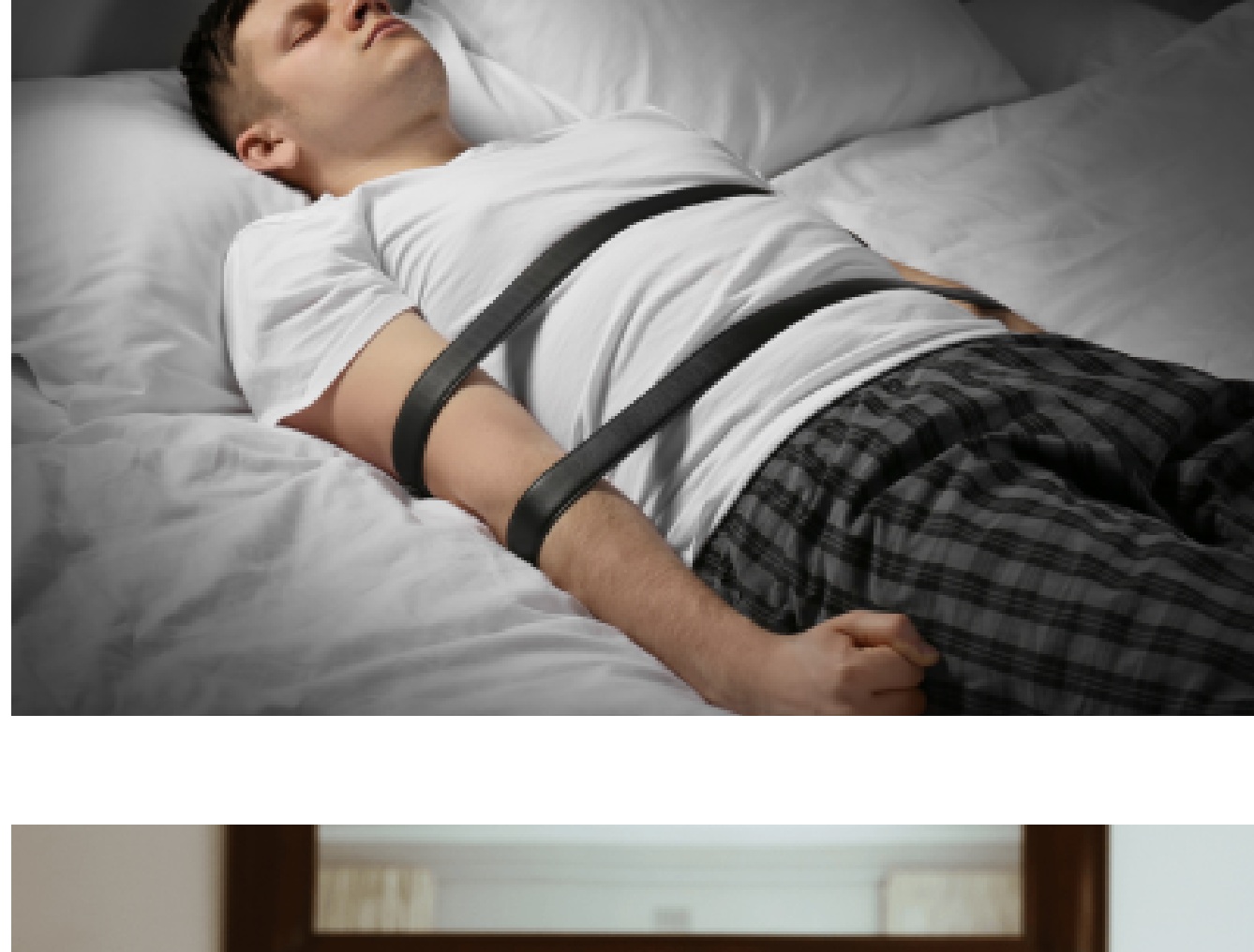


Sypialnia z garderobą - jak ją urządzić? Pomysły, inspiracje, wskazówki.

