

Z městských částí

pondělí: Staré Město, Nové Město, Vinohrady, Žižkov

úterý: Nusle, Spořilov, Chodov

středa: Smíchov, Stodůlky, Dejvice, Motol

čtvrtek: Holešovice, Bohnice, Karlín, Libeň

pátek: Vysočany, Prosek, Vršovice, Strašnice

sobota: Brandýs n. L.-Stará Boleslav, Černošice, Říčany

Lidé od nás

„Duch Holešovic se snažím dostat na plátno“



Padesát devět let. Tak dlouho už chodí Jana Lošťáková po holešovických ulicích. Její tatínek byl živnostník, prodával potřeby pro řezníky a uzenáře v holešovické tržnici (tenkrát zvané Pražská jatka). Na Praze 7 vlastnil dům, o který přišel a v restitučních ho získal zpět.

„Pamatuji si, jak vlaky jezdily na tehdejší holešovická jatka. Cestou do školy jsem často viděla vagony plné zvířat: vepřů nebo krav. Kamarádovi Jirkovi Sedláčkovi – desítky let fotí mizení starých Holešovic – se na fotografických podařilo zachytit posledního lampáře z doby, kdy fungovalo plynové osvětlení,“ vzpomíná Lošťáková.

Proměna v dnešní Prahu 7 se jí přesto líbí. „Pěkné jsou nové domy místo Holešovického pivovaru nebo luxusní Prague Marina u Vltavy. Za zmínku stojí i moderní, vybavená dětská hřiště,“ chválí novoty. V Holešovicích však Jana Lošťáková nejen bydlí a pracuje. „Fotografování je má láska, před lety jsem se mu začala věnovat intenzivně. Jsem členem fotoklubu Nekázanka, společně pořádáme klubové výstavy,“ uvádí.

„Další moje zájmová činnost je také spojena s Prahou 7, krásy kolem mne se snažím zachytit na plátno pod vedením akademického malíře Vojty Horálka, absolventa Akademie výtvarných umění, která v Praze 7 sídlí,“ vypráví. (lto)

„Než se dusit v tělocvičně, je lepší trénovat v parku“

Stromovka jako velká přírodní tělocvična – to je myšlenka trenérů, kteří pro veřejnost v parku pořádají každoroční kondiční programy.

HOLEŠOVICE Ne že by v Holešovicích nebylo kam si jít zacvičit – a to i s dětmi. Problém je ovšem v tom, že naprostá většina tréninků se odehrává v uzavřeném prostoru. „Člověk se musí ‚dusit‘ v tělocvičnách, posilovnách nebo mateřských centrech,“ stěžuje si Jasmína Olšiaková, „čerstvá“ maminka. Řešení? Protáhnout se ve Stromovce. „Zajít si ven, do parku na cvičení s kočárky, to je něco, co mě hned uchvátí,“ popisuje svoji zkušenost Olšiaková.

Cvičení pro maminky organizuje v holešovickém parku každou středu v 10 hodin trenérka Edita Berková. Kromě toho své světeence připravuje i na Pražský maraton (středy 15.30). Lekce stojí 80 až 100 korun.

Nevlidné počasí? To je výzva
Oblíbené jsou i kondiční programy, které ve Stromovce pořádá bývalý mistr světa v aerobiku David Huť. „Právě teď je plánujeme. Začnou v půlce května a budou probíhat dvakrát týdně dopoledne. Využijeme fitness stroje, které v parku jsou,“ uvádí Huť s tím, že cvičení jsou určena zejména seniorům, ale vítán je každý. Jejich výhodou je cena: jsou totiž zdarma.



Raz, dva Maminky si Stromovku oblíbily. Berou s sebou i kočárky.

Foto: Michal Krumphanzl, ČTK

Už 26. března začíná ve Stromovce intenzivní cvičení Bootcamp. Na průběh dohlížejí zkušení trenéři, motivující je práce v týmu. Měsíční program dvanácti tréninků stojí 2 900 korun.

Další možnosti aktivního pohybu v prostředí parku nabídne radnice Prahy 7. „Uvažujeme o tom, že bychom v létě opět zavedli pravidelná setkání s trenéry z občanského sdružení Sedmička v pohybu,“ říká Martin Vokůš, mluvčí Prahy 7.

Co s tím, pokud někdo takové organizované „hurá akce“ moc nemusí? Restaurace přistavěná k bu-

dově „Šlachtovky“ bude od 4. dubna nabízet k vypůjčení elektrická kola a koloběžky, vybavení na moderní speedminton (vylepšený badminton), kolečkové brusle, a dokonce i grilovací náčiní.

