

Hospital D. Manuel de Aguiar

APOSTA NA MEDICINA DESPORTIVA PARA AUMENTAR QUALIDADE DE VIDA

O Hospital D. Manuel de Aguiar, em Leiria, especializou-se na área da Medicina Desportiva. A instituição, gerida pela Santa Casa da Misericórdia de Leiria, dispõe de todos os meios necessários para prestar um serviço de qualidade, desde os melhores equipamentos a uma equipa multidisciplinar especializada e dedicada.



Fernando Lopes, provedor da Santa Casa da Misericórdia, sublinha a importância que a Medicina Desportiva hoje assume, lembrando que se desenvolveu, "em termos da sua importância clínica, com o diagnóstico apropriado e a reabilitação adequada da lesão, como em termos do seu potencial papel na promoção da saúde e na prevenção de doenças ligadas aos diferentes estilos de vida em indivíduos de todas as idades". Na região, frisa ainda o responsável, existem cerca de 7.000 associados desportivos que "até agora não dispunham de nenhum centro desportivo específico que os pudesse servir da melhor forma possível". O Hospital D. Manuel de Aguiar procura, por isso, com este novo serviço, "chegar a todos e, desta forma servir a comunidade sempre da melhor forma".

Para além dos tratamentos específicos, a unidade hospitalar procura, também, "incentivar a prática desportiva e, consequentemente melhorar a saúde de todos". Por isso, disponibiliza um conjunto de serviços e equipamentos, entre os quais se destacam consultas de várias especialidades (medicina desportiva, cardiologia, ortopedia, entre outras), a realização de provas de esforço, electrocardiogramas, análises clínicas, serviço de imagiologia, internamento privado intensivo, onde o indivíduo realiza todos os exames, consultas e tratamentos, tratamento das lesões desportivas (Fisioterapia Desportiva - onde se inclui o Dinamómetro Isocinético), análise da capacidade de aptidão desportiva profissional (para desporto de alta competição) e até formação e informação na área da medicina desportiva.

APOSTA EM ÁREAS INOVADORAS

Para além dos mais modernos equipamentos e tecnologias, o Hospital D. Manuel de Aguiar centra a sua acção, também, na introdução de conceitos inovadores. É disso exemplo o projecto 'Wii Reabilitação' que teve início há cerca

de um mês e utiliza os jogos da consola Nintendo Wii como instrumento facilitador em terapias. Trata-se de um processo ainda pouco conhecido no nosso país, mas que é, actualmente, incorporado aos recursos de reabilitação utilizados pelos principais centros médicos americanos e europeus.

A fisioterapeuta Filipa Fernandes explica que a utilização da consola no tratamento surgiu num hospital especializado em reabilitação em Alberta, no Canadá, que começou a utilizar o Wii em Fisioterapia, há alguns anos. "Vários estudos demonstram o sucesso que este tem tido nos processos de reabilitação e, por isso, está cada vez mais presente nos principais centros de reabilitação do mundo", relata.

A Wii já é, actualmente, usada por vários profissionais de saúde: Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Psicólogos, entre outros. Tem a particularidade de utilizar a componente lúdica como um bom auxílio para atingir os objectivos terapêuticos pretendidos. Tem provado ser um

aliado no tratamento de doentes com acidente vascular cerebral, lesões medulares, traumatismos cranioencefálicos, lesões músculoesqueléticas, demências (nomeadamente, os doentes de Alzheimer), doentes cardíacos, entre outros.

Filipa Fernandes frisa que o recurso à Wii "não é uma solução de tratamento, mas sim um complemento da fisioterapia".

CLUBES COM CONDIÇÕES PRIVILEGIADAS

Os serviços do Hospital estão disponíveis para todos os utentes. Contudo, os sócios dos clubes desportivos do concelho podem usufruir, com vários benefícios, dos tratamentos, exames e dos equipamentos desportivos do Hospital, como a piscina. Isto porque a Santa Casa da Misericórdia estabeleceu um protocolo com a Câmara Municipal de Leiria, em Julho de 2010, que define várias regalias para os associados de cerca de oito dezenas de clubes do concelho.

Dinómetro Isocinético

Equipamento inovador é preciosa ajuda do aparelho locomotor

O Dinamómetro Isocinético é um equipamento que o Hospital D. Manuel de Aguiar disponibiliza aos seus utentes, sendo dos únicos da região a dispor de um sistema com estas características. É, na opinião de Fernando Lopes, provedor da Santa Casa da Misericórdia, "um recurso valioso, podendo ser indicado tanto para a avaliação do equilíbrio funcional muscular, como também para a reabilitação das lesões do aparelho locomotor".

O desempenho deste equipamento estende-se da fase da avaliação dos atletas - permite determinar qual o equilíbrio muscular - à programação dos treinos - através dos dados obtidos é possível orientar o treino em função do eventual deficit que um grupo muscular pode apresentar.

Trata-se de um equipamento destinado quer a atletas são, quer aos que estejam perante eventuais patologias do aparelho locomotor, na sua recuperação pós-lesão ou possíveis sequelas. Torna-se um recurso vantajoso porque reduz o tempo de inactividade do atleta, reduzindo o tempo de recuperação.