Inspiracje do sypialni

07.06.2021

O garderobie z prawdziwego zdarzenia marzy wiele z nas - nie tylko miłośnicy mody, ale i wielbiciele porządku. Posiadając dobrze zaprojektowaną garderobę, możemy w komfortowy i przemyślany sposób przechowywać zarówno ubrania, biżuterię,

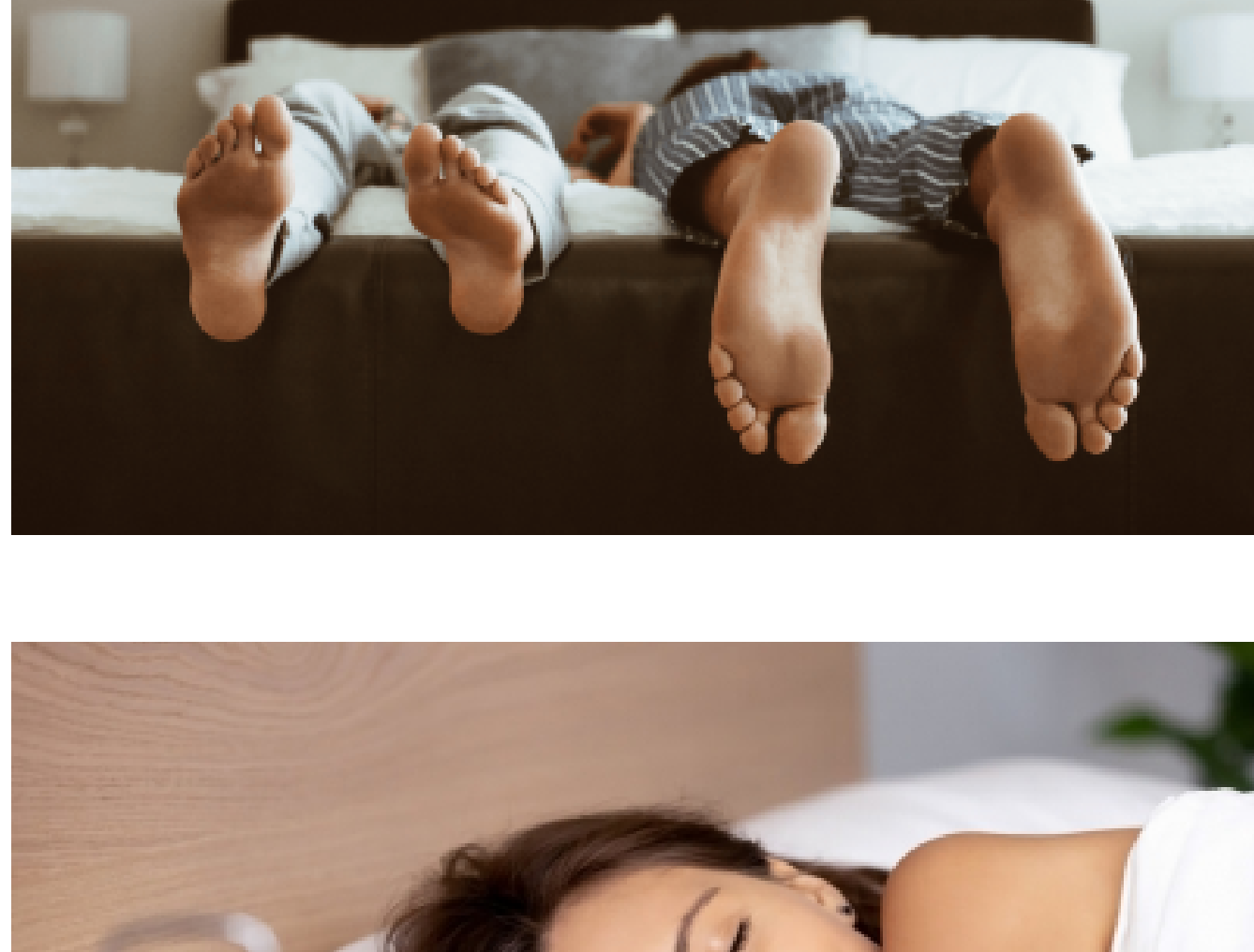


Paraliż senny - co to? Jakie są jego przyczyny i jak go leczyć?

