



## Projeto de Lei n.º 406/XVI/1.ª

Estabelece o regime de apoio à autonomia, saúde e segurança das pessoas idosas.

### Exposição de Motivos

A preservação da autonomia e independência das pessoas idosas deve constituir uma prioridade para toda uma sociedade que se quer mais humanista, solidária e inclusiva. De acordo com dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), em Portugal, a população residente com 65 ou mais anos representava mais de 24% do total em 2023, um número que tem vindo a aumentar, em sentido inverso ao registado no grupo entre os 0 e os 14 anos.

Assim, desde 2015, a proporção de jovens com menos de 15 anos passou de 14,2% para 12,8%, enquanto a de pessoas idosas aumentou de 20,9% para 24,1%. O índice de envelhecimento também tem vindo a aumentar e, em 2023, era já de 188,1 idosos por cada 100 jovens, quando em 2015 era de 147,6.

Urge assim criar soluções efetivas que permitam às pessoas um acesso facilitado aos apoios de que possam necessitar em cada momento. Torna-se premente garantir que estes cidadãos vivem em locais seguros, adaptados e acessíveis, garantindo-lhes o permanente contacto com as autoridades nacionais. Acresce ainda a necessidade efetiva de apoio aos cuidadores informais, essenciais para manter as pessoas na sua comunidade.

Para que tal seja possível, identifica-se um conjunto de ações concretas que devem ser implementadas, num curto espaço de tempo, por forma a poderem impactar efetivamente na vida destes cidadãos, trazendo-lhes mais autonomia, mais saúde e mais



segurança, numa lógica de inclusão comunitária, nos locais onde residem, enquadrando-as em programas de respostas sociais com carácter permanente e estável.

Todavia, importa sublinhar que os programas concebidos pela presente lei não acrescem quaisquer custos ao orçamento de 2025, uma vez que se encontram cobertas por financiamento disponível, quer no Plano de Recuperação e Resiliência, quer no PT2030, permitindo a presente iniciativa legislativa assegurar a sua consagração na lei, dotando-as da estabilidade necessária aos seus objetivos transformadores na arquitetura do apoio às pessoas idosas.

Assim, nos termos constitucionais e regimentais aplicáveis, as Deputadas e os Deputados do Partido Socialista, abaixo-assinados, apresentam o seguinte Projeto de Lei:

## Artigo 1.º

### Objeto

A presente lei estabelece o regime de apoio e promoção da autonomia, saúde e segurança das pessoas idosas, com vista à sua manutenção junto das comunidades onde se inserem.

## Artigo 2.º

### Programas de apoio

No quadro do regime de apoio e promoção da autonomia, saúde e segurança das pessoas idosas são criados os seguintes programas de apoio:

- a) Adaptação de domicílios;
- b) Linha Telefónica 65+;
- c) Teleassistência e telemonitorização.



### Artigo 3.º

#### Adaptação dos domicílios

- 1 – As pessoas idosas têm direito de acesso a programas de adaptação dos domicílios quando em situação de maior vulnerabilidade económica e social, tendo em vista a promoção das respetivas condições de acessibilidade, segurança e conforto térmico.
- 2 – Os programas previstos no número anterior devem financiar intervenções que procedam à eliminação de barreiras arquitetónicas de pequena dimensão no domicílio, permitindo a entrada e saída autónomas, a livre circulação e utilização das diferentes áreas da habitação e a segurança da pessoa idosa aí residente.
- 3 – Os programas de adaptação de domicílios devem ainda considerar o financiamento de intervenções que promovam a melhoria das condições de conforto térmico das habitações.
- 4 – As adaptações previstas no presente programa podem ser asseguradas pelos municípios, em termos a contratar com a administração central, devendo ser elegíveis para acesso a verbas provenientes de programas de financiamento da União Europeia.

### Artigo 4.º

#### Linha Telefónica 65+

- 1 – As pessoas idosas têm direito de acesso a uma Linha de Atendimento Telefónico 65+, com vista à prestação de informações e ativação de apoios e respostas concretas à população com 65 ou mais anos, aos seus familiares e cuidadores informais.
- 2 – A linha prevista no número anterior disponibiliza o contacto direto das pessoas idosas, dos seus familiares e cuidadores informais com profissionais habilitados das áreas social e da saúde, por forma a garantir a ativação e o seu acesso atempado aos



apoios e respostas existentes, evitando deslocações desnecessárias, garantindo a equidade de acesso em todo o território nacional e a inclusão de todos os que necessitam de apoio.

3 – A presente linha telefónica deve permitir, designadamente:

- a) A prestação de informações relativas às pensões, prestações sociais e outros apoios sociais de carácter financeiro, de natureza pontual ou transitória;
- b) A prestação de informações relativas às respostas sociais existentes na respetiva área de residência, sejam elas de carácter domiciliário ou residencial;
- c) A ativação de apoios na área da saúde, que dispensem deslocações desnecessárias das pessoas idosas das suas habitações até aos equipamentos de saúde;
- d) A ativação de apoios e respostas sociais com carácter de emergência, sempre que tal se torne necessário;
- e) A disponibilização de apoio psicológico e combate à solidão desta população.

4 – A presente linha telefónica deve ainda constituir-se como contacto de referência para os cuidadores informais, permitindo designadamente:

- a) A prestação de informação e apoio aos cuidadores informais, sobre o reconhecimento do Estatuto;
- b) A ativação do profissional de referência, com vista ao reconhecimento do estatuto de Cuidador informal provisório, para apoio aos trâmites de obtenção do estatuto definitivo;
- c) A disponibilização de resposta de apoio ao descanso do cuidador na respetiva área de residência;
- d) A prestação de apoio psicológico;
- e) Esclarecimento de dúvidas em matéria de saúde.



5 – A Linha Telefónica deve assegurar o regime de funcionamento diários permanente, 24 horas por dia.

## Artigo 5.º

### Teleassistência e telemonitorização

1 – É criado o Programa Nacional de Teleassistência e Telemonitorização das pessoas idosas, que garanta a disponibilização de dispositivos de teleassistência e de telemonitorização, que permitam o seu contacto permanente com as autoridades de saúde, de segurança e sociais.

2 – O programa previsto no número anterior deve prever a disponibilização de um sistema que permita:

- a) Ativação, em caso de emergência, das autoridades de segurança;
- b) Detecção de quedas com alarme, com ativação das autoridades de saúde;
- c) Telemonitorização com ligação a equipas prestadoras de cuidados adequados;
- d) Sinalização das situações ao familiar ou profissional de referência.

3 – A execução do Programa Nacional pode ser implementada de forma progressiva até ser assegurada a cobertura à totalidade do território nacional.

## Artigo 6.º

### Regulamentação

O Governo assegura a regulamentação da presente Lei no prazo de 90 dias após a sua entrada em vigor.



## Artigo 7.º

### Entrada em vigor e produção de efeitos

1 - A presente lei entra em vigor no dia seguinte à sua publicação e produz efeitos com a entrada em vigor do orçamento do Estado subsequente à sua publicação, sem prejuízo do disposto no número seguinte.

2 - As medidas previstas na presente lei que já têm cabimento orçamental para 2025, designadamente aquelas que têm previsão no âmbito de projetos financiados por fundos europeus, produzem efeitos no primeiro dia do mês seguinte à sua publicação.

Palácio de São Bento, 3 de janeiro de 2024,

As Deputadas e os Deputados

Alexandra Leitão

Ana Sofia Antunes

Tiago Barbosa Ribeiro

Miguel Cabrita

