PROJEKTY STWORZONE PRZEZ STOWARZYSZENIE DOTYCZĄCE UPOWSZECHNIANIA I OCHRONY WOLNOŚCI I PRAW CZŁOWIEKA Z ZAKRESU RÓWNEGO TRAKTOWANIA, RÓWNYCH SZANS, PRZECIWDZIAŁANIA MOBBINGOWI ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA DYSKRYMINACJI I RADYKALIZACJI I ZREALIZOWANE W FORMIE PRORADNICTWA PRAWNO-PSYCHOLOGICZNEGO ORAZ EDUKACJI.

## 2003 -2005

- "Powiedz głośno, że jesteś krzywdzona/y" projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Pełnomocnika Rządu RP ds. Równego Statusu Kobiet i Mężczyzn, realizowany w okresie 27.05.2003r.- 11.11.2003r. ". Uczestniczyło w nim 10 osób.
- "Pomagajmy sobie" projekt pomocy psychologicznej, realizowany w okresie 18.11.2003r
  29.06.2004,r dofinansowany przez Fundację OŚKa z Programu Wspierania Polskich Organizacji, Inicjatyw i Grup Kobiecych "Fundusz dla Kobiet". Uczestniczyło w nim 11 osób.
- "Pomagajmy sobie wzajemnie" projekt pomocy psychologicznej, realizowany w okresie 21.09.2004r. - 28.06.2005r. dofinansowany przez Fundację OŚKa z Programu Wspierania Polskich Organizacji, Inicjatyw i Grup Kobiecych "Fundusz dla Kobiet". Uczestniczyło w nim 30 osób.
- "Walczmy o prawo do godnego życia" projekt pomocy prawno psychologicznej, zrealizowany w okresie 01.10.2004 31.12.2004r., dofinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawy. Z pomocy prawnej skorzystało 12 osób a psychologicznej 8 osób. W trakcie 20 godzin dyżuru psychologicznego przeprowadzono: 8 spotkań diagnozujących, 9 spotkań ponowionych mających na celu udzielenie pomocy i wsparcia psychologicznego oraz 6 konsultacji telefonicznych.
- "Walczmy o swoje prawa i godność" projekt pomocy prawnej zrealizowany w okresie 23.06.2004 - 15.11.2004r, dofinansowany przez Pełnomocnika Rządu RP ds. Równego Statusu Kobiet i Mężczyzn. Z pomocy skorzystały 24 osoby.
- "Pomóżmy osobom będącym w kryzysie" projekt pomocy prawnej, zrealizowany w okresie 18.05.2005r.- 31.10.2005r., dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Z pomocy skorzystało 21 osób.
- "Nie odwracaj się, okaż serce, pomóż!" projekt pomocy prawnej zrealizowany w okresie 1.07.2005r. - 31.12.2005r.- dofinansowany przez Miasto Gdańsk. Z pomocy skorzystały 24 osoby.

## 2006

- "Pomóż, okaż serce" projekt pomocy prawno-psychologicznej, dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 01.05.2006 - 31.12.2006r.. Z pomocy prawnej skorzystało 30 osób oraz 2 grupy pracownicze. W zajęciach grupy wsparcia realizacji programu "Powiedz głośno, że jesteś krzywdzona(y) " uczestniczyło 36 osób.
- "Wspierajmy osoby znajdujące się w kryzysie" projekt pomocy prawnej, zrealizowany w okresie 29.05.2006 - 20.12.2006r. dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Z pomocy skorzystało 18 osób.

#### 2007

• "Wiedza i działanie przeciwko przemocy i dyskryminacji" – projekt pomocy psychologicznej i szkoleniowy, zrealizowany w okresie 01.02.2007 - 30.04.2007r.

dofinansowany przez Fundację OŚKa z Programu Wspierania Polskich Organizacji, Inicjatyw i Grup Kobiecych "Fundusz dla Kobiet". Zrealizowano 3 programy (2 w formie grup wsparcia i 1 szkoleniowy):

- "Powiedz głośno, że jesteś krzywdzona/y/" w formie otwartej grupy wsparcia, w okresie 6.02.2007r.- 24.04.2007r.- uczestniczyły 34 osoby.
- "Drogowskaz 1" w formie zamkniętej grupy wsparcia, w okresie 8.02.2007 -26.04.2007r - uczestniczyło 13 osób.
- o "Udoskonalamy naszą pomoc" spotkanie szkoleniowe w wymiarze dwóch dni tj. 24/25.02.2007r.- uczestniczyło 27 osób.
- "Na ratunek sobie" projekt pomocy prawno-psychologicznej, dofinansowany przez Miasto Gdańsk zrealizowany w okresie 12.02.2007 - 31.12.2007r.. Pomocą prawną objęto 29 osób. W zakresie pomocy psychologicznej zrealizowano program pt. "Powiedz głośno, że jesteś krzywdzona(y)," w którym uczestniczyły 24 osoby.

