

100  
frases  
*para*  
O Novo Mundo



2<sup>a</sup> Edição  
Luís Eduardo Ribeiro Guerra

Este é um pequeno livro feito para homens e mulheres contemporâneos, contendo frases que promovem reflexões sobre a vida, religião cristã, existencialismo, moralidade, pecado, amor e perdão. Ele é pequeno para que possa ser lido por completo em meio à vida apressada que temos.

Boa parte das frases são releituras de pensadores famosos de diversas origens, como filósofos gregos antigos, filósofos europeus, filósofos orientais, santos da Igreja Católica, papas, políticos ou pensadores anônimos não identificados. Optei por não atribuir a autoria das frases, pois muitas são bastante diferentes das originais e por focar nas ideias que elas transmitem, sem chamar atenção para quem foi a pessoa que as popularizou. Outra boa parte das frases é de minha autoria, fruto da minha pouca experiência de vida e das reflexões que acumulei e que me guiam na vida.

1. Ao revogar compulsoriamente a minha própria vontade, me torno verdadeiramente livre.
2. Se eu fosse realmente livre, buscaria a santidade hoje mesmo.
3. Resolvi escutar; ao escutar, decidi aceitar; ao aceitar, servi; servindo, aprendi a amar; e, ao amar, comprehendi.
4. Há algo de santo, de divino, escondido nas situações mais comuns, algo que a cada um de nós compete descobrir.
5. O Espírito Santo age de formas misteriosas, só quem presta muita atenção consegue observá-lo. O homem moderno se distrai com a complexidade e não o observa na pequenez.
6. Os que escutam e obedecem ao Espírito Santo convergem na mesma direção.
7. Há orações que não se dizem com palavras, mas com olhares e lágrimas.
8. Orar costuma fazer bem.
9. Os amigos que sofrem oferecem o que eles têm de melhor, uma amizade sincera.
10. O sofrimento pode purificar o espírito ou levá-lo à condenação.
11. O medo da morte traz lucidez. Nos faz lembrar o que importa.
12. É possível perceber, nos olhos do doente em leito de morte, a silenciosa redescoberta do que é amar e o arrependimento, que despertam em seu coração e transformam seu ser.
13. A morte do corpo é inevitável; a maior tragédia da vida é o esvaziamento de sentido, a desesperança, a morte da alma. Uma ofensa à beleza da existência da vida.
14. Quem não cuida da própria saúde adoece aqueles que mais o amam.

15. As pessoas com quem convivemos pensam mais por nós do que nós estamos sabendo.
16. Ame as plantas, os insetos e os animais. Mas nunca use isso de desculpa para não amar um ser humano complicado de ser amado.
17. Quem ama os pequenos e indefesos revela um coração generoso; mas aquele que é capaz de amar também os grandes e maus, que lhe cospem no rosto, aprendeu a amar verdadeiramente.
18. O bem e o mal são bem mais cinza que o preto e branco dos filmes. Os maus não se declaram maus e os bons cometem muitos tropeços.
19. O caráter não é forjado no conforto, mas sim nos momentos desafiadores e tentadores.
20. Aquele que levanta da cama por ódio, está morto por dentro.
21. Na escuridão, muitos escolhem algo para se agarrar para pelo menos ter um caminho para seguir.
22. A maior batalha é dentro de si.
23. Todo chamado de Deus é uma história de amor única e irrepetível.
24. O servo que ama o Senhor é mais livre do que o rei que serve ao pecado.
25. Deus não escolhe por competência; ele concede capacidade aos que escolheu e que o aceitaram.
26. Deus não olha a grandiosidade de seus atos, mas a pureza deles.
27. Medalhas são para bajuladores e bajulados. Os heróis têm a fé de que fizeram a coisa certa.
28. A obra de um homem só pode ser mais ágil no início, porém nunca será eterna como a de um povo.
29. Nenhum de nós sabe tanto quanto todos nós.
30. A tristeza de muitos é ter uma família que não é uma família.



31. A consequência do amor é escolher a dor por algo maior.
32. Quem não está disposto a esperar um só dia não será capaz de amar para sempre.
33. A condição para o amor é amar sem condições.
34. Uma pessoa amada que se tornou distante ao ponto de inacessível é uma experiência de luto.
35. A pior prisão é um coração fechado.
36. Para amar é necessário um coração forte, o pecado se aproveita de corações apaixonados e invade cada rachadura.
37. Às vezes, nosso desejo é tão forte que ele colore a realidade com cores mais vivas do que são.
38. A vingança nunca é plena, é uma autoflagelação.
39. Dois errados não fazem um certo.
40. A violência, seja qual for a maneira como ela se manifesta, é sempre uma derrota para todos.
41. Perdoar é libertar um prisioneiro e descobrir que o prisioneiro era você.
42. A verdadeira paz é aquela que se sente, não a que é vista.
43. A mente vazia é oficina do diabo.
44. Há verdades que doem demais para serem ditas e nunca serão ditas.
45. O julgamento de uma pessoa que cometeu um erro pode parecer justiça, mas quando ocorre de forma coletiva, transforma-se em um mal ainda maior do que o erro inicial.
46. Nunca diga que não é preconceituoso; se não conhece tudo e todos, sempre acabará cometendo algum preconceito.



47. Não devemos culpar as pessoas de hoje pelos atos das pessoas do passado, porém mais importante que isso, devemos ajudar as pessoas do presente que sofrem pelos atos das pessoas do passado.

48. Aquele que deixa de fazer o bem por medo de ser julgado é como um grande artista que nunca quis mostrar seus quadros.

