



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
Chiclayo - Perú**




PLAN DE DESARROLLO PERSONAL – PDP

Aplicando herramientas de Coaching y Balanced Scorecard

2012-2016

Chiclayo, 2 octubre 2012

 UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO Chiclayo - Perú	CÓDIGO:	Versión 1
	PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2012-2016 Decanos y Directivos Unidades Académicas	Fecha:

ELABORADO	REVISADO	FECHA	APROBADO	FECHA
ROCIO RUMICHE CHAVARRY				

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL 2011-2016

Decanos y Directores de Unidades Académicas

DATOS DE LA UNIDAD ACADÉMICA

Facultad / Departamento / Escuela:	HUMANIDADES ESCUELA DE EDUCACIÓN
Encargos:	Responsable de la carrera de Lengua y Literatura Responsable de la Unidad de Movilidad Internacional Responsable de la Unidad de Información y Comunicación Responsable de la Implementación de Convenios Responsable de la Actividades Académicas
Fecha de elaboración del PDP:	02 octubre de 2012

DATOS INFORMATIVOS PERSONALES

Nombres y Apellidos	: ROCIO DEL PILAR RUMICHE CHAVARRY
Fecha de nacimiento	: 15 marzo 1969
Lugar de nacimiento	: Chiclayo
DNI	: 16681502
Estado civil	: Casada
Título profesional	: Lengua y Literatura
Grado Académico	: Doctoranda
Correo electrónico	: rumiche@usat.edu.pe
Condición laboral	: Estable

Misión:

Contribuir al desarrollo y progreso de la sociedad, mediante la investigación aplicada, la formación integral de la juventud, así como la proyección y extensión universitarias, dentro del respeto a la libertad de las conciencias y a los principios de la Iglesia Católica.

Visión al 2015:

Excelencia académica y formación integral de los estudiantes como personas, ciudadanos y profesionales; respondiendo a las necesidades de la sociedad; comprometida con el cambio social y cultural de la región y valorada en el ámbito internacional.

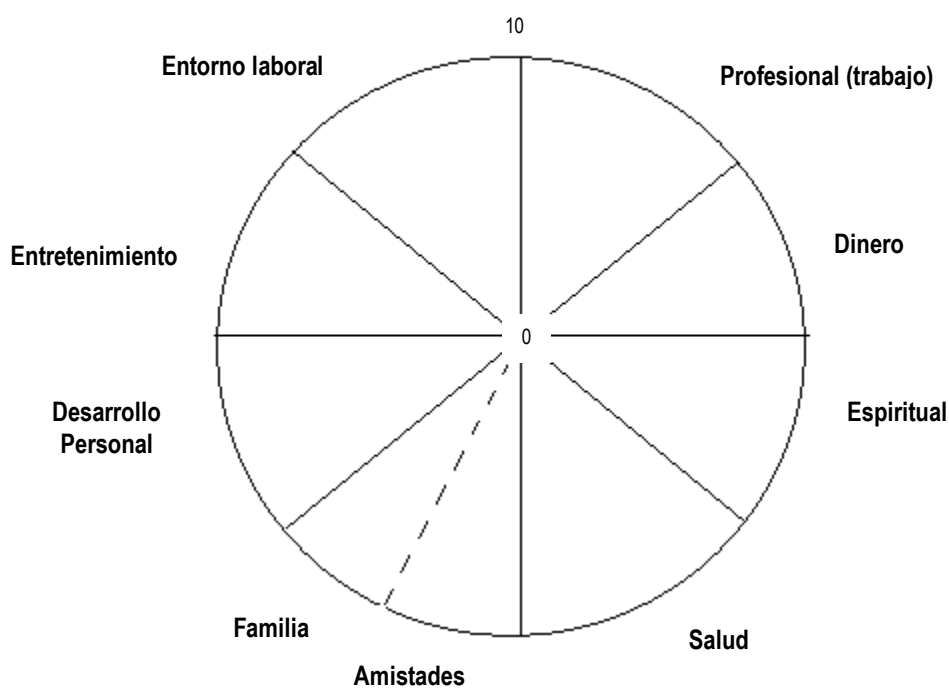
TU RUEDA DE LA VIDA

La “rueda de la vida” es una de las herramientas que nos proporciona el coaching para tomar contacto con las áreas claves que determinan nuestra calidad de vida.

Esta circunferencia dividida en los aspectos más influyentes en nuestras vidas nos permite tener una perspectiva general y concreta de cómo estamos viviendo esas áreas importantes, aquellas a las que queremos prestar mayor atención y los efectos que ello tendría.

En nuestra Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo USAT se ha creído conveniente trabajar con ocho (8) áreas claves: Desarrollo Personal, Profesional (trabajo), Espiritual, Familia-Amistades, Salud, Entretenimiento; Dinero y Entorno laboral.

Para que te introduzcas en la exploración y adquieras una perspectiva sistémica de tu situación actual, utilizando el gráfico siguiente, valora del 0 al 10 y traza una raya en el punto del área correspondiente de forma que equivalga a cómo estás percibiendo tu satisfacción y obtención de resultados o logros en dichas áreas claves.



Entorno laboral (5)

Profesional (8)

Entretenimiento (6)

Desarrollo Personal (9)

Familia (10)

Amistades (7)

Salud (4)

Espiritual (8)

Dinero (2)

FORTALEZAS Y LIMITACIONES POR ÁREAS CLAVES

Si considera necesario, puede hacer explícito sus apreciaciones por cada área, mencionando las fortalezas y limitaciones en cada una de ellas.

Áreas	Fortalezas	Limitaciones
1. Desarrollo Personal	Trabajo en las competencias personales.	Necesito fortalecer mi inteligencia espiritual.
2. Profesional (trabajo)	La Tesis Doctoral está avanzada en un 50%	No cuento con mucho tiempo para la Tesis Doctoral
3. Espiritual	Participo en actividades de identidad católica.	Una vez al mes por cuestiones de tiempo.
4. Familia - Amistades	Trato de fortalecer la integración y armonía de mi familia.	Instituto de la Familia debería diagnosticar la situación de las familias
5. Salud	Estado de salud y bienestar estable.	Falta un programa de chequeo preventivo integral para los trabajadores USAT.
6. Entretenimiento - Cultura	Participo en actividades de recreación y cultura	El horario de trabajo no permite participar de actividades de recreación y cultura.
7. Dinero	Se presentan un mercado laboral atrayente.	La dedicación exclusiva no compensa la remuneración.
8. Entorno laboral	Ser parte de un equipo de trabajo consolidado.	Mejorar entorno físico y emocional de trabajo. Falta fortalecer las relaciones humanas.

OBJETIVOS, INDICADORES, METAS POR ÁREAS CLAVES

A continuación se presentan propuestas de objetivos e indicadores para el Plan de Desarrollo Personal (PDP). Se puede añadir algunos objetivos e indicadores de acuerdo a necesidad.

Área 1. Desarrollo personal

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
1	Fortalecer competencias personales	Nº de competencias personales fortalecidas	2	X	X	X	X	X	Reforzar mis competencias personales desde el trato cortés y amable
2	Manejar otro idioma extranjero	Certificación internacional en idioma extranjero				X			Estudié hasta el intermedio y aprendí italiano el tiempo que viajé.
3	Obtener mayor grado académico en la especialidad	Título de Magíster, Doctor.	1		X				Sustentar la Tesis Doctoral (Prioridad) Necesito el financiamiento de los pasajes a Málaga (España) para sustentar la investigación (noviembre 2013)

Área 2. Profesional (Trabajo)

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
1	Contribuir a la mejora del clima laboral	Grado de satisfacción Nº de colaboradores satisfechos y muy satisfechos x 100 / Colaboradores encuestados	2	X	X	X	X	X	Espero contribuir a mejorar el clima agradable en la Escuela de Educación
2	Promover el desarrollo de colaboradores.	Nº de colaboradores formados al año.	2	X	X	X			Ninguno
3	Aumentar investigación en líneas estratégicas	Nº de ponencias en eventos académicos o científicos	1		X	X	X	X	1 ponencia : VI Congreso Internacional de Lectura y Escritura en Educación organizado por la Universidad La Salle Bogotá- Colombia 26, 27 y 28 de setiembre

									VII Congreso Internacional de Lexicología y Lexicografía en homenaje a Luis Jaime Cisneros Vizquerro programado para los días 4, 5 y 6 de octubre
		Nº de proyectos de investigación formulados	1	X	X	X			Tesis Doctoral
		Nº total de artículos científicos publicados en revistas indizadas de la especialidad	2	X	X	X			2012 (1 artículos) 2013 (1 artículo) Editorial Académica Española.
4	Participar en actividades institucionales USAT	Nº de participaciones al año en actividades institucionales USAT	4	X	X	X	X	X	Es importante participar porque son espacios en donde se puede conocer interrelacionarse con los compañeros de trabajo.

Área 3. Espiritual

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
1	Participación en actividades de identidad católica	Porcentaje de participación							
		Nº de participación en actividades católicas x 100/ Total de actividades programadas al año	5	X	X	X	X	X	Todos los 13 de cada mes asisto a una comunidad de oración de María (Rosa Mística). En la USAT participo en las actividades que se programen.
		Nº de actividades programadas en la Escuela de Educación	5	X	X	X			Organizo y concreto algunas actividades de la Escuela de Educación

Área 4. Familia - Amistades

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
1	Fortalecer integración y armonía familiar	Nº de actividades de integración USAT donde participa la familia	2	X	X	X	X	X	Me encantan las reuniones familiares las aprovecho al máximo, siempre y cuando mi hijo y mi esposo estén en Chiclayo.
		Percepción de integración y armonía familiar (promedio familiar de cero a veinte)	7	X	X	X	X	X	Pasamos 8 horas en la USAT en la oficina, pero no conocemos a las familias

									de cada uno de los compañeros de trabajo.
2	Consolidar relaciones amicales	Nº de reuniones anuales con amistades sólidas	5	X	X	X	X	X	Reuniones por cumpleaños o por fiestas navideñas en la USAT.

Área 5. Salud

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
1	Mejorar estado de salud y bienestar	Nº de chequeos médicos integrales al año			X	X	X		<p>Solicito un programa de chequeo preventivo integral organizado por la USAT, así evitamos los permisos para el seguro social y se trabaja con tranquilidad.</p> <p>Durante 14 años solía hacerme chequeos en las vacaciones de enero en mi anterior trabajo, pero cuando empecé a trabajar en la USAT dejé de hacerlos pues las labores empiezan el 2 enero.</p>

Área 6. Entretenimiento - Cultura

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Participar en actividades de recreación y cultura	Nº de actividades de recreación y cultura al año	3	X	X	X			Me encantan las actividades culturales. Me gustaría asistir y participar.

Área 7. Dinero

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Cubrir necesidades básicas o prioritarias	Porcentaje de necesidades básicas o prioritarias cubiertas		X	X	X	X	X	El trabajo en la USAT es exigente, de dedicación exclusiva, de compromiso y esfuerzo, mas no está compensado con la remuneración. Creo que después de las evaluaciones de los planes de trabajo, PDP, coordinaciones, responsabilidades, producción, estudios, estancias en el extranjero y los encargos que se reciben cada año, se deben revisar las remuneraciones.

Área 8. Entorno laboral

Objetivos		Indicador	Basal (2011)	Metas					Comentarios y Acuerdos
				2012	2013	2014	2015	2016	
	Mejorar satisfacción con entorno físico y emocional de trabajo	Grado de satisfacción con el entorno laboral		X	X	X	X	X	Existe un equipo de trabajo consolidado, pero falta fortalecer las relaciones humanas y otorgar estímulos e incentivos.

INICIATIVAS (ACTIVIDADES) PARA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

AÑO 2013

[illegible]

Objetivo estratégico	Iniciativas (actividades)	Meses											
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Consolidar relaciones amicales	Cuatro reuniones anuales con amistades sólidas				x			x	x				x
Mejorar estado de salud y bienestar	Dos chequeos médicos integrales al año.					x				x			
Participar en actividades de recreación y cultura	Asistir a tres actividades de recreación y cultura al año				x			x		x		x	
Cubrir necesidades básicas o prioritarias	Porcentaje (50%) de necesidades básicas o prioritarias cubiertas												
Mejorar satisfacción con entorno físico y emocional de trabajo	Grado de satisfacción con el entorno laboral (70%)												

Directivo de Unidad Académica

Decano de Facultad

Vicerrectorado de Profesores

