febrero de 2012

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2012-2015

PROFESORES

DATOS LABORALES

Departamento: Ingeniería
Escuela: Ingeniería Mecánica y Eléctrica
Fecha de Ingreso a USAT: 01/03/2012

DATOS INFORMATIVOS PERSONALES

Nombres y Apellidos : Pedro Luis Rojas Vera
Fecha de nacimiento : 26 de Agosto de 1965
Lugar de nacimiento : Chiclayo
DNI : 16414343
Estado civil : Casado
Nro. De Hijos : Tres (03)
Título profesional : Ingeniero Mecánico Electricista
Licencia en Educación. Especialidad de Física y Matemática
Grado Académico : Bachiller en Ciencias con mención en Ingeniería Mecánica y Eléctrica
Bachiller en Educación
Correo electrónico : projas@cip.org.pe / lrojas@usat.edu.pe
Dirección : Av. Manuel Gonzáles Prada N° 1406 – Urb Santa María V Etapa - Trujillo
Teléfono Fijo : 044-617028
Teléfono Celular : 949074470

MISIÓN Y VISIÓN

Misión:

Ser una persona que avance en el dominio de su mente, prudente e inteligente.

Visión al 2015:

Ser Doctor en Ingeniería, haber escrito cuatro libros y tener su propio negocio en Internet relacionado a los temas desarrollados en sus libros.

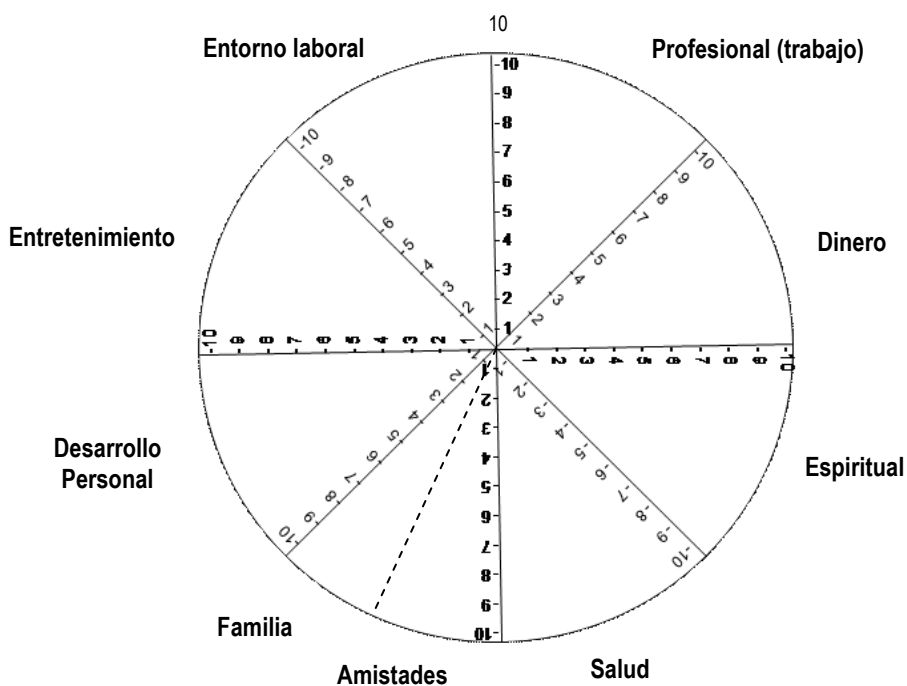
RUEDA DE LA VIDA

La “rueda de la vida” es una de las herramientas que nos proporciona el coaching para tomar contacto con las áreas claves que determinan nuestra calidad de vida.

Esta circunferencia dividida en los aspectos más influyentes en nuestras vidas nos permite tener una perspectiva general y concreta de cómo estamos viviendo esas áreas importantes, aquellas a las que queremos prestar mayor atención y los efectos que ello tendría.

En nuestra Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo USAT se ha creído conveniente trabajar con ocho (8) áreas claves: Desarrollo Personal, Profesional (trabajo), Espiritual, Familia-Amistades, Salud, Entretenimiento; Dinero y Entorno laboral.