Jednu nevýhodu ovšem rozcvičky pod širým nebem mají – počasí. „Jednou jsme cvičily, když poprchávalo. Ale ani to moc nevadilo. Schovaly jsme se pod stromy, nevzdaly jsme to,“ vypráví Jasmína Olšiaková, která ve Stromovce pravidelně běhá s kočárkem. Cvičení v přírodě místo uzavřeného prostoru tak pro ni znamená víc: výzvu a její zdolání. **Lukáš Tomek**

Divadlo Zítra na komedii, v sobotu na pohádce

DISK
Karlova 223/26, tel. 234244255
Čarodějnice z Edmontonu
Hudebně-dramatická inscenace. Známy příběh podle skutečných událostí napsaný jako tragikomedie, inspirovaný skutečným tragickým příběhem. zítřa, 19.30
DIVADLO KARLA HACKERA
Klapkova 3/26, tel. 284 681 103
Pohádky z kouzelného kabátu
Loutkové představení s hudbou a písničkami. zítřa, 15.00
DIVADLO NA JEZERCE
Na Jezerce 1451/2a, tel. 261 224 832
Paní plukovníková zítřa, 19.00
PIDIVADLO
Letohradská 557/44, tel. 283 011 127
Malá čarodějnice
Pohádkový příběh o tom, jak je důležité mít věrného přítele. zítřa, 14.00, 16.00

Kino Přehled filmů v pražských biogramech

CINEMA CITY FLORA
Vinohradská 1612/149, tel. 255 742 021
Čtyři slunce dnes, 20.50
Hunger Games: Aréna smrti dnes, 19.00, 20.30, 21.45
zítřa, 17.40, 19.00, 20.30, 21.45
Hurá do Afriky! zítřa, 12.00, 16.30
Hurá do Afriky! 3D zítřa, 14.00, 17.10
John Carter: Mezi dvěma světy 3D dnes, 21.50
Mezi vlky dnes a zítřa, 18.30
Miláček dnes a zítřa, 19.20, 21.30
Probudím se večera dnes, 18.20, 20.40
Signál dnes, 19.10
The Artist dnes, 21.00
Zkrat dnes, 22.00
CINEMA CITY LETNÁNY
Veselská 663, tel. 255 742 021
Čtyři slunce dnes, 19.20
Ghost Rider 2 3D dnes, 21.40
Hunger Games: Aréna smrti dnes, 19.40, 20.50
Miláček dnes, 17.00, 19.30, 21.40

Probudím se večera dnes, 18.10, 20.30
Signál dnes, 21.10
Železná lady dnes, 18.30, 20.40
CINEMA CITY NOVÝ SMÍCHOV
Plzeňská 233/8, tel. 255 742 021
Čtyři slunce dnes, 19.00, 21.30
Dábel v těle dnes, 19.40, 21.50
Hunger Games: Aréna smrti dnes a zítřa, 18.00, 19.30, 20.50, 22.20
Hurá do Afriky! zítřa, 12.20, 14.30, 16.30
Láska je láska dnes, 20.10
Miláček dnes, 17.50, 20.20, 22.30
Probudím se večera dnes, 20.40, 22.15
The Artist dnes, 19.10
Železná lady dnes, 17.30, 19.40, 21.50
Žena v černém dnes, 22.00
CINEMA CITY SLOVANSKÝ DŮM
Na Příkopě 859/22, tel. 255 742 021
Čtyři slunce dnes, 20.20
Hunger Games: Aréna smrti dnes, 19.10, 21.00, 22.00
zítřa, 18.10, 19.10, 21.00, 22.00
Hurá do Afriky! zítřa, 12.30, 14.30, 16.30
Hurá do Afriky! 3D zítřa, 13.50,

O FILMECH

Hurá do Afriky
Animovaný film pro celou rodinu, v němž surikata Billy se svými kamarády zažívá spoustu dobrodružství a legrace.
Miláček
Paříž 19. století, Francií zmítají politické i hospodářské machinace. Na Georgesa by čekal jen chudý život. On však s využitím obratnosti i bezohlednosti najde cestu vzhůru po společenském žebříčku. Stane se úspěšným novinářem, naváže milenecký vztah s Madeleine. A začíná se roztáčet spirála intrik a lží... V hlavních rolích hrají Robert Pattinson a Uma Thurmanová.

Hunger Games
V troskách bývalé Severní Ameriky se rozkládá země Panem s nablýskaným hlavním městem Kapitolem. Vláda si poslušnost lidí udržuje kláním Hunger Games – zvrácenou televizní reality show, ve které jedna dívka a jeden chlapec dobrovolně bojují o život.

