

MENU SALUDABLE

Comer, además de ser un placer, también es una necesidad de todos los seres humanos para poder vivir, pero esta alimentación debe ser adecuada a las necesidades de cada persona y costumbres de cada región.



CUIDADO DE NUESTRA ALIMENTACIÓN =
SALUD

Un menú saludable es aquel que cubre las necesidades y características de la persona que lo consume.