Sen

03.06.2021

Wielu z nas doświadczyło tego dziwnego i niekiedy nieprzyjemnego zjawiska, jakim jest paraliż senny - szacuje się, że nawet około 40% populacji miało z nim do czynienia. Paraliż senny (czy też porażenie przysenne albo paraliż przysenny) objawia się

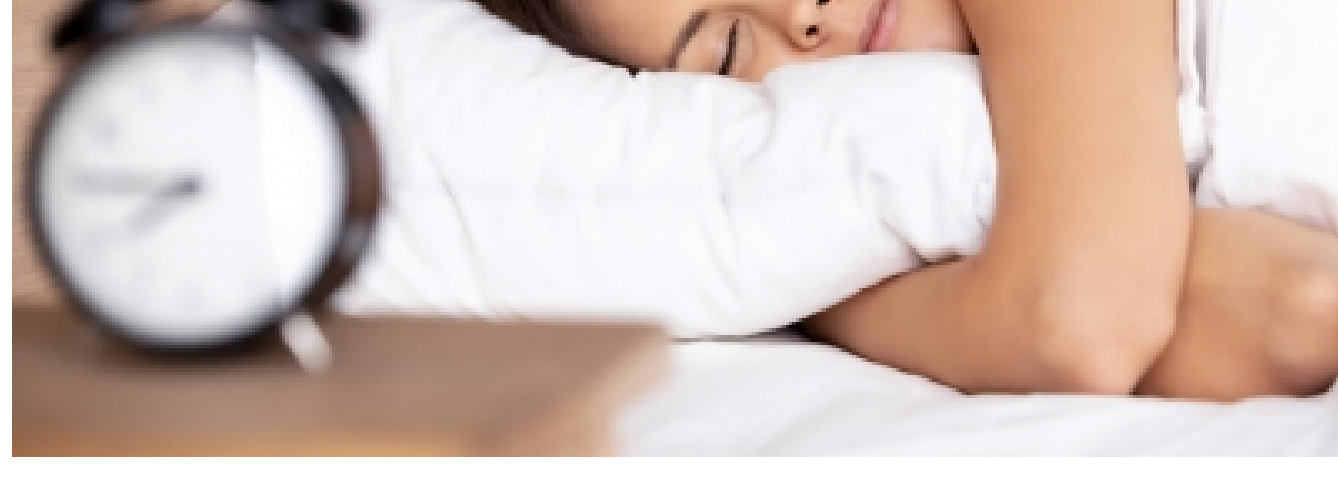


Pozycja snu a materac. Jaki rodzaj materaca wybrać, w zależności od tego, jak śpisz?

Zdrowy kręgosłup

10.04.2021

Każdy z nas ma swoje przyzwyczajenia dotyczące snu - w tym także w kwestii ulubionej pozycji, w której jest nam najwygodniej zasypiać. Bardzo często mówi się o tym, że w zależności od przybieranej najczęściej pozycji snu powinniśmy dobrać sobie



Sen polifazowy - na czym polega?

Jak go stosować?

Sen

27.03.2021

Każda osoba zainteresowana tematem snu prędzej czy później spotka się z terminem sen polifazowy. Zastanawiasz się, co to takiego? To przeciwieństwo standardowego snu monofazowego, czyli takiego, który trwa 6-8 godzin. Sen polifazowy jest zatem



Sypialnia w stylu alpejskim - ciekawe wnętrze z charakterem

Inspiracje do sypialni

20.02.2021

Jeśli masz to szczęście mieszkać w domu w górach, nad jeziorem, na wsi, w pobliżu natury, albo po prostu marzy Ci się wnętrze niezwykle przytulne, to sypialnia w stylu alpejskim będzie doskonałym pomysłem aranżacyjnym. Nawet, jeśli



Wspólnie sadzimy drzewa! Czyli jak ekologiczny producent materacy dba o środowisko.