Para que te introduzcas en la exploración y adquieras una perspectiva sistémica de tu situación actual, utilizando el gráfico siguiente, valora del 0 al 10 y traza una raya en el punto del área correspondiente de forma que equivalga a cómo estás percibiendo tu satisfacción y obtención de resultados o logros en dichas áreas claves.



FORTALEZAS Y LIMITACIONES POR ÁREAS CLAVES

Si considera necesario, puede hacer explícito sus apreciaciones por cada área, mencionando las fortalezas y limitaciones en cada una de ellas.

Áreas	Fortalezas	Limitaciones
1. Desarrollo Personal	Extrovertido	Conservo rencor por los daños.
2. Profesional (trabajo)	Autodidacta	No compro libros ni cursos caros.
3. Espiritual	Le temo a las actividades injustas	No me siento capaz de predicar.
4. Familia - Amistades	Amo y converso mucho con mi familia.	No me reúno con amigos. No me agrada.
5. Salud	Voy al medico una vez por año.	Trato de curarme sin medicinas químicas.
6. Entretenimiento - Cultura	Me gusta ver tenis por TV	No practico ningún deporte.
7. Dinero	Trato bien el dinero.	Tengo temor invertir.
8. Entorno laboral	Cumplo con lo que solicitan de mí.	No doy más de lo que me piden.

OBJETIVOS, INDICADORES, METAS POR ÁREAS CLAVES

A continuación se presentan ejemplos de objetivos e indicadores para el Plan de Desarrollo Personal (PDP). Se puede añadir algunos objetivos e indicadores de acuerdo a necesidad. Recuerde que son sólo ejemplos. Al final Por favor borrar este comentario.

Área 1. Desarrollo personal

Objetivos	Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
			2012	2013	2014	2015	
Fortalecer competencias personales	Nº de competencias personales fortalecidas	0	1	2	3	4	Escuchar. Comunicación efectiva.
Manejar otro idioma extranjero	Iniciar y culminar curso de idioma virtual (Portugués)	0	1	1	0	0	http://www.portuguesweb.com/
Manejar otro idioma extranjero	Iniciar y culminar curso de idioma virtual (Inglés)	0	0	0	1	1	Open English
Obtener mayor grado académico en la especialidad.	Título de Magíster.	0	1	1	0	0	Obtener el Grado de Magíster en Operaciones
Obtener mayor grado académico en la especialidad.	Grado de Doctor en Brasil	0	0	1	1	1	Obtener el Grado de Doctor en Ingeniería Eléctrica

Área 2. Profesional (Trabajo)

Objetivos	Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
			2012	2013	2014	2015	
Aumentar investigación en líneas estratégicas	Nº de libros publicados.	0	2	3	4	5	
	Nº de libros digitales publicados en Internet.	0	1	2	3	4	
	Elaboración y publicación de blog profesional	0	1	1	1	1	

Área 3. Espiritual

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Participación en actividades de identidad católica	Actividades en bodas de caná	0	1	1	1	1	

Área 4. Familia - Amistades

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Fortalecer integración y armonía familiar	Noches de hogar	0	12	12	12	12	

Área 5. Salud

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Mejorar estado de salud y bienestar	Nº de chequeos médicos integrales al año	1	1	1	1	1	

Área 6. Entretenimiento - Cultura

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Participar en actividades de recreación	Nº de actividades de recreación y cultura al año	0	1	1	1	1	

	y cultura							
--	-----------	--	--	--	--	--	--	--

Área 7. Dinero

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Cubrir necesidades básicas o prioritarias	Porcentaje de necesidades básicas o prioritarias cubiertas	0	150%	200%	300%	400%	

Área 8. Entorno laboral

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas				Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	
	Mejorar satisfacción con entorno físico y emocional de trabajo	Grado de satisfacción con el entorno laboral	0	100%	100%	100%	100%	Estoy muy contento de ser docente en USAT.

INICIATIVAS (ACTIVIDADES) PARA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

AÑO 2012

[illegible]

Objetivo estratégico	Iniciativas (actividades)	Meses (Colocar X en el mes)											
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Profesor

Director de Escuela

Director de Departamento