Mezi vlky	15.50, 17.50
Miláček	dnes, 17.30, 19.40, 21.50
Probudím se večera	dnes, 18.20, 20.50
Signál	dnes, 19.50

CINESTAR PRAHA – ANDĚL Radlická 3179/1e, tel. 251 115 111	
Febiofest 2012, koná se zítřa:	
72 dní	20.45
Avé	15.30, 23.15
Bez střechy a bez zákona	20.15
Budoucnost trvá věčně	23.00
Cirkus Columbia	18.15
Děvka	20.00
Drahý deníčku	19.30
Hledání Simona	23.45
Jak na věc v LA	21.15
Konečná uprostřed cesty	21.00
Máme papeže!	18.30
Miss Bala	19.45
Obřad	22.45
Synův pokoj	22.00
Tenkrát v Anatolii	22.15
Třeba	20.30
Vlasy	19.45
Vodnické zpívanky	22.30
Zatímco spíš	22.15
Ztratit nevinnost v Alma Atě	23.00

V Paláci Akropolis zazní mix „akustického“ techna s jazzem

ŽIŽKOV (map) Jak zní spojení elektronické taneční hudby s jazzem? Tento zajímavý mix hudby nabízí The Brandt Brauer Frick Ensemble, který se pražskému publiku představí vůbec poprvé naživo, a to v Paláci Akropolis. Desetiletý soubor špičkových muzikantů z Berlína vystoupí zítřa v rámci večera s názvem Red Bull Music Academy Prague Session.

Když je v hudbě důležité, jak je utáhnutý šroubek nebo podložka
„Dlouho jsme si říkali, že ve většině případů kombinování techna a klasické hudby bývá handicapem, je to ne zrovna autentický přístup,“ říká Paul Frick. „Namísto toho, abychom používali klasické epické orchestrální a klavírní zvuky, zbožňujeme špinavější a rytmičtější vlastnosti těchto nástrojů. Zatímco adaptujeme hudební přístup skla-

datelů jako John Cage nebo Helmut Lachemann, tvarujeme zvuk nástrojů fyzickou úpravou pomocí šroubků, gum nebo podložek tak, abychom dosáhli vytouženého zvuku,“ doplňuje Frick.

Soubor The Brandt Brauer Frick Ensemble, který vystupuje zásadně v kravatách a košilích, se svou tvorbou stojí někde mezi hudbou legendárních elektronických inženýrů Kraftwerk a jazzem. Akusticky zahrnané techno je v jejich podání zajímavým hudebním výletem, který nadchne „dospělé“ příznivce tohoto tanečního žánru i fanoušky kvalitního jazzu. Akce začne v 19 hodin a po koncertě se v kavárně Paláce Akropolis uskuteční asi půlhodinová debata s muzikanty.

Vstupenky lze pořídit v síti Ticketportal za 435 korun + poplatky, nebo v pokladně klubu za 410 korun.

Tipy MF DNES

PROJEKCE Kino nabídne příběh plný vášně a erotiky

V Kině Atlas bude zítřa promítán záznam představení Romeo a Julie, které nastudoval londýnský Královský balet. V představení nabitém vášní a erotikou v hlavních rolích hrají velká star Federico Bonelli a mladička Lauren Cuthbertson.
Toto představení vzniklo pod dohledem známého choreografa Kennetha MacMillana, jehož verze klasického příběhu je proslulá expresivním zobrazením lásky mladíckých milenců, otevřenou erotikou a tichou intimitou vztahu kontrastující s dramatickým příběhem. Projekce začne v 20.15 hodin a

vstupenky za 350 Kč lze rezervovat na tel. 222 312 737.

CYKLOJÍZDA Na kolo zajímavými místy v Praze

V sobotu se od 10 hodin chystá další, už čtyřiasedmdesátá, Galasova cyklojízda. Jako již tradičně se cyklisté mohou vydat po zajímavých trasách v Praze. Někteří z nich možná objeví i místa, kde nikdy nebyli. Sraz je v parku Folimanka, pod Nuselským mostem, odjezd je v 10.30 hodin. Pojede se po trase z Folimanky přes Vyšehrad, Výtoň, do Prokopského údolí, zpět na Anděl a Výtoň. Vstup je zdarma a více info na galasovycyklojizdy@seznam.cz nebo tel. 731 089 755.

Najdete na Praha.iDNES.cz



Praha prodlouží platnost Opencard, výměna se tak odkládá na příští rok

Lidé, kterým končí platnost Opencard, nebudou zatím potřebovat novou kartu. Magistrát se rozhodl, že končícím kartám pouze prodlouží platnost. Na úřad ale lidé budou muset stejně dojít...[více](#)

Rathův kraj chce nakupovat maso pro školáky, kuchařky mluví o plýtvání

Vedení Středočeského kraje se chystá vypsát výběrové řízení na dodavatele masa a uzenin do školních jídelen. Ty už by si tak neobjednávaly maso samy...[více](#)

...více na Praha.iDNES.cz