Ekologia

15.01.2021

Od początku istnienia naszej firmy wiedzieliśmy, że ekologia będzie jednym z jej filarów. Chęć dbania o środowisko determinuje nasze działania na każdym etapie produkcji materacy PlantPur. W tym roku postanowiliśmy pójść o krok



Sypialnia w stylu loftowym - designerskie wnętrze pełne oddechu

Inspiracje do sypialni

28.11.2020

Jeśli jesteś szczęśliwą posiadaczką lub posiadaczem przestronnej, dużej sypialni, z pewnością miałaś/eś okazję usłyszeć o stylu loftowym. Sypialnia w stylu loftowym to właśnie rozległe pomieszczenie, w którym panują głównie ciemne barwy,



Poranne lęki - jak je rozpoznać, jak sobie z nimi radzić i pożegnać je na dobre?

Sen

20.11.2020

Pobudka dla wielu z nas nie jest łatwa, zwłaszcza jeśli na zewnątrz ciemno, burza i ponuro, a nas czeka dzień pełen niekiedy nieprzyjemniejszych wyzwań. Delikatne odczucie niepokoju po wybudzeniu się, jest normalnym zjawiskiem, jeśli



Sypialnia w stylu nowoczesnym - modny wystrój wnętrza

Inspiracje do sypialni

14.11.2020

Styl nowoczesny od wielu lat chętnie stosowany jest w aranżacji wnętrz, zarówno tych mieszczących się w domach, jak i w mieszkaniach - nawet najmniejszych. Sypialnia w stylu nowoczesnym jest wizualnie czyta, uporządkowana, harmonijna,



Materace twarde h5 - dla kogo? Czy warto?

Materac

04.11.2020

Jedną z rzeczy, o której musimy zdecydować, kupując nowy materac do sypialni, jest jego twardość. Poziom twardości materaca ma ogromny wpływ na zdrowie naszego kręgosłupa, a także odczucie komfortu. Najwyższym poziomem twardości,

