# **WEBSITE**

## Ergotherapie im Waldviertel

*„Das höchste Ziel der Ergotherapie ist handlungsfähig zu sein – und dieser Grund bewegt mich, Ergotherapie als meine Berufung anzusehen.“*

Ich bin freiberufliche Ergotherapeutin im Bezirk Gmünd. Ich arbeite vor allem mit Kindern, Säuglingen und PatientInnen mit orthopädischen, rheumatologischen und handchirurgischen Krankheitsbildern.

## Was ist Ergotherapie?

In der Ergotherapie wird die Handlungsfähigkeit durch eine Verbesserung der sensomotorischen Fähigkeiten, der kognitiven Fähigkeiten und der sozial-emotionalen Fähigkeiten erweitert. Ergotherapeut\*innen erfassen das Kind in seiner gesamten Lebenssituation und stimmen die Behandlung auf diese ab. Daher ist die Zusammenarbeit mit Eltern, Kindergartenpädagog\*innen, Lehrer\*innen und anderen Bezugspersonen wesentlicher Bestandteil der Therapie.

(Ergotherapie Austria, 2021)

## Über mich

Mein Name ist Madlen Weixelbraun und ich bin freiberufliche Ergotherapeutin in Hirschbach im Bezirk Gmünd. Ich arbeite vor allem mit Kindern, Säuglingen und PatientInnen mit orthopädischen, rheumatischen, handchirurgischen und neurologischen Krankheitsbildern.

**Beruflicher Werdegang**

* **2021** Moorheilbad Harbach
* **2018 – 2021** Psychosomatisches Zentrum Waldviertel - Rehabilitationsklinik für Psychische Gesundheit
* **2018 – 2020** Master Studium „Angewandte Gesundheitswissenschaften“ an der IMC FH Krems
* **2019** Start in die Freiberuflichkeit
* **2015 – 2018** Ergotherapie Studium an der IMC FH Krems

**Fortbildungen**

* **2021/2022** Rota Therapie Säuglingskurs Aufbau
* **2021** Rota Therapie
* **2021** Handtherapie Grund- und Aufbaukurs
* **2020** *Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med*
* **2017** K-Taping Therapie Kurs

## Wann können Sie zu mir kommen?

* bei Hand und Finger Problematiken
  + nach Verletzungen (der Sehnen, Nerven oder Gelenke, Amputationen, Brüche)
  + nach Operationen
  + Carpaltunnelsyndrom
  + Morbus Dupuytren
  + Arthrosen/Arthritis
  + Rheuma
* bei orthopädischen Problematiken wie
  + Beschwerden der Wirbelsäule (Schmerzen, Bandscheibenvorfall, Cervicalsyndrom)
  + nach Operationen
* bei neurologischen Problematiken wie
  + Schlaganfall
  + Morbus Parkinson
  + Schädel-Hirn-Trauma
* bei Spannungs- oder Schmerzzuständen
  + Kopfschmerzen/Migräne
  + Schwindel
  + Narben (auch nach Kaiserschnitt/Dammschnitt)
  + Muskelverspannungen
  + Anspannungszustände
* Burn Out
* mit Babys und Kindern
  + mit Schwächen in Konzentration, Ausdauer, Frustrationstoleranz
  + Wahrnehmungsstörungen
  + Entwicklungsverzögerungen
  + Regulationsproblemen (Schreibaby, Blähungen, Geburtstrauma,.)

## Fachbereiche

**Pädiatrie**

In der Pädiatrie wird die Ergotherapie einerseits bei Kindern eingesetzt, die in ihrer körperlichen, geistigen oder sozialen Entwicklung gegenüber Gleichaltrigen beeinträchtigt sind. Andererseits bei Problemen in der Handlungsfähigkeit, beim Spiel- oder Lernverhalten oder bei Alltagsbewegungen. Folgende Krankheitsbilder fallen in meinen Aufgabenbereich:

