

Datum	6–8-jährige Kursinhalt	9–11-jährige Kursinhalt
21.09	<i>Die Wunder der Blumenwiese</i> -Blumenatmung -Spiel „Die Blumenpflücker“ -Asanas im Blumenfeld -Traumreise: auf der Blumenwiese	<i>Yoga Safari in Afrika</i> -Savannen-Tier-Asanas -Savannen-Tieratmung -Kreismassage -Fantasiereise durch Afrika
28.09	<i>Reise in den Dschungel</i> -Spiel „Dschungel-Safari“ -Affenatmung -Tiere im Dschungel (Asanas) -Kreismassage „Welche Tiere streichen durch den Dschungel?“	<i>Yogareise durch Indien</i> -Sonnengruß -Musik und Tanz -Bhramari (die Bienenatmung) -Reise durch den Körper
19.10	<i>Unterwasser Abenteuer</i> -Fischfang Spiel -Schnorchel-Atmung -Tiere im Meer (Asanas) -Reise durch den Ozean	<i>Abenteuer im Weltraum</i> -Weltraumreise (Asana-Spiel) -Raketenstart Atmung -Partnermassage: Reise durchs Weltall -Traumreise im Weltraum
09.11	<i>Reise zum Regenwald</i> -Entdeckungsspiel: Abenteuerreise durch den Regenwald -Regenwald-Atmung -Schnitzeljagd im Regenwald -> Stationenbetrieb -Schlussentspannung	<i>Reise zum Regenwald</i> -Entdeckungsspiel: Abenteuerreise durch den Regenwald -Regenwald-Atmung -Schnitzeljagd im Regenwald -> Stationenbetrieb -Schlussentspannung
16.11	<i>Auf zum Weltraum!</i> -Weltraum Reise (Asana-Spiel) -Raketenstart Atmung -Partnermassage: Reise durchs Weltall	<i>Ausflug an den Strand</i> -Partneryoga am Strand -Sonnengruß -Muschelatmung -Muschel Reflexion -Reise durch den Körper am Meer
23.11	<i>Die Reise in den Zauberwald</i> -Zauberwald-Asana-Reise -Fantasie Tanz -Wald-Atmung -Traumreise - Waldentspannung	<i>Let`s be creative!</i> -Asanas mal anders -Die Reise zum Malerischen Berg – Yogageschichte -Pinselfatmung -Kreatives Malen & Entspannung
30.11	<i>Die Suche nach dem verlorenen Schatz</i> -Schatzsuche (Asana Erarbeitung -> Sonnengruß) -Partnermassage -Schatzkiste öffnen	<i>Die Suche nach dem verlorenen Schatz</i> -Schatzsuche (Asana Erarbeitung -> Sonnengruß) -Partnermassage -Schatzkiste öffnen
07.12	<i>Abschluss-Weihnachtsstunde: Yoga mit den Weihnachtselfen</i> -Elfentanz-Grinch-Spiel -Elfen-Spielzeug-Atmung -Elfen-Asanas -Weihnachtstraumreise -Reflexionsrunde & Zertifikatsverleihung	<i>Abschluss-Weihnachtsstunde: Yoga mit den Weihnachtselfen</i> -Elfentanz-Grinch-Spiel -Elfen-Spielzeug-Atmung -Elfen-Asanas -Weihnachtstraumreise -Reflexionsrunde & Zertifikatsverleihung