

Identifier ses qualités – savoir-être - Autopositionnement

Prénom :

Nom :

Date :

Pour chaque situation, vous devez vous positionner dans une des cases suivantes :

- ✓ « honnêtement, ce n'est vraiment pas moi »
- ✓ « cela me ressemble un peu »
- ✓ « cela me ressemble »
- ✓ « c'est tout à fait moi »

Choisissez la réponse qui correspond le plus à ce que vous feriez dans la situation décrite

Calcul des résultats

- ✓ 0 point pour les questions où vous avez répondu « ce n'est vraiment pas moi »
- ✓ 1 point pour les questions où vous avez répondu « cela me ressemble un peu »
- ✓ 2 points pour les questions où vous avez répondu « cela me ressemble »
- ✓ 3 points pour les questions où vous avez répondu « c'est tout à fait moi »

Adaptation		Responsabilité		Polyvalence		Travail équipe		Confiance en soi		Organisation	
9		1		2		3		4		6	
14		19		13		7		5		12	
22		29		21		11		15		31	
38		48		34		47		27		45	
Total/12		Total/12		Total/12		Total/12		Total/12		Total/12	

Communication		Tâches répétitives		Travail sous pression		Initiative		Observation		Sens relationnel	
8		16		18		28		25		10	
23		17		20		33		30		32	
37		24		26		36		42		35	
39		41		46		43		44		40	
Total/12		Total/12		Total/12		Total/12		Total/12		Total/12	

Scores obtenus

Entre 0 et 5 ➔ Qualité à développer – faiblement présente

Entre 6 et 8 ➔ Qualité présente mais pourrait être améliorée

Entre 9 et 12 ➔ Qualité acquise – forces et atouts

Synthèse

Les qualités que je possède :

Les qualités à améliorer :

Les qualités à développer :