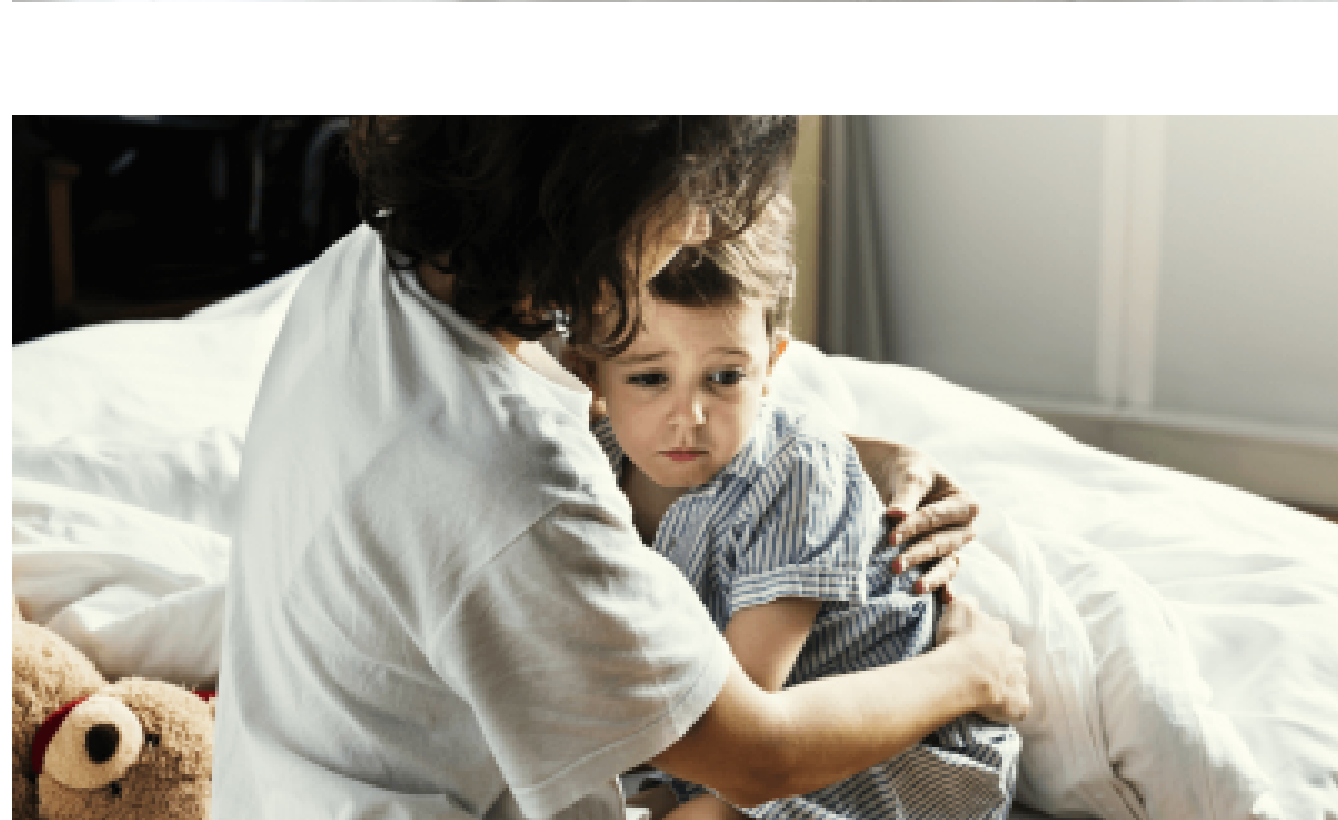


Sypialnia z łóżeczkiem - jak urządzić ją stylowo i funkcjonalnie?

Inspiracje do sypialni

02.11.2020

Kiedy w życiu pary pojawia się maleństwo, zmienia się wszystko - od całkowitej zmiany przyzwyczajeń, przez zupełnie nową organizację codzienności, aż po przygotowanie domu na przyjęcie pociechy na świat. Jednym z najważniejszych mebli,



Koszmary u dzieci - dlaczego się pojawiają i co robić?

Sen

02.11.2020

Zdrowy i spokojny sen to coś, co daje nam siłę i poranną energię, nie ważne czy jesteśmy dorosłymi, czy dziećmi. Zasypiając mamy nadzieję, że dobrze się wypłynę i rano będziemy rześcy i wypoczęci. Dość często zdarza się jednak, że sen nie jest

Jaki materac dla starszego dziecka? Sprawdź zalecane wymiary i właściwości

Materac

21.10.2020

Twoja pociecha wyrosła już ze swojego pierwszego łóżeczka niemowlęcego? Pora na własne, niemal dorosłe łóżko! Ten moment zawsze przychodzi szybciej, niż byśmy się go spodziewali. U dzieci rodzi dumę i niemal magiczne poczucie



Temperatura do spania - jaka będzie odpowiednia?

Sen

09.10.2020

Jednym z wielu czynników mających wpływ na nasz zdrowy, spokojny i regenerujący sen jest temperatura panująca w pomieszczeniu, w którym śpimy. Zastanawiasz się, jaka temperatura w sypialni będzie najlepsza, aby się dobrze



Materac bonelowy dla dziecka - czy to dobry wybór?