## 2008

- "Wspieranie osób znajdujących się w kryzysie" projekt pomocy prawnej dofinansowany przez Samorząd
  - Województwa Pomorskiego. Zrealizowany w okresie 01.05.2008 15.12.2008r..Z pomocy tej skorzystały 24 osoby.
- "Pomoc wobec osób uwikłanych w przemoc" projekt pomocy psychologicznej, dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego, zrealizowany w okresie 10.06.2008 30.11.2008r.. W programie uczestniczyło 11 osób.
- "Uwierz, można żyć inaczej" projekt pomocy prawno-psychologicznej, zrealizowany w okresie 15.01.2008 - 31.12.2008r. dofinansowany przez Miasto Gdańsk. W pomocy prawnej skorzystało 21 osób. W zakresie pomocy psychologicznej w formie grupy wsparcia, w której uczestniczyło 15 osób.

## 2009

- "Zawsze jest czas na godne życie"- projekt pomocy prawno-psychologicznej, dofinansowany przez Miasto Gdańsk zrealizowany w okresie 1.03.2009 -31.12.2009r.. Z pomocy prawnej skorzystało 25 osób. Z 20 dyżurów prawnika skorzystało 13 osób. Z pomocy psychologicznej grupowej skorzystało 13 osób.
- "Pomoc osobom uwikłanym w przemoc"- projekt pomocy psychologicznej zrealizowany w okresie 8.09.2009r.- 30.11.2009r. dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Z pomocy w formie grupy wsparcia skorzystało 12 osób.

## 2010

- "Wybierz godne życie"- projekt pomocy prawno psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 19.03.2010 - 31.12.2010r.. Pomocą tą objęto 26 osób.
- "Pomoc dla osób uwikłanych w przemoc" projekt pomocy psychologicznej, dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego, zrealizowany w okresie 11.05.2010 30.11.2010r., w formie grupy wsparcia. Z pomocy tej skorzystało 18 osób.

## 2011

 "Czas na godne życie" - projekt pomocy prawno-psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 21.03.2011r. - 31.12.2011r.. Z pomocy prawnej skorzystało 29 osób. W 6 spotkaniach grupy wsparcia uczestniczyło 8 osób, z indywidualnych konsultacji psychologicznych skorzystało 9 osób.

#### 2012

- "Powrót do godnego życia"- projekt pomocy psychologiczno prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 21.03.2012r. - 31.12.2012r. Pomocą objęto 20 osób, z których 18 osób korzystało z pomocy prawnej a 13 uczestniczyło w 9 spotkaniach w grupie wsparcia.
- "Pomoc osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych ofiarom przemocy w pracy"- projekt pomocy psychologiczno-prawnej dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Zrealizowany w okresie 15.05.2012r. - 15.12. 2012r..Łącznie objęto pomocą 24 osoby.

## 2013

- "Pracuj z godnością" projekt pomocy psychologiczno-prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 04.03.2013r - 31.12.2013r. pomocą objęto 38 osób.
- "Dialog, rozwój, demokracja" projekt pomocy psychologicznej edukacyjny dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 4.03.2013r. - 31.12.2013r. poprzez realizację programu psychoedukacyjnego pt. "Wiem, ufam, pracuję"; w ilości 10 spotkań. Łącznie w zadaniu wzięło udział 116 uczestników.

#### 2014

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2014r." projekt pomocy prawno-psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 04.03.2014r. -31.12.2014r.. Łącznie pomocą objęto 27 osób.
- "Udzielanie pomocy osobom uwikłanym w przemoc kontynuacja w 2014r." projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego, zrealizowany w okresie 19.05.2014r. - 15.12.2014r. W ramach zadania łącznie objęto pomocą 28 osób.

# <u>201</u>5

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2015r." projekt pomocy psychologiczno prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 02.03.2015r. -31.12.2015r.. Łącznie objęto pomocą 27 osób.
- "Dialog, rozwój, demokracja kontynuacja w 2015r." projekt pomocy psychologicznej edukacyjny, dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 02.03.2015r.31.12.2015r.. W ramach programu pt. "Wiem, ufam, pracuję" przeprowadzono 5 spotkań edukacyjnych, w których wzięło udział 56 osób. W ramach programu pt. Drogowskaz 2, przeprowadzono 22 sesje edukacyjne. Łącznie w projekcie wzięło udział 24 osoby.
- "Udzielanie pomocy osobom uwikłanym w przemoc kontynuacja w 2015r." projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego, zrealizowany w okresie 17.04.2015-15.12.2015r.. Pomocą psychologiczną grupową objęto 28 osób.
- "Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym" projekt pomocy psychologicznej grupowej, dofinansowany przez Miasto Poznań, zrealizowany w okresie 01.02.2015–31.12.2015r. . Pomocą objęto 13 osób.

## <u>2016</u>

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2016r." projekt pomocy psychologiczno prawnej, dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 15.03.2016r. - 31.12.2016r.. łącznie objęto pomocą 34 osoby.
- "Dialog, rozwój, demokracja kontynuacja w 2016r." projekt pomocy psychologicznej edukacyjny, dofinansowany przez Miasto Gdańsk; zrealizowany w okresie 04.03.2016r.-

31.12.2016r.. Łącznie w projekcie uczestniczyło 49 osób z czego w ramach programu pt. "Wiem, ufam, pracuję" (2 spotkania edukacyjne) wzięły udział 24 osoby a w ramach programu pt. Drogowskaz 2, (2 edycje) wzięło udział 25 osób.

## <u>201</u>7

- W projekcie "Prawo w młodej firmie", realizowanym w okresie 16.04.2017r. 15.12.2017r. dofinansowanym przez Miasto Poznań, Wydział Działalności Gospodarczej i Rolnictwa, w formie spotkania warsztatowego, w którym wzięło udział 29 osób.
- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2017r.", W projekcie prawnym dofinansowanym przez Miasto Gdańsk realizowanym w okresie 21.03.2017r.- 31.12.2017r., pomocą prawną objęto 35 osób.
- W projekcie "Pracuj bez lęku kontynuacja w 2017r.", realizowanym w okresie 21.03.2017r - 31.12.2017r. dofinansowanym przez Miasto Gdańsk pomocą psychologiczną objęto 33 osoby w formie grupy wsparcia.
- "Dialog, rozwój, demokracja kontynuacja w 2017r." projekt edukacyjny dofinansowany przez Miasto Gdańsk, realizowany w okresie 21.03.2017r.- 31.12.2017r. W projekcie przeprowadzono 19 spotkań szkoleniowych, w których wzięło udział łącznie 45 osób.

#### 2018

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2018r." Projekt pomocy prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 01.03.2018r.- 31.12.2018r. Pomocą tą objęto 43 osoby.
- "Pracuję bez lęku kontynuacja w 2018r". Projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 01.03.2018r.- 31.12.2018r. w formie grupy wsparcia i konsultacji indywidualnych. Pomocą objęto 32 osoby.
- "Prawo w młodej firmie obowiązki pracodawcy" projekt edukacyjny dofinansowany przez Miasto Poznań, Wydział Działalności Gospodarczej i Rolnictwa, zrealizowany w okresie 01.08.2018r. – 30.11.2018r.. w formie spotkania warsztatowego w którym wzięło udział 12 osób.

#### <u>2019</u>

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2019r." Projekt pomocy prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 19.02.2019 -31.12.2019 Pomocą tą objęto 29 osób.
- "Pracuję bez lęku kontynuacja w 2019r". Projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 19.02.2019r.- 31.12.2019r. w formie otwartej grupy wsparcia. Pomocą objęto 27 osób.

#### <u> 2020</u>

- "Pracuj z godnością kontynuacja w 2020r." Projekt pomocy prawnej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 9.03.2020 -31.12.2020. Pomocą prawną objęto 15 osób.
- "Pracuję bez lęku kontynuacja w 2020r". Projekt pomocy psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 07.01.2020r. 03.03.2020r. w formie otwartej grupy wsparcia. Pomocą objęto 27 osób.
- Spotkanie szkoleniowe z programu "Drogowskaz 2" w ramach funduszy własnych stowarzyszenia przeprowadzono w dniu 5.12.2020r.

# <u>202</u>1

 "Wspieranie osób pokrzywdzonych mobbingiem". Projekt pomocy prawnopsychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 9.03.2021r.
 - 31.12.2021r. Pomocą prawną objęto 15 osób, pomocą psychologiczną w formie grupy wsparcia 30 osób.

## 2022

- "Wsparcie dla osób mobbingowanych". Projekt pomocy prawno-psychologicznej dofinansowany przez Miasto Gdańsk, zrealizowany w okresie 15.02.2022- 31.12.2022r. Pomocą prawną objęto 15 osób, pomocą psychologiczną w formie grupy wsparcia 30 osób.
- 4 spotkania szkoleniowe z programu "Drogowskaz 2" w ramach funduszy własnych stowarzyszenia przeprowadzono w okresie 8.10.2022- 10.12.2022r.