* Bewegungsstörungen oder motorischer Behinderung
* Störung der Feinmotorik
* Störungen der Wahrnehmung und sensorischen Integration
* Entwicklungsverzögerungen
* angeborenen Behinderungen z.B. Fehlbildungen, Morbus Down
* Sinnes- und Mehrfachbehinderungen
* chronischen Erkrankungen
* Verletzungsfolgen
* Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern

Ich biete folgende Maßnahmen an:

* Ergonomie in der Schwangerschaft und Neugeborenen
* Erarbeitung einer optimalen Still- und Fütterposition
* Baby Handling (Angelehnt an die Rota-Therapie)
* Ergotherapie mit Säuglingen und Kinder
* Freizeit- und Arbeitsplatzgestaltung (z.B. Schreibtisch)
* Erarbeitung einer guten Schlafposition und Lagerung
* Therapie sensomotorischer und biomechanischer Fertigkeiten (Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, usw.)
* Training der kognitiven Fähigkeiten (Konzentration, Gedächtnis, Wahrnehmung, usw.)
* Förderung sozialer und emotionaler Fertigkeiten (Kommunikation, Selbstwert, Kreativität, usw.)

**Orthopädie, Rheumatologie und Handchirurgie**

In der Orthopädie, Rheumatologie und Handchirurgie wird die Ergotherapie bei Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates, bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis oder bei Menschen, die aufgrund von Erkrankungen, Verletzungen oder Fehlbildungen der oberen Extremität Probleme bei der Bewältigung ihres Alltags eingesetzt. Folgende Krankheitsbilder fallen dabei in meinen Aufgabenbereich:

* Frakturen der oberen Extremität
* Verletzungen und Überlastundssyndrome
* Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
  + degenerativen Gelenksveränderungen (Arthrosen)
  + systemischen Erkrankungen und Stoffwechselstörungen (Gicht, Osteoporose, Fibromyalgie,…)
* Sehnenverletzungen und –erkrankungen
* Nervenkompressionssyndromen
* Fehlhaltungen und -belastungen der oberen Extremität (Schulter, Arm, Hand)
* Schmerzen und Bewegungseinschränkungen
* Morbus Dupuytren

Ich biete folgende Maßnehmen an:

* Erarbeitung und Erhalt von physiologischen Bewegungen mittels Koordinations- und Feinmotoriktraining sowie Kraft- und Ausdauertraining
* Schmerzbehandlung und –prophylaxe
* Wahrnehmungsschulung und Sensibilitätstraining
* Faszien- und Bindegewebsbehandlung, Triggerpunktbehandlung
* Narbenbehandlung
* Gelenksschutz und Ergonomie Beratung
* Hilfsmittelberatung, -versorgung und -training
* Angehörigenberatung
* Förderung von Fertigkeiten zur beruflichen Reintegration
* Training der Selbstversorgung und alltagsrelevanter Tätigkeiten

**Neurologie**

In der Neurologie wird die Ergotherapie bei Menschen, die aufgrund von Erkrankungen oder Verletzungen des Nervensystems Probleme in der Bewältigung ihres Alltags haben, eingesetzt. Folgende Arbeitsfelder fallen in mein Aufgabenbereich:

* Schlaganfall
* Tumore
* entzündlichen und degenerativen Erkrankungen (z.B. Multiple Sklerose, Morbus Parkinson,…)
* Verletzungen des zentralen Nervensystems (z.B. Schädel-Hirn-Trauma, Querschnittlähmung,…)
* peripheren Nervenläsionen und Polyneuropathien

Ich biete folgende Maßnahmen an:

* Therapie sensomotorischer Fertigkeiten (Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Belastbarkeit, Ausdauer, ...)
* Training der Selbstversorgung (Körperpflege, An- und Ausziehen, Essen und Trinken, Kochen, Einkaufen,...)
* Training der kognitiven Fähigkeiten (Konzentration, Gedächtnis, Wahrnehmung, Orientierung, ...)
* Förderung sozialer und emotionaler Fähigkeiten (Kommunikation, Selbstwertgefühl, Kreativität, Eigeninitiative, ...) und bedürfnisorientierte Aktivierung
* Hilfsmittelberatung, -versorgung und -training
* Wohnungs- und Arbeitsplatzadaptierung
* Berufsbezogenes Training
* Beratungsgespräche, Angehörigenberatung

**Workshops/ Angebote**

* Babymassagen
* Demenzgruppe
* Infoveranstaltungen
  + Fit für die Schule
  + Babyhandling

## Rota® Therapie

Durch Körperübungen, die eine Rotation der Wirbelsäule, als auch Rotation des Körpers um seine Achsen im Raum beinhalten, wird das Gehirn angeregt, die Körperspannung optimal zu regulieren. Verspannungen, die durch verborgen noch aktive Restreflexe aus der frühen Kindheit entstehen, werden gelöst. Impulse zur Verbesserung der Mundmotorik und Wahrnehmung unterstützen wesentlich die positive und ausgleichende Wirkung für eine gute sensomotorische Entwicklung. Die Arbeits-, Schul- und Freizeitgestaltung wird so angepasst, dass sich vorhandene Symptome, Konzentrationsschwächen oder Beeinträchtigungen verbessern. Im motorischen als auch vegetativen System: Essen, Schlafen, Verdauung.

(Rota Therapie, 2021)

**Für wen ist diese Therapieform?**

Durch Körperübungen, die eine Rotation der Wirbelsäule, als auch Rotation des Körpers um seine Achsen im Raum beinhalten, wird das Gehirn angeregt, die Körperspannung optimal zu regulieren. Verspannungen, die durch verborgen noch aktive Restreflexe aus der frühen Kindheit entstehen, werden gelöst. Impulse zur Verbesserung der Mundmotorik und Wahrnehmung unterstützen wesentlich die positive und ausgleichende Wirkung für eine gute sensomotorische Entwicklung. Die Arbeits-, Schul- und Freizeitgestaltung wird so angepasst, dass sich vorhandene Symptome, Konzentrationsschwächen oder Beeinträchtigungen verbessern. Im motorischen als auch vegetativen System: Essen, Schlafen, Verdauung.

(Rota Therapie, 2021)

**Die Besonderheiten**

* Ein individuelles und abgestimmtes Übungsprogramm für Zuhause
* Einschließlich Impulse für den Mund

## Wissenswertes

Für die Ergotherapie ist eine ärztliche Verordnung nötig. Diese sollte wie folgt ausgestellt sein:

*10x Ergotherapie à 45 Minuten* (bei orthopädischem Schwerpunkt à 30 Minuten – gegebenenfalls *mit Hausbesuche*) *bei Madlen Weixelbraun*.

Ich biete Ergotherapie als Wahltherapeutin in eigenen Praxis an. Auf Anfrage sind auch Hausbesuche möglich. Um seitens der Krankenkasse einen Kostenersatz beantragen zu können, ist es nötig, die Verordnung vor Behandlungsbeginn gemeinsam mit einem von mir erstellten Behandlungsplan einzureichen.

Die Höhe der Refundierung richtet sich nach den Tarifen der jeweiligen Krankenkasse.

**Termin verschieben oder absagen**

Ich bitte Sie rechtzeitig mindestens 24 Stunden im Vorhinein den Termin bei Bedarf per Anruf oder SMS abzusagen oder zu verschieben. Dann kann ich diesen Termin noch anderweitig vergeben. In manchen Fällen ist eine fristgerechte Absage nicht möglich und dafür habe ich Verständnis. Ab dem 2. unentschuldigten Termin muss ich aber die Kosten der Therapie/Beratung privat in Rechnung stellen.

**Tarife**

Ergotherapie:

* á 45 Minuten -
* á 30 Minuten -

Hausbesuchspauschale:

* 25€
* + Kilometergeld (0,42€ bis max. 25 Kilometer)

Workshops:

* Auf Anfrage
  + Babymassagekurs und Demenzgruppe ab 4 Eltern und Kindpaare

## Kontakt

Telefon: 0660/ 6886650 (Terminvergabe Donnerstag, 17 bis 19 Uhr)

Email:

Praxis:

Beispiele:

<https://ergo-gold.at/>

<https://www.praxis-opelka.at/ergotherapie-praxis/>