

Harmonogram warsztatów w ramach środków towarzyszących Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2016 **MARZEC 2017**

DATA	GODZINA	MIEJSCE WARSZATU	TEMATYKA	TRENER		
01.03.2017	10,00 - 11,30	Siedziba PKPS w Goleniowie ul. Lipowa 8	Warsztaty edukacji ekonomicznej pt. "Podniesienie poziomu wiedzy na temat samodzielnego i racjonalnego gospodarowania budżetem domowym".	Renata Kojko - edukator z zakresu edukacji społeczno ekonomicznej.		
02.03.2017						
03.03.2017						
04.03.2017	10,00 - 11,30	Siedziba PKPS w Goleniowie ul. Lipowa 8	Warsztaty dietetyczne dotyczące zdrowego odżywiania: pt. "Porzezenie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia, zbilansowanej diety, aktywności fizycznej"	Renata Kojko - edukator z zakresu edukacji społeczno ekonomicznej.		
05.03.2017						
06.03.2017						
07.03.2017						
08.03.2017						
09.03.2017	9,00 - 10,00	Siedziba PKPS w Myśliborzu ul. Łuzycka 4	Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania: "Omówienie sposobu przygotowania zapiekanki z kurczaka z makaronem, przekazanie przepiosu, walory odżywcze makaronu".	Zofia Jakubiszyn		
10.03.2017						
11.03.2017	10,00 - 11,30	Siedziba PKPS w Goleniowie ul. Lipowa 8	Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania: "Jak nie marnować żywności, dieta wspomagająca pamięć".	Renata Kojko - edukator z zakresu edukacji społeczno ekonomicznej.		

12.03.2017					
13.03.2017					
14.03.2017					
15.03.2017					
16.03.2017	10,00 - 10,45	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ BARLINEK	Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania: "Racjonalne żywienie w rodzinie z uwzglednieniem warzyw i owoców".	Karolina Kulak - dietetyk, Państwowa Szkoła Medyczna	
17.03.2017	11,00-11,45	SALA KONFERENCYJNA W URZĘDZIE GMINY BIELICE UL. NIEPOKLANEJ 34	Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania: "Ciasta z wykorzystaniem oleju".	Danuta Cząstka - kucharka z wieloletnim doświadczeniem	
18.03.2017					
19.03.2017					
20.03.2017					
21.03.2017					
22.03.2017					
23.03.2017	17,00 - 17,30	SCHRONISKO DLA BEZDOMNYCH MĘŻCZYZN "WILGA" UL. TCZEWSKA 32 SZCZECIN WIELGOWO	Programy edukacyjne mające na celu zapoznanie się z zasadami zdrowego odżywiania.	Grażyna Frąckiewicz - dyplomowana pielęgniarka	
24.03.2017					
25.03.2017	14,30 - 15,00	BAR MLECZNY "KOGEL - MOGEL" SZCZECIN UL. WYZWOLENIA 115	Warsztaty kulinarne - "Węglowodany głównym źródłem energii: makaron, ryż, herbatniki	Aneta Zielińska - technolog żywienia i dietetyk	
26.03.2017					
27.,03.2017					
28.03.2017					
29.03.2017					
30.03.2017					
31.03.2017	14,00 - 14,30	Siedziba Rejonowego Ośrodka Pomocy Rodzinie Prawobrzeże w Szczecinie	Warsztaty dietetyczne dot. zdrowego odżywiania pt. "Jemy po to żeby zyć".	Bogusława Wiśniewska - dietetyk	
31.03.2017	14,30 - 15,00	Siedziba Rejonowego Ośrodka Pomocy Rodzinie Prawobrzeże w Szczecinie	Warsztaty edukacji ekonomicznej pt. "Racjonalne planowanie wydatków".	Roksana Paliwoda - pracownik socjalny, asystent rodziny	
Program (Operacyjny Pomoc w ramach	Żywnościowa 2014-2020 jest współfii Europejskiego Funduszu Pomocy Najb	nansowany ze środków Uni pardziej Potrzebującym	i Europejskiej	