Materac

22.09.2020

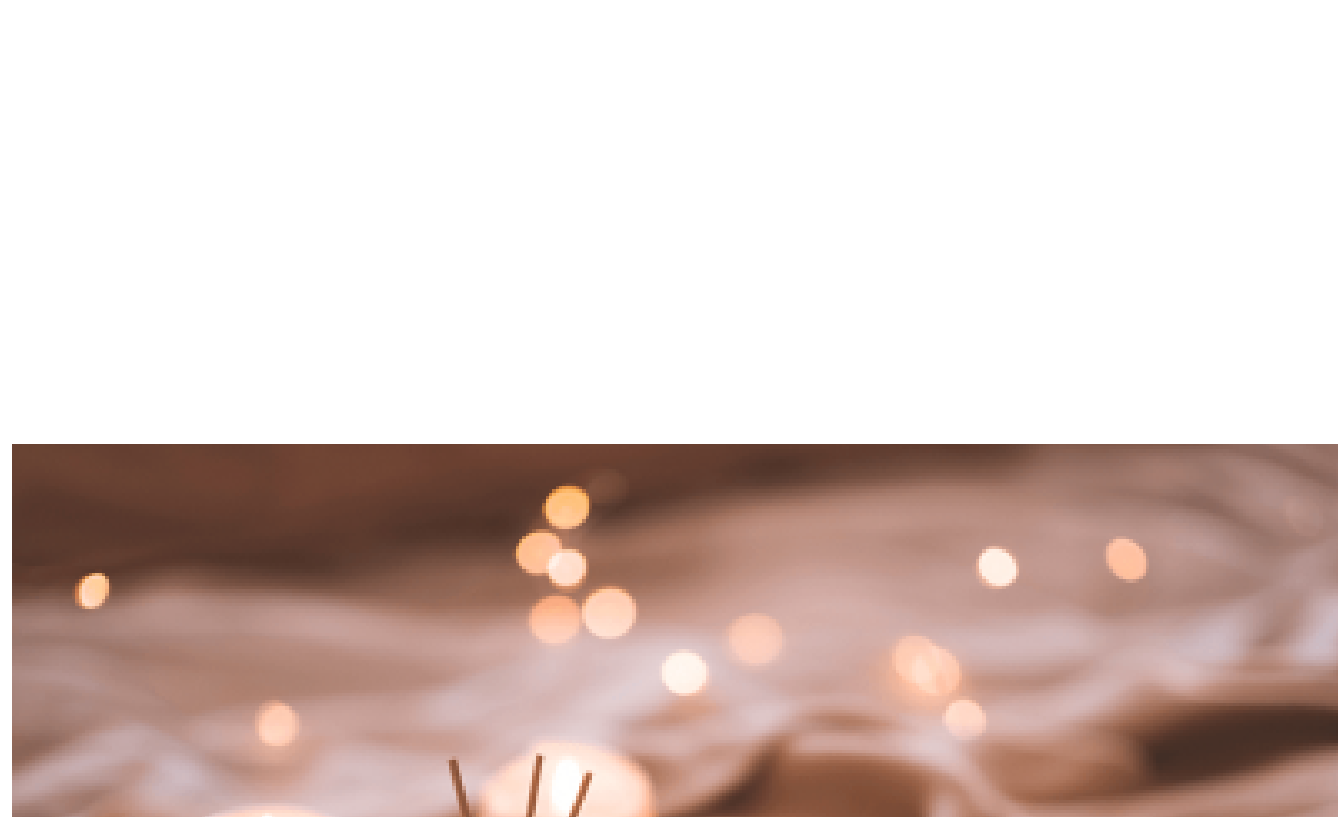
Większość rodziców rozumie, że wybór materaca dla dziecka to długoterminowa inwestycja w jego rozwój, zdrowie i dobre samopoczucie. To właśnie dlatego zakup ten spędza wielu z nas sen z powiek. Jednym z typów materacy, jakie występują w

Spanie nago - dlaczego warto? Sprawdź, a może zmienisz zdanie!

Sen

30.08.2020

Na jakość snu ma wpływ wiele czynników, a wśród nich z pewnością wymienilibyśmy również to, w czym śpimy. Nasz ubiór podczas snu może zagwarantować nam komfort, odpowiednią temperaturę, swobodę ruchów... A gdybyśmy tak spali bez

