

Tkaczyk Monika

OPR Zachodniopomorski z siedzibą w Świdwin

Plan działań towarzyszących- Zachodniopomorski Oddział Pomocy Regionalnej z siedzibą w Świdwin ulica Słowackiego w ujęciu miesięcznym

Na terenie województwa zachodniopomorskiego planowane są następujące działania towarzyszące w ramach programu POPŻ 2014-2020 Podprogram 2021 Plus w ujęciu miesięcznym

Czerwiec 2023

1 działanie – Gmina Białogard

15.06.2023 Ustronie Miejskie 1 , Białogard , godz. 14:00

Działanie medyczno- rehabilitacyjne – warsztaty z zakresu różnych technik masażu rehabilitacyjnego wraz z pokazem

Lipiec 2023

1 Gmina Karlino (Dom Kultury Karlino) 26.07.2023 godz. 14:00

Działanie medyczno- rehabilitacyjne – warsztaty z zakresu różnych technik masażu rehabilitacyjnego wraz z pokazem

2 Gmina Karlino (Dom Kultury Karlino) 27.07.2023 godz. 14:00

Działania z zakresu konsultacji rehabilitacyjnych. W trakcie działań wspólne przygotowanie zdrowej , pełnej witamin sałatki wiosennej na bazie oleju rzepakowego będącego produktem w Programie POPŻ.

3 Gmina Barwice (Swietlica Parchlino) 27.07.2023 godz. 16:00

Działania z zakresu konsultacji rehabilitacyjnych. W trakcie działań wspólne przygotowanie zdrowej , pełnej witamin sałatki wiosennej na bazie oleju rzepakowego będącego produktem w Programie POPŻ.

4 Gmina Białogard (Plac Wyspiańskiego) 28.07.2023 godz; 16:00 do 18:00

Działanie towarzyszące pt,, Piknik rodziny W zdrowym ciele zdrowy duch ,,

W programie : strzelnica, masaż rehabilitacyjny plus kobido, warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy medycznej oraz sportowe

Dodatkowo planowane są działania w zakresie wydawania paczek Dino, ubrań , zabawek , spotkania świetlicowe i inne dodatkowe formy aktywizacji przez OPR zachodniopomorskie

Czerwiec , lipiec , sierpień, wrzesień 2022