Os verbos (ou métodos) são recursos que se comunicam com uma base ou API para fazer requisições.

GET e POST são verbos/métodos utilizados no HTTP/S pra passar os parâmetros para a base. Visualmente o GET pode ser visto na URL, enquanto o POST não.

O GET tem limite de caracteres, então para o envio de informações maiores é utilizado o POST. O GET é mais usado para obter dados como formulários, ou uma listagem, enquanto o POST é utilizado para enviar informações processadas.

Um programa que utilizamos durante os minicursos da SECOMPP é o Insomnia. Nele é possível fazer testes utilizando GET, POST, DELETE, UPDATE, etc.