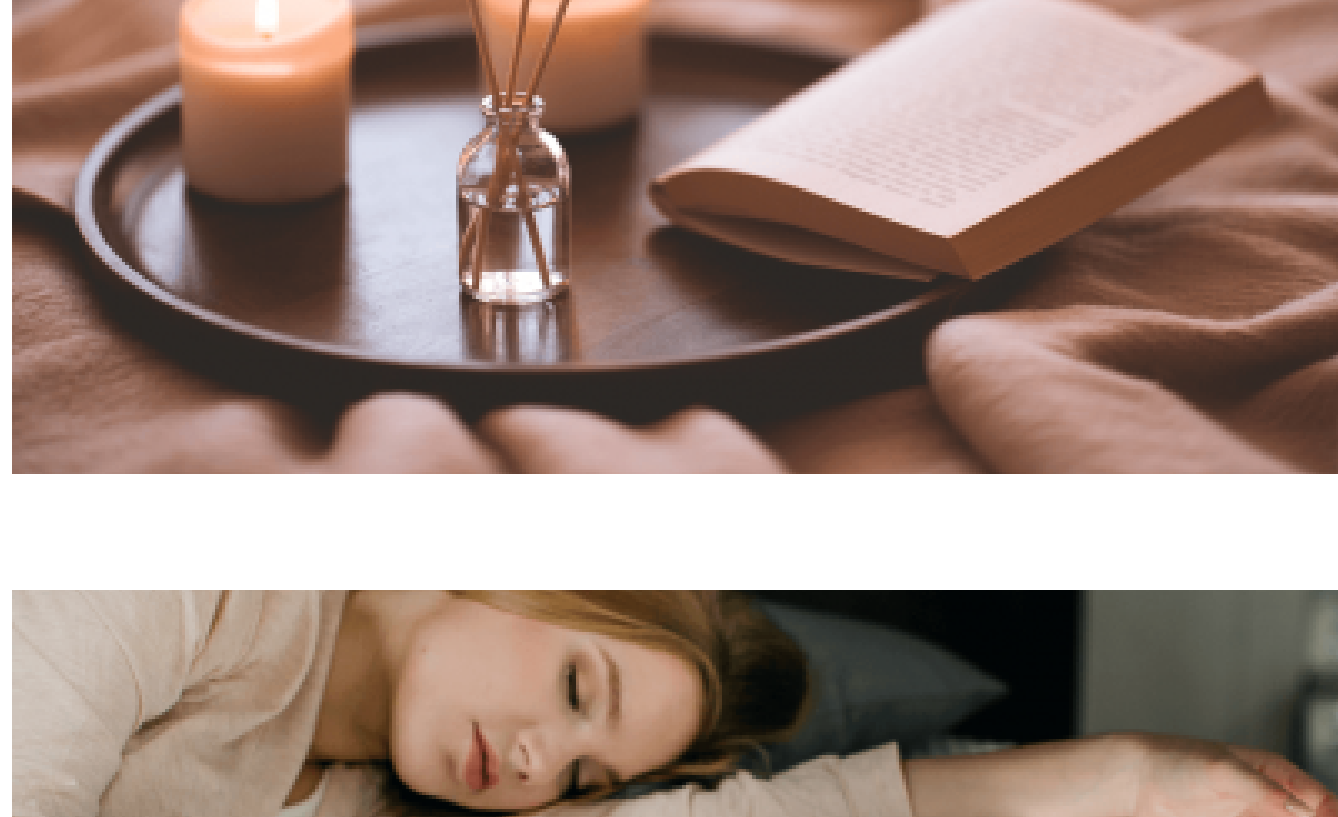


Jaki zapach do sypialni wybrać? Magia zapachu we wnętrzu

Inspiracje do sypialni, Sen

28.08.2020

Zapach w naszym mieszkaniu odgrywa bardzo ważną rolę - nie tylko daje nam poczucie bezpieczeństwa, spokoju i ciepła, ale także sprawia, że nasi goście lepiej się czują podczas odwiedzin u nas. Wszyscy chcemy przecież, by w naszych wnętrzach ładnie



Jaki ochraniacz na materac wybrać? Czy jest potrzebny?

Materac

24.08.2020

Zakup nowego materaca to inwestycja na lata i również nie mały wydatek. Nic więc dziwnego, że chcemy aby jak najdłużej utrzymał swoje walory estetyczne jak i użytkowe oraz dbał o nasz komfortowy sen. Warto rozważyć zakup ochraniacza, który



Materac doskonały - 15 cech, które powinien spełniać

Materac

31.07.2020

Sypialnia to nasz mały azyl, w którym odpoczywamy, relaksujemy się i regenerujemy siły po długim, intensywnym dniu. Niezależnie od wystrój czy metrażu sypialnia powinna zapewniać wygodę. Zadbaj o to odpowiednio dobrany materac, który gwarantuje



Sypialnia w stylu retro - jak urządzić ją ze smakiem?

Inspiracje do sypialni

31.07.2020

Chociaż większość z nas decyduje się na nowoczesne wnętrza, wciąż jest jeszcze wielu miłośników mebli i dekoracji z duszą oraz historią. Sypialnia w stylu retro może być niezwykle oryginalnym wnętrzem, które będzie zachwycało