49. A verdade só é relativa para os desonestos.

50. Saber o que é correto e não o fazer é medo, egoísmo e preguiça.

51. O bom que se omite é cúmplice do mau.

52. Se o desonesto soubesse a vantagem de ser honesto, ele seria honesto ao menos por desonestidade.

53. Passam os séculos, e o homem é, em sua essência, o mesmo; o que mudou foi o tabuleiro e as regras do jogo.

54. Muitos não percebem que o inferno pode chegar até você antes da sua morte.

55. Aquele que deixa de fazer o bem porque pecou, foge da sua salvação.

56. As trevas nunca vencerão aquele que está sempre disposto a se redimir.

57. A promessa de justiça traz mais paz ao mundo que o próprio ato de punição.

58. O idealista não consegue se encaixar no mundo, pois o mundo nunca será feito para ele.

59. A honestidade assusta e confunde os que não convivem com ela.



60. Se o mal contagia, o bem também pode. Devemos contagiar o mundo pelo bem.

61. Um dos maiores equívocos do homem moderno é acreditar que o Big Bang e outras futuras descobertas anulam o propósito das religiões, quando na verdade é o homem sem religião que carece de propósito.

62. A vida é um mistério a ser vivido, não um problema a ser resolvido.

63. A alma precisa ser compreendida pela alma.

64. Mesmo com toda nossa inteligência e tecnologia, somos como formiguinhas que não sabem para onde andar.

65. Quem vive por Deus, independentemente de qualquer coisa, vive por algo muito maior que ele próprio.

66. As grandes missões são aquelas que ninguém enfrentou pois não havia nada em troca.

67. Fiz e aprendi muitas coisas inúteis, um dia encontrei utilidade para elas. Utilidades que muitos não enxergavam.

68. Seja criativo e fuja do raso, assim tudo o que é ordinário se transformará em extraordinário.

69. Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.

70. O que muitos dizem ser falta de tempo é na verdade falta de prioridade.

71. Não é que temos pouco tempo, mas que perdemos muito.

72. Existem metodologias para tudo, mas, se não consegue ter disciplina, nenhuma irá funcionar.

73. A consistência torna grandes coisas possíveis.

74. Para tudo na vida dê um sentido, pois uma vida de ações sem propósito é igual a uma biografia em branco.

75. Não existe receita para o sucesso, existem muitos fracassos e pessoas persistentes.

76. Comece fazendo o necessário, depois o possível, um dia o impossível.

77. Ser antes de ter.

78. A inveja nos afasta de nós mesmos.

79. Aquele que esnoba, no fundo quer enganar a si mesmo.

80. O humilde ganha para viver, o soberbo vive para ganhar.

81. A caridade que espera aplauso é comércio, não amor.



82. Ter um bom carro é algo bom, não mais do que ter uma boa carroça, um bom cavalo ou um bom tênis. Não mais do que ter vontade de ir longe.

83. Nenhuma direção parece correta para aquele que não sabe para onde navega.

84. O trabalho significa o homem, desde que não tire a dignidade de outros.

85. Nem todos nasceram para estar no topo da montanha; talvez você tenha nascido para ser um degrau para aqueles que convivem com você. Você tem sido um bom degrau ou as pessoas tropeçam em você?

86. O poder absoluto corrompe absolutamente.

87. A guerra não determina quem está certo, apenas quem sobra.

88. Olho por olho e o mundo acabará cego.

89. A injustiça em qualquer lugar é uma ameaça à justiça em todo lugar.

90. Na guerra, a verdade é a primeira vítima.

91. O amor constrange até a pólvora das balas.
92. Ame quando menos merecerem, pois é quando mais precisam.
93. Nunca comemore a morte de alguém, nem mesmo a dos maus e tiranos; lamente que eles tenham morrido sem procurar mudar.
94. Aqueles que defendem partidos e não pautas não defendem o povo.
95. A melhor governança é aquela que menos precisa governar.
96. Deixe o lugar em que você passou melhor do que o encontrou.
97. A destruição do meio ambiente é em sua essência uma crise moral.
98. A Terra fornece o suficiente para satisfazer as necessidades de todos os homens, mas não a ganância de todos os homens.
99. O desperdício de quem tem é o trabalho de quem não tem.



100. O que falta de sanidade no mundo é o que é preciso ter.  
O que é loucura para o mundo.

## 101.

Se ser bom é ser um trouxa, serei trouxa com muito orgulho. Se o mundo é dos espertos, os espertos podem ficar com ele; estou interessado é no céu.

Senhor,

Dê-me discernimento para entender que sou muito pequeno, e que o meu destino em suas mãos está.

Me dê coragem para lidar com cada pedra no caminho sem desanimar.

Não sei qual caminho seguir, mas em suas mãos eu me guio. Senhor, não deixe que o pecado cutuque as feridas de meu coração.

Sei que sou pecador,  
mas todos os dias quero a teus braços voltar  
e ao mal nunca quero dar vitória.

Minha aliança é contigo, meu Senhor e meu Deus.

Amém



Um rei estava indo para uma batalha muito arriscada. Se ele perdesse, perderia o seu reino. Ao preparar o seu cavalo, faltava um prego na ferradura. Disseram que não importava, que ele poderia seguir que nada aconteceria. Ao chegar à batalha, ele correu com o cavalo, a ferradura saiu, o cavalo tropeçou e machucou sua perna. O rei ficou sem ter como sair dali, viu os soldados fugindo e não pôde fazer nada. Ao final, disse: "Perdi todo o meu reino por um único prego."

