

À sua
disposição
um novo
serviço:

Medicina no desporto e Fisioterapia Desportiva

Exame médico desportivo.

Feito por um especialista
que emitirá o respectivo
certificado (ficha de
aptidão), caso não haja
mais nenhum
impedimento



Equipamento Isocinético

O Hospital dispõe
de equipamento
isocinético, recurso
valioso para a
avaliação do
equilíbrio funcional
muscular, como
também para a
reabilitação das
lesões do aparelho
locomotor



TEMOS EQUIPA PARA QUALQUER DESPORTO

Hospital D. Manuel de Aguiar
Centro Médico Desportivo.
Protocolo com Município de Leiria.

**O exercício precoce é essencial
para a sua reabilitação**

ATENÇÃO

Quanto mais longo for o período de tempo em inactividade
mais longo será o período de tempo necessário para com-
pletar o programa de reabilitação.

Internamento Temporário Intensivo

Apoio durante o dia inteiro em que o doente, após avalia-
ção criteriosa é sujeito a um plano de trabalhos que pode
incluir exercícios de ginásio Cardiofitness, Terapia da Fala,
Exercícios no Isocinético, com vista a atingir com mais se-
gurança e rapidez a sua melhor performance desportiva.

**Sessões de Fisioterapia no Domicílio
com eventual apoio clínico.**

Tratamento das lesões desportivas

O serviço contará com condições físicas e recursos huma-
nos que farão o despiste, o aconselhamento, a prevenção
e o tratamento das lesões de natureza traumatológica e
ortopédica

ACORDOS COM:

SNS
ADSE
ADM
ADME
SAMS Centro
Serviços Sociais da
CGD
Sindicato dos
Funcionários Judiciais
Multicare
Planicare
Servimed
SAD PSP
Medis
Tranquilidade
Zurich
Generali

Logística

O serviço terá vários
gabinetes:
Fisioterapia, Salas de
Electroterapia, óptima
Piscina Terapêutica e
Equipamento
Isocinético.



Contará com médicos
especialistas em
medicina desportiva,
além de generalistas,
Pneumologistas
Ortopedistas,
Fisiatras,
Cardiologistas,
Fisioterapeutas com
formação em
recuperação
desportiva e
Nutricionista.

Clínica Médica e de Reabilitação
Rua Nossa Sra. Da Encarnação
2414-004 Leiria
Tel. 244 828 484
Fax 244 823 980
geral@misericordialeiria.pt

Hospital Dom Manuel de Aguiar
Rua Conde Ferreira
2410-189 Leiria
Tel. 244 100 009
Fax 244 106 299
geral@misericordialeiria.pt

Unidade Cuidados Continuados
Tel. 244 106 204
(24 horas)

Unidade Cirúrgica
Tel. 244 106 203

Recepção Administrativa Central
Consultas Externas e Exames
Tel. 244 100 009 (geral)
Tel. 244 106 201
(marcações - número directo)
www.misericordialeiria.pt
(marcações on-line)