

## Exercício 14

### Controle de Consumo de Água Ingerida

A Cubos Academy, preocupada com a saúde de seus alunos, precisa de um programa que identifique se eles estão bebendo a quantidade suficiente de água diariamente.

A tabela abaixo informa o risco de complicações na saúde com base na ingestão diária de água.

Quantidade (litros)	Risco	Mensagem
Menos de 1.5	ALTO	Risco Alto - Você está ingerindo pouquíssima água, beba mais água!
De 1.5 a 3	MODERADO	Risco Moderado - Você está ingerindo pouca água, beba mais!
Mais de 3	BAIXO	Risco Baixo - Você está ingerindo uma boa quantidade de água, parabéns!

a) Faça um programa que verifica a quantidade de água ingerida e imprima a mensagem com o diagnóstico conforme na tabela acima.

```
//quantidade de água ingerida em litro.  
const quantidadeDeAguaIngerida = 2;
```

Para o exemplo acima, o programa deve imprimir a mensagem:

```
Risco Moderado - Você está ingerindo pouca água, beba mais!
```

Teste seu programa para outras entradas.

Faça commit do programa.

---

Preencha a checklist para finalizar o exercício:

- ☐ Resolver o exercício revendo a aula se necessário
- ☐ Adicionar as mudanças aos commits ( `git add .` para adicionar todos os arquivos ou `git add nome_do_arquivo` para adicionar um arquivo específico)
- ☐ Commitar a cada mudança significativa ou na finalização do exercício ( `git commit -m "Mensagem do commit"` )
- ☐ Pushar os commits na sua branch na origem ( `git push origin nome-da-branch` )

TAGS: LÓGICA MÓDULO 1 EXERCÍCIO DE CLASSE NODEJS