



HIGIENE DE PESTAÑAS

1. COMPRESAS TIBIAS

Humedecer la gasa en agua tibia y colocar sobre los ojos cerrados durante 5 minutos.

2. LAVADO DE PESTAÑAS

- a. Colocar gotitas de champú de bebé (no lágrimas) en un cuarto de taza de agua y mezclar.
- b. Humedecer un hisopo en esta mezcla y lavar las pestañas haciendo especial énfasis en la base de las pestañas.
- c. Enjuagar.

La higiene de pestañas deberá realizarla:

- ☐ Mañana y noche
- ☐ Noche

